

Rede aposta em carnes defumadas e muitas saladas



DECORAÇÃO EM ESTILO COUNTRY É OUTRO DIFERENCIAL
PÁGINA 4

S. PAULO ZONA SUL



TERRA BRASILIS NO CCSP
Espetáculo entrou em cartaz dia 2 e pode ser conferido até dia 19, com ingressos grátis PÁGINA 5

CULTURA

Evento na Vila Mariana para exames de diabetes

Moema ganha ecoponto



Oito tipos de exames e avaliações de saúde serão oferecidos gratuitamente à população durante a 26ª Campanha Nacional Gratuita em Diabetes, de 6 a 11 de novembro. Será na Rua Eça de Queiroz, 198, Vila Mariana, das 9h00 às 16h0. PÁGINA 4



Os ecopontos são equipamentos públicos onde qualquer pessoa pode deixar sobras de entulho, móveis velhos, equipamentos quebrados, para que seja feito o descarte correto e gratuito. Já existem 124 deles espalhados pela cidade, que funcionam mesmo em domingos e feriados gratuitamente, mas o distrito Moema não contava com um. Em novembro, um deles vai ser inaugurado sob o viaduto Onze de Junho, a menos de dois quilômetros de outro já existente, mas na divisa entre Saúde e Moema. PÁGINA 5



Ricardo Jafet e Cursino terão faixa para motos

Os motociclistas aderiram ao projeto piloto da Faixa Azul exclusiva nas avenidas 23 de Maio e Bandeirantes. O projeto também tem se mostrado eficiente por conta da segurança e agora a intenção da CET é ampliar para outras avenidas. PÁGINA 3

TODO DIA É DIA DE **SHOPPING VM**
AQUI NÃO TEM TEMPO RUIM!

Venha aproveitar ofertas, fazer um lanche, curtir com as crianças, ir à ótica, veterinário, pet shop, massagem terapêutica..

TUDO EM UM SÓ LUGAR
30 ANOS DE TRADIÇÃO NO BAIRRO!

- ✧ Mais de 70 lojas de diferentes ramos
- ✧ Estacionamento c/manobrista
- ✧ Lotérica, serviços, banco 24h
- ✧ Praça de Alimentação
- ✧ Área de diversão e muito mais...

Consulte sobre locação!
Espaços disponíveis a partir de 9m²
Sem condomínio/
Sem luvas



shopping **VM**
VILA MARIANA

Endereço
Rua Pelotas, 83 - Vila Mariana
(11) 5576-9400

Todos os dias, das 10h às 20h
shoppingvm.com.br

SINTA-SE BEM. SINTA-SE EM CASA

O melhor custo benefício da região!

- Reservatório para Águas Pluviais
- Áreas de Lazer com apoios externos
- Orquidário entregue já equipado
- Pet Place com Área Verde

A 5 MIN. DO METRÔ SAÚDE
Saiba mais na página 6 desta edição

MEIO AMBIENTE

Temporada de chuvas: prepare-se

O fenômeno climático El Niño, que provoca o aumento das temperaturas dos oceanos, está intenso desde 2015 e este ano não será diferente. Aliás, com as alterações provocadas pela ação humana no planeta, têm provocado fenômenos mais intensos e as fortes chuvas estão entre eles, inclusive no caráter imprevisível.

O verão passado na cidade já registrou recorde, com aumento de mais de 16% no volume de chuva registrado. O último mês também bateu índices históricos: foi o maior volume de chuva para outubro de toda série registrada desde o final de década de 1940.

Ainda assim, o InMet (Instituto Nacional de Meteorologia) estima que a partir desse mês de novembro, as tempestades devem ser mais constantes na região Sudeste do país. Em uma metrópole do porte de São Paulo, que cresceu muito rápido historicamente e ganhou muito asfalto, soterrou seus rios, reduziu a área permeável ao longo das décadas, tanto em áreas públicas quanto nas particulares, inclusive casas onde os jardins foram desaparecendo e dando lugar a garagens e quintais cimentados.

Ao mesmo tempo, o número de habitantes e carros cresceu intensamente, o trânsito se tornou complexo e o cotidiano das famílias teve ritmo intensificado. Garantir qualidade de vida e cuidados urbanos é um desafio constante e que deve ser compartilhado entre cidadãos, empresas e poder público. E nesse cenário, é preciso buscar ações que facilitem fluidez e evitem alagamentos, desmoronamentos, enchentes.

Atitudes bem simples podem

contribuir e muito com esses cuidados. E muitos deles estão relacionados aos cuidados com o descarte de resíduos, de todos os tipos.

Lixo doméstico

Quando passa o serviço de coleta de lixo na rua onde mora? E a coleta seletiva? A resposta simples para essas duas perguntas está no site <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html>. A concessionária é responsável pela coleta tradicional e de recicláveis, em datas e com equipes e caminhões diferentes, nas zonas sul e leste de São Paulo.

Depois de conferir o horário dos serviços, preste atenção para deixar o saco com o resíduo comum (lixo doméstico) ou o material reciclável nas datas corretas, uma hora antes da passagem do caminhão. Lembre-se de acondicionar bem cada um desses dois tipos de resíduos, em sacos bem fechados para evitar que arrebentem pela ação de animais, por exemplo, e o material não se espalhe. Em especial nos dias de chuva, isso pode ser bastante prejudicial porque o lixo esparramado é levado pela enxurrada e pode entupir bueiros, reduzir a capacidade de escoamento ou até mesmo prejudicar a fluidez do trânsito.

Assim, caso perceba chuva intensa, o ideal é recolher o saco de lixo e aguardar a melhoria da situação climática antes de dispor novamente na calçada.

Denúncias

Muitas vezes, percebemos vizinhos desatentos ou que parecem não se preocupar com a questão do descarte do lixo em datas e horários corretos ou que não acondicionam

adequadamente os resíduos.

O ideal é estar sempre conversando com a vizinhança, alertar a comunidade sobre a importância de ficar atento a esses detalhes. Mas, se não resolver, é possível fazer denúncia pelo portal <https://sp156.prefeitura.sp.gov.br/>

Pelo mesmo canal, é possível também denunciar grandes geradores que estão descartando o lixo para a coleta comum. Na cidade de São Paulo, grandes geradores como comércio, restaurantes e outros negócios que geram mais de 200 litros por dia precisam contratar empresa própria para a coleta.

A colocação dos resíduos em locais residenciais é proibida e pode ser também, portanto, denunciada.

Outro tipo de denúncia que pode ser feita é sobre o descarte irregular de entulho nas ruas, ainda que não se saiba quem foi o responsável. Pelo portal 156, o munícipe pode indicar o endereço onde foi irregularmente deixado material como sobras de construção, lixo em grande quantidade, bagulhos (móveis e eletrodomésticos quebrados), estofamentos e colchões...

Vale lembrar que esse tipo de material pode ser descartado gratuitamente todos os dias em um dos mais de 100 ecopontos espalhados pela cidade, no limite de 1 metro cúbico diário.

Os endereços estão no site prefeitura.sp.gov.br.

Separação

Durante todo o ano, é essencial - e ao mesmo tempo muito simples - fazer a separação do lixo doméstico em dois.

Basta colocar o lixo comum em um recipiente e o reciclável,



A PRINCIPAL RESPONSABILIDADE DO CIDADÃO É COM RELAÇÃO AOS RESÍDUOS: LIXO DOMÉSTICO NA HORA CERTA, EVITAR QUALQUER DESCARTE INCORRETO NAS RUAS



de qualquer tipo, em outro.

Assim, no lixo comum vão sobras de varrição doméstica, o lixo do banheiro (papel higiênico, fraldas, absorventes, hastes de algodão...), sobras de comida, retalhos, panos e roupas.

Já para a coleta seletiva, é preciso separar, em especial, embalagens limpas: garrafas pet, potes plásticos de diferentes tipos, longa vida (leites, sucos etc), potes de vidro, latas de ferro (molho e conservas) ou de alumínio (sucos, cervejas, refrigerantes), além de garrafas de vidro.

Vale destacar que a concessionária Ecourbis Ambiental, responsável pela coleta seletiva e operação de central mecanizada de triagem na zona sul de São Paulo, instalou recentemente 21 PEVs (Pontos de Entrega Voluntária) específicos para o vidro, instalados em praças, vias públicas, parques e condomínios. Na Vila Mariana, há PEVs nas praças Cidade de Milão e Largo Nossa Senhora Aparecida, em Moema.

Lembre-se também que alguns resíduos são especiais e

não devem ser colocados no lixo comum nem no reciclável, como lâmpadas, pilhas e baterias, equipamentos quebrados, remédios. Dessa forma, não há risco de esse material contaminar solos, rios e mares.

Piscinões e córregos

Além de comprometer a drenagem urbana, descartar lixo incorretamente ainda traz muitos danos ambientais.

Quando se coloca o saco de resíduos em horário errado ou aberto, esse material corre o risco de ir para galerias pluviais subterrâneas e de lá segue para piscinões ou córregos, causando também poluição das águas.

Na verdade, esse trajeto pode se estender até o mar.

Assim, quando se vê uma sacolinha plástica boiando em um rio ou mar, na maioria dos casos isso significa que esse material, que leva décadas ou até centenas de anos para se decompor, pode ter chegado ali por esse caminho que vem da cidade.

Assim, para enfrentar as chuvas de verão e evitar suas consequências, o principal papel do cidadão está relacionado à limpeza urbana.

Não jogue nada nas ruas, praças, beiras de córregos. Isso vale tanto para um pequeno papel de bala quanto para objetos de grande porte em desuso na sua casa. A cidade toda conta com serviços de varrição, em muitas vias inclusive mais de uma vez ao dia. Mas ainda assim o serviço não será suficiente se o cidadão não contribuir.

Para descartar objetos de grande porte, há os ecopontos da cidade e também operações Cata Bagulho, em que as equipes da Prefeitura retiram gratuitamente esses grandes descartes, sem custo algum, em diferentes roteiros por todos os bairros. A programação é divulgada por subprefeituras, no link: tinyurl.com/b9hcn5yc.

Em caso de reforma doméstica ou descarte de grande volume de entulhos, será preciso contratar uma empresa de caçambas, aprovada pela Prefeitura.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Curso grátis: consumo consciente na prática

Prefeitura e Instituto Akatu para o Consumo Consciente vão oferecer um curso gratuito, à distância e que oferece certificação. “Agenda 2030, ODS e Consumo Consciente na Prática” irá já está com pré-inscrições abertas pelo link bit.ly/inscricao-agenda2030.

De acordo com o Akatu, a formação é autoinstrucional, isto é, cada participante vai ter autonomia para realizar as atividades no seu tempo e ritmo. O curso inclui videoaulas assíncronas, atividades práticas e interação entre participantes. O conteúdo inédito foi inteiramente produzido por especialistas em educação e sustentabilidade do Akatu, estimulando práticas de consumo consciente em São Paulo e, posteriormente, em todo o país. O curso fica

disponível até março de 2024. Podem participar moradores da capital paulista, em especial educadores e educadoras, e demais interessados em temáticas como sustentabilidade e meio ambiente.

Para marcar o lançamento do curso, um painel virtual será realizado no dia 6 de novembro, às 15h, no canal do YouTube da UMAPAZ, vinculada à SVMA. A formação estará disponível a partir de 8 de novembro, mas interessados já podem fazer a pré-inscrição.

“Esse curso tem como objetivo contribuir para uma sociedade melhor e mais sustentável por meio do consumo consciente como uma ferramenta para alcance da Agenda 2030 e dos ODS nas cidades”, explica Gabriela D’Amaral, coordena-

dora de projetos de educação do Akatu. “A proposta é aproximar a agenda global do dia a dia das pessoas, por meio da adoção de hábitos simples — como evitar o desperdício de alimentos, economizar água e energia e optar por modais de transporte mais limpos e eficientes.”

Fernando Martins, coordenador de projetos do Akatu, ressalta que o novo curso é fruto de um processo cuidadoso de construção que contou com uma etapa de cocriação envolvendo diversos especialistas nos temas abordados. “O intuito foi trazer múltiplos olhares na identificação de desafios, conteúdos e estratégias para a produção dos materiais”, conta. O resultado é um curso com linguagem acessível e de fácil compreensão, que pode ser acessado pelo celular

ou computador sem exigir conhecimento prévio dos temas.

A carga horária da formação é de 20 horas para o público em geral e de 26 horas para educadores. As videoaulas e demais atividades do curso estarão disponíveis por meio do Moodle UMAPAZ. A previsão é que a partir de maio de 2024, o conteúdo esteja disponível para interessados de todo o país via Edukatu, programa de aprendizagem do Akatu.

“Para a SVMA/UMAPAZ a experiência deste trabalho é extremamente rica porque coloca luz nas possibilidades de fortalecimento da cidadania dos munícipes, ampliando seus saberes no âmbito do consumo consciente, algo tão necessário e relevante em tempos de enfrentamento à crise climática”,



UMAPAZ E INSTITUTO AKATU OFERECERÃO CURSO GRATUITO E COM CERTIFICADO, À DISTÂNCIA, SOBRE CONSUMO CONSCIENTE. PRÉ INSCRIÇÕES ABERTAS

afirma Giovana Barbosa, coordenadora da UMAPAZ. “Além disso, o curso foi elaborado objetivando o fortalecimento e a efetivação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentáveis, contribuindo para uma cidade mais justa e digna”, completa.

“A parceria entre Akatu e UMAPAZ/SVMA foi funda-

mental para tornar essa agenda mais acessível e ofertar o curso para qualquer pessoa interessada em causar um impacto positivo na sua própria vida, na sua comunidade e, consequentemente, no planeta”, conclui Gabriela D’Amaral, coordenadora de projetos de educação do Akatu.

Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!



Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.



TRÂNSITO

Faixa azul para motos será expandida para outras vias

Ricardo Jafet, Cursino e Armando Arruda Pereira estão na lista

Avenida Washington Luis, Av. Eng. Armando de Arruda Pereira; Av. do Cursino; Av. Jorn. Roberto Marinho; Rua Vergueiro; Eixo Norte/Sul (sentido Santana); Túnel Ayrton Senna I; Av Dr. Ricardo Jafet; Av. Prof. Abraão de Moraes; Complexo Viário Maria Maluf; Av. Pres. Tancredo Neves. Essas são algumas das vias que devem ganhar, nos próximos meses, a chamada Faixa Azul, totalizando a implantação de uma rede de 200 km de Faixa Azul na capital.

O projeto da Companhia de Engenharia de Tráfego da capital, que começou de forma experimental na Avenida 23 de Maio, vem sendo expandido por conta dos bons resultados.

Além da alta participação dos motociclistas, que em sua absoluta maioria trafegam na faixa especialmente reservada a eles, o projeto piloto ainda tem resultado em expressiva queda no número de acidentes. A faixa implantada na Avenida dos Bandeirantes, que acaba de completar um ano, por exemplo, não regis-

trou nenhum acidente fatal nesse período.

Ali, a sinalização se estende por 17 km de extensão no total (8,5 km por sentido), foi implantada pela Prefeitura desde a Marginal Pinheiros até o início do Viaduto Ministro Aliomar Baleeiro no dia 6 de outubro de 2022.

Ainda de acordo com a Prefeitura, a média de uso das motos na Faixa Azul no eixo Bandeirantes/Afonso D. Taunay é de 91%, com 37.120 motos utilizando a estrutura em média por dia. Fora da Faixa Azul, são 2.880 motos na média diária.

Os dados da Companhia de Engenharia de Tráfego (CET), responsável por implantar o projeto-piloto que atualmente também funciona nas avenidas 23 de Maio e Prestes Maia, comprovam a eficiência da Faixa Azul: até o dia 3 de outubro de 2023, não houve morte nos 119 sinistros registrados na Faixa Azul do corredor da Bandeirantes e Afonso Taunay; 64 tiveram vítimas, e deixaram 67 feridos.

Dessa forma, a Faixa Azul se tornou uma das apostas da



gestão municipal para aumentar a segurança dos motociclistas, ao mesmo tempo em que garante a agilidade necessária para os deslocamentos.

Diante do sucesso da iniciativa, no dia 28 de setembro a Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) autorizou a Prefeitura a ampliar o projeto-piloto da Faixa Azul na cidade para mais 71 km de faixas azuis. O primeiro trecho dessa nova etapa foi iniciado logo nas primeiras horas do dia seguinte em um trecho de aproximadamente 2 km no eixo Prestes Maia/Tiradentes.

Por não estar prevista no Código Nacional de Trânsito (CTB), a nova proposta de sinalização precisou do aval da Senatran para ser implantada de maneira experimental,

para que avaliações sobre o desempenho pudessem ser realizadas e acompanhadas pelo órgão federal.

Circulam atualmente pelo viário paulistano 1,3 milhão de motos. Apesar de as motocicletas representarem 15% de toda a frota da cidade, elas estão presentes em 40% dos acidentes de trânsito.

A motocicleta vem ganhando destaque na última década, principalmente a partir do início da pandemia, quando o serviço de entregas se tornou essencial e, por consequência, o número de motos trafegando pelas vias subiu. Voltado à segurança viária, o projeto-piloto da Faixa Azul foi desenvolvido por técnicos da CET, com aval da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran).

Vivências Tur
Eventos e Turismo

17 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO


Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2023

SANTOS COM ESCUNA

02 DE DEZEMBRO - SÁBADO

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, passeio de escuna, city tour panorâmico de ônibus pelas praias e tempo livre ponta da praia.

Valor por pessoa: R\$ 129,00 à vista ou 2 x R\$ 70,00

HOLAMBRA E SEUS ATRATIVOS

09 DE DEZEMBRO - SÁBADO

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço, Visitas: Molho dos Povos Unidos; Deck do Amor; Ponte dos cadeados; Garden Center da Cidade

Valor por pessoa: R\$ 130,00 à vista ou 2 x R\$ 70,00

Contato via WhatsApp  **9.5584-9517**

ACESSE: www.vivencias.tur.br

R. Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- CLÍNICO GERAL
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOIXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- TRATAMENTO GENGIVA } PERIODONTIA
- RASPAGEM E LIMPEZA }
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO



5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

Publieditorial

PREFEITURA MANTÉM FILA PARA CRECHE ZERADA PELO 3º ANO CONSECUTIVO



REDE MUNICIPAL DE ENSINO DE SÃO PAULO TEM 347,1 MIL CRIANÇAS MATRICULADAS; PLANO DA ATUAL GESTÃO É INAUGURAR MAIS 45 UNIDADES PARA A EDUCAÇÃO INFANTIL ATÉ O FIM DE 2024

A Prefeitura de São Paulo mantém zerada a fila para vagas em creches na capital desde 2020. Essa situação é possível, pelo terceiro ano consecutivo, em razão da construção de novas unidades, ampliação das já existentes e pela parceria com entidades da sociedade civil que mantêm o atendimento à primeira infância. Na rede própria, são ao todo 2.593 CEIs (Centros de Educação Infantil), 561 EMEIs (Escolas Municipais de Educação Infantil) e 31 CEMEIs (Centros Municipais de Educação Infantil). O CEI atende crianças de 0 a 3 anos e 11 meses. As EMEIs, de 4 a 5 anos e 11 meses. E os CEMEIs, de 0 a 5 anos e 11 meses.

Atualmente, há mais de 340 mil crianças de 0 a 3 anos matriculadas nos CEIs e mais de 225 mil em EMEIs, de acordo com o último dado divulgado no mês de agosto deste ano, totalizando atendimento a mais de 570 mil crianças. As matrículas para atendimento nas creches e em todos os ciclos ficam abertas durante o ano todo. O sistema de vagas compatibiliza e prioriza o encaminhamento dos bebês e crianças para as unidades mais próximas dos endereços cadastrados.

A ampliação do atendimento aos bebês e crianças da rede vem acontecendo gradativamente. Somente neste ano, nove unidades de educação infantil foram inauguradas: seis CEIs e três EMEIs, localizadas nas regiões de Butantã, Campo Limpo, Capela do Socorro, Guaianases e São Mateus. São mais de 1.900 novas vagas. O plano da Prefeitura é inaugurar mais 45 unidades escolares destinadas às crianças até o fim de 2024.

Currículo da Cidade

Cientes de que a educação infantil desempenha um papel crucial no desenvolvimento das habilidades cognitivas, sociais e emocionais das crianças, preparando-as para uma vida escolar e futura de sucesso, as unidades educacionais seguem o Currículo da Cidade, desenvolvido pela Secretaria Municipal da Educação (SME). Por meio desse documento, oferecem situações e constituem propostas que estejam vinculadas às necessidades dos bebês e das crianças, às suas perguntas, aos seus gestos, às suas experiências, realizando articulações e tecendo configurações entre as culturas da vida e as culturas da escola, tudo com foco nesse momento-chave na construção da identidade de cada criança e no seu processo de aprendizagem. A primeira infância estabelece as bases para o futuro desenvolvimento e bem-estar de uma pessoa. Durante os primeiros anos de vida, o cérebro está em constante desenvolvimento e é altamente influenciável pelas experiências e interações que a criança tem com o ambiente.

GASTRONOMIA

Rede texana de churrascaria atrai público feminino

Com média diária de consumo em 138g para homens e 81g para mulheres, a carne vermelha figura entre os cinco alimentos mais ingeridos no Brasil segundo o Inquérito Nacional de Alimentação. No país que concentra o maior rebanho comercial de bovinos no mundo, em geral o público feminino come o equivalente a 58,7% do total de carne consumida pelo público masculino.

Contrariando o perfil comum nas churrascarias nacionais, estabelecimentos onde o público é majoritariamente masculino, a Dickey's Barbecue Pit, rede texana de churrascarias especializada em carnes defumadas, registra na unidade paulistana quase metade da clientela formada por mulheres. "Mais de 40% da ocupação da casa é feminina. Não há nenhuma explicação científica para este comportamento", brinca o sócio da marca Arthur Fumis, "mas o feedback que nós temos é de que elas procuram o cardápio mais voltado para proteínas e menos carboidratos. Também temos saladas com carne branca no estilo defumação, o que atende todos os paladares e dietas. À parte isto, percebemos que elas



se sentem bem por aqui. Vêm em grupos e ficam à vontade para comer, beber, conversar e curtir. Ficamos felizes, porque o objetivo da casa é receber bem famílias e amigos".

Situado em um dos principais cruzamentos da Avenida Paulista, o restaurante tem origem americana e é todo decorado no estilo country. No cardápio, as carnes mais procuradas são o brisket, típico corte texano do peito bovino, e o pulled pork, peça suína desfiada (geralmente a copa-lombo), assim como asinhas de frango, costelas de porco, sausages e até o brasileiroíssimo cupim, feito à moda estadunidense e diversas porções. Já os acompanhamentos podem incluir pães, arroz, farofa, fritas, polenta, saladas, mac&cheese e muito mais.

Além do ambiente e dos pratos, a Dickey's Barbecue Pit aposta na variedade de cervejas, drinks e sobremesas, como o Jack Daniel's Shake, que mistura o uísque a sorvete de baunilha e creme de ave-lã. "Acredito que um grande atrativo ao público feminino seja a curiosidade de provar tudo o que temos de bem diferente. Aqui, a experiência é multissensorial, com apelos instagramáveis para os olhos, mas também para o olfato e paladar", conta o sócio Bruno Gallucci. "Mulheres são mais ativas, decididas e gostam de novidades".

Serviço:

A Dickey's Barbecue Pit fica na Alameda Santos, 843, Jardim Paulista, São Paulo. Horário de funcionamento: diariamente, das 11h às 23h.

Venha viver essa experiência!

Ambiente Pet Friendly (área externa)

gatto figa
pizza bar

HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e delivery
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

SAÚDE

Campanha de multivacinação é prorrogada até o final do ano

Foi prorrogada a campanha de multivacinação, voltada para crianças e adolescentes menores de 15 anos (14 anos, 11 meses e 29 dias), até o final do ano letivo. O objetivo é elevar as coberturas vacinais, reduzir a disseminação de doenças imunopreveníveis e impedir a reintrodução de doenças erradicadas. Desde o início da campanha, em 30 de setembro, até 30 de outubro, foram aplicadas 386.188 doses de diferentes vacinas em crianças e adolescentes até 14 anos de idade. São oferecidas vacinas do calendário do Programa Nacional de Imunizações (PNI).

"A campanha de multivacinação, aqui na capital, ocorre também por meio das escolas com a entrega das DVAs para atualização vacinal dos alunos da rede pública. Por isso, vamos prorrogá-la até o término do ano letivo, ampliando a proteção a crianças e adolescentes", diz o secretário municipal da Saúde, Luiz Carlos Zamarco.

DVA

Como estratégia para a campanha, também está sendo intensificada a vacinação de estudantes das escolas públicas, por meio da Declaração de Vacinação Atualizada (DVA) e a vacinação nas escolas.

A DVA é um documento solicitado pelas escolas para matrícula/rematricula, e emitido pelas UBSs, que visa controlar a situação vacinal dos estudantes, garantindo a imunização completa das crianças de acordo com o calendário de vacinação vigente, contribuindo para a proteção necessária de toda a comunidade escolar

contra as doenças imunopreveníveis. Nela consta também a data de retorno à UBS para cumprimento do calendário vacinal estabelecido.

Busca ativa

Durante a campanha, a SMS intensifica a busca ativa de faltosos à vacinação, estratégia já adotada rotineiramente pelas unidades, onde é feita a identificação de indivíduos com esquema vacinal incompleto por meio dos registros dos sistemas de informação de imunização, e disponibilizada às Unidades Básicas de Saúde (UBSs) para que possam programar ações de busca de crianças com vacinação em atraso, em suas regiões. Entre as principais atividades estão as ligações telefônicas e visitas domiciliares realizadas pelos agentes comunitários de saúde (ACSs).

As vacinas do calendário estão disponíveis nas 470 UBSs da cidade, de segunda a sexta-feira, e nas Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas, durante a semana, inclusive aos sábados e feriados, das 7h às 19h. A população pode encontrar a unidade mais próxima da sua residência pela plataforma Busca Saúde, no link busca.saude.prefeitura.sp.gov.br/

Covid no calendário

A partir de 2024, a dose da vacina contra a covid-19 passará a fazer parte do Programa Nacional de Imunizações (PNI). A recomendação do Ministério da Saúde é que estados e municípios priorizem crianças de 6 meses a menores de 5 anos e grupos com maior risco de desenvolver formas graves da doença: idosos; imunocomprometidos; gestantes e puérperas; trabalhadores da

saúde; pessoas com comorbidades; indígenas, ribeirinhos e quilombolas; pessoas em instituições de longa permanência e trabalhadores; pessoas com deficiência permanente; pessoas privadas de liberdade; adolescentes e jovens cumprindo medidas socioeducativas; funcionários do sistema de privação de liberdade; e pessoas em situação de rua.

"É uma mudança importante, alinhada com a Organização Mundial da Saúde [OMS], em que a vacina contra a covid-19 passa a incorporar o nosso Programa Nacional de Imunizações. Durante a pandemia, foi criado um programa paralelo, para operacionalização da vacina contra a covid-19, fora do nosso programa nacional. O que fizemos este ano foi trazer a vacina contra a covid-19 para dentro do Programa Nacional de Imunizações. A vacina passa a ser recomendada no calendário de crianças. Para todas as crianças nascidas ou que estejam no Brasil, com idade entre 6 meses e menores de 5 anos, a vacina passa a ser obrigatória no calendário vacinal", destacou a secretária de Vigilância em Saúde e Ambiente do ministério, Ethel Maciel.

"Além disso, alinhados com a recomendação da Organização Mundial da Saúde recente, a gente passa a incorporar a dose no calendário anual de vacinação para grupos prioritários. Aqui no Brasil, ampliamos um pouco o grupo que a OMS recomenda, que é mais restrito. Vamos, na campanha de 2024, manter os mesmos grupos de 2023. Essas são as duas mudanças fundamentais", explicou.

EVENTO

Vila Mariana terá exames grátis de detecção de diabetes

A Associação Nacional de Atenção ao Diabetes (ANAD) oferecerá oito tipos de exames e avaliações de saúde gratuitamente à população durante a 26ª Campanha Nacional Gratuita em Diabetes de Prevenção das Complicações, Detecção, Orientação e Educação, de 6 a 11 de novembro. A iniciativa ocorrerá na sede da entidade, na Rua Eça de Queiroz, 198, Vila Mariana, São Paulo (SP), das 9h00 às 16h00.

Serão realizados exames de glicemia e de hemoglobina glicada (A1C) e avaliações de olhos, boca, atividade física, fisioterapia, vascular e nutricional, além de aferição da pressão arterial e eletrocardiograma.

A ação, que espera atender em torno de 3 mil pessoas, conta com uma equipe de profissionais de saúde formada por endocrinologistas, cardiologistas, oftalmologistas, enfermeiros, nutricionistas, profissionais de educação física, dentistas e podólogos.

Após a realização dos exames, as pessoas atendidas receberão orientação e, se necessário, encaminhamento gratuito para tratamento. Além disso, os participantes da campanha receberão orien-



tações sobre prevenção a diabetes, dieta saudável e estilo de vida ativo.

Campanha visa a pessoas com diabetes ou em grupos de risco

A campanha da ANAD é voltada para pessoas com mais de 18 anos já diagnosticadas com diabetes e para que as que tenham histórico familiar da doença ou façam parte de grupos de risco -- idosos, obesos e hipertensos, por exemplo. É preciso apresentar documento de identificação e pegar uma senha para a triagem.

Entretanto, crianças poderão ser excepcionalmente atendidas, desde que já tenham diagnóstico de diabetes ou demonstrarem algum grau de obesidade. Neste caso, precisam estar acompanhadas do responsável e também apre-

sentarem um documento de identificação.

"Nosso objetivo principal é a detecção precoce do diabetes, a identificação de complicações que possam surgir e a educação das pessoas sobre como gerenciar melhor a sua condição. Estamos profundamente comprometidos em fazer a diferença na vida das pessoas afetadas por esta doença", afirma a professora Lillian Fanny de Castilho, superintendente da ANAD e Coordenadora Geral da Campanha Dia Mundial do Diabetes.

"26ª Campanha Nacional Gratuita em Diabetes de Prevenção das Complicações, Detecção, Orientação e Educação". Data: 06 a 11 de novembro. Atendimento: 09h às 16h Local: Rua Eça de Queiroz, 198, Vila Mariana.

URBANISMO

Novo ecoponto surge sob viaduto Onze de Junho

Segundo Secretaria de Subprefeituras, equipamento deve ser inaugurado em novembro

A cidade de São Paulo já tem 124 ecopontos espalhados por diferentes bairros, mas ainda em 2024, deve atingir um total de 200 endereços, segundo a Prefeitura. Uma das novas unidades está já em construção sob o Viaduto Onze de Junho, na divisa entre Saúde e Moema. Somente no primeiro semestre deste ano, foram mais de 190 mil toneladas de resíduos recolhidas nesses equipamentos, como entulho da construção civil, móveis, restos de poda e gesso, entre outros.

O objetivo sempre foi o de haver ao menos um ecoponto em cada um dos 96 distritos da cidade, mas o fato é que em alguns deles há mais do que isso enquanto em outros ainda nenhum opera. Moema é um deles. O novo ecoponto, embora esteja na divisa, ao mesmo tempo está em um endereço que é muito próximo a outra já existente, na esquina das Avenidas José Maria Whitaker e Senador Casemiro da Rocha, em Mirandópolis.

A área onde está sendo implantado o novo equipamento tem se mostrado um desafio urbanístico e social há muitos anos na capital. Já houve vários projetos que não vingaram para os baixos do viaduto, desde cessão de área para uma lanchonete até pos-

to avançado da Guarda Civil Metropolitana.

Mas, nada se manteve. E o endereço se tornou abrigo para pessoas em situação de rua, catadores de recicláveis e mesmo para famílias em busca de doações.

Procurada, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal das Subprefeituras (SM-SUB), informou que a obra de implantação do Ecoponto Rubem Berta, no Distrito de Moema, iniciada em dezembro de 2022, tem previsão de ser finalizada agora nesse mês de novembro. No local, já foi implantado platô de concreto para caçambas, pátio de manobra para caminhões em pavimento asfáltico, ponto de apoio, mureta e gradil de fechamento, além de paisagismo com plantio de grama e árvores.

Os ecopontos têm a capacidade de receber, em média, de 200 a 300 toneladas de resíduos por mês, especialmente entulho de obras. Com a instalação do equipamento, os índices de pontos viciados e descartes irregulares nas vias são potencialmente reduzidos, contribuindo para a limpeza urbana da região, que vai atender parte da demanda do distrito de Moema, além dos bairros Planalto Paulista e Mirandópolis.



A Subprefeitura Vila Mariana realiza junto com equipes de assistência social da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, ações de zeladoria no local. Os assistentes sociais avisam sobre as ações de zeladoria e oferecem apoio. Então, no dia seguinte, as equipes da Subprefeitura fazem a limpeza de acordo com o decreto N° 59.246. Tal procedimento acontece entre uma a três vezes por semana. A ação também foi realizada para a instalação do canteiro de obras.

A Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS), informa que no período entre maio e outubro 2023, os orientadores socioeducativos do Serviço Especializado de Abordagem Social (SEAS) registraram 151 abordagens na região do viaduto Onze de Junho, que resultaram em 151 orienta-

ções e 33 encaminhamentos para serviços de acolhimento, convivência, documentação e saúde do território, localizado na zona sul de São Paulo.

Os orientadores socioeducativos do SEAS percorrem diariamente a região, oferecendo acolhimento e outros serviços da rede socioassistencial da Prefeitura, e que estes profissionais são capacitados para identificar a necessidade de cada pessoa abordada.

Sobre a Rede Socioassistencial para atendimento da comunidade que fica sob o viaduto, a Prefeitura defende ter a maior rede socioassistencial da América Latina, com cerca de 25 mil vagas de acolhimento às pessoas que vivem em situação de rua. Dentre os serviços estão os Centros de Acolhida, hotéis sociais, Repúblicas para Jovens de 18 a 21 anos e para Adultos, Vilas Reencontro, entre outros.

CULTURA

Centro Cultural SP tem estreia de Terra Brasilis

O espetáculo que abre a 9ª edição da Mostra de Dramaturgia em Pequenos Formatos Cênicos do CCSP retrata a disputa de narrativas em um Brasil paralelo totalmente atemporal, sedimentado nas vivências entre pessoas trans e travestis. Terra Brasilis Top Trans Pindorâmica estreou no CCSP - Espaço Ademar Guerra. A temporada segue até o dia 19 de novembro, com sessões de quinta a sábado, às 20h, e, aos domingos, às 19h. Os ingressos são gratuitos.

A trama de Terra Brasilis Top Trans Pindorâmica, o público conhece a história da Santa Profana. Após ganhar este título da população do Distrito PS, a protetora vive sua ressurreição ao mesmo tempo em que deve se defender dos ataques iniciados por

seguidores de um Rei Colônia.

Dessa forma, o público é convidado a adentrar aos limites do Distrito PS, bem quando a Santa Profana decide ser livre. No entanto, essa atitude fragiliza o círculo de proteção local, deixando os moradores em estado de alerta. Ao mesmo tempo, uma refugiada precisa ganhar a confiança dessa entidade para se manter viva.

Mas, nada se manteve. E o endereço se tornou abrigo para pessoas em situação de rua, catadores de recicláveis e mesmo para famílias em busca de doações.

Serviço:

Terra Brasilis Top Trans Pindorâmica - De 2 a 19/11, quinta a sábado, às 20h, e, aos domingos, às 19h. Espaço Cênico Ademar Guerra - Centro Cultural São Paulo (CCSP), Rua Vergueiro, 1000.

Jornal
S. PAULO
ZONA SUL

Fundado em 17/07/1970
WhatsApp: (11) 5072-2020

Editados por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda. - CNPJ 48.552.178/0001-71
Editora responsável: Ana M. F. Coluccio - Mtb 23.403
Impressão: Gráfica OESP

O jornal São Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada e citação da fonte. Matérias assinadas ou em quadros caracterizam artigos assinados ou publicidade e não necessariamente expressam a opinião desse jornal. Distribuição domiciliar gratuita, em bairros de cada um dos distritos: Vila Mariana, Saúde, Jabaquara, Cursino.

Site: jornalzonasul.com.br - email: falecom@jornalzonasul.com.br
Redes sociais:
Facebook: [facebook.com/jornalzonasul](https://www.facebook.com/jornalzonasul)
Instagram: [instagram.com/jornalzonasul](https://www.instagram.com/jornalzonasul)
Twitter: [@spzonasul](https://twitter.com/spzonasul)

Bem-vindo ao novo conceito de beleza

Desde 2016 trazendo sofisticação e modernidade para os nossos clientes. Venha conferir!

- Cortes masculino, feminino - Barbearia
- Coloração - Tratamentos - Progressiva
- Maquiagem
- Manicure, - Pedicure - Podologia

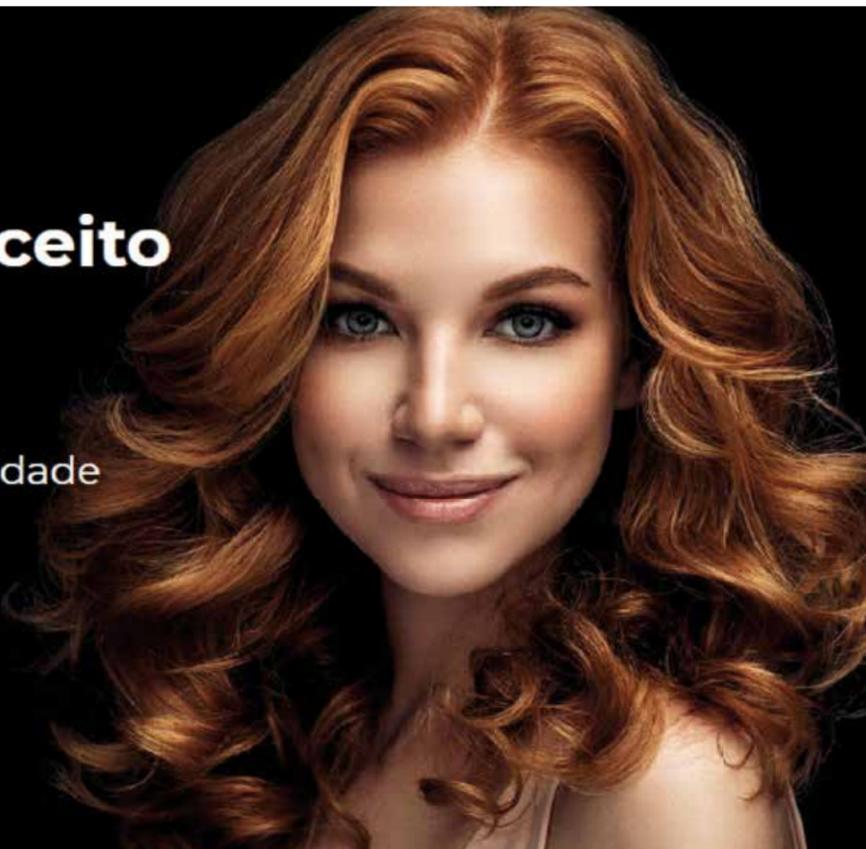
CUT & COLOR

Contato
(11) 2640-3660

Atendimento
Terça a sábado
das 10h, às 18h

Endereço
Rua Caramuru, 431
Praça da Árvore

Valorize sua beleza
Agende seu horário



RUA CARNEIRO DA CUNHA, 725



SINTA A
DIFERENÇA DE
VIVER NO CENTRO
DE TUDO.

A partir de
R\$ **259.000**,00*

COM PISCINA
COBERTA E AQUECIDA

 A 5 MIN. DO
METRÔ SAÚDE

APROVEITE AS CONDIÇÕES DE LANÇAMENTO



ENCONTRE A **MOBILIDADE**
E O **LAZER** QUE VOCÊ E SEU
PET PRECISAM!



Pet Place com
Área Verde



Orquidário
entregue já
equipado



Espaço
Coworking

ÁREAS DE CONVÍVIO ENTREGUES JÁ
EQUIPADAS!



Visite o nosso **Stand de Vendas** e se maravilhe com nosso **decorado**.
Entre e sinta-se em casa: bem-vindo ao **Feel Saúde!**



NOVA SÃO PAULO

Desde 1969



11 99973-9911

Rua Carneiro da Cunha, 725

Apenas 450m** até o Metrô Saúde



Futuro empreendimento tem como incorporador responsável a Viva Free Empreendimentos Imobiliários SPE 03 Ltda., CNPJ 40.467.415/0001-94. Projeto Aprovado junto à Prefeitura de São Paulo sob o Alvará de Aprovação número 2022/0011943-1 e Registro de Incorporação sob o número R.1/N.249.082 em 19/09/2023 referente à Matrícula 247.587. Todas as imagens são meramente ilustrativas. Todas as informações aqui contidas são preliminares e têm o intuito de pesquisa de mercado, podendo ser alteradas a qualquer momento pelo incorporador sem aviso prévio. Todos os itens que não constarem expressamente no Memorial Descritivo, quer das unidades autônomas, quer das áreas comuns, não constituem obrigações da incorporadora em seu fornecimento e/ou instalação. *Referente a unidade 312 e 412, para pagamento à vista, consulte disponibilidade. **Fonte: Google Maps.

NÃO DESCARTE ESSE IMPRESSO NAS VIAS PÚBLICAS