

DIA MUNDIAL DA PIZZA!

Em ambiente charmoso, comemore com novo sabor



TAMBÉM **Jornal** HÁ PROGRAMAÇÃO DE MÚSICA AO VIVO DA MELHOR QUALIDADE **PÁGINA 4**

S. PAULO ZONA SUL

14 DE JULHO
DE 2023



DETALHES NA RECICLAGEM
Quer caprichar no encaminhamento para coleta seletiva? **PÁGINA 2**

www.jornalzonasul.com.br

ANO 64 - Nº 3137

VILA MARIANA

WhatsApp: (11) 5072-2020

Linha 2 ligará Vila Mariana à Penha em poucos minutos

Equipamentos para montar o tatuzão da linha estão sendo trazidos aos poucos, desde junho, para montagem

Três décadas atrás, a Linha 2 - Verde era inaugurada com apenas quatro estações, do Paraíso à Consolação - e ficava conhecida como "a Linha da Paulista. Mas, em apenas um ano já ganhava a Estação Ana Rosa e a Clínicas, cada uma em uma ponta, facilitando o acesso de quem vive na Vila Mariana aos equipamentos da Avenida Paulista e também hospitais. Hoje, a linha vai da Vila Madalena à Vila Prudente, com novos pontos de parada na região da Vila Mariana, como as estações Chácara Klabin e Santos Imigrantes, mas projeto atual levará até a Penha. **PÁGINA 3**

Expansão acrescentará 8 paradas

A ampliação, com mais 8,4 km de vias, terá oito novas estações, cruzando a zona leste de São Paulo: Orfanato, Água Rasa, Anália Franco, Vila Formosa, Guilherme Giorgi, Nova Manchester, Aricanduva e Penha. Cerca de 40% das obras foram executadas.



LAZER

Zoo tem Noite Animal em julho



Às quintas e aos sábados tem passeios orientados no zoo, das 18h30 às 21h30, seguindo regras para ver animais de hábitos noturnos ou crepusculares. O ingresso custa R\$99 por pessoa e o estacionamento outros R\$ 50. Não há ponte orca nesse horário. **PÁGINA 4**

EDIÇÃO FÉRIAS
MODA INVERNO DIRETO DA FÁBRICA



FEIRA DA MODA INVERNO

07 A 23 DE JULHO
AVENIDA PAULISTA
TODOS OS DIAS DAS 12H ÀS 21H
CENTRO DE EVENTOS SÃO LUÍS
ENTRADA PELA RUA LUÍS COELHO, 323
METRÔ CONSOLAÇÃO



Realização: **Metroprom** (11) 5571-6668
Participação do Sincronia em 2023 do **GRAACC**

feiradamodainverno.com.br
@feiradamodainverno | #FEIMI

GARANTA O SEU CONVITE VIP

1º Encontro de Colecionadores de Miniaturas Shopping VM

A 3 MINUTOS DO METRÔ ANA ROSA
ESTACIONAMENTO COBERTO
AO LADO DO SESC VILA MARIANA
PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

06/AGOSTO DOMINGO | **DAS 10H ATÉ ÀS 19H**
ENTRADA GRATUITA

SHOPPING VM (MULTISHOP)
RUA PELOTAS, 83 - VILA MARIANA
SÃO PAULO - SP
(AO LADO DO METRÔ ANA ROSA)

HOT WHEELS **MINI GT** **GREENLIGHT** E MUITO MAIS...

MATCHBOX **JOHNNY LIGHTNING**

Para Expor Suas Miniaturas:
(11) 96077-7342 Luis Li
@diecastvilamariana
YouTube.com/C/CarrinhosMiniaturasHW

shopping **VM** VILA MARIANA
Endereço: **Rua Pelotas, 83 - Vila Mariana**
(11) 5576-9400
Todos os dias, das 10h às 20h
shoppingvm.com.br

MEIO AMBIENTE

Detalhes fazem diferença na reciclagem

Separar o lixo em dois, de forma a participar da coleta seletiva na cidade, é muito simples. Todos os itens feitos de material reciclável - papel, vidro, plástico e metal - devem ser colocados, juntos, limpos e secos, em um único saco. O restante - sobras de comida, lixo sujo de banheiro, varrição, restos de poda do jardim, bitucas de cigarro - são rejeitos que formam o lixo doméstico comum.

Depois de separados, basta conferir no site www.ecourbis.com.br/coleta/index.html qual o dia e horário em que é feita a coleta seletiva em sua rua e qual a data da coleta comum. Aí, basta colocar cada tipo de material no máximo duas horas antes da passagem da equipe de coletores e pronto! Sua família já desempenhou um importante papel social na cidade, ajudando a mantê-la mais limpa, a evitar enchentes, a reduzir a pressão sobre os aterros sanitários e a proteger o meio ambiente de forma mais ampla, fazendo com que os itens recicláveis voltem à economia na forma de novos objetos. Sem falar que ainda contribuiu socialmente, porque a coleta seletiva hoje representa fonte de renda para muitas famílias de catadores.

Mas, embora o processo seja realmente muito simples e fácil de tocar cotidianamente, sempre há alguns detalhes que deixamos escapar ou nos geram dúvidas. Veja aqui algumas dicas importantes na hora de separar os materiais que vão para a reciclagem.

Tampinhas e lacres

Além de garantir o sustento de famílias de catadores, a reciclagem de materiais também garante recursos para diversos projetos sociais.

Certamente, sua família já se deparou com pedidos de separação de lacres das latinhas de alumínio ou tampinhas de garrafas pet para doação a entidades beneficentes, projetos assistenciais.

Sim, é possível fazer essa opção e contribuir com o trabalho dessas organizações não governamentais. Nesse caso, o ideal é separar uma caixa ou mesmo uma garrafa pet para ir armazenando os lacres ou as tampinhas e, quando o recipiente encher, entregar para as Ongs.

Mas, se em sua casa todos os itens recicláveis são encaminhados no dia da coleta seletiva, aí o ideal é seguir a dica do Movimento Recicla Sampa, iniciativa das concessionárias de coleta de resíduos domiciliares e de saúde da capital paulista, com apoio institucional da Prefeitura de São Paulo: não separe os lacres nem tire as tampas de recipientes recicláveis: garrafas, potes de manteiga ou requeijão de plástico etc.

Como esses objetos são pequenos, eles podem se perder nas esteiras e mesas onde é feita a separação. Estando juntos aos potes, tudo vai para reciclagem - vale destacar que os lacres são de alumínio como as latinhas bem como as tampinhas são de plástico, mesmo material dos potes. As Ongs que pedem esse tipo de doação vendem esses materiais dessa forma, só preferem os itens porque faz pouco volume e é mais fácil de organizar enquanto doação, até o encaminhamento ao processo de reciclagem.

Economizar água potável

Todo material que passa por processos industriais de reciclagem, para que possa voltar a ser utilizado, será higienizado,

lavado.

Mas, é fundamental que as famílias mantenham uma mínima higiene em todas as embalagens e outros materiais que serão encaminhados para a coleta seletiva.

A primeira observação importante é quanto ao papel. É um exemplo do que sempre gera dúvidas nos consumidores é a caixa de pizza ou outras embalagens de delivery de comida. O papelão quando tem contato com a gordura, não pode ser limpo, então deve ser descartado. Assim, no caso da caixa de pizza, por exemplo, o consumidor deve descartar a parte de baixo, que fica impregnada pelas sobras da pizza, e encaminhar para a reciclagem apenas a parte de cima.

Garrafas pet ou de vidro que armazenam azeite ou óleo não precisam ser higienizadas. A limpeza ocorrerá durante o processo de reciclagem e, vale lembrar, esses produtos tem durabilidade e não vão provocar cheiro ruim nas cooperativas ou centrais de triagem.

Já as embalagens cartonadas (Tetra Pak) com leite e sucos merecem um enxágue antes de serem colocadas no saco dos recicláveis. O mesmo vale para potes de produtos alimentícios em geral: molhos, iogurtes, temperos, requeijão, manteiga...

Mas, como evitar o desperdício de água potável nesse processo de higienização básica? A dica é deixar os itens dentro da pia e, na hora da lavagem de louça, ir aproveitando a água usada para enxaguar e ensaboar a louça. Usar uma bacia para deixar os objetos de molho é outra boa dica - quase não dá trabalho, não gasta água e higieniza os itens. Também é possível optar por papel toalha para tirar as sobras de alimentos ou fazer uma limpeza básica nesses



NÃO SEPRE TAMPAS PLÁSTICAS DE SUAS EMBALAGENS, NÃO TIRE O LACRE DAS LATINHAS E SEMPRE HIGIENIZE TUDO QUE VAI PARA A COLETA SELETIVA

itens de plástico, evitando o uso da água potável.

Recicla ou não recicla?

Tem alguns itens que sempre geram dúvidas nos consumidores, quando vão separar o lixo reciclável. Um deles é a lata de Aerosol, usada em desodorantes, por exemplo.

Na capital paulista, elas são de interesse das cooperativas, sim, porque são feitas de alumínio. Mas, demandam alguns cuidados: não devem ser perfuradas - há risco de ferimentos - e nem amassadas. Além disso, como nos outros casos de itens, mantenha as tampinhas de plástico no produto.

Também há muitas dúvidas sobre produtos usados no banheiro e em higiene pessoal. Hastes de algodão, o próprio algodão, fraldas, absorventes, papel higiênico, nada disso deve ser colocado junto aos recicláveis - até porque, lembre-se, a sujeira vai contaminar os itens que são efetivamente recicláveis e não será possível reaproveitar nem mesmo estes, caso estejam sujos.

Escovas de dente e cremes dentais também não são apro-

veitados pelas cooperativas. Embora até exista um processo de reciclagem para esses itens, ele é muito caro e, por enquanto, não vale a pena. Mas, há alguns consultórios de dentistas e algumas marcas de higiene bucal que recebem os itens como logística reversa. Procure se informar se a marca que usa em casa tem algum programa nesse sentido, caso deseje separar e encaminhar.

Embalagens de produtos de cabelo, sabonetes e outros cosméticos podem, sim, ser encaminhados à reciclagem - em geral, são todos de plástico. Mas, se o produto usado tem alguma finalidade médica, ou seja, se é um remédio ou contém substâncias medicinais, aí não pode ser descartado junto aos recicláveis, na coleta seletiva comum, só em farmácias.

Lâminas de barbear, ainda que sejam aquelas com cabos de plástico, também não devem ser encaminhadas para reciclagem. E tome cuidado ao descartar esse e outros itens perfurocortantes, que podem machucar quem manuseia os resíduos. Uma boa dica é usar uma garrafa pet vazia ou um pote de sorvete para colocar itens no lixo comum. Se pos-

sível, coloque também um bilhete informando às equipes de trabalhadores da coleta urbana que ali há itens que podem causar cortes.

Reorganizar a casa?

Durante as férias, muitas famílias costumam reorganizar armários, separar itens para doação. Aqueles que não estão em boas condições, devem ser descartados. Mas, nesse caso, o que pode ir para a reciclagem?

Roupas em mau estado não devem ser doadas nem colocadas como material reciclável. Há algumas redes de loja aceitando esses itens para programas próprios de reciclagem ou descarte correto ambientalmente.

Fotos, papéis adesivados, itens de acrílico ou porcelana, cabos de panelas não são recicláveis. Descarte como lixo comum.

Material escolar - lápis, borracha, canetas, hidrográficas etc - sem condições de uso podem ser encaminhados a fabricantes por uma iniciativa de logística reversa, com taxa de correios paga pelo fabricante. Veja todas as informações em terracycle.com.br.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Cooperativas de reciclagem serão ampliadas em 30% na capital

A Prefeitura de São Paulo está com inscrições abertas para 50 vagas para habilitação e incubação das cooperativas de reciclagem da cidade de São Paulo. A ação é uma iniciativa da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, por meio do programa SP Coopera, que tem como foco o suporte e impulsionamento do setor na cidade, fortalecendo as cooperativas que atuam na coleta de resíduos recicláveis.

O edital, aberto de 10 de julho a 8 de agosto, tem como objetivo inserir novas cooperativas no sistema Prefeitura de São Paulo, expandindo o número de habilitadas. As entidades cadastradas

receberão suporte e apoio em diversos eixos como pagamento de contas e aluguéis, suporte técnico de especialistas da área e compra de equipamentos de proteção individual.

Deste total, 20 cooperativas receberão auxílios para pagamento de aluguel e de despesas com o fornecimento de energia elétrica e água; aquisição de equipamentos de proteção individual - EPIs, além de acompanhamento, apoio técnico e disponibilização de resíduos recicláveis. Já as outras 10 organizações poderão contar com os mesmos benefícios, com exceção do pagamento de aluguel do espaço de trabalho.

Os processos de habilitação e incubação serão feitos de maneira isolada, pensando em cada tipo de organização que se inscrever. A iniciativa foi anunciada em 29 de junho, durante a oficina "Diálogos Sobre a Economia Verde: Cooperativismo", que abordou os desafios da economia circular e do ecossistema do cooperativismo de reciclagem na cidade de São Paulo. O evento, realizado no Centro de Inovação Verde Bruno Covas - Hub Green Sampa, faz parte da Semana Municipal do Cooperativismo, realizado até 1º de julho, com o objetivo de debater o tema na cidade, com foco na geração de renda e o desenvolvimento eco-

nômico das cooperativas e dos cooperados da capital.

Como participar

Para participar, as cooperativas precisam preencher uma série de requisitos como estarem situadas na cidade de São Paulo; não possuir fins lucrativos; ser constituídas por maioria de cooperados de baixa renda; ter o número mínimo de sete cooperados, para cooperativas de trabalho, ou 20 membros, no caso de cooperativas tradicionais; ter comprovante de inscrição no Cadastro Municipal Único de Entidades Parceiras do Terceiro Setor - CENTS, ou, no caso de entidades não cadastradas, formulário de solicitação

de inscrição no CENTS; contar com esteira ou bancada de separação de resíduos, balança digital e prensa.

As interessadas deverão preencher o plano de trabalho do edital e apresentar os documentos de habilitação até 08 de agosto na sede da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, na Av. São João - 473, 5º andar, das 10h às 16h. Após a entrega dos documentos, a Comissão de Seleção terá o prazo de 10 dias corridos, contados a partir do encerramento do período de envio da documentação, para análise dos dados apresentados.

Confira o edital completo

em www.prefeitura.sp.gov.br/spcoopera

Para a incubação de cooperativas serão destinadas 20 vagas. O processo, que ocorrerá por seis meses, tem como foco apoiar e desenvolver cooperativas que ainda não estão em estágio de maturidade para se habilitar perante a Prefeitura de São Paulo e visa promover o desenvolvimento, melhoria do desempenho e sustentabilidade econômica das cooperativas.

A incubação será realizada de outubro de 2023 a março de 2024. As inscrições podem ser feitas neste link: tinyurl.com/36nkvetv.

Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!



Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.



Prefeitura investe R\$ 650 milhões em 2023 no maior programa de recuperação e manutenção de pontes e viadutos da história

Até o fim de 2024, serão 300 intervenções; desde 2021, já foram aplicados R\$ 264 milhões no programa

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Infraestrutura (Siurb), realiza o maior programa de recuperação e manutenção de pontes e viadutos da história da cidade. Somente neste ano, o setor conta com um orçamento histórico já aprovado de mais de R\$ 650 milhões.

O objetivo é concluir 300 obras até o fim de 2024, superando o Programa de Metas 2021-2024 (meta 37), que estimava fazer 260 intervenções em unidades estruturais de pontes e viadutos até o fim desta gestão. A ação com esse volume de intervenções é inédita na cidade e faz parte do Programa de Recuperação de Pontes e Viadutos, criado em novembro de 2018, com o objetivo de instaurar uma cultura permanente de inspeções rotineiras e manutenções preventivas, promovendo a integridade e prolongando a vida útil das estruturas.

Desde então a Prefeitura começou a recuperar ligações importantes, em todas as regiões, mas que nunca tinham passado por uma avaliação aprofundada nem por manutenção preventiva.

Foi assim que se cons-



tatou o comprometimento do Viaduto General Olímpio da Silveira, na Avenida Pacaembu, na Zona Oeste, por exemplo. A estrutura foi construída em 1939 e teve problemas estruturais em razão de impactos causados por acidentes, o que levou a Prefeitura a proibir o tráfego de caminhões e iniciar uma obra de recupera-

ção em 2019. Os reparos estão em finalização.

Além desse, estão em fase de finalização as obras de reforço e recuperação estrutural nos viadutos Carlos Ferraci, Antônio Sanches de Larraigoiti Júnior, General Milton Tavares, Naor Guelfi, Beneficência Portuguesa, General Marcondes Salgado,

Paraíso, Sumaré, Doutor Arnaldo, Carlito Maia, Ponte Eng. Ary Torres e Complexo Viário Jacu-Pêssego.

Somados, somente os contratos dessas intervenções representam um investimento direto de R\$ 62,8 milhões na infraestrutura viária da capital e na segurança de motoristas e pedestres.

Para a próxima etapa do programa de recuperação e manutenção de pontes e viadutos, a Prefeitura já conta com as licitações publicadas para 53 obras. São importantes vias espalhadas por toda a cidade, como Ponte Bernardo Goldfarb, Viaduto Incinerador Vergueiro, Ponte Vitorino Goulart, Viaduto Santa Efi-

gênia e Passarela Prof. Dr. Emílio Athié.

Hoje, há 28 obras simultâneas em andamento pela cidade, além de outras 215 em processo de contratação. Sobre vistorias, 53 já foram contratadas e, atualmente, estão em etapa de planejamento. Mais 924 inspeções estão em fase de adequação do edital para prosseguimento da licitação.

A medida é necessária para garantir a qualidade da infraestrutura viária, e é realizada pela Siurb por meio da SPObras. Desde 2021, já foram investidos R\$ 264 milhões no Programa de Recuperação de Pontes e Viadutos da cidade, criado em novembro de 2018, com o objetivo de instaurar uma cultura permanente de inspeções rotineiras e manutenções preventivas, promovendo a integridade e prolongando a vida útil das estruturas. Com essas ações, a Prefeitura consegue reduzir os gastos públicos, além de garantir a segurança da população.



CIDADE DE SÃO PAULO

TRANSPORTE

Linha verde terá conexão da Vila Mariana a Penha

Até o final do ano, as obras de expansão da Linha 2-Verde do Metrô vão facilitar a conexão entre Vila Mariana e a zona leste da capital. Se atualmente a principal alternativa é a Linha Vermelha, considerada saturada, com a nova expansão estações como Ana Rosa, Santos Imigrantes, Chácara Klabin com bairros como a Penha.

Ainda este ano, as obras vão contar com o Tatução, que em junho foi trazido desmontado da região de Santos para ser instalado nos canteiros da expansão da Linha Verde. De fabricação chinesa, batizada de Cora Coralina, a máquina gigante está sendo transportada e montada em etapas. Só na primeira dela foram utilizadas quatro carretas de 42 metros de comprimento cada.

Com operação 24 horas por dia, o tatução consegue movimentar 154 m³ de terra por hora. A tuneladora aumenta gradualmente a velocidade de escavação, variando de acordo com a rigidez do maciço em cada trecho. A expectativa é de que esse avanço seja, em média, de 10 a 15 metros por dia.

Antes de começar a abrir os 7,5 km de túneis da Linha 2 - Verde, o tatução será montado no canteiro de obras da Vila Carrão.



Tatução está sendo montado em canteiro na Vila Carrão, para agilizar as obras de expansão da Linha 2 - Verde

Serão oito novas estações

A ampliação da Linha 2-Verde ocorre entre a Vila Prudente e a Penha com mais 8,4 km de vias e oito novas estações, cruzando a zona leste de São Paulo: Orfanato, Água Rasa, Anália Franco, Vila Formosa, Guilherme Giorgi, Nova Manchester, Aricanduva e Penha.

No momento, mais de 40% das obras das estações foram

executadas. Quando estiver pronto, o novo trecho vai agilizar o deslocamento na própria zona leste e também e facilitar o acesso a outras regiões da capital, além de redistribuir a demanda no transporte sobre trilhos e oferecer mais conforto à população. As obras tiveram início em 2020, com a promessa de conclusão ao final de 2025.

Vivências Tur
Eventos e Turismo

17 ANOS DE
VIAGENS EM GRUPO



Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2023

CUNHA COM LAVANDÁRIO

16 DE SETEMBRO - SÁBADO

Inclui: Micro ônibus, lanche de bordo, almoço, visita a Casa do Artesão e Lavandário (Plantação de Lavandas) com guia local.

Valor por pessoa: R\$ 170,00 à vista ou 2 x R\$ 85,00

SERRA NEGRA

COM VISITA A FONTE DE TREVI

30 DE SETEMBRO - SÁBADO

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, almoço Hotel, Visita a Fonte de Trevi, passeio de trenzinho e tempo livre para compras

Valor por pessoa: R\$ 269,00 à vista ou 2 x R\$ 135,00

SANTUÁRIO DE APARECIDA

28 DE OUTUBRO - SÁBADO

Inclui: ônibus executivo, lanche de bordo, seguro viagem, tempo livre para assistir a missa. Visita a Igreja antiga de Aparecida

Valor por pessoa: R\$ 135,00 à vista ou 2 x R\$ 73,00

Contato via
WhatsApp



9.5584-9517

ACESSE: www.vivencias.tur.br

R. Bom Pastor, 2100 - 5º andar - Ipiranga

GASTRONOMIA

Na GattoFiga, todo dia é Dia da Pizza

Mas, em comemoração ao 10 de julho, o charmoso pizza bar lançou novidades como a Alho Nero

Para quem mora em São Paulo, todo dia pode ser dia de saborear uma Pizza, de preferência bem elaborada, com ingredientes caprichados. Melhor ainda, aliás, se for em um ambiente especial, com pessoas especiais. Mas, o fato é que o Dia Mundial da Pizza, 10 de julho, é sempre uma ocasião para se celebrar essa iguaria que todos amam.

A Câmara de Comércio Italiana de São Paulo (Italcam) está promovendo a "3ª Giornata della Pizza", na capital e interior paulista. Na zona sul paulistana, a Gatto Figa Pizza Bar não deixou a data passar sem algo de diferente.

A principal ação foi o lançamento de um novo sabor, com ingredientes únicos e seguindo a linha da casa de estimular todos os sentidos da exigente cliente. A "Pecato Nero" vem recoberta de Molho de Tomate San Marzano D.O.P, Filés de Anchova Siciliana, Alho Negro, Molho

de Alho Negro, Basilico e Orégano Fresco. Um absurdo de tão boa.

Além disso, até dia 16 de julho, os sabores Margherita, Marinada e Putanesca estão com 50% de desconto, desde que acompanhadas de outra pizza.

Uma das mais movimentadas casas da região, a GattoFiga comemorou seu quarto aniversário em junho. "Foi certamente um período de desafios, por conta da pandemia, mas também que solidificou nossa presença na capital gastronômica do país", avalia Edson Leite, restaurateur e um dos criadores desse que é, sem dúvidas, um dos pizza bar mais charmosos da cidade.

A casa está sempre movimentada, sempre contando tanto com a presença de clientes fiéis quanto de gente nova querendo descobrir os segredos de um lugar que conquistou fama em tão pouco tempo.

Para além do cardápio de inspiração napolitana, com pizzas feitas com massa de longa fermentação e deliciosas



Cristine Rochol

entradas, a casa é bem decorada, conta com aquecimento e mantinhas nas mesinhas externas, música ambiente, carta de vinhos na medida e muitas opções de drinks - autorais e clássicos. "Tudo aqui foi pensado nos mínimos detalhes para que os clientes vivam essa experiência, tenham momentos marcantes", afirma Cida Montagner, outra idealizadora da GattoFiga.

O pizza bar ainda promove apresentações ao vivo de Jazz, que inspira o som ambiente rotineiramente, e também de MPB, Bossa Nova, Blues e outros variados estilos musicais. Até a música francesa já foi foco do som ao vivo em uma das "terças alternativas" recentemente realizadas. A programação pode ser conferida em @gattofigapizzabar.

Acima, a nova pizza da casa: Pecato Nero, com anchovas e alho negro. Abaixo, New York Sour - Uísque, Suco de Limão Siciliano, Xarope, Clara de Ovo e Vinho Malbec



Quer viver essa experiência e celebrar a pizza? A GattoFiga fica na Rua Luís Góis, 1625 e abre de terça a domingo, das 18h às 21h. É pet friendly. Telefone/Whats App (11) 5587-1360.

PASSEIOS

Julho tem noite animal no Zoo

Divulgação



Para as férias de julho, o Zoo está com a programação da Noite Animal - visitas durante o período noturno, como sugere o nome, para ver e conhecer os hábitos dos animais com hábitos crepusculares ou noturnos. São os grandes e pequenos felinos, lobo-guará, coxujas, serpentes, entre outros. Esses animais receberão itens especiais de enriquecimento ambiental, uma técnica muito importante e desenvolvida nos zoológicos para estimular comportamentos naturais dos animais. Por isso, os visitantes poderão aguçar seus sentidos para observar as interações dos animais com esses itens, sentir cheiros e ouvir sons da noite do zoo.

O preço por pessoa é de R\$ 99, mas crianças com menos de dois anos têm entrada gratuita. O evento "Noite Animal" tem início às 18h30 e término às 22h30, mas não é permitida a entrada após 19h30. A visitação aos recintos dos animais será encer-

rada às 21h30 e o serviço de alimentação funcionará até às 22h30, horário de fechamento do Zoo SP.

Para esse tipo de evento, o número de ingressos é limitado. No mês de Julho, o Noite Animal acontece às quintas e aos sábados. Os ingressos estão disponíveis para venda antecipada apenas no site www.zoologico.com.br.

O estacionamento oficial do Zoo SP estará aberto durante o período do evento com preço único de R\$ 50,00 por veículo. A Ponte Orca do terminal Jabaquara não funcionará nesse horário.

O Zoo SP segue as diretrizes internacionais de bem-estar animal e educação para conservação da Associação Mundial de Zoológicos e Aquários (WAZA) e da Associação Latino-americana de Zoológicos e Aquários (ALPZA), de forma que todas as ações são acompanhadas e avaliadas por biólogos, veterinários, zootecnistas e educadores.

COMÉRCIO

Vila Mariana vai sediar o primeiro encontro de colecionadores de miniaturas

Certamente você é ou conhece alguém que é apaixonado por miniaturas de carrinhos. Esse público agora vai se reunir no Shopping VM no dia 6 de agosto. Ainda há tempo, inclusive, para quem estiver interessado em participar como expositor.

O 1º Encontro de Carrinhos em Miniaturas na Vila Mariana já tem confirmada a presença de vários expositores e haverá sorteios durante o evento! Outro destaque será a pista de Hot Wheels montada no local.

Com patrocínio de @the kingofboxes_, já estão confirmados os seguintes expositores:

@paulofranciscovieira_@ricardo.romano@mauricioituminiaturas@rfminiaturas@melancia.atomica.br@chuiscoreis@garagedoson@arnaldodegiuli@funwaytoys@th_minis@hotgaragetop

O evento conta com o apoio: do @shoppingvm, @eventosparcerias, @thun tedblog e @casal_colecao

Com o evento, o Shopping VM, que já tem mais de 30 anos de tradição no bairro, se firma como ponto de encontro da comunidade, onde é possível promover



diferentes tipos de eventos. Mais do que isso, o Shopping também é uma boa opção para quem deseja montar um negócio próprio ou que já tem sua loja ou empresa montados em outro endereço, mas busca um centro de compras diversificado e com preços acessíveis para manter sua estrutura.

Existem espaços disponíveis para locação, com unidades a partir de 9 metros quadrados, sem cobrança de luvas ou condomínio.

O Shopping VM atualmente conta com mais de 70 lojas, mantém prestadores de serviços como ótica, empresa de aparelhos de audição, veterinário, pet shop, área de diversão Circus Play para a garotada, quick massage, salão de beleza, lotérica, Lojas Americanas... Sem falar na diversidade em vestuário, calçados, presentes, adega, relojoaria, bijouterias e semi joias...



A comodidade para a clientela vai mais longe: o Shopping VM conta com estacionamento com manobrista, ponto de táxi, fraldário etc.

Para conferir ofertas e lançamentos, siga o shopping VM nas redes sociais - @shoppingvm. O site shoppingvm.com.br traz a relação de todos os lojistas e contato de cada um.

O Shopping VM fica na R. Pelotas, 83 - Vila Mariana. Informações: (11) 5576-9400. Funciona todos os dias, das 10h às 20h, inclusive feriados.

Happy hour com sotaque italiano

HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00

Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e reservas

Rua Luís Góis, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas

Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

Gráfica **Star Color**
Comunicação Visual - Copiadora

11 5015-4949 ☎
11 97463-7442 📞

GRÁFICA RÁPIDA e PERSONALIZADOS

Canecas e Copos - Camisetas - Azulejos
Almofadas - Squeezes - E MUITO MAIS!

Panfletos - Cartões de Visita - Banners
Adesivos - Placas - Blocos - Envelopes
Convites - Serviços Gráficos em Geral

ETIQUETAS ADESIVAS PARA CORRETORES

SOLICITE JÁ SEU ORÇAMENTO!

📷 [star_colorsp](https://www.instagram.com/star_colorsp)

📄 [graficastarcolor](https://www.facebook.com/graficastarcolor)

🌐 graficastarcolor.com.br

✉️ starcolor@uol.com.br

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara
Seg. à Sex. das 9hs às 17h30 | Sáb. das 9hs às 12h30

URBANISMO

Obras de piscinão serão retomadas

A construção de um piscinão na praça Juca Mulato, sempre castigada por alagamentos, foi paralisada

Em outubro de 2020, os moradores da Saúde tiveram a impressão de que um problema histórico - o alagamento da região das Avenidas José Maria Whitaker e Ascendino Reis - seria solucionado com a construção de um piscinão na Praça Juca Mulato, em frente ao Tribunal de Contas do Município. Mas, a obra de readequação da bacia dos córregos Êguas e Paraguay, prometida há mais de dez anos no plano de metas da Prefeitura, não foi adiante. Até a interdição de trecho da via para os trabalhos foi desfeita e só há tapumes em volta da própria praça.

O Tribunal de Contas do Município vem cobrando da Prefeitura a indicação de novos prazos para retomada e conclusão desse e outros piscinões na cidade. Na manhã do dia 13 de julho, foi realizada uma mesa técnica na sede do TCM com representantes da Prefeitura, para discutir a situação.

Segundo o TCM, o objetivo é compreender o motivo

de todas as dez licitações de piscinões que deveriam ser construídos na cidade estarem em rescisão contratual, além de apresentar as providências que estão sendo tomadas sobre isso.

O tema já tem sido debatido no TCM nos últimos meses. Em março, o tribunal emitiu um alerta para a prefeitura sobre a obra do piscinão da praça Juca Mulato, que é uma das dez que está parada em fase de rescisão contratual.

Procurada, a Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana e Obras (SIURB) informa que a suspensão das obras de construção do piscinão Paraguai-Êguas se deu após o corpo técnico da SIURB constatar que o contrato não apresentava viabilidade para sua execução, uma vez que o local de implantação foi alterado. A nova licitação está em fase de elaboração, e o antigo contrato encontra-se em fase de rescisão. O projeto já está concluído. A previsão é publicar o edital no próximo mês.



Foto de 2013, mostrando enchente em frente ao TCM

Na região de Moema, têm sido executadas obras de drenagem

A Secretaria Municipal de Infraestrutura Urbana e Obras (SIURB) está trabalhando na implantação de novas galerias no entorno do Parque Ibirapuera. As intervenções contemplam a construção de 375,45 metros de nova rede de drenagem entre as Ruas Ibirapanga, Escobar Ortiz até a Avenida República do Líbano. Também serão executadas novas bocas de lobo, poços de visita e novas grelhas de captação de águas. Quando concluídas, as novas

galerias subterrâneas irão desaguar no Córrego Sapateiro, aumentando a vazão do escoamento das águas em períodos chuvosos. Os trabalhos tiveram início efetivo em março deste ano e tem previsão para serem concluídos em outubro. Estão sendo investidos R\$ 4,2 milhões nas intervenções.

A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) acompanha as interdições a fim de orientar e manter a fluidez do trânsito na região.

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- CLÍNICO GERAL
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- TRATAMENTO GENGIVA } PERIODONTIA
- RASPAGEM E LIMPEZA }
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

Oração à Santa Clara

Oh, Santa Clara que seguiste a Cristo com tua vida de pobreza e oração, fazei que entregando-nos confiantes à Providência do Pai Celeste, no inteiro abandono, aceitemos serenamente sua Divina Vontade. Amém.

Rezar 9 dias com 1 velas acesa 1 Ave Maria e, no último dia, deixar a vela acesa até o fim.

Fazer 3 pedidos, 2 impossíveis e 1 de negócios.

M.A.S.

S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960

Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

PABX: (11) 5072-2020
WhatsApp: (11) 5072-2020;

CNPJ 48.552.178/0001-71
CCM 8.713-704-6

DIRETOR ADMINISTRATIVO
Wagner Luiz D'Angelo

Jornalista Responsável
Ana Maria Fuster Coluccio
MTB 23.403

Distribuído gratuitamente
às sextas feiras em dezenas
de bairros da zona sul
paulistana.

Distribuição também da edição
eletrônica em meios digitais.

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada.

As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal

Impressão: Gráfica OESP

Site: jornalzonasul.com.br

email: falecom@jornalzonasul.com.br

Redes sociais:
facebook.com/jornalzonasul
instagram.com/jornalzonasul
twitter: @spzonasul

Ginástica holística reduz idas ao Pronto-Socorro

A expectativa de vida da população brasileira, para 2023, atingiu os 76,2 anos, de acordo com a Organização Mundial da Saúde. Até 2100, deve alcançar 88,2 anos. Para que viver mais seja sinônimo de viver melhor, é preciso também melhorar a qualidade de vida de cada indivíduo e da população - e a saúde, educação, lazer, infraestrutura e segurança são fatores determinantes.

Há 20 anos, a fisioterapeuta Patrícia Lacombe trouxe para o Brasil o Método Ehrenfried, também conhecido como Ginástica Holística, referência internacional no tratamento de patologias decorrentes de alterações posturais, responsáveis por um sofrimento que não é apenas físico, mas mental e emocional, pois tira do paciente a alegria de viver.

Aplicado inicialmente pelo instituto que leva o nome da maior referência na Ginástica Holística no país, agora, a metodologia acaba de ser relançada com a nova healthtech de Lacombe, a Aira, que combina inteligência artificial e atendimento humanizado para que pacientes possam realizar seus exercícios em qualquer lugar por meio do seu aplicativo exclusivo, o FizioClub.

A Ginástica Holística age simultaneamente sobre a respiração, o equilíbrio e o tônus muscular e contribui para melhorar todas as funções



do indivíduo na sua unidade de psicossomática. "Nossos profissionais trabalham para mitigar as dores dos pacientes e ajudá-los a reencontrar o equilíbrio físico/mental/emocional", explica Patrícia.

A metodologia aplicada pela Aira reduz as dores em 71% e o uso de medicações em 60%. Além disso, cerca de 94% das cirurgias são evitadas. "Tratamos a dor em mais de 30 tipos de manifestações do sistema locomotor, como lombalgias, hérnias, coluna, artrose, artrite, enxaquecas, neurologia, saúde da mulher, entre outros", afirma a profissional.

Aira tem unidade no Paraíso

O grande diferencial é que o paciente já sabe desde o início qual será o custo e seu tempo de tratamento, bem como quando ele será finalizado. E tanto pacientes quanto médicos e operadoras podem acompanhar seus avanços em tempo real.

Ela conta que pacientes idosos, com indicação para 30 sessões de fisioterapia voltaram a realizar movimentos simples que não acreditavam mais ser possíveis, como cruzar as pernas, lavar o cabelo e vestir roupas de abotoar, por exemplo, antes mesmo de encerrado o tratamento.

"Precisamos entender que a dor faz parte da vida. Mas, não precisamos nos acostumar com ela, como se sentir dor fosse natural", enfatiza Patrícia Lacombe. "Por uma vida sem dor: essa é a meta que buscamos atingir no atendimento aos nossos pacientes", finaliza.

Atualmente, a Aira tem duas unidades em São Paulo (Tatuapé e Paraíso). Na zona sul, fica na Rua Desembargador Eliseu Guilherme, 53, 9º andar. Saiba mais: airasaude.com.br. Informações 0800-591-5137 ou WhatsApp (11) 99439-3135.

Viva sem dor!
Conte com a AIRA

Nossos tratamentos:

- ✓ Ortopedia - Pré e pós operatório
- ✓ Artrose e Artrite
- ✓ Hérnia de disco | Tendinite e bursites
- ✓ Lesões de joelhos e condromalácia
- ✓ Reumatismo

Nossos diferenciais:

- ✓ Fisioterapia disponível 24h por dia
- ✓ Preço Fixo e acesso Ilimitado
- ✓ Melhora da dor na 1ª sessão

Unidade Tatuapé
Rua Aguapeí, 46
Jardim Anália Franco
Tatuapé - SP

Unidade Paraíso
Rua Desem. Eliseu
Guilherme, 53, 9º andar
Paraíso SP

Agende o seu acolhimento
0800-591-5137 99439-3135

COMÉRCIO

Feira da Moda Inverno, na Paulista tem programação para toda a família

Música ao vivo, contação de histórias para as crianças e bate-papos sobre moda, empreendedorismo e oportunidades digitais estão entre as atrações programadas

A FEIMI – Feira da Moda Inverno – que acontece até o dia 23 de julho, das 12h às 21h, no Centro de Eventos São Luís, na Av. Paulista (entrada pela Rua Luís Coelho, 323), em São Paulo, está oferecendo, nesta Edição de Férias, programação cultural para toda a família. Música ao vivo (voz e violão), contação de histórias para as crianças com a participação do Urso FEIMI e bate-papos sobre temas bem atuais para o público envolvendo moda, empreendedorismo e oportunidades digitais. A grande atração, é claro, continua sendo os preços, já que os produtos em malha, linha, lã, tricô e couro, além de acessórios, são oferecidos ao público diretamente das fábricas, sem intermediários. Nesta edição, a organização do evento espera um público de, pelo menos, 45 mil pessoas.

Esta semana, a programação inclui música ao vivo (voz e violão), das 12h às 14h, na terça-feira, dia 11, e às 15h, um bate-papo sobre os desafios da maternidade e as oportunidades digitais, com Mariana Camardelli, da Somos Madrastas e Raquel Sodrê, da FEIMI. Na quarta-feira, dia 12, também às 15h, o bate-papo será sobre a origem das tendências da moda e como aproveitá-las, com Silvia Scigliano, consultora de imagem especialista em tendências e Raquel Sodrê, FEIMI. Na sexta, sexta-feira, dia 14, das 14h às 15h, tem “Tarde Kids”, com contação de histórias e interação com o urso, o mascote FEIMI. A programação está sujeita à alteração. Os ingressos-cortesia devem ser retirados nos meios digitais do evento - site: feiradamodainverno.com.br;



Divulgação

modainverno.com.br; Instagram e Facebook: @feiradamodainverno; e WhatsApp (11) 99343-6061. Nas bilheteiras, o preço é de apenas R\$ 10,00 e parte da receita é destinada ao Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer (GRAACC).

“Idealizamos um evento para oferecer um passeio associado a oportunidades de compras que atenda toda a família. Temos o que há de melhor na moda masculina e feminina, produzida por cerca de 90 dos principais fabricantes do país, e disponibilizamos no espaço área de convivência, lounge e praça de alimentação. O evento é pet friendly e tem como atração à parte uma mascote – o Urso FEIMI –, que interage com o público e faz a alegria das crianças”, explica Sô-

nia Sodrê, organizadora da feira.

Dos expositores da FEIMI, 78% são fabricantes de tricô (linhas e lãs, em geral) do Circuito das Águas (interior de São Paulo) e do Sul de Minas (Monte Sião e Jacutinga, principalmente) e 22%, de couro e lã dos três estados do Sul (Santa Catarina, Paraná e Rio Grande do Sul).

FEIMI

A FEIMI – Feira da Moda Inverno – é realizada há 20 anos e tem como objetivo reunir, em um único lugar, os melhores fabricantes da moda outono/inverno, oferecendo produtos de qualidade e tendências para o consumidor final a preço de fábrica. A meta é, com a realização do evento, proporcionar a criação de relacionamentos entre expositores e consumidores, ge-

FEIMI acontece até 23 de julho

FEIMI – Feira da Moda Inverno: Data: de 7 a 23 de julho. Horário: das 12h às 21h. Local: Centro de Eventos São Luís, na Av. Paulista (com entrada na Rua Luís Coelho, 323), Ingressos: cortesias apenas com cadastro nos meios digitais do evento (site: feiradamodainverno.com.br; Instagram e Facebook: @feiradamodainverno; e WhatsApp (11) 99343-6061). Nas bilheteiras custam apenas R\$ 10,00 e beneficiam o Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer (Graacc).

rar oportunidades de negócios e promover o crescimento do miniatcado e da visibilidade em meios digitais, tanto para o mercado da moda quanto para consumidores. A proposta é, também, tornar a FEIMI uma grande plataforma de divulgação de marcas e produtos da moda inverno brasileira.

Acesse o cadastro para os ingressos cortesia no QRCode



Obras alteram linhas de ônibus no Jabaquara

Quem passa pela região do terminal Jabaquara já deve ter notado que há obras e interdições parciais. A Subprefeitura local começou a executar a reforma do sarjetão do cruzamento da Rua General Manoel Varga com a Rua Getúlio Vargas Filho.

A previsão é de que a obra leve 24 dias e, nesse período, três linhas de ônibus terão seus itinerários alterados, conforme divulgou a SPTrans.

Motoristas também devem ficar atentos às obras na região.

Acompanhe os desvios:

► 5164-41

VL. GUARANI - METRÔ CONCEIÇÃO

Sentido único: normal até a Rua Nelson Fernandes, Rua Gen. Manoel Vargas, Rua Onze de Fevereiro, Rua dos Jornalistas, Av. Lino de Almeida Pires, prosseguindo normal até Av. Leonardo da Vinci, Rua Conduru, Av. Eng. Armando de Arruda Pereira,

Pça. José da Conceição Meirelles, prosseguindo normal.

► 576C-10

METRÔ JABAQUARA - TERM. STO. AMARO

Ida: normal até a Rua Bicudo de Brito, Av. Leonardo da Vinci, Rua Conduru, Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, Pça. José da Conceição Meirelles, prosseguindo normal. Volta: normal até a Rua Nelson Fernandes, Rua Gen. Manoel Vargas, Rua Onze de Fevereiro, Rua dos Jornalistas, Av. Lino de Almeida Pires, Rua Ouricana, prosseguindo normal.

► 605A-10

CENTRO PARALÍMPICO - METRÔ JABAQUARA

Sentido único: normal até a Rua Getúlio Vargas Filho, Rua Santo Estácio, Rua dos Comerciantes, prosseguindo normal até a Rua Gal. Manoel Vargas, Rua Onze de Fevereiro, Rua Santo Estácio, Rua Getúlio Vargas Filho, prosseguindo normal.

Interdição na Ricardo Jafet

A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) vai monitorar o trânsito nas imediações da Avenida Dr. Ricardo Jafet, que será interditada parcialmente no sentido Imigrantes, após o cruzamento com a Rua Vergueiro, na Chácara Klabin, zona sul da cidade, de sexta-feira (14) a domingo (16), em horário variado, para estacionamento de guindaste e içamento de materiais.

Horários

Sexta-feira (14), das 22h00 às 06h00 do sábado (15); Sábado (15), das 16h00 às 22h00; Domingo (16), das 06h00 às 18h00;

Alternativas

O fluxo de veículos será canalizado para a faixa da esquerda. A Engenharia de Tráfego da CET vai monitorar a interdição e orientar o trânsito na região, visando manter as condições de fluidez e preservar a segurança dos usuários da via. Para informações de trânsito, ocorrências, reclamações, remoções e sugestões, ligue SP156.

Recomendações

Se necessitar pedir informações, proceda de forma a não comprometer a fluidez do trânsito; Ao avistar a canalização de orientação, reduza a velocidade.

Bem-vindo ao novo conceito de beleza

Desde 2016 trazendo sofisticação e modernidade para os nossos clientes. Venha conferir!

- Cortes masculino, feminino - Barbearia
- Coloração - Tratamentos - Progressiva
- Maquiagem
- Manicure, - Pedicure - Podologia

CUT & COLOR

Contato

(11) 2640-3660

Atendimento

Terça a sábado das 10h, às 18h

Endereço

Rua Caramuru, 431
Praça da Árvore

Valorize sua beleza
Agende seu horário

