



Zoológico tem promoção de ingressos para férias



Um bom programa para quem está em São Paulo em Dezembro e Janeiro é curtir as férias no Zoológico, no distrito Cursino. Administrado por uma concessionária desde 2021, o Zoo está com combo de ingressos com desconto e brinde, seguro chuva e mantém também um plano anual para quem gosta de visitar o parque frequentemente. As promoções são exclusivas para a visita ao Zoo, já que o passeio Mundo Dino tem ingressos a parte. Vale ainda destacar que o estacionamento não está incluído. PÁGINA 5



Ônibus grátis: como vai funcionar?

N a mesma semana em que o Governo do Estado anunciou reajuste nas tarifas para metrô e trens, a Prefeitura decretou a gratuidade dos ônibus coletivos aos domingos, das 0h às 23h59. A Prefeitura garante que não aumentará tarifas em 2024. Saiba como aproveitar o ônibus grátis aos domingos. PÁGINA 5

shopping VM VILA MARIANA

Concurso Cultural "Natal no VM"

O que o Natal representa para você!
As duas melhores frases GANHARÃO!!!

01º Smart TV 43" UHD 4K LED Samsung 43CU7700 - Wi-Fi Bluetooth Alexa 3 HDMI - 43"

02º Smartphone Samsung Galaxy A14 128GB Preto 5G Octa-Core 4GB RAM 6,6" Câmera Tripla + Selfie 13MP

Compre nas lojas e retire o seu cupom. Consulte regulamento.

shopping VM VILA MARIANA

Endereço Rua Pelotas, 83 - Vila Mariana (11) 5576-9400 shoppingvm.com.br

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO FINAL DE ANO

	10h às 20h
24/12	10h às 18h
25/12	FECHADO
31/12	10h às 16h
01 e 02 de JANEIRO	FECHADO

Boas Festas!

IMOBILIÁRIA NOVA SÃO PAULO Desde 1969

APRESENTA SEU NOVO EMPREENDIMENTO

1 DORM. 29,15m² - NÃO PERCA A OPORTUNIDADE

SINTA-SE BEM. SINTA-SE EM CASA!

O MELHOR MINHA CASA, MINHA VIDA DA REGIÃO

PARCELAS DE APENAS R\$ 699,00*

A 5 MIN. DO METRÔ SAÚDE (450m²)

COM PISCINA COBERTA E AQUECIDA

STUDIO, 1 E 2 DORMIS

COM E SEM VAGA

Rua Carneiro da Cunha, 725 Saúde, São Paulo

ÚLTIMAS UNIDADES COM VALOR PROMOCIONAL! NÃO PERCA A CHANCE

Tata Helio O TATA DO AMOR

O Tata do amor que encanta corações e transforma destinos. Especialista que adota abordagens práticas e eficazes, Tata Hélio vai além das práticas fantasiosas, sendo mais que um conjurador de feitiços; ele é o mestre que esboça o roteiro do amor verdadeiro. Permita-se fazer com que a magia pelas mãos do Tata do amor traga quem você mais deseja.

(51) 99649-0281

MEIO AMBIENTE

Faça trocas sustentáveis em 2024

O ano está chegando ao fim e eventos climáticos extremos vêm demonstrando que as agressões à natureza são prejudiciais à qualidade de vida e até mesmo à sobrevivência humana na Terra. Nessa fase em que não apenas trocamos presentes mas também fazemos planos para um novo ciclo, que tal decidir por algumas opções sustentáveis, trocas simples de hábitos que podem contribuir para a preservação ambiental?

Além de defender a natureza, essas mudanças de postura podem fazer muita diferença no nosso dia a dia, gerando economia doméstica e ainda ajudando na limpeza urbana, já que vão representar a redução da geração de resíduos.

Sacolas retornáveis

Em vários países da Europa, as sacolas plásticas nem existem no comércio. No Brasil, para reduzir seu uso, foi estipulada uma cobrança pela unidade - que nem todos os estabelecimentos adotaram - e com obrigatoriedade de uso de sacolas biodegradáveis.

O fato é que independente de ser lei ou não, cabe ao consumidor a consciência de, pelo menos, reduzir o uso. Aproveite e, sempre que possível, evite também bandejas de isopor e saquinhos em geral, fazendo compras a granel. Use ecobags de pano ou feitas a partir da reciclagem de outros produtos. Há sacolas retornáveis feitas de sobras de banners e cartazes, por exemplo, vendidas por entidades assistenciais, ou seja, com duplo benefício social.

Descubra o bambu

Não são só as sacolas que precisam perder espaço em nosso cotidiano. Outros itens de plástico, como talheres, potes, canudos, mexedores, também

podem ser facilmente substituíveis.

Atualmente, existem kits feitos de bambu, um material que é possível reaproveitar e, mesmo que for descartado, é biodegradável. Vale ainda destacar que tem impacto ambiental bem menor em sua produção, já que se adapta a qualquer clima ou solo e não requer fertilizantes para que cresça rápido.

O bambu ainda pode - e deve! - substituir itens de silicone e madeira na cozinha. Diferente das árvores, que demoram cerca de 30 a 50 anos até atingirem a maturidade ideal para retirada da madeira, o bambu precisa apenas de 5 anos para que possa ser usado na fabricação desses itens.

Outros descartáveis

A rotina e a realidade de cada família muitas vezes obriga a manter o uso de descartáveis como fraldas, absorventes, hastes flexíveis de algodão, escovas de dente...

Mas, atualmente há várias alternativas que levam à menor geração de resíduos constantes, como fraldas de pano de mais fácil processo de limpeza, coletores menstruais, escovas de dente de bambu etc. Mesmo as lâminas de barbear descartáveis podem ser substituídas por outras de aço inoxidável, bem mais duradouras.

Se possível, faça a substituição que, além de tudo, gera economia no final do mês.

Esponjas ou buchas?

Um dos materiais que gera muito lixo é a esponja descartável, usada especialmente na cozinha e em processos de limpeza doméstica.

Mas, sabia que é possível substituir aquela esponja descartável - que também é criticada por rapidamente acumular

bactérias e precisar de substituições muito frequentes - por buchas vegetais? Experimente, já que elas inclusive danificam menos panelas e a louça em geral.

Roupas e outros usados

Uma das indústrias mais agressoras ao meio ambiente - seja pelo gasto de água e danos ao solo durante a produção, seja pela geração de resíduos não recicláveis - é a da moda.

Roupas pouco duráveis apresentam um custo ambiental imenso ao planeta. Na hora de descartar, lembre-se de levar a algumas lojas que atualmente já recebem os tecidos para garantir algum tipo de reciclagem. No processo de coleta seletiva tradicional, da cidade, não é possível reaproveitar tecidos, panos, retalhos.

Então, sempre que possível, faça compras em bazares beneficentes. Várias organizações governamentais mantêm esses bazares para ajudar a sustentar seus projetos sociais. Assim, ao comprar algum produto seminovo ali - além de roupas, eles mantêm livros, cds, brinquedos, calçados, móveis... - ainda é possível ajudar quem precisa.

Alimentos naturais

Toda vez que trocamos um alimento industrializado por outro natural, estamos evitando a geração de resíduos. Em vez de comprar um suco de caixinha, faça um suco a partir das frutas e, se possível, ainda use as cascas para compostagem. É possível, inclusive, levar essas cascas e sobras naturais (sem tempero ou cocção) para hortas comunitárias - há uma delas no Centro Cultural São Paulo, na Rua Vergueiro, 1000.

Também é melhor investir na lasanha caseira do que na industrializada. Além de mais



TROCAS SIMPLES NO COTIDIANO PODEM REPRESENTAR A REDUÇÃO NA GERAÇÃO DE RESÍDUOS, COMO O USO DO BAMBU EM LUGAR DE OBJETOS DE PLÁSTICO

saudável e econômica, ainda evita a geração das embalagens.

Experiência ou produto?

Em 2024, que tal usar o dinheiro mais para curtir alguns momentos especiais do que acumular coisas?

O consumo consciente significa que as compras devem ser de itens essenciais, que nos garantem agilidade, conforto e atendimento às nossas necessidades diárias. Evitar o desperdício e o acúmulo devem ser metas constantes.

Assim, prefira usar o dinheiro em passeios, viagens, restaurantes, atividades de lazer e saúde. Dê preferência ao uso do transporte coletivo, bicicleta ou mesmo passeios a pé - sempre opções mais econômicas e saudáveis.

E, ainda assim, esteja sempre atento à geração de resíduos. Por exemplo, se for a um piquenique, tente gerar o mínimo possível de sobras e leve-as para descartar em casa, separando o lixo em dois: sobras de comida no lixo comum, bem como guardanapos engordurados; embalagens recicláveis vão

para a coleta seletiva.

Para saber a data e o horário em que as equipes de coleta passam em sua rua, acesse <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html>. A Ecourbis Ambiental é a concessionária responsável pela coleta de lixo comum e também pela coleta seletiva nas zonas sul e leste de São Paulo.

Lâmpadas e baterias

Um tipo de resíduo que pode ser bem prejudicial ao meio ambiente é a lâmpada, de uso doméstico ou comercial. O ideal é ter lâmpadas LED, que duram mais e não têm materiais contaminantes como a lâmpada de mercúrio.

De qualquer forma, vale destacar que nenhuma delas deve ser despejada no lixo comum. Sempre que uma delas deixar de funcionar em sua casa, aproveite para descartar corretamente. É fácil: basta levar ao estabelecimento onde vai comprar a substituta. Dessa forma, elas serão encaminhadas para o descarte correto.

Ainda que faça as compras pela internet, reserve as lâmpadas inutilizadas para levar a

um ponto de venda. O mesmo vale para pilhas e baterias ou lixo eletrônico (aparelhos dos mais diversos tipos).

Aliás, outra opção sustentável importante: sempre que possível escolha aparelhos recarregáveis ou de grande duração, evitando a aquisição de pilhas.

Kit pessoal sustentável

No escritório, também é importante deixar de lado as opções descartáveis. Em vez disso, mantenha um kit pessoal com caneca lavável, talheres, guardanapo de pano. De novo, se for usar algum descartável, passe a usar o bambu em lugar do plástico.

Quando sair às ruas, lembre-se de ter na bolsa alguma sacola retornável. Algum pequeno pote pode ser também útil para evitar descartar qualquer tipo de resíduo pelas ruas: papel de bala, guardanapos, bitucas de cigarro... Guarde para descartar em casa corretamente.

Evite comprar garrafas ou copos de água pet descartáveis. Mantenha também uma garrafa reutilizável para reduzir essa geração de resíduos.

COMUNIDADE

Não esqueça de separar recicláveis nesse fim de ano

Troca de presentes, produção de grandes ceias, compras para viagens... Tudo isso gera muitos resíduos em domicílios. Além do desafio de tentar reduzir essa geração, cada família deve ter em mente a importância de separar os recicláveis.

Na hora de presentear, evite embalagens de difícil reciclagem, como as de plástico, e as não recicláveis, como acrílico ou celofane.

Separe todos os materiais recicláveis usados nesse processo: papéis limpos e secos,

embalagens longa vida, garrafas pet, vidros, metais (latas de aço ou alumínio).

Antes de colocar todos eles em uma única embalagem, dê uma enxaguada para contribuir com o trabalho das cooperativas de reciclagem.

Depois, consulte o horário da passagem das equipes de coleta seletiva e de coleta comuns - lembre-se: são turmas de profissionais diferentes, que atuam em horários e datas diversos. Nas zonas sul e leste da cidade, esses serviços são prestados pela concessionária

Ecourbis Ambiental que disponibiliza em seu site um sistema bem simples de consulta: <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html>.

Evite colocar o lixo comum ou o reciclável em horários com previsão de chuvas fortes, pois podem ser levados pela enxurrada e aumentar o risco de entupimento de bueiros.

As estimativas indicam que, diariamente, 12 mil toneladas de lixo são produzidas pelos cidadãos paulistanos em suas residências, de acordo com a SP Regula, da Prefeitura.

O dado alarmante é que embora se estime que 40% desse volume poderiam ser reciclados, somente 7% é efetivamente reaproveitado.

Neste processo, em que mais de 11 milhões de pessoas são beneficiadas por um sistema de coleta efetivo, se faz necessária a redução da quantidade de lixo produzida, além, é claro, da adesão ao programa de coleta seletiva, para se chegar o mais próximo possível dos 40% do volume total estimado em 12 mil toneladas que a cidade gera a cada dia.



CIDADE CONTA COM SISTEMA AVANÇADO DE COLETA SELETIVA, TRIAGEM E ENCAMINHAMENTO PARA RECICLAGEM, MAS ADEÇÃO DA POPULAÇÃO AINDA É BAIXA. SEPARAÇÃO É BASTANTE SIMPLES

Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!



Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.



TRANSPORTE

Verbas do PAC federal vão acelerar extensão da Linha 2 Verde do metrô

O governador de São Paulo, Tarcísio Freitas, recebeu o “maior cheque” do governo federal, no valor de R\$ 10 bilhões em cerimônia realizada essa semana em Brasília para marcar investimentos do Banco Nacional de Desenvolvimento (BNDES) nos estados brasileiros. De acordo com o governo federal, a verba será direcionada para investimentos em mobilidade urbana, como o projeto de extensão da Linha 2 do Metrô e a construção da linha férrea entre São Paulo e Campinas.

Para Lula, a decisão de realizar empréstimos também é política. “Tem [empréstimo] porque eu sou o presidente e decidi que o BNDES é parte preponderante no investimento do desenvolvimento deste país, é parte preponderante na execução do PAC [Programa de Aceleração do Crescimento]. O Banco do Brasil é preponderante, a Caixa Econômica, o BNB [Banco do Nordeste] e o Basa [Banco da Amazônia]. É para isso que existem bancos públicos, é para fazer aquilo que muitas vezes a iniciativa privada não quer fazer”, afirmou.

“São projetos que vão gerar compra de material de construção, vão movimentar o comércio, vão movimentar a indústria, vão gerar emprego. São mestres de obra, são carpinteiros, são armadores que terão a oportunidade de trabalhar”, disse o governador Tarcísio de Freitas, que este-



ve presente à cerimônia comandada pelo presidente Luís Inácio Lula da Silva. Tarcísio explicou que o leilão do projeto do trem intercity está marcado para fevereiro do ano que vem. Segundo o governador, para 2025, o governo do estado já está estruturando o trem Sorocaba-São Paulo.

Capacidade de pagamento

O ministro da Casa Civil, Rui Costa, explicou que boa parte dos investimentos dos bancos é destinada a obras e ações contidas no Novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC); e uma das estratégias do programa é financiar estados e municípios dentro das suas limitações de capacidade de empréstimo. Segundo Costa, o financiamento ao estado de São Paulo simboliza essa estratégia.

“Portanto, o governo federal dá as mãos a São Paulo para melhorar a mobilidade urbana, reduzir os custos das pessoas, melhorar a qualidade de vida. E essas duas obras estão no PAC”, disse o minis-

tro, ressaltando que todos os governadores, independentemente de posicionamento político, estão tendo acesso aos recursos.

Para Rui Costa, a despeito do aumento de investimentos, o governo segue respeitando o equilíbrio fiscal e financeiro das contas públicas. “Isso não é antagônico ao investimento, ao desenvolvimento, à geração de emprego e à melhoria das condições de vida da população”, disse.

“Estamos colocando em prática todas as ferramentas para voltar à construção de escolas, parte desses empréstimos, à construção de hospitais, de unidades de saúde, de estradas, de infraestrutura. Infraestrutura que não é gastar dinheiro, é reduzir o chamado custo Brasil, é reduzir os custos e tornar as nossas cidades, os nossos estados, além de lugares melhores para a população viver, mais competitivos, o que vai implicar redução de tarifa, de transporte de carga e do tempo de deslocamento das pessoas”, acrescentou o ministro.

Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

Monte seu pacote



(11) 2577-0009 
contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004
Mirandópolis - São Paulo - SP

PODOLOGIA

Para pessoas de todas as idades

- Corte Correto de Unhas
- Unhas Encravadas
- Calosidades
- Diabetes
- Micoses



Agende seu horário

Prepare-se para o verão!

CUT & COLOR

Contato

(11) 2640-3660

Atendimento

Terça a sábado
das 10h, às 18h

Endereço

Rua Caramuru, 431
Praça da Árvore



Podóloga
Maria Celia Silva

NATAL

Crianças e adolescentes têm atividades grátis nas férias

Natal é tempo de celebrar, reunir a família, sentir um espírito de solidariedade bater com mais força. E nessa época acontecem também feiras e eventos beneficentes diversos. Na Vila Mariana, esse fim de semana terá o Mercado das Madalenas.

Uma semana antes do Natal, o evento mistura música, comida e atividades culturais para toda a família. Esta é a terceira edição do mercado no local e reúne mais de 150 expositores das áreas de moda, acessórios, design, artesanato, bem-estar e gastronomia. Além da feira, também ocorrem no mesmo final de semana a Mostra Mulheres Pioneiras do Cinema, o Sábado Infantil e a Sessão ABC.

Realizado pelas amigas Inara Prudente e Mônica Isnard, desde 2012, o evento se estabeleceu como uma das principais feiras criativas da cidade de São Paulo, sendo um dos

principais destinos para quem busca fortalecer a cadeia dos pequenos produtores criativos na cidade.

A edição de final de ano conta com shows de jazz, samba e samba rock. Para tanto, convidaram as bandas Jogral Jazz Band e Batuque de Bamba para tocar no sábado e no domingo, respectivamente, cada uma com duas apresentações e repertórios diferentes. "Serão dois dias especiais para aqueles que gostam de dançar e de boa música ao vivo", completa Mônica.

O Mercado das Madalenas acontece nos dias 16/12 e 17/12, das 10h às 20h com entrada gratuita. O evento, que reúne oficinas, shows e mostra de cinema, é petfriendly.

A Cinemateca Brasileira fica no Largo Sen. Raul Cardoso, 207 - Vila Mariana. Mais informações sobre o evento no instagram.com/mercadodas-madalenas.



GASTRONOMIA

Planalto Paulista tem empanadas, Parrila e até estátua da Mafalda!

Caminito tem cores e decoração que também lembram a capital argentina

Quem já foi a Buenos Aires, capital argentina, certamente voltou com ótimas memórias e fotos de pontos turísticos incríveis e boas comidas. Nessa relação, bem provável, há fotos junto à simpática estátua de Mafalda em San Telmo, além de outras do Caminito, rua toda colorida próxima ao bairro La Boca. E entre as delícias, imagens e lembranças de empanadas, parrillas, alfajores...

Mas, o que muitos não sabem é que é muito fácil ter um gostinho de tudo isso bem aqui, no Planalto Paulista. A Empanadas Caminito, prestes a completar 20 anos, agora se tornou Parrilla Caminito, ou seja, ampliaram o cardápio com carnes, choripans, saladas, bruschettas, pastas, guarnições diversas... E olha que legal: ao chegar na casa, a clientela é recepcionada por uma estátua de Mafalda, em banco de madeira do lado de fora, do jeitinho que tem em Buenos Aires e com espaço para aquelas fotos icônicas sentado ao lado da personagem do cartunista Quino.

A decoração toda da casa ainda remete a Buenos Aires, com o colorido do Caminito

na fachada, as placas e itens de decoração, a Parrillera.

Sugestões

Para começar a festa gastronômica no Caminito, que tal chamar uma bruschetta com cebola caramelizada? Pode ser ainda a caprichada Ensalada Caminito, que reúne rúcula picada, palmito, alface, alcaparras, azeite e suco de limão.

Entre as parrillas, tem o tradicional Assado de Tira, bem como Bife Ancho, Chorizo entre outras opções - incluindo frango e cordeiro. Se for com amigos, a boa é pedir a parrillada para três.

Há ainda Milanesa parmesã, Lasagna e muitas guarnições, que vão das diferentes versões de batata, mandioca, Arroz Biro-Biro (com bacon, ovo mexido, batata palha) até a chapa de vegetais.

Vale ainda destacar que nessa nova fase, o Caminito do Planalto Paulista conta com opções para curtir diferentes momentos: além dessas refeições completas, tem como curtir a casa com porções em happy hour, cafeteria (com direito a alfajores, panquecas doces, sanduíches de pão Miga tostados, sobremesas).

E, claro, a origem da casa continua bem valorizada: as



empanadas em mais de 20 versões entre as tradicionais, integrais e gourmet. Acompanhadas de uma cerveja argentina ou uruguaia são a combinação perfeita. Tem quiches, também, que vêm acompanhados de saladinhas.

Para beber, a diversidade se destaca novamente: cervejas, vinhos, destilados, coquetéis diversos (caipirinhas, inclusive), sucos, águas... Qualquer dia desses, vá descobrir o que o pessoal da casa chama de "tesouro do cardápio": a Fernet Cola. "Inspirada nas tradições argentinas, essa fusão equilibrada de Fernet com a clássica cola se tornou uma



lenda por si só", explicam.

A unidade Planalto Paulista fica na Alameda dos Indígenas, 83. Tel/Whats: (11) 99182-5185. Terça das 12h às 15h e 18h às 23h. Quarta e quinta, das 12h às 15h e 17h30 às 22h30, Sexta e sábado das 12h às 15h e 18h às 23h; Domingo: 17h às 22h30. Fecha às segundas.

SAÚDE

Pessoas acima de 60 já podem receber nova dose de vacina contra Covid

Já está sendo aplicada, na capital paulista, a segunda dose da vacina bivalente contra a Covid-19 para pessoas com mais de 60 anos de idade ou acima dos 12 anos imunocomprometidas, que tenham recebido a mais recente dose do imunizante há mais de seis meses, conforme recomendação do Ministério da Saúde (MS).

Atualmente, a capital tem um estoque de 150 mil doses da vacina e o público-alvo para essa nova fase da campanha de vacinação é de cerca de 1 milhão de pessoas. Por isso, a Secretaria Municipal de Saúde enviou um ofício aos programas Nacional e Estadual de Imunizações (PNI e PEI) solicitando o repasse de novas doses do imunizante da Pfizer bivalente para garantir a imunização dos grupos elegíveis. Até semana passada, foram aplicadas 3.194.531 doses do imunizante bivalente na capital.

A vacinação acontece de segunda a sexta em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Assistência Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBS Integradas, das 7h às 19h, e aos sábados nas AMAs/UBSs Integradas, no mesmo horário. Para localizar a unidade de saúde mais próxima da residência, basta acessar o link do Busca Saúde: www.busca.saude.prefeitura.sp.gov.br.

Subvariantes

De acordo com a Agência Brasil de Comunicação, diante da identificação de duas novas



sublinhagens do vírus da covid-19 no país, o Ministério da Saúde passou a recomendar uma nova dose da vacina bivalente para pessoas com 60 anos ou mais e imunocomprometidos acima de 12 anos que tenham recebido a última dose do imunizante há mais de seis meses.

"Seguimos atentos ao cenário epidemiológico da covid-19. Com a identificação de duas novas sublinhagens no país, a JN.1 e JG.3, decidimos antecipar para grupos prioritários uma nova dose da vacina bivalente. A vacinação é essencial para nossa proteção", escreveu, em uma rede social, a ministra da Saúde, Nísia Trindade.

"Sempre trabalhamos para que estejam disponíveis as vacinas mais atualizadas, seguras e eficazes aprovadas pela Anvisa [Agência Nacional de Vigilância Sanitária]. Em especial para pessoas em grupos de risco ou com sintomas gripais, recomenda-se maior proteção, como o uso de máscara em locais fechados

e evitar aglomerações."

Antiviral

A pasta destacou ainda que o antiviral nirmatrelvir/ritonavir está disponível na rede pública para o tratamento da infecção por covid-19 em idosos com 65 anos ou mais e imunossuprimidos com 18 anos ou mais, logo que os sintomas aparecerem e houver a confirmação de teste positivo.

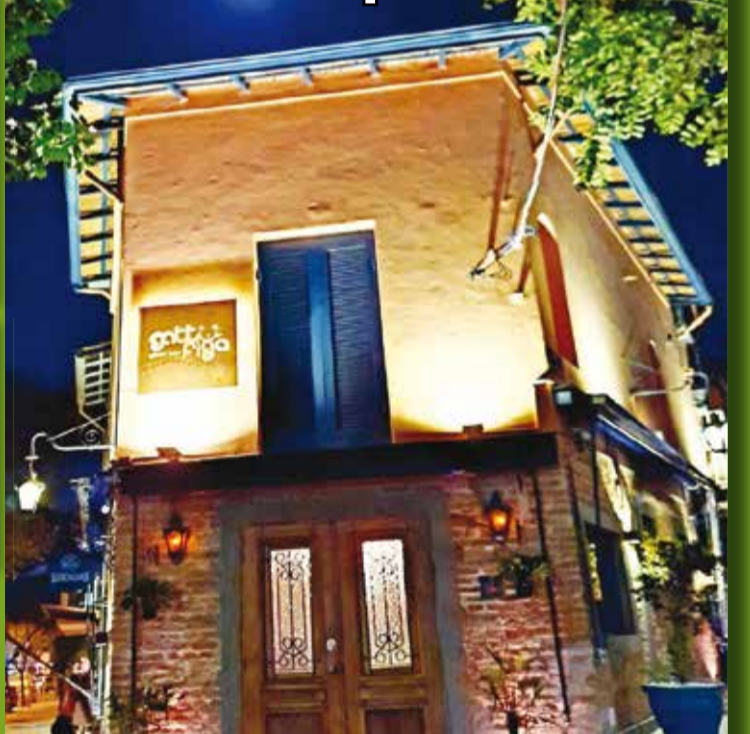
De acordo com o ministério, a subvariante JN.1, inicialmente detectada no Ceará, vem ganhando proporção global e já corresponde a 3,2% dos registros em todo o mundo. Já a sublinhagem JG.3, também identificada no Ceará, está sendo monitorada em São Paulo, no Rio de Janeiro e em Goiás.

"O Ministério da Saúde segue alinhado com todas as evidências científicas, com as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) mais atualizadas para o enfrentamento da covid-19, incluindo o planejamento para vacinação em 2024, que já está em andamento."

Venha viver essa experiência!



Ambiente Pet Friendly (área externa)



HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00

Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e delivery Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

Gráfica Star Color

Comunicação Visual - Copiadora

11 5015-4949

11 97463-7442

GRÁFICA RÁPIDA e PERSONALIZADOS

Canecas e Copos - Camisetas - Azulejos
Almofadas - Squeezes - E MUITO MAIS!

Panfletos - Cartões de Visita - Banners
Adesivos - Placas - Blocos - Envelopes
Convites - Serviços Gráficos em Geral

ETIQUETAS ADESIVAS PARA CORRETORES
SOLICITE JÁ SEU ORÇAMENTO!

star_colorsp

graficastarcOLOR

graficastarcOLOR.com.br

starcolor@uol.com.br

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara
Seg. à Sex. das 9h às 17h30 | Sáb. das 9h às 12h30

TRANSPORTE

Ônibus grátis aos domingos: veja como funciona a novidade

Passageiros podem passar o bilhete único ou pedir liberação na catraca aos cobradores dentro do ônibus

A partir desse domingo, 17 de dezembro, os ônibus urbanos da capital não terão mais cobrança de passagem. A discussão sobre a oferta de viagens gratuitas em ônibus na capital é antiga, mas sempre houve a explicação de que não há condições financeiras de arcar com esse custo e que as empresas de ônibus já são subsidiadas. Além disso, se o transporte por ônibus for totalmente gratuito, pode haver superlotação, com passageiros deixando de usar metrô e trens.

A Prefeitura também anunciou que está estudando implantar a gratuidade durante o período noturno. Por enquanto, vale aos domingos - inclusive Natal, Ano Novo e no aniversário da Capital, 25 de janeiro, das 0h às 23h39. O objetivo principal, segundo o prefeito Ricardo Nunes, é incentivar o uso do transporte público, ampliar o acesso ao lazer, parques, centros esportivos, eventos culturais, melhorar a economia e a oferta de empregos.

Ao anunciar a gratuidade,

o prefeito apresentou o slogan "Domingão Tarifa Zero - explore, descubra, viva São Paulo". "Só de espaços culturais da Prefeitura que abrem aos domingos, são 78, de espaços esportivos, 45, além de 112 parques. Fora os equipamentos do Estado, particulares, shoppings. O cidadão vai poder visitar a Avenida Paulista aberta aos domingos, a Liberdade, poderá ir à missa, ao teatro, ao centro histórico e uma série de atividades", destacou o prefeito. Estudos da SPTrans demonstram que, aos domingos, há 60% de capacidade ociosa nos ônibus em alguns períodos, o que permite absorver uma demanda maior. A Prefeitura ainda defende que não há necessidade de integração com o sistema metroferroviário, já que as linhas de ônibus atendem a toda a cidade.

Como usar o sistema

Os passageiros terão que usar o Bilhete Único: a tarifa não será cobrada no validador. Quem ainda não tiver, o cobrador ou o motorista irão liberar sua passagem pela catraca (saiba como solicitar o



Bilhete Único no site bilheteunico.sptrans.com.br). "A catraca ficará utilizável e o passageiro que encostar o bilhete único terá o acesso liberado. Para o usuário que não tem o Bilhete Único, o cobrador tem um bilhete de bordo que vai liberar a catraca. Para os casos de ônibus que não tem cobrador, o motorista tem um dispositivo que tem condições de liberar a passagem", explicou o diretor-presidente da SPTrans, Levi Oliveira.

"São Paulo é uma cidade rica, com 12 milhões de habitantes, mas que tem uma parcela da população pobre. Com a tarifa zero, teremos uma cidade mais acessível. Mais famí-

lias poderão frequentar os equipamentos públicos gratuitos. Às vezes, a pessoa não faz o uso de toda essa rede por conta de não ter o recurso da tarifa. Então, é uma política pública de inclusão. A tarifa zero aos domingos vai ampliar o lazer e permitir a população viver mais a cidade", reforçou Nunes.

O prefeito destacou ainda que não haverá aumento de recursos para custear a iniciativa. Aos domingos, atualmente, 2,2 milhões de passageiros utilizam 1.175 linhas de ônibus municipais. Inicialmente, o atendimento será feito com a frota atual operacional de 4,8 mil ônibus.

EMPREGO

Papai Noel dos Correios: atenção aos prazos

Na Grande São Paulo, quem adotou cartinha para o Papai Noel precisa entregar até dia 20/12

Padrinhos e madrinhas de São Paulo Metropolitana que já haviam adotado cartas da campanha Papai Noel dos Correios devem se atentar ao prazo da entrega dos presentes: dia 20 de dezembro. A maioria das cartas já adotadas, um total de 12.146, contemplam alunos de escolas públicas e os presentes precisam ser entregues antes do fim do ano letivo.

Novas adoções

Em todo o Brasil, há ainda 93 mil cartas disponíveis para adoção. Em São Paulo Metropolitana, 18.959 cartas ainda estão à espera de um padrinho ou madrinha.

Por isso, os Correios irão receber até o dia 20 de dezembro em suas agências brinquedos como slime, carrinhos, bolas, bonecas ou ainda camisas de time de futebol, calçados e material escolar - que são os mais pedidos entre as crianças. Essas doações de brinquedos serão direcionadas para as crianças que ainda não foram atendidas, em diversos estados brasileiros.

História

A campanha Papai Noel dos Correios começou quando carteiros decidiram atender pedidos de crianças para o Papai Noel. Com o passar do tempo, a empresa criou um



programa corporativo para disponibilizar as cartas para adoção por suas empregadas e seus empregados e por toda a sociedade.

Desde o início da campanha, mais de 6 milhões de crianças tiveram seus pedidos atendidos. Em 2022, os Correios disponibilizaram 252 mil cartas, das quais 187 mil foram adotadas.

Fique atento

Os Correios não distribuem cartas para adoção diretamente à população, em suas residências. As cartinhas do Papai Noel dos Correios ficam disponíveis apenas nos locais indicados no blog. E para que a empresa possa acompanhar as adoções e as entregas dos presentes, os padrinhos devem cadastrar o CPF ou CNPJ.

TURISMO

Zoológico é opção para curtir férias de dezembro e janeiro em família

Combo de ingresso, seguro chuva e plano anual são promoções para visitantes

Tempo de férias, tempo de buscar programações para a família inteira, conseguir oferecer lazer, atividades ao ar livre e informação às crianças. Tudo isso pode ser um desafio, mas o Zoo de São Paulo pode ser uma boa pedida.

E na verdade quem curte o passeio por lá pode aproveitar a virada de ano para participar de um programa especial: o Programa Sócio Zoo SP.

Há diferentes tipos de planos para vários tamanhos e tipos de família. Sócio e dependentes podem se juntar e terão acesso exclusivo ao Zoo SP, tanto durante o dia, quanto no evento Noite Animal de forma ilimitada, durante um ano (dentro do horário de funcionamento).

Os planos incluem desde um único sócio até um sócio titular e outros seis dependentes.

O valor total do plano pode ser parcelado em até 12 vezes sem juros, com parcelas mensais que vão de R\$12,49 (um sócio titular) a R\$62,49 (sócio titular mais seis dependentes).

Antes de fechar sua compra, confira os pacotes disponíveis e leia o regulamento completo em www.zoologico.com.br

Outra promoção interessante do zoo para essa época do ano é a garantia de trocar o seu ingresso por um novo caso chova no dia de sua visita até 15h. Ou seja, quem estiver lá e enfrentar chuva antes desse horário, pode solicitar a substituição do ingresso.

Combos

Na promoção Férias Selvagens, há combos promocionais de ingressos. Duas entradas inteiras e uma meia entrada saem por R\$ 187. E a cada meia entrada comprada nos combos promocionais, os visitantes ganham um copo decorado. A promoção é por tempo limitado e o regulamento completo está no site zoologico.com.br.

No site do zoologico, há mais informações e valores, inclusive para visitar também os vizinhos Jardim Botânico, local ideal para um passeio de amor à natureza, com espaço para piqueniques, e o Safari, onde é possível circular de carro em meio aos animais.

Atrações

Um dos destaques da visita ao zoo é a família de leões, com nove integrantes. Essa semana, as duas integrantes mais novas, Maya e Mali, filhas da leoa Amira, fizeram



aniversário. Nascidas no ano passado, foram fruto da união de Amira com o leão Django, e protagonizaram o início da formação da maior família de leões do Brasil.

Junto de seus quatro meio-irmãos, seus pais e a titia Aisha, elas podem ser vistas no Território 4, próximo dos Hipopótamos.

E se as pequenas leas são destaque juvenil do zoo, vale também conhecer um senhorzinho habitante do local. O Sansão é um macho de Orangotango que celebrou 41 anos! Com seu carisma e sua forma tranquila de interagir, ele conquistou muitas pessoas (tanto da

equipe quanto os visitantes).

Vale lembrar que não há lugar para para os veículos nas ruas ao redor - é preciso pagar pelo estacionamento particular. Quem preferir, pode ir de metrô até o Jabaquara, onde há a Ponte Orca, uma van que leva até o Zoo - e já é possível comprar o ingresso ao mesmo tempo. As informações, preços, horários e link para compra de ingressos online estão em <https://zoologico.com.br/como-chegar/>

O Zoológico de São Paulo fica na Avenida Miguel Estéfano, 4241 - Água Funda, distrito Cursino. Email: atendimento.zoo@zoologico.com.br

CIRURGIÃO-DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI
 CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- CIRURGIAS (DENTE DÓ SISO, EXTRAÇÕES)
- CLÍNICO GERAL
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOIXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- TRATAMENTO GENGIVA } PERIODONTIA
- RASPAGEM E LIMPEZA }
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

INSTITUTO LUMINA DE APOIO E ASSISTÊNCIA TRIBUTÁRIA
 O Presidente em uso de suas atribuições.
CONVOCA
 Todos associados e diretores conforme Art. 16 e Art. 17 do Estatuto Social, para Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se no dia 28/12/2023 das 15:00h às 16:00h na Rua Carneiro da Cunha, 167, 12º andar, sala 127, Vila Saúde, São Paulo, Capital, cep 04144-901, para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA
 1) Abertura de filiais nos Estados de Minas Gerais, Rio de Janeiro e Paraná.
Fernando Jorge Sanchez Rosas
 Presidente
 São Paulo, 15 de dezembro de 2023

Jornal
S. PAULO ZONA SUL
 Fundado em 17/07/1970
 WhatsApp: (11) 5072-2020

Edições Regionais
VILA MARIANA
DISTRITO SAÚDE
CURSINO
JABAQUARA

Editados por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda. - CNPJ 48.552.178/0001-71
 Editora responsável: Ana M. F. Coluccio - Mtb 23.403
 Impressão: Gráfica OESP

O jornal São Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada e citação da fonte. Matérias assinadas ou em quadros caracterizam artigos assinados ou publicidade e não necessariamente expressam a opinião desse jornal. Distribuição domiciliar gratuita, em bairros de cada um dos distritos: Vila Mariana, Saúde, Jabaquara, Cursino.

Site: jornalzonasul.com.br - email: falecom@jornalzonasul.com.br
 Redes sociais:
 Facebook.com/jornalzonasul
 Instagram.com/jornalzonasul
 Twitter: @spzonasul

DESDE 1969 REALIZANDO
SONHOS



UNINDO TRADIÇÃO,
INOVAÇÃO E TECNOLOGIA!

APRESENTA O SEU NOVO LAR

Parcelas de APENAS
R\$ 699,00*
O melhor custo benefício da região!



COM PISCINA COBERTA E AQUECIDA

A 5 MIN. DO METRÔ SAÚDE (450m**)

ÚLTIMAS UNIDADES COM VALOR PROMOCIONAL! NÃO PERCA A CHANCE



DIFERENCIAIS

 Gerador para 01 elevador e áreas administrativas	 Guarda-corpo de vidro em todas as unidades (a partir do 4º andar)	 Ponto elétrico e dreno para ar-condicionado em todas as unidades
 Portaria blindada	 Reuso de água de chuva para jardim e lavagem	 Vaga de garagem coberta
 Porcelanato no piso do banheiro e sacada da sala	 Piscina coberta e aquecida	 Persiana de enrolar em todos os quartos



Intermediação:



NOVA SÃO PAULO

CRECI: 02061-J

Incorporação:



NOVA SP INC.

INCORPORADORA

11 99973-9911

Rua Carneiro da Cunha, 725

Apenas 450m** até o Metrô Saúde



Futuro empreendimento tem como incorporador responsável a Viva Free Empreendimentos Imobiliários SPE 03 Ltda., CNPJ 40.467.415/0001-94. Projeto Aprovado junto à Prefeitura de São Paulo sob o Alvará de Aprovação número 2022/0011943-1 e Registro de Incorporação sob o número R.1/N.249.082 em 19/09/2023 referente à Matrícula 247.587. Todas as imagens são meramente ilustrativas. Todas as informações aqui contidas são preliminares e têm o intuito de pesquisa de mercado, podendo ser alteradas a qualquer momento pelo incorporador sem aviso prévio. Todos os itens que não constarem expressamente no Memorial Descritivo, quer das unidades autônomas, quer das áreas comuns, não constituem obrigações da incorporadora em seu fornecimento e/ou instalação. *Referente a unidade 3, consulte disponibilidade. **Fonte: Google Maps. **NÃO DESCARTE ESSE IMPRESSO NAS VIAS PÚBLICAS**