

Como descartar alimentos naturais e processados?

REDUZA RESÍDUOS PÁGINA 2



**Monarca Express**  
Agilidade e Rapidez

SERVIÇOS DE MOTOFRETE (11) 94748-4858  
(11) 94724-7789  
(11) 94714-6465

SAÚDE

Tem ideias para proteger a natureza em seu bairro? Increva-se para o CADES



Desde o dia 23, os interessados em participar do Conselho de Paz e Meio Ambiente de cada subprefeitura da cidade podem se inscrever para concorrer a uma das vagas. As eleições vão acontecer só em abril. PÁGINA 3

## Carnaval de rua terá mais de 600 desfiles em toda cidade



**A** Vila Mariana vai ter quase 50 desfiles em três finais de semana de folia. Na capital, o Carnaval de Rua não se restringe ao final de semana oficial - dias 9 a 13. Mas, há também o pré Carnaval, já no final de semana dos dias 3 e 4 e também o pós Carnaval, dias 17 e 18 de fevereiro. O bairro é um dos que mais recebe desfiles, incluindo os grandes shows em frente ao Ibirapuera. A Avenida Helio Pelegrino é outro endereço local com agenda intensa. O bairro só perde para Pinheiros PÁGINA 4

## Cursos grátis de jardinagem terão inscrições abertas



**V**ão abrir no início de fevereiro as inscrições para oito turmas do famoso curso de jardinagem da Escola Municipal de Jardinagem. Todos gratuitos, os cursos acontecem em diferentes datas e épocas do ano e são bastante disputados. Para se inscrever, é preciso ficar ligado na internet no dia das inscrições, porque as vagas se esgotam rapidamente. A data para inscrição varia conforme a turma - confira na matéria a data e o horário em que abrem as inscrições online para cada uma delas. PÁGINA 4



Venha conferir as ofertas no **Shopping VM** em:

- Papelaria - Mochilas - Tênis - Meias - Smartphones - Tablets
- Moda Infante-Juvenil, Adulta e Fitness - e muito mais!

Aproveite para passar horas agradáveis com a gente:

- ※ Praça de Alimentação
- ※ Área de diversão,
- ※ Estacionamento c/manobrista



Visite nosso site:  
[shoppingvm.com.br](http://shoppingvm.com.br)  
Siga nossas redes sociais:  
[@shoppingvm](https://www.instagram.com/shoppingvm)

Consulte sobre locação!  
Espaços disponíveis a partir de 9m²  
Sem condomínio/  
Sem luvas

shopping **VM** Rua Pelotas, 83 - Vila Mariana  
(11) 5576-9400  
[shoppingvm.com.br](http://shoppingvm.com.br)  
Todos os dias, das 10h às 20h



# MEIO AMBIENTE

## Cozinha ensina sobre sustentabilidade

Alimentar-se é essencial, obviamente, todos sabemos. A fome, a insegurança alimentar, em pleno século XXI, ainda matam ou enfraquecem milhões pelo mundo.

Ao mesmo tempo, há consequências indiretas nesse processo. A produção, o transporte e o descarte dos alimentos ainda comprometem a saúde do planeta e, igualmente, das populações.

Mas, cotidianamente, o que podemos fazer para reduzir esses impactos, em nossa família, em nossa cidade? Há algumas dicas bem importantes relacionadas à alimentação e todas têm conexão com a geração de resíduos e proteção ao meio ambiente.

### Atenção ao lixo gerado

O que tem ido para a lixeira em sua casa? Esse volume tem aumentado ou diminuído nos últimos meses?

Prestar atenção tipo de lixo gerado e saber como é possível reduzir essa quantidade é essencial tanto para a economia doméstica quanto para beneficiar a cidade onde vivemos.

Primeiro, é preciso entender as diferenças entre os resíduos. Chamamos de rejeito aqueles que realmente devem ir para o aterro, não podem ser reaproveitados, evitados, reciclados. É o resultado da varrição da casa, o papel higiênico e outros lixos do banheiro, bitucas de cigarro além de alguns tipos de embalagens que não podem ser recicladas, como papéis engordurados, pacotes com verso laminado.

Ainda se restringindo ao ambiente culinário, vale lembrar que cacos de cerâmica, cabos de panela, papéis plastificados, acrí-

lico estão na lista dos itens que não são recicláveis. Há outros itens de uso cotidiano, como, isopor e esponjas de limpeza que, embora tenham tecnologia suficiente para serem reciclados, na prática não são porque o custo desse processo é maior do que a produção de um novo item - ambiental e financeiramente.

Outro tipo comum de descarte no ambiente doméstico é o resto de alimento. Esse pode ser reduzido pelo aproveitamento de cascas, sementes e folhagens em receitas - a internet está repleta de receitas com esses ingredientes, o que garante inovação no cardápio e economia!

Outra forma de reduzir esse lixo orgânico é fazendo compostagem. O processo é bem simples e, novamente, há dicas de como montar uma composteira simples doméstica em casa. Os resíduos ali colocados se tornam adubo para as plantas. Também é possível levar os restos de alimentos não cozidos ou temperados para hortas urbanas onde serão compostados. Há uma no Centro Cultural São Paulo e outra na Rua Paracatu, na Saúde.

Mas, o pior tipo de resíduo dos alimentos é aquele que resulta do desperdício: cozinhar em excesso e comprar itens perecíveis além do que terá capacidade de cozinhar representam gastos desnecessários na conta do mês e ainda representam muito lixo gerado para os aterros urbanos, que não têm mais muito tempo de vida por falta de capacidade.

A solução, então, é planejar as compras, pensar antecipadamente em um cardápio. E em casos de eventuais exageros, prefira o congelamento, cuidando sempre para anotar a data do

processo para que não ultrapasse três meses antes do consumo final.

### Natural ou artificial

É bem verdade que os alimentos naturais são perecíveis e podem acabar no lixo se não houver planejamento na hora das compras.

Mas também todos sabem que eles são mais saudáveis e garantem uma alimentação equilibrada para a família.

Então, aquilo que vem embalado pode não ser a melhor opção. Sucos, refrigerantes, alimentos ultraprocessados, molhos prontos, embutidos...

Ao evitar esses itens, o consumidor leva pra casa menos embalagens, também, gerando menos lixo. Vale destacar que muitos desses produtos, como refeições congeladas, por exemplo, vêm em embalagens descartáveis que acabam diretamente no lixo comum, não podem sequer ser recicladas.

Paralelamente, sempre que possível, valorize na compra dos alimentos as feiras livres, os pequenos supermercados de bairro, e invista nos alimentos orgânicos. Na zona sul paulistana há feiras de orgânicos na Avenida José Maria Whitaker esquina com Alameda dos Guatás (sempre às quartas pela manhã) e no Modelódromo do Ibirapuera, na Rua Curitiba (aos sábados pela manhã).

Mas, na vida moderna, algumas embalagens são inevitáveis: garrafas pet ou de vidro com óleos e azeite, potes com extrato de tomate ou outros concentrados, compotas, saquinhos com grãos diversos e massas secas, emba-



PREPARAR REFEIÇÕES ENSINA SOBRE SAÚDE, ECONOMIA DOMÉSTICA, MAS TAMBÉM EDUCA SOBRE GERAÇÃO DE RESÍDUOS E PROTEÇÃO AMBIENTAL

lagens plásticas com conservas.

Nesses casos, vale avaliar se é possível reaproveitar as embalagens - transforma-las em porta objetos ou mesmo para armazenar alimentos, grãos, etc. Há ainda muitas iniciativas de artesãos que conseguem transformar garrafas de vidro em vasos, restos de cerâmica em mosaicos entre outros objetos criativos. Caso não precise ou não sejam adequadas para reaproveitamento, lembre-se de enxaguar as embalagens e encaminhar para a reciclagem.

Depois, basta acondicionar adequadamente e depositar na calçada no dia em que a coleta seletiva acontece em seu bairro. Ou no contêiner do prédio, da vizinhança. Para saber as datas em que o serviço de coleta seletiva acontece em sua rua, basta acessar <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html>. Também há pontos de entrega voluntária de recicláveis em ecopontos, com entrega gratuita e funcionamento diário. Nesses contêineres não é possível descartar orgânicos e rejeitos, apenas material reciclável.

### Banco de alimentos

Outra forma de evitar a geração de resíduos, contribuir contra a insegurança alimentar e fome da população que vive na cidade e ainda evitar o desperdício de comida é conhecer de perto o trabalho do Banco de Alimentos da Prefeitura de São Paulo.

Os objetivos da iniciativa são adquirir alimentos da agricultura familiar, arrecadar alimentos provenientes das indústrias alimentícias, redes varejistas e atacadistas que estão fora dos padrões de comercialização, mas sem restrições de caráter sanitário para o consumo. Esses alimentos são doados às entidades assistenciais, previamente cadastradas no programa.

Mas, é importante apontar que não apenas comerciantes (donos de supermercados, restaurantes, lanchonetes) podem contribuir, como também qualquer pessoa física.

A equipe do Banco de Alimentos recepciona, seleciona,

separa e analisa a qualidade dos produtos e os entregam às entidades assistenciais. Estas entidades se encarregam de distribuir os alimentos arrecadados à população, seja por meio de refeições prontas ou repasse direto às famílias de baixa renda. Em contrapartida, as entidades atendidas participam de atividades de capacitação e educação alimentar e nutricional. Sobras de feiras livres e sacolões municipais também são reaproveitadas.

Qualquer pessoa, física ou jurídica, empresa ou órgão público pode se tornar um doador.

Para mais informações, ligue no telefone (11) 2207-8770, ou pelo e-mail: [bancodealimentos@prefeitura.sp.gov.br](mailto:bancodealimentos@prefeitura.sp.gov.br).

Da mesma forma, entidades interessadas no cadastro para a recepção de insumos do Banco de Alimentos devem entrar em contato pelos telefones: (11) 2207-8770, (11) 97198-7895.

O Banco de Alimentos está localizado na Rua Sobral Júnior, 264 - Vila Maria / zona norte, disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

### TECNOLOGIA AMBIENTAL

## Estação de Transferência Vergueiro traz inovação tecnológica e integração arquitetônica à cidade de São Paulo

A Estação de Transferência Vergueiro - ETV entrou em operação em 1978, na Avenida Ricardo Jafet, local então com pouca vizinhança. Com o passar do tempo, foi sendo abraçada pela cidade e hoje é cercada por um bairro densamente povoado, vizinha de uma estação de Metrô e de diversas instalações comerciais. A mudança de cenário impôs à Prefeitura de São Paulo e à Concessionária Ecurbis Ambiental S/A, que gerencia a unidade, o desenvolvimento e implementação de um projeto de modernização para assegurar a sua integração à região, pois, por sua localização, o equipamento público é muito importante do ponto de vista logístico como apoio para o sistema de limpeza urbana e

disposição final dos resíduos sólidos de São Paulo.

Assim, iniciou-se o desafio de projetar uma reforma que contemplasse não só adequação arquitetônica, como também requisitos ambientais alinhados com as melhores práticas. As tecnologias implantadas de enclausuramento, tratamento e purificação de gases para a eliminação de odores, tratamento de efluentes e paisagismo, são inéditas e foram desenvolvidas respeitando as características específicas da unidade e seu entorno.

Tanto ineditismo e inovação renderam, em 2023, o "Prêmio Destaques do Ano Smacna Brasil", conferido pela Associação Brasileira de Refrigeração, Ar Condicionado, Ventilação e Aquecimento

- ABRAVA que, dentre 196 instalações, premiou a ETV como uma das cinco melhores, tendo sido considerada uma "obra de aplicação pioneira" em sistemas de tratamento e purificação de ar.

A Ecurbis sempre se preocupou com a interação com a vizinhança. Prova disso é que antes do início das obras, o projeto de modernização da ETV foi apresentado e discutido com a população para incorporar as expectativas da vizinhança, assegurando a integração arquitetônica, valorização da região e benefícios concretos à população local. Além disso, desde o início do projeto a Ecurbis colocou à disposição CANAIS DE COMUNICAÇÃO para receber dúvidas, reclamações e suges-

tões dos munícipes.

Com o objetivo de incrementar ações de Educação e Conscientização Ambiental, a equipe de Educação Ambiental da Ecurbis realiza visitas e palestras nas escolas da região e também recebe, no miniauditório da ETV, grupos de estudantes, ONGs, munícipes e instituições interessadas em compreender melhor o sistema de limpeza urbana e gestão de resíduos sólidos no município de São Paulo, bem como o funcionamento da ETV.

Destá forma, a Ecurbis tem permitido a consolidação de uma relação transparente e aberta com a população, levando conhecimento e propagado informação e conscientização para estudantes e para o público em geral.

É possível acessar informações sobre a ETV, tirar dúvidas, ou fazer reclamações e sugestões nos seguintes canais:

☎ 0800 772 7979

De segunda a sexta 08:00 h às 17:00 h.

✉ [etv@ecourbis.com.br](mailto:etv@ecourbis.com.br)

🌐 [www.ecourbis.com.br](http://www.ecourbis.com.br)

📷 [@ecourbisambiental](https://www.instagram.com/ecourbisambiental)

📺 [www.youtube.com/@ecourbisambiental5610](https://www.youtube.com/@ecourbisambiental5610)



Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!

Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para [educacaoambiental@jornalzonasul.com.br](mailto:educacaoambiental@jornalzonasul.com.br).





## URBANISMO

# Lei de Zoneamento foi sancionada mas com vários vetos do Executivo

**Vereadores ainda podem derrubar vetos, até 30 dias após retomada do Legislativo**

Foi sancionada, na sexta-feira passada, dia 19 de janeiro, o projeto de Lei que trata da revisão da Lei de Zoneamento – aprovado pela Câmara Municipal de São Paulo em dezembro passado. O texto da matéria, agora regulamentado na Lei nº 18.081/2024, foi publicado no Diário Oficial da cidade com algumas alterações em relação à proposta que passou pelo Plenário da Casa.

A Revisão Parcial da Lei de Parcelamento, Uso e Ocupação do Solo (LPUOS) foi publicada numa edição extraordinária do Diário Oficial da Cidade, e, segundo a Prefeitura, promove correções e ajustes à legislação aprovada em 2016 (Lei 16.402/2016). Acesse a Lei 18.081/2024 na íntegra.

A revisão parcial da Lei de Zoneamento buscou ajustar aspectos importantes para a melhoria da aplicação da legislação, além de promover as atualizações necessárias tendo em vista a Revisão Intermediária do Plano Diretor, sancionada em julho através da Lei 17.975/2023, e a Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI nº 2304556-

40.2020.8.26.0000), que determinou a inaplicabilidade de alguns dispositivos da Lei 16.402/2016.

A Prefeitura também publicou no Diário Oficial a relação dos vetos realizados ao Projeto de Lei aprovado pela Câmara Municipal. Ao todo, foram 58 itens vetados, entre eles, os artigos 32, 89 e 93, que, respectivamente, possibilitavam o aumento do gabarito das edificações nos miolos de bairro; alteravam procedimentos relativos ao tombamento de imóveis; e permitiam a implantação de empreendimentos de habitação de interesse social em Zonas de Preservação e Desenvolvimento Sustentável e Zonas Especiais de Proteção Ambiental).

Com os vetos, as edificações nos miolos de bairro continuam tendo que respeitar a regra atual para altura dos prédios, conforme cada zona de uso da cidade. Em relação aos tombamentos, fica mantida a aprovação de processos pelo Conpresp, órgão de defesa do patrimônio municipal, mas reconhecendo a necessidade de se promover avanços na



adoção de medidas de desburocratização para reduzir a duração dos processos. Por fim, permanece na cidade o impedimento para implantação de empreendimentos nas zonas de preservação ZEPAM e ZPDS.

Na retomada das atividades do Legislativo, em fevereiro, os debates continuam e os vereadores terão 30 dias para votar sobre os vetos. Para derrubar algum dos vetos do prefeito, será preciso maioria dos vereadores.

#### Histórico da Revisão

A Prefeitura de São Paulo entregou no dia 04 de outubro de 2023 à Câmara Municipal o projeto de lei com ajustes para o Zoneamento após quatro anos de processo

revisional (2017, 2018 e 2019 e 2023).

Ao longo dos primeiros três anos, foi realizada uma série de atividades participativas para a elaboração de uma proposta de revisão parcial. Em 2023, a revisão da Lei de Zoneamento foi retomada e, para a consolidação da proposta final de ajuste, foram realizadas cinco audiências regionais e uma audiência devolutiva abertas à população.

Os debates seguiram no âmbito do Legislativo através de audiências públicas. Na plenária, o projeto de lei foi aprovado em primeiro turno, no dia 12 de dezembro de 2023, e em segundo, no dia 21 de dezembro de 2023.

## PARTICIPAÇÃO

# Quer ser conselheiro do meio ambiente em seu bairro? Inscreva-se

Faltam árvores na região? Ou faltam cuidados preventivos? Como a população pode contribuir para evitar problemas na época das chuvas fortes? Há pontos viciados de descarte de entulho na Vila Mariana, Saúde ou em Moema? Que projetos poderiam ser implantados para melhorar a proteção ambiental na Subprefeitura de Vila Mariana? Como está a conservação das áreas verdes locais? Todos esses temas podem ser debatidos no Conselhos Regionais de Meio Ambiente Desenvolvimento Sustentável e Cultura de Paz – CADES Regionais e as inscrições para quem se interessa em disputar uma vaga para participar dele estão abertas.

A Prefeitura de São Paulo publicou um novo cronograma de inscrições para o processo eleitoral dos CADES Regionais, que já estão abertas e vão até 15 de março. As inscrições devem ser feitas pelo site [svmaeleicoes.prefeitura.sp.gov.br/](http://svmaeleicoes.prefeitura.sp.gov.br/).

De acordo com a Lei 14.887/2009, Art. 52 caput, cada CADES Regional é formado por 8 integrantes da sociedade civil, com seus respectivos suplentes. O candidato deverá se inscrever apenas para um conselho da área de abrangência da subprefeitura

que atende a região em que trabalha ou reside.

O CADES é uma das formas de participação social nos temas relacionados ao meio ambiente e desenvolvimento sustentável na cidade e tem o objetivo de engajar a população na formulação de propostas e articular projetos junto com as subprefeituras.

É um órgão consultivo em questões referentes à preservação, conservação, defesa, recuperação e melhoria do meio ambiente natural, construído e do trabalho, em todo Município.

Nas zonas sul e centro oeste, há vários CADES:

Região Sul: Campo Limpo, Capela do Socorro, Cidade Ademar, Jabaquara, M'Boi Mirim, Parelheiros, e Santo Amaro.

Região Centro-Oeste: Butantã, Ipiranga, Lapa, Mooca, Pinheiros, Sé, Vila Mariana.

Para se candidatar é necessário ter mais de 18 anos. Cada candidato poderá se inscrever em apenas um CADES Regional na área de abrangência onde reside ou trabalha.

A votação será online, das 10h do dia 01/04 até as 17h de 07/04. Haverá plantão presencial de orientação para eleitores sem acesso à internet nas subprefeituras: 07/04 das 10h às 16h.

**Vivências Tur**  
Eventos e Turismo

17 ANOS DE  
VIAGENS EM GRUPO



Noemi Carvalho  
Guia de Turismo

**PASSEIOS DE UM DIA EM 2024**

**SERRA NEGRA COM FONTE DE TREVI**

**23 DE MARÇO - SÁBADO**

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi, passeio de trenzinho (ingresso a parte) e tempo livre para compras.

Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 135,00

**CUNHA COM LAVANDÁRIO**

**13 DE ABRIL - SÁBADO**

Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.

Valor por pessoa: R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

**BARRA BONITA MINI CRUZEIRO NO RIO TIETÊ**

**08 DE JUNHO - SÁBADO**

Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, mini cruzeiro no navio San Marino, com almoço e eclusagem a bordo, Hidrovia Tietê - Paraná.

Valor por pessoa: R\$ 289,00 à vista ou 2 x R\$ 149,00

Contato via WhatsApp **9.5584-9517**

**ACESSE: [www.vivencias.tur.br](http://www.vivencias.tur.br)**

**R. Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga**

Publiteditorial

# O Domingo Tarifa Zero, da Prefeitura de São Paulo, já é sucesso. Explore a cidade com ele.

Passeie de graça por São Paulo aos domingos



O Domingo Tarifa Zero, da Prefeitura de São Paulo, já é sucesso nas ruas da cidade. O crescimento no número de usuários, aos domingos, chegou a 38% nas regiões periféricas. Um salto de 2,2 milhões para 2,9 milhões de pessoas. A Praça da Sé e os Parques do Carmo e Ibirapuera foram os principais destinos escolhidos pelos paulistanos, que agora vão aproveitar ainda mais a cidade aos domingos: seja para visitar familiares, seja para curtir os espaços culturais, religiosos,

os centros esportivos e de lazer, entre tantas outras opções que a nossa cidade oferece. O Domingo Tarifa Zero é válido todos os domingos, da 0h às 23h59. Basta usar o Bilhete Único para liberar a catraca sem cobrança de tarifa. Para passageiros sem Bilhete Único, a liberação da catraca é feita pelo cobrador ou motorista. A cidade está preparada, com uma frota modernizada e confortável de ônibus que contam com Wi-Fi, ar-condicionado e tomadas USB.

1.175  
linhas

100%  
da frota  
acessível

4.830  
ônibus

131,2 km  
de corredores  
exclusivos

Dúvidas?  
Acesse: [prefeitura.sp.gov.br](http://prefeitura.sp.gov.br)

SPTTrans

CIDADE DE  
SÃO PAULO



**CIRURGIÃO-DENTISTA**

**DR. MÁRIO TERUO MINAMI**

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- CLÍNICO GERAL
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- TRATAMENTO GENGIVA } PERIODONTIA
- RASPAGEM E LIMPEZA }
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO



**5594-3814 | 5594-4270**  
**97137-2147**

Rua Caramuru, 19 - Sala 11  
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)  
www.mtmodonto.com.br

**Publicidade Legal**

**EDITAIS - AVISOS LEGAIS - BALANÇOS**

Precisa publicar informações legais de empresas, autarquias, ONGs...?

Faça sua cotação com o jornal SP Zona Sul:

publicidade@jornalzonasul.com.br ou

(11) 5072-2020

Jornal **S. PAULO ZONA SUL**

Fundado em 17/07/1970

WhatsApp: (11) 5072-2020

Editados por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda. - CNPJ 48.552.178/0001-71

Editora responsável: Ana M. F. Coluccio - Mtb 23.403

Impressão: Gráfica OESP

O jornal São Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada e citação da fonte. Matérias assinadas ou em quadros caracterizam artigos assinados ou publicidade e não necessariamente expressam a opinião desse jornal. Distribuição domiciliar gratuita, em bairros de cada um dos distritos: Vila Mariana, Saúde, Jabaquara, Cursino.

Site: [jornalzonasul.com.br](http://jornalzonasul.com.br) - e-mail: [falecom@jornalzonasul.com.br](mailto:falecom@jornalzonasul.com.br)

Redes sociais:  
Facebook.com/jornalzonasul  
Instagram.com/jornalzonasul  
Twitter: @spzonasul

Edições Regionais

**VILA MARIANA**

**DISTRITO SAÚDE**

**CURSINO**

**JABAQUARA**

**EVENTO**

**Carnaval de rua: mais de 600 desfiles em três fins de semana**

**Várias vias da Vila Mariana, Jabaquara e outros bairros serão interditados**

Já no próximo fim de semana, dias 3 e 4 de fevereiro, vai ter Carnaval na cidade. Na verdade, pré-Carnaval, mas o fato é que os bloquinhos estarão nas ruas e haverá interdições de trânsito em toda as regiões da cidade. No total, nos três fins de semana da folia, serão nada menos que 653 desfiles do Carnaval de Rua paulistano trajetos dos 653 desfiles do Carnaval de Rua paulistano, que tem se mostrado um sucesso já há uma década, atraindo turistas pra cidade. Estima-se que mais de 15 milhões de pessoas marquem presença nos desfiles, que são gratuitos, sem caráter competitivo, além de ser proibida a cobrança de abadás ou qualquer outra taxa dos foliões.

As listas parciais vêm sendo divulgadas desde 24 de outubro pela Secretaria Municipal das Subprefeituras (SMSUB), responsável pela inscrição, com todos os trajetos, datas e horários, conforme foram aprovados pela Comissão. Além da inscrição, a SMSUB elaborou o Guia de Regras e é a responsável pelo planejamento e organização da festa de rua. A partir da definição do número de desfiles, a secretaria faz a contratação de segurança, gradis,

tapumes, banheiros químicos, limpeza, entre outros itens de infraestrutura.

Todos os trajetos foram analisados em conjunto com a Comissão Especial e tiveram seus itinerários aprovados pela Companhia de Engenharia de Trânsito e órgãos de segurança pública.

A festa nesse ano faz parte das comemorações pelos 470 anos da cidade de São Paulo. São oito dias de folia, que começa no primeiro final de semana de fevereiro e termina no dia 18 de fevereiro.

Vila Mariana A região da Subprefeitura de de Vila Mariana é a segunda a concentrar maior número de blocos durante o período de Carnaval de Rua, perde apenas para Pinheiros, por conta da Vila Madalena.

Na Vila Mariana, há desde blocos pequenos, voltados até a estilos musicais diferentes - como a Banda de Pifanos que passa pelo Planalto Paulista, bloquinhos infantis na Vila Mariana mesmo, outros grupos de folia em Moema...

Mas, para além dessas iniciativas mais regionais, a Vila Mariana concentra os grandes shows do Carnaval de Rua, em frente ao Ibirapuera, na Praça do Monumento às Bandeiras, que atrai público imenso.

Outro ponto forte de con-



centração de grandes blocos na região é a Avenida Helió Pelegrino.

Na região do Jabaquara, haverá apenas 9 desfiles de Carnaval de rua, totalizando todos os três finais de semana da folia. E no Ipiranga serão 16, também considerando pré e pós Carnaval, além do período oficial.

Para quem circula pela cidade, é bom lembrar que outros pontos de grande circulação como a região central, Avenida São João, Ipiranga, Augusta e outros pontos também vão registrar várias interdições. E a Vila Madalena é a campeã do Carnaval de Rua com mais de 100 desfiles de rua na programação.

No site [jornalzonasul.com.br](http://jornalzonasul.com.br) é possível encontrar a planilha com a programação completa.

**Prêmio**

A Prefeitura lançou o concurso Prêmio Blocos de Carnaval de Rua Para a Cidade de São Paulo, que vai premiar 100 blocos com R\$ 25 mil cada. A premiação total é de R\$ 2,5 milhões. O edital visa apoiar

e fortalecer os blocos de rua, além de reconhecer seu valor histórico e sua contribuição à consolidação da cultura do carnaval paulistano.

Entre os pré-requisitos, está a exigência de que o bloco tenha pelo menos dois anos de experiência no carnaval de rua da cidade de São Paulo. O prêmio será pago em parcela única, já descontada a tributação. A previsão de pagamento é até o final de fevereiro.

“Trata-se de um reconhecimento pela importância, pela contribuição cultural e econômica desses blocos para a nossa cidade. Faz parte da nossa política de estar sempre fortalecendo o Carnaval de Rua”, afirmou a secretária municipal de Cultura, Aline Torres.

O concurso eleva o nível cultural, profissional, social e econômico do carnaval de rua ao promovê-lo como instrumento de trabalho e empreendedorismo e é mais uma forma de descentralizar e democratizar o acesso aos recursos públicos e apoiar a continuidade do carnaval na cidade de São Paulo.

**EDUCAÇÃO**

**Inscrições para curso grátis de jardinagem começam dia 05/02**

Disputadíssimo, o Curso Municipal de Jardinagem da Universidade Municipal para o Meio Ambiente e Paz, no Ibirapuera, está com inscrições abertas para as turmas desse ano. Há várias opções de horários, datas, mas é bom ficar atento porque, ainda assim, as vagas se esgotam rapidamente.

**Histórico**

A Escola Municipal busca, desde 1975, disseminar conhecimento sobre o ofício e a arte da jardinagem, capacitando tanto profissionais quanto cidadãos interessados no cuidado com as áreas verdes e o meio ambiente.

Cada turma terá 25 encontros e a carga horária total do curso é de 75h. Receberão certificados os participantes que obtiverem 75% de frequência.

São 60 vagas em cada turma e as inscrições são on-line

O link para as inscrições será liberado pontualmente às 10h nos dias das inscrições, conforme abaixo:

TURMA 554: Segundas e quartas - Dias: 19/02 a 15/05, das 09h às 12h. Inscrições em 05/02

TURMA 555: Terças e quintas - Dias: 05/03 a 28/05, das 09h às 12h. Inscrições em 20/02.

TURMA 556: Segundas e quartas. Dias: 01/04 a 26/06, das: das 13h30 às



16h30. Inscrições em 18/03.

TURMA 557: Terças e quintas. Dias: 02/04 a 27/06, das: das 13h30 às 16h30. Inscrições em 19/03

TURMA 558 (Intensivo de Férias): Segundas a sextas. Dias: 01/07 a 06/08, das: das 09h às 12h. Inscrições em 17/06

TURMA 559: Segundas e quartas. Dias: 05/08 a 30/10, das: das 13h30 às 16h30 Inscrições em 22/07.

TURMA 560: Terças e quintas. Dias: 06/08 a 29/10, das 13h30 às 16h30. Inscrições em 23/07.

TURMA 561: Segundas e quartas. Dias: 02/09 a 02/12, das: das 09h às 12h. Inscrições em 19/08.

TURMA 562: Terças e quintas. Dias: 17/09 a 12/12, das:

das 09h às 12h. Inscrições em 20/08.

As inscrições serão encerradas assim que o número de vagas se esgotarem.

No horário indicado para as inscrições, atualize a página para visualizar o link do formulário.

Nas aulas, leve repelente e protetor solar, além de lanche e uma caneca.

A UMAPAZ fica no Parque do Ibirapuera, com entrada pela Av. Quarto Centenário, 1268. Portão 7A.

Estacionamento: Portões 3 (dentro do parque - cobrado) ou proximidades do Portão 5 (rua)\*

\*O Portão 5 fica na Av. Quarto Centenário, próximo à Av. Sagres

**Happy hour com sotaque italiano**

**gatto e figa**  
pizzeria bar

**HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00**  
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e reservas  
Rua Luís Góis, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas  
Site: [www.gattofiga.com](http://www.gattofiga.com) - Redes sociais: @gattofigapizzabar

**PRECISA-SE MOTORISTA APOSENTADO**

Morando na região - ZONA SUL  
Para entrega de Hortifrutis

Tratar com Eduardo

**(11) 9 9616-7528**

**FERRARA**  
Frutas



## SAÚDE

# Capital está fora da primeira remessa de vacina contra dengue

Foco inicial será imunização de crianças e jovens com idade de 10 a 14 anos

Apesar de o Estado de São Paulo ser um dos que foram selecionados para iniciar a vacinação contra a dengue via Sistema Único de Saúde (SUS) a partir de fevereiro, a capital paulista não está na lista dos 521 municípios que estarão na primeira remessa de imunizantes. As cidades compõem um total de 37 regiões de saúde que, segundo o Ministério da Saúde, são consideradas endêmicas para a doença.

As regiões selecionadas atendem a três critérios: são formadas por municípios de grande porte, com mais de 100 mil habitantes; registram alta transmissão de dengue no período 2023-2024; e têm maior predominância do sorotipo DENV-2. Conforme a lista, 16 estados e o Distrito Federal têm cidades que preenchem os requisitos.

A pasta confirmou ainda que serão vacinadas crianças e adolescentes de 10 a 14 anos, faixa etária que concentra maior número de hospitalizações por dengue. Os números mostram que, de janeiro de 2019 a novembro de 2023, o grupo respondeu por 16,4 mil hospitalizações, atrás apenas



a vacina não foi autorizada.

“A definição de um público-alvo e regiões prioritárias para a imunização foi necessária em razão da capacidade limitada de fornecimento de doses pelo laboratório fabricante da vacina. A primeira remessa com cerca de 757 mil doses chegou ao Brasil no último sábado. O lote faz parte de um total de 1,32 milhão de doses fornecidas pela farmacêutica.”

“Outra remessa, com mais de 568 mil doses, está com entrega prevista para fevereiro. Além dessas, o Ministério da Saúde adquiriu o quantitativo total disponível pelo fabricante para 2024: 5,2 milhões de

presas, a previsão é que sejam entregues ao longo do ano, até dezembro. Para 2025, a pasta já contratou 9 milhões de doses.”

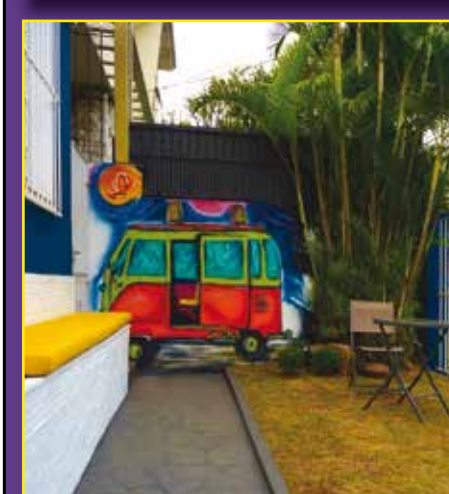
O esquema vacinal será composto por duas doses, com intervalo de três meses entre elas. O Brasil é o primeiro país do mundo a oferecer o imunizante no sistema público. A Qdenga, produzida pelo laboratório Takeda, foi incorporada ao SUS em dezembro do ano passado, após análise da Comissão Nacional de Incorporações de Tecnologias no SUS (Conitec).

Com informações da

## Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

### Monte seu pacote



(11) 2577-0009 contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004  
Mirandópolis - São Paulo - SP

# PODOLOGIA

Para pessoas de todas as idades

- Corte Correto de Unhas
- Unhas Encravadas
- Calosidades
- Diabetes
- Micoses



Agende seu horário

Prepare-se para o verão!

## CUT & COLOR

Contato

(11) 2640-3660

Atendimento

Terça a sábado  
das 10h, às 18h

Endereço

Rua Caramuru, 431  
Praça da Árvore



Podóloga  
Maria Célia Silva



## CULTURA

# Quer fugir da folia? Cinemateca terá mostra e curso do cinema francês contemporâneo

Entre os dias 31 de janeiro e 4 de fevereiro, a Cinemateca Brasileira apresenta a mostra CINEMA FRANCÊS CONTEMPORÂNEO, um recorte da produção francesa recente que evidencia os caminhos que a filmografia do país vem tomando nos últimos anos. A mostra é uma cor-realização entre Cinemateca da Embaixada da França no Brasil, Embaixada da França no Brasil, Institut Français e Cinemateca Brasileira, e será acompanhada por um curso de dois dias ministrado pelo professor Michel Marie, da Universidade de Paris III (Sorbonne Nouvelle).

Historicamente, o cinema francês usufrui de um enorme destaque na cinematografia mundial por suas experiências formais e pelas reflexões teóricas que provoca – sobretudo pela geração da Nouvelle Vague e seus consagradosauteurs (autores). Embora esteja em outro momento histórico, o cinema contemporâneo da França ainda demonstra ser uma forte potência, com experimentações estéticas diversificadas e recortes temáticos de relevância.

Diante dessa ampla produção, a mostra CINEMA FRANCÊS CONTEMPORÂNEO busca ressaltar alguns destaques das muitas vertentes do cinema

RÂNEO busca ressaltar alguns destaques das muitas vertentes do cinema francês pós 2010, passando por documentários, animações e ficções de diferentes gêneros.

A programação é gratuita e os ingressos são distribuídos uma hora antes de cada sessão.

## CURSO CINEMA FRANCÊS

O curso será composto por duas aulas presenciais sobre os filmes da mostra. A inscrição é gratuita e deve ser realizada por formulário online, a partir do dia 25/01, às 13h. Haverá emissão de certificado para os participantes.

Historicamente, o cinema francês usufrui de um enorme destaque na cinematografia mundial por suas experiências formais e pelas reflexões teóricas que provoca – sobretudo pela geração da Nouvelle Vague e seus consagradosauteurs (autores). Embora esteja em outro momento histórico, o cinema contemporâneo da França ainda demonstra ser uma forte potência, com experimentações estéticas diversificadas e recortes temáticos de relevância. Diante dessa ampla produção, o curso ministrado pelo professor francês Michel Marie busca ressaltar alguns destaques das muitas vertentes do cinema

francês pós 2010, passando por documentários, animações e ficções de diferentes gêneros.

Serão duas aulas estruturadas em diálogo com a mostra homônima, se debruçando sobre os filmes exibidos. A carga horária total é de 4h.

Aula 1 | 03/02 – 16h30 às 18h30

Aula 2 | 04/02 – 17h30 às 19h30

Curso gratuito ministrado em francês com tradução simultânea para português. Serão 100 vagas reservadas para inscritos online e 100 vagas distribuídas 1h antes de cada aula na bilheteria da Cinemateca Brasileira. O certificado será distribuído somente para inscritos no formulário e que comparecerem às duas aulas.

## Sobre o ministrante

Michel Marie é professor de história e de estética na Universidade de Paris III (Sorbonne Nouvelle), no departamento de cinema e audiovisual. Lecionou no Québec, na cátedra de estudos franceses contemporâneos da Universidade de Montreal, e no Brasil, na Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). Foi presidente da Associação Francesa de Pesquisa em História do Cinema e é vice-presidente da AFECCAV (Associação



Francesa dos Professores e Pesquisadores de Cinema e Audiovisual). Reconhecido internacionalmente no âmbito da história e teoria do cinema, é autor de diversos livros, dentre eles A Nouvelle Vague e Godard e Dicionário teórico e crítico de cinema.

Para participar, é necessário se inscrever antecipadamente pela internet. Preencha o formulário disponível no link [tinyurl.com/bdfmm9b7](https://tinyurl.com/bdfmm9b7)

A Cinemateca fica no Largo Senador Raul Cardoso, 200 - Vila Mariana. Site: [cinemateca.org.br](https://cinemateca.org.br).

## PROGRAMAÇÃO

QUA 31	18:00 - 18:00 ☞	NOCTURAMA
	20:30 - 20:30 ☞	BARBARA
QUI 1	18:00 - 18:00 ☞	PAUL SANCHEZ ESTÁ DE VOLTA
	20:10 - 20:10 ☞	TROIS JOURS ET UNE VIE
SEX 2	18:00 - 18:00 ☞	CRIME EM ROUBAIX
	20:15 - 20:15 ☞	EMBARQUE
SÁB 3	14:00 - 14:00 ☞	ALBATROS
	19:00 - 19:00 ☞	MANDÍBULAS
DOM 4	14:00 - 14:00 ☞	NÓS
	16:00 - 16:00 ☞	OS ANOS DO SUPER 8

Gráfica  
**Star Color**  
Comunicação Visual - Copiadora

11 5015-4949 ☎  
11 97463-7442 🗨️

# GRÁFICA RÁPIDA e PERSONALIZADOS

Canecas e Copos - Camisetas - Azulejos  
Almofadas - Squeezes - E MUITO MAIS!

Panfletos - Cartões de Visita - Banners  
Adesivos - Placas - Blocos - Envelopes  
Convites - Serviços Gráficos em Geral

ETIQUETAS ADESIVAS PARA CORRETORES

SOLICITE JÁ SEU ORÇAMENTO!

📷 star\_colorsp  
📘 graficastarcOLOR

🌐 [graficastarcOLOR.com.br](https://graficastarcOLOR.com.br)  
✉ [starcOLOR@uol.com.br](mailto:starcOLOR@uol.com.br)

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara  
Seg. à Sex. das 9hs às 17h30 | Sáb. das 9hs às 12h30

