



Restaurante em hotel no Paraíso tem novidades com sotaque contemporâneo no cardápio

Página 5



Com tantas opções no supermercado, preste atenção às informações dos rótulos

Página 2

Jornal

S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

30 DE JUNHO DE 2023 - ANO 63 - Nº 3.135

www.jornalzonasul.com.br

Centro Olímpico ajuda a formar talentos

Foto: Thais Magalhães/CBF



Debinha, a camisa 9 e um dos principais destaques da atual seleção brasileira feminina, está convocada para a Copa do Mundo que acontece a partir de 20 de julho na Austrália e Nova Zelândia. Das 23 convocadas pela técnica Pia Sundhage essa semana, ela e outras seis atletas têm passagem em suas carreiras pelo Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa, localizado na divisa entre Moema e Vila Mariana. Diferente de outros equipamentos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, o COTP tem como missão formar atletas de alto rendimento, em várias modalidades, com destaque para o futebol feminino. **PÁGINA 3**

Vereadores aprovam texto final de revisão do Plano Diretor

A cidade deve ter mais prédios nas proximidades das estações de metrô? Esses novos projetos devem ter mais espaço para garagens ou privilegiar quem vai usar o transporte público? As áreas centrais devem contar com projetos imobiliários para a população mais carente? Depois de meses de debates e polêmicas, foi aprovado o segundo texto substitutivo da revisão do Plano Diretor Estratégico **PÁGINA 6**



Academia no Jardim da Saúde atrai com tecnologia, conforto e variedade

Inaugurada em 1996, a Planet Sport não para de inovar. Além de investir em tecnologia nos equipamentos e piscinas, mantém equipe com formação especializada, variedade de modalidades oferecidas e muito conforto. Tem até loja, lanchonete, saunas e vestiários com secadores. **PÁGINA 3**



ALUGUEL ALTO? Traga sua loja para o Shopping VM

- ✦ Tradição de mais de 30 anos no bairro
- ✦ Espaços disponíveis a partir de 9m²
- ✦ Sem condomínio - Sem luvas
- ✦ Variedade para clientes, com mais de 70 lojas
- ✦ Facilidades: estacionamento, serviços, área de diversão para crianças, praça de alimentação



shopping
VM
VILA MARIANA

Endereço
Rua Pelotas, 83
Vila Mariana
(11) 5576-9400
Todos os dias,
das 10h às 20h
shoppingvm.com.br

CAMPANHA DE INVERNO

O frio está chegando e vem com toda força. Estamos pedindo doações de roupas de frio para crianças e adultos, cobertores, meias, blusas, calçados e tudo mais que possa aquecer aqueles que mais precisam.

O Shopping Vila Mariana abraçou esta campanha. Se você puder nos ajudar, entregue suas doações na CAIXA DE COLETA que fica na portaria principal do Shopping VM à Rua Pelotas, 83, Vila Mariana. Mais informações pelo 11 9 9245-0025

A Fraternidade Raio de Sol é formada por um grupo de voluntários que presta assistência a 70 famílias carentes da cidade de Araçatiguama - SP. São mais de 160 crianças e jovens de 0 a 20 anos. Saiba mais nas redes sociais: fraternidaderaiodesol

NOSSO MUITO OBRIGADO!!!

MEIO AMBIENTE

Entender os rótulos protege o ambiente

Em um tempo de tantas informações, às vezes ficamos com a sensação de que elas se perdem, talvez exatamente pelo excesso. Quanto mais informações temos na hora de comprar, mais conseguimos economizar, optar por produtos de qualidade e durabilidade, fazer escolhas saudáveis e que vão impactar na saúde da família.

E ainda tem mais: o consumo consciente contribui inclusive para um futuro melhor para sua própria família, para a humanidade. Quanto menos agressões ao meio ambiente, mais preservamos recursos naturais, evitamos poluição, desequilíbrio na flora e na fauna e vários outros impactos que podem inclusive comprometer não só organismos individuais, mas também a saúde do planeta - a recente pandemia de coronavírus foi prova disso. Uma das maneiras de nos manter bem informados é saber ler os rótulos das embalagens dos produtos, desde a composição de cada item até a maneira correta de descartar aquele material.

Entenda os códigos

Os rótulos, em síntese, são a maneira de a indústria informar ao consumidor detalhes sobre a produção, a embalagem, a composição de cada item.

Então, obrigatoriamente, os rótulos precisam informar se contém substâncias perigosas, se são ou não recicláveis e no caso dos produtos alimentares se contém conservantes, acidulantes, glúten e outros ingredientes que podem ser inadequados para pessoas com

condições de saúde específicas e, claro, o prazo de validade.

Atualmente, muitos produtos contêm também a eficiência energética, ou seja, informações sobre o consumo de eletricidade, que pode impactar na sua conta de luz e também causar impactos ambientais.

E há os chamados “rótulos ecológicos”, que apontam características de sustentabilidade do produto. Entenda alguns:

FSC – indica a origem da madeira usada no produto, que em geral é de reflorestamento e não causou danos ao meio ambiente;

PEFC – item desenvolvido conforme regras de manejo florestal sustentável;

Rainforest Alliance Certified – certificam que não houve danos às florestas, poluição da água, e respeito à comunidade;

Öko – Tex Standard 100 – indica produtos têxteis sem substâncias nocivas à saúde;

Selo de Redução de Carbono – tem o formato de uma pegada e indica baixa emissão de carbono durante a fabricação.

Embalagem reciclável – traz o triângulo de três setas, indicando que o item deve ser encaminhado à coleta seletiva. No caso dos plásticos, traz ainda um número interno que indica o tipo do material

‘Embalagem biodegradável’ é indicado por um laço de duas folhas e é usada em embalagens compostáveis.

‘Jogue na lixeira’ – para lembrar o consumidor do descarte correto, não em via pública. Se não é acompanhada do triângulo de três setas, indica que o material não pode ser reciclado.

‘Ponto Verde’: círculo verde de duas setas mostra que o item integra o sistema nacional de

recuperação de embalagens.

Tipos de plástico

No caso das embalagens plásticas, que atualmente dominam o mercado pelo seu baixo preço e facilidade de manuseio, a reciclagem ganha ainda mais importância. Mas o fato é que muitas delas acabam no lixo comum ou, pior ainda, descartadas irregularmente pelas ruas.

Mas, o grande problema é que, embora existam técnicas para reciclar a maioria dos tipos de plástico, nem todas efetivamente são recicladas pelo alto custo do processo e dificuldades técnicas, que resultam em baixo interesse da cadeia de transformação.

É importante entender, portanto, o que significa cada número indicado dentro do símbolo de reciclagem, nos diferentes tipos de plástico:

Número 1 – PET – Polietileno Tereftalato: garrafas de refrigerante e água, óleo etc.

Número 2 – PEAD – Polietileno de Alta Densidade: embalagens de iogurte, sorvetes, sucos, leite, produtos de limpeza.

Número 3 – PVC – Policloreto de Vinila: itens de higiene pessoal, cosméticos, remédios.

Número 4 – PEBD – Polietileno de Baixa Densidade: sacolas e sacos plásticos.

Número 5 – PP – Polipropileno: plástico mais firme usado em potes de catchup, mostarda, maionese, manteiga e margarina, etc.

Número 6 – PS – Poliestireno: canudos, copos, pratos e talheres descartáveis, embalagens de ovos e outras de produtos racionados.



EMBALAGENS TRAZEM INFORMAÇÃO SOBRE PRODUÇÃO, DESCARTE CORRETO E TAMBÉM COMPOSIÇÃO DOS ITENS, AJUDANDO NA PROTEÇÃO DA SAÚDE E DO MEIO AMBIENTE

Número 7 – Outros: embalagens multicamadas como as de bolachas, salgadinhos. E também em outros produtos de utilidades domésticas, cds e DVDs, mamadeiras...

Reciclável mesmo?

Embora todos esses tipos de plástico sejam, em tese, recicláveis, na prática muitos deles não são reciclados de fato. Dificéis de coletar ou armazenar - como o isopor que ocupa muito espaço mas tem pouco peso e tecnologia difícil de aplicar para reciclagem. Ou ainda que se mostram de difícil aproveitamento em larga escala.

Um grande exemplo é o pacote de bolachas e salgadinhos. Ele é feito em várias camadas - para ter o rótulo na parte externa e laminado para preservação da crocância do produto na área interna. Seria necessário separar essas camadas para a reciclagem e, na prática, isso é caro e trabalhoso, por um material muito leve e que vai acabar nos aterros sanitários mesmo que seja enviado para a coleta seletiva.

O mesmo vale para as garrafas PET de cor âmbar, aquele tom marrom escuro. Embora o PET seja um dos tipos de plástico mais reciclados hoje em dia, as de cor âmbar têm processo mais complexo, caro e não despertam interesse.

Qual a solução? Desenvolver novas tecnologias e responsabilizar os fabricantes pela coleta e destinação correta desse material, na chamada “logística reversa”. Ao consumidor final cabe essa cobrança às empresas, por meio dos serviços de atendimento, queixas em redes sociais.

Naturais e processados

Essa atenção aos rótulos pode nos trazer outro ensinamento muito importante: aquilo que não tem rótulo pode ser melhor para o meio ambiente e também para a saúde de nossa família. Como assim?

Produtos naturais, como frutas, legumes, verduras e tudo que vem da natureza pode ser consumido integralmente. Atualmente, na internet há inclusive receitas de aproveitamento com cascas, sementes, talos e

folhagens.

Sucos naturais são mais saudáveis que industrializados, comida feita em casa muito melhor que ultraprocessados que vêm nas embalagens plásticas. E para as crianças, petiscos e bolos caseiros são muito melhores que salgadinhos ou bolachas...

Sem falar que as famílias ainda podem fazer compostagem em casa ou levar as sobras de alimentos (não temperados ou cozidos) para ser transformados em adubo em hortas. No Centro Cultural São Paulo (Rua Vergueiro, 1000 - Paraíso), há uma horta comunitária que recebe material para compostagem.

Quem puder optar por orgânicos, ou seja, produtos feitos por pequenos produtores e sem uso de defensivos agrícolas, vai estar contribuindo ainda mais com o meio ambiente, já que esses itens agridem menos o solo e não poluem as águas, e para a saúde da família.

Na zona sul da capital há feiras de orgânicos na Avenida José Maria Whitaker, 1780 às quartas pela manhã; e no Modelódromo do Ibirapuera, aos sábados também de manhã, na Rua Curitiba, 292, Vila Mariana.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Brasil precisa eliminar lâmpadas fluorescentes até 2025

O Brasil tem o compromisso de tirar todas as lâmpadas fluorescentes do mercado até 2025. Essa meta foi definida no ano passado na quarta reunião da Conferência das Partes (COP) da Convenção de Minamata. A ideia é que elas sejam substituídas por lâmpadas de led, que consomem menos energia e não contêm metais pesados.

As lâmpadas fluorescentes surgiram para substituir as antigas incandescentes, com a promessa de serem mais econômicas e duráveis, e não emitirem calor, mas contêm mercúrio na composição, um metal altamente tóxico.

“Nos seres humanos, ele [mercúrio] pode causar ataxia,

problemas neuromotores, neurológicos, ele é teratogênico [organismo que, estando presente durante a gestação, produz uma alteração no desenvolvimento], na formação dos fetos, ele é bastante tóxico quando ligado à questão neurológica e pode chegar até a morte”, explica a bióloga Alexandra Penedo de Pinho, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

A reciclagem é uma ferramenta poderosa, mas ainda insuficiente. Segundo a Associação Brasileira para a Gestão da Logística Reversa de Produtos de Iluminação (Reciclus), foram recicladas nos últimos seis anos no país 33 milhões de lâmpadas fluorescentes, cerca de 5 milhões

por ano, número bem inferior ao total que chega anualmente. Em 2022, foram importados 12 milhões de lâmpadas.

“O desafio é muito grande porque as pessoas precisam se conscientizar de que existem diversos resíduos que são prejudiciais ao meio ambiente. E o meio ambiente já vem sofrendo as consequências por meio de desastres naturais. Aquele resíduo que a gente joga em um lugar que não é o correto, ele traz uma consequência para o mundo”, aponta Camilla Horizonte, gerente de operações da Reciclus.

Na reciclagem, os componentes são separados: vidro, metais e pó fosfórico podem ser reutilizados. Já o mercúrio é extraído

por estas tubulações conectadas a um filtro de carvão, que depois é destinado a um aterro sanitário especial.

Os consumidores devem ficar atentos a algumas ações da concessionária de Energia de São Paulo, a Enel, que oferecem a troca de lâmpadas fluorescentes por lâmpadas de LED, no limite de oito unidades, gratuitamente.

Quando compram lâmpadas novas e querem descartar as de mercúrio, devem levar as antigas para as lojas, que contam com pontos de descarte para encaminhamento correto do material, evitando a contaminação pelo mercúrio. O mesmo vale para outros tipos de lâmpada que deixam de funcionar.



Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!



Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.



• ESPORTES

Sete atletas da seleção feminina já passaram pelo Centro Olímpico

Essa semana, a técnica da seleção brasileira de futebol Pia Sundhage convocou os 23 nomes que defenderão a seleção brasileira na Copa do Mundo feminina, que acontece de 20 de julho a 20 de agosto na Austrália e na Nova Zelândia. E olha que legal: sete delas são atletas que passaram pelo Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa (COTP), localizado na divisa entre Moema e Vila Clementino, equipamento da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, onde o treinamento é gratuito.

Já nas Olimpíadas do ano passado as atletas que passaram pelo futebol feminino de base do COTP se destacaram - o treino desenvolvido ali é, há anos, referência no país. Além dos diversos títulos internacionais e histórias incríveis, muitas atletas que saíram dos nossos campos representaram grandes clubes e também a seleção!

Conheça, abaixo, um pouco da trajetória das garotas que passaram pelo Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa da Vila Clementino:

- Ary Borges: oriunda de São Luiz, no Maranhão, se mudou para São Paulo com dez anos. Depois de passar pela base do Santos, a meio-campista adentrou nas instalações do Centro Olímpico, onde ficou até 2017;

- Debinha: a principal esperança de dribles e jogadas elásticas, Debora Cristiane jogou no COTP de 2011 a 2015. A bicampeã da Copa América



(2018 e 2022) tem a responsabilidade de comandar o ataque da seleção;

- Gabi Nunes: iniciou sua passagem pelo COTP em 2014. Em 23 jogos fez 17 gols, tornando-se a artilheira da equipe no ano. Seu tempo no Centro Olímpico foi curto, porém marcante. Em 2022 visitou as dependências do Centro Olímpico e comentou sobre a importância do espaço em sua carreira. "Foi um momento muito importante para mim como atleta. Também tive a chance de participar pela primeira vez da seleção ainda jogando aqui. Sou muito grata a tudo o que a equipe do COTP fez por mim;

- Tamires: a lateral-esquerda atualmente está no Corinthians. É uma das líderes da seleção canarinho e atuou

pelo COTP de 2013 a 2015;

- Luana: hoje meio-campista do Corinthians, passou três anos no Paris Saint Germain e construiu grande parte de sua carreira na Europa. Jogou no COTP de 2011 a 2014;

- Letícia: a goleira de 27 anos atua no Corinthians. Sua carreira é repleta de conquistas: Libertadores da América, Copa do Brasil e Campeonato Brasileiro são apenas alguns dos títulos conquistados por ela. Sua passagem pelo Centro Olímpico ocorreu em 2014;

- Lauren: a zagueira, que hoje brilha no Madrid Clube, na Espanha, treinou no COTP em 2018 e será uma das responsáveis por defender a área da nossa seleção.

Valorização

O Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa (COTP)

trabalha para valorizar o futebol feminino. Hoje, é o único equipamento com equipe Sub-11 do país em que as meninas treinam de graça. O trabalho desenvolvido também tornou as categorias Sub-13 e Sub-15 referência nacional no futebol feminino mantido com recursos públicos.

O futebol do Centro Olímpico existe há quase uma década e mais de 500 meninas passaram pelo projeto, que é reconhecido dentro e fora do país. Mais de 80 atletas foram convocadas para Seleção Brasileira.

Outros esportes

Diferente de outros equipamentos da Secretaria Municipal de Esportes, onde qualquer pessoa pode praticar diversas modalidades, o Centro Olímpico é voltado ao esporte de alto rendimento.

Seus frequentadores são crianças e jovens de 5 a 18 anos, que participam das principais competições municipais, estaduais, nacionais e até internacionais de acordo com suas faixas etárias, sem nenhum custo para atletas ou seus pais.

Para saber o calendário das peneiras de futebol feminino e de outros esportes ou para acompanhar os bons resultados dos atletas que treinam ali, siga o Centro Olímpico nas redes sociais: [instagram.com/centro.olimpico](https://www.instagram.com/centro.olimpico). Ou informe-se sobre o calendário e as modalidades pelos telefones da Secretaria do COTP: 3396-6452 ou 3396-6468

Academia no Jardim da Saúde investe em tecnologia, conforto e variedade

A prática de atividades físicas é essencial em qualquer faixa etária. Estudos recentes têm inclusive identificado que as causas de demência estão relacionadas a falta de movimentação das pernas, o que parece ser algo bastante simples, mas que boa parte das pessoas se esquece. Ou seja, além de garantir a saúde do corpo, a prática de exercícios têm comprovadamente se mostrado essencial para garantir a saúde da mente.

Mas, muita gente não consegue se identificar com algum tipo de esporte ou dar aquele impulso inicial em uma vida mais ativa e saudável. "É esse nosso foco: auxiliar nesse processo de começar a desenvolver atividades físicas para que gerem saúde e bem-estar, para que se tornem uma parte prazerosa da rotina", define o educador físico Rodrigo Ruiz, coordenador da academia Planet Sport unidade Jardim da Saúde.

Ele explica que muitas vezes as pessoas desistem porque não encontram uma modalidade que seja ideal para elas, que se encaixe em seus estilos de vida. "É por isso que na Planet oferecemos uma ampla gama de atividades. Os alunos podem se revezar entre elas ou simplesmente encontrar o que traga melhor sensação de bem-estar", completa.

Academia que está sempre investindo em novos equipamentos, tecnologias e atenta às novas modalidades, a Planet busca também profissionais gabaritados e valoriza muito a equipe preparada



para a variedade que oferece. Ali tem musculação, natação (desde bebês até idade adulta), hidroginástica, bike. E aulas empolgantes e em sintonia com o mundo moderno: fitdance, zumba, samba, fitness, Body Balance, Jam, RPM, SH'BAM e BodyJam.

Aulas de alongamento, abdominal, Treino Intensivo de Resistência, Treino Intervalado de Alta Intensidade, Power Jump também estão na lista, bem como Muay Tai.

A academia ainda conta com estúdio de Pilates e Yoga e aulas nessas modalidades



BEM-ESTAR E SAÚDE EMOCIONAL

Psicologia e Neuropsicologia

Elcimar Alves - CRP 06/140726
www.psicologooelcimaralves.com.br

Elcimar Alves é Psicólogo Clínico, Mestre em Psicologia pela Universidade do Porto (Portugal), especialista em Saúde Coletiva, especialista em Psicanálise Clínica e Professor Universitário.

Vasta experiência com Terapia para Crianças, Adolescentes, Adultos, Terapia de Casal e Orientação parental (para pais). Vivência Profissional no Brasil, Portugal, Austrália e França

AGENDE SUA PRIMEIRA CONSULTA

Consultas on-line WhatsApp: (11) 97833-7740

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- CLÍNICO GERAL
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOIXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- TRATAMENTO GENGIVA } PERIODONTIA
- RASPAGEM E LIMPEZA }
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960

Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

PABX: (11) 5072-2020
WhatsApp: (11) 5072-2020;

CNPJ 48.552.178/0001-71
CCM 8.713-704-6

DIRETOR ADMINISTRATIVO
Wagner Luiz D'Angelo

Jornalista Responsável
Ana Maria Fuster Coluccio
MTB 23.403

Distribuído gratuitamente
às sextas-feiras em dezenas
de bairros da zona sul
paulistana.

Distribuição também da edição
eletrônica em meios digitais.

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada.

As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal

Impressão: Gráfica OESP

Site: jornalzonasul.com.br
email: falecom@jornalzonasul.com.br
Redes sociais:
[facebook.com/jornalzonasul](https://www.facebook.com/jornalzonasul)
[instagram.com/jornalzonasul](https://www.instagram.com/jornalzonasul)
twitter: @spzonasul

• SAÚDE

Vacina contra gripe: essencial para encarar o inverno

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) alerta para a importância da vacinação contra o vírus influenza, causador da gripe, durante o inverno, iniciado nesta quarta-feira (21). A imunização está disponível de segunda a sexta-feira nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas, das 7h às 19h e, aos sábados, nas AMAs/UBSs Integradas no mesmo horário. De acordo com a Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa), da SMS, os vírus da família influenza apresentam comportamento sazonal e, nesse sentido, costumam circular em maior proporção durante os períodos mais frios do ano.

A campanha de vacinação contra a gripe na cidade de São Paulo teve início em 10 de abril a grupos prioritários e, desde 15 de maio, está aberta a toda a população acima de seis meses de idade. Até ontem (20), a capital aplicou 2.969.448 doses. Vale lembrar que a vacina pode ser aplicada simultaneamente a outros imunizantes em todas as faixas etárias.

A cobertura vacinal está em 40,77% entre os grupos prioritários da campanha, compostos por idosos com mais de 60 anos de idade; crianças (com idade a partir de 6 meses e menores de 6 anos); gestantes; puérperas (até 45 dias após o parto); imunossuprimidos; indígenas; profissionais da saúde; profissionais da educação; pessoas

com deficiência permanente ou com comorbidades; profissionais de transporte coletivo rodoviário, de passageiros urbano e de longo curso; profissionais portuários; trabalhadores das forças de segurança e salvamento, das forças armadas e do sistema prisional; e população privada de liberdade, incluindo adolescentes em medidas socioeducativas.

"Com a chegada do inverno, há um aumento da incidência de doenças respiratórias, com isso, a vacinação contra gripe torna-se ainda mais importante para prevenir quadros graves e, internações e óbitos pela doença", pontua o coordenador da vigilância em saúde da SMS, Luiz Artur Caldeira.

A gripe, ou influenza sazonal, inicia-se em geral com febre alta, seguida de dor muscular, dor de garganta, dor de cabeça, coriza e tosse. A febre é o sintoma mais prevalente e dura em torno de três dias. Os sinais e sintomas respiratórios tornam-se mais evidentes com a progressão da doença e permanecem, em geral, de três a cinco dias.

Mais informações sobre o assunto estão disponíveis no site da SMS no link <https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/noticias/?p=349309>.

A população pode encontrar a unidade mais próxima da sua residência por meio da plataforma Busca Saúde, disponível no link: <http://buscasauade.prefeitura.sp.gov.br/>.



CREN - CENTRO DE RECUPERAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

CNPJ/MF: 71.732.960/0001-94 - BALANÇO PATRIMONIAL

Valores em reais com centavos omitidos

Demonstrações Financeiras para o exercício findo em 31 de dezembro de 2022 e 2021

Relatório dos Auditores Independentes

DEMONSTRAÇÃO DAS MUTAÇÕES DO PATRIMÔNIO LÍQUIDO NO EXERCÍCIO

Encerrado em 31 de dezembro de 2022 e 2021

ATIVO	NE	2022		2021		PASSIVO	NE	2022		2021		Patrimônio Social	Resultado do Período	Total	
		2022	2021	2022	2021			2022	2021						
Circulante		6.429.036	4.668.155			Circulante		1.125.676	739.803			Saldos em 31 de dezembro de 2020	4.458.222	1.009.957	5.468.179
Caixa e equivalentes	4	6.310.055	4.570.485			Obrigações sociais	9	40.807	33.566			Transferências	1.009.957	(1.009.957)	
Adiantamentos	5	108.775	94.790			Obrigações tributárias	10	452	0			Incorporação do Resultado do Período			
Despesas antecipadas		3.326	2.821			Provisões de férias e encargos		539.283	491.728			Superávit do exercício		54.636	54.636
Impostos a recuperar	6	6.880	59			Contas a pagar serviços terceiros		37.448	37.063			Saldos em 31 de dezembro de 2021	5.468.179	54.636	5.522.815
Realizáveis a longo prazo		0	913.112			Convenios a apropriar	11	507.686	177.446			Transferências	54.636	(54.636)	
Depósitos judiciais		0	913.112			Patrimônio Líquido	12	5.948.004	5.522.815			Superávit do exercício		425.189	425.189
Permanente		644.644	681.351			Patrimônio Social		5.522.815	5.468.179			Saldos em 31 de dezembro de 2022	5.522.815	425.189	5.948.004
Imobilizado	7	643.213	680.009			Resultado do Período		425.189	54.636						
Intangível	8	1.431	1.342			TOTAL DO PASSIVO		7.073.680	6.262.618						
TOTAL DO ATIVO		7.073.680	6.262.618												

Demonstração dos resultados dos períodos encerrados em 31 de dezembro de 2022 e 2021

	NE	2022	2021
RECEITAS OPERACIONAIS		9.873.326	8.703.123
Receitas operacionais com restrições		6.081.311	6.236.613
Programas na área de saúde			
Subvenção governamental	13a	4.907.625	5.219.044
Programas na área de educação			
Subvenção governamental	13b	1.173.686	1.017.569
Receitas operacionais sem restrições		3.792.015	2.466.510
Doações	14	1.982.940	1.273.965
Financeiras, deduzidas das receitas	15	545.052	108.856
Outras receitas	16	69.966	44.284
Serviço voluntário	17	114.648	34.263
Renúncia fiscal	18	1.079.409	1.005.142
DESPESAS OPERACIONAIS		(9.448.137)	(8.648.487)
Custos com programas		(6.089.172)	(6.152.989)
Programas na área de saúde			
Despesas com pessoal		(4.259.472)	(4.624.009)
Serviços prestados por terceiros		(153.033)	(138.364)
Despesas administrativas e gerais		(422.761)	(436.691)
Custos com materiais		(5.771)	(5.442)
Programas na área de educação			
Despesas com pessoal		(780.655)	(711.160)
Serviços prestados por terceiros		(127.983)	(30.071)
Despesas administrativas e gerais		(190.541)	(93.431)
Custos com materiais		(38.684)	(17.161)
Depreciação / amortização		(110.272)	(96.660)
Despesas com atividades assistenciais com recursos próprios e institucionais		(3.358.965)	(2.495.498)
Despesas com pessoal		(1.257.684)	(795.808)
Serviços prestados por terceiros		(616.189)	(424.819)
Despesas administrativas e gerais		(252.991)	(184.868)
Custos com materiais		(38.044)	(50.598)
Serviço voluntário		(114.648)	(34.263)
(-) Renúncia fiscal		(1.079.409)	(1.005.142)
SUPERÁVIT DO EXERCÍCIO		425.189	54.636

Demonstração do fluxo de caixa (método indireto) encerrado em 31 de dezembro de 2022 e 2021

	2022	2021
ATIVIDADES OPERACIONAIS		
Supravit	425.189	54.636
Depreciação e amortização	110.272	96.660
Ajustes para conciliar o resultado para fluxo de caixa	110.272	96.660
Contas a receber	0	537
Adiantamentos	(13.985)	13.333
Despesas antecipadas	(505)	2
Impostos a recuperar	(6.821)	500
Depósitos judiciais	913.112	0
Obrigações sociais	7.241	33.566
Obrigações tributárias	452	0
Provisões de férias e encargos	47.555	(21.105)
Contas a pagar serviços terceiros	385	31.091
Convenios a apropriar	330.240	(433.165)
Variáveis no capital circulante	1.277.674	(375.241)
Caixa líquido gerado nas atividades operacionais	1.813.135	(223.945)
ATIVIDADES DE INVESTIMENTO		
Aquisições de bens no imobilizado ao custo	(73.565)	(78.553)
Caixa líquido consumido nas atividades de investimento	(73.565)	(78.553)
Variação de caixa e equivalente de caixa	1.739.570	(302.498)
Caixa e equivalentes de caixa no início do exercício - ajustado	4.570.485	4.872.983
Caixa e equivalentes de caixa no final do exercício	6.310.055	4.570.485
Varição de caixa e equivalente de caixa	1.739.570	(302.498)

Contexto operacional

Informações gerais

O CREN - Centro de Recuperação e Educação Nutricional ("Associação") é uma organização não governamental (ONG) sem fins lucrativos e tem como objetivo principal a promoção dos direitos sociais, a partir do desenvolvimento de iniciativas nas áreas de saúde, assistência social, educação e cultura. Reconhecida de utilidade pública nas três esferas do governo: Federal, pelo Decreto n.º 50.517/61; Estadual, pelo Decreto n.º 50.539/05; e Municipal pelo Decreto n.º 37.260/97. A entidade é portadora do Certificado de Entidades Beneficentes de Assistência Social, concedido pelo Ministério da Saúde, conforme Parecer Técnico n.º 104/SE/2017, do processo nº 25000.0002/2015-40, cuja validade é de 03 (três) anos a contar da data de publicação no Diário Oficial da União - DOU no dia 06/10/2017, sua renovação foi protocolada em 21/09/2020 conforme processo 23000.028197/2020-07 e seu status em 31/12/2022 é em atualização.

A Associação tem como objetivos básicos:

- A prestação de serviços voltados à promoção da segurança alimentar e nutricional, mediante a prevenção e tratamento de distúrbios nutricionais primários e o desenvolvimento de atividades de educação nutricional, que propiciem a manutenção do bem-estar físico e a mudança efetiva dos hábitos alimentares;
- A identificação de vulnerabilidades sociais, principalmente entre crianças, adolescentes e suas famílias, a fim de promover intervenções socioeducativas que possibilitem o crescimento cognitivo, afetivo-emocional, social e espiritual;
- A realização de estudos, visando à criação de metodologias, a estruturação de serviços públicos e o progresso tecnológico e científico, que, ao serem produzidos e divulgados, propiciem o desenvolvimento social e inclusivo;
- A busca de possibilidades concretas de transformação dos indivíduos, em respeito à plena e sã existência humana, por meio da afirmação e difusão de conceitos e hábitos nutricionais adequados;
- A proposição, por meio da contratação de advogado, de medidas judiciais visando a defesa dos interesses e direitos da comunidade em geral, em especial, de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social;
- A realização de atividades culturais que promovam a ética, a paz, a cidadania, a dignidade humana, os direitos humanos e outros valores universais, estimulando a participação ativa dos cidadãos na sociedade e conscientizando-os;
- Podrá criar e manter atividades meio como mecanismos de geração de renda, mobilização de recursos, incremento patrimonial e de suporte financeiro que serão aplicados integralmente na manutenção e desenvolvimento dos objetivos institucionais do CREN.

A Da manutenção

A Associação pode firmar contratos ou convênios com outras instituições congêneres ou afins, públicas ou privadas, nacionais ou estrangeiras, para o melhor desenvolvimento de suas finalidades institucionais. Pode ainda, se organizar em unidades de prestação de serviços para a execução de atividades visando a sua auto-sustentação.

A Da organização

A Associação é administrada pela:

- Assembleia Geral;
- Por uma Diretoria, assim constituída:
 - Diretor Presidente;
 - Secretário;
 - Primeiro e Segundo Tesoureiros;
- Conselho Fiscal.

Base de preparação

a) Declaração de conformidade

As demonstrações contábeis foram elaboradas de acordo com as práticas contábeis adotadas no Brasil, as quais abrangem a legislação societária, as Orientações e as Instruções emitidas pelo Conselho Federal de Contabilidade (CFC) e as normas emitidas pelo Conselho Federal de Contabilidade (CFC), em especial as Resoluções CFC nº 1409/12 (ITC 2002) e nº 1105/10 (NBC TG 07).

A emissão das demonstrações contábeis foi autorizada pela diretoria da Associação em 20 de junho de 2023.

b) Base de mensuração

As demonstrações contábeis foram preparadas com base no custo histórico como base de valor.

Moeda funcional e moeda de apresentação

Essas demonstrações contábeis são apresentadas em Real, que é a moeda funcional da Associação. Todas as informações contábeis são apresentadas em Real e foram arredondadas, exceto quando indicado de outra forma.

c) Uso de estimativas e julgamentos

A preparação das demonstrações contábeis de acordo com práticas contábeis adotadas no Brasil exige que a Administração faça julgamentos, estimativas e premissas que afetam a aplicação de políticas contábeis e os valores reportados de ativos, passivos, receitas e despesas. Os resultados não podem divergir dessas estimativas.

Estimativas e premissas são revisadas de uma maneira contínua. Revisões com relação a estimativas contábeis são reconhecidas no período em que as estimativas são revisadas e em quaisquer períodos futuros afetados.

Principais políticas contábeis

As políticas contábeis descritas em detalhes abaixo têm sido aplicadas de maneira consistente pela Associação.

a) Apropriação do resultado e reconhecimento das receitas e despesas

O reconhecimento das receitas e despesas é efetuado em conformidade com o regime contábil de competência do exercício, exceto as receitas oriundas de doações e subvenções, que são registradas mediante documento hábil, quando da efetiva entrada dos recursos.

A Caixa e equivalentes de caixa

Caixa e equivalentes de caixa abrangem saldos de caixa. Os recursos financeiros de que a Associação possui, mas que estão vinculados a projetos são apresentados na rubrica de recursos vinculados a projetos.

Recursos vinculados a projetos

Recursos vinculados a projetos representam os saldos de bancos conta movimento e aplicações financeiras que possuem utilização restrita e somente poderão ser utilizados em projetos para cujo os recursos foram destinados.

c) Ativo circulante e não circulante

Regime de avaliação pelo valor de realização, acrescido dos resultados incorridos até a data do balanço quando aplicável.

d) Imobilizado

Reconhecimento e mensuração

Item de imobilizado não mensurado pelo custo histórico de aquisição ou doação, deduzido de depreciação acumulada e perda de redução ao valor recuperável acumulada, quando necessário.

Depreciação

A depreciação acumulada sobre o valor depreciável, que é o custo de um ativo, ou outro valor subjacente do custo, deduzido do valor residual.

A depreciação é reconhecida no resultado baseado-se no método linear com relação a vida útil estimada de cada parte de seu item de imobilizado.

O método de depreciação, a vida útil e os valores residuais serão revisados a cada encerramento de exercício financeiro e eventuais ajustes serão reconhecidos como mudança de estimativa contábil.

e) Intangíveis

Os ativos intangíveis compreendem, basicamente, os ativos adquiridos de terceiros (software) e são mensurados pelo custo total de aquisição. A amortização foi calculada pelo método linear, com base nas taxas de 20% a.a., e leva em consideração o tempo de vida útil estimado.

f) Passivo circulante e não circulante

Os passivos circulantes e não circulantes são demonstrados pelos valores contábeis ou calculados através, quando aplicável dos correspondentes encargos, variações monetárias decorrentes até a data do balanço patrimonial.

Uma provisão é reconhecida no balanço patrimonial quando a Associação possui uma obrigação legal ou contratual ou outra obrigação de natureza econômica que exige o pagamento de recursos econômicos seja exigida ou não para saldar a obrigação. As provisões são registradas com base no melhor estimativa do risco envolvido.

g. Instrumentos financeiros

Os instrumentos financeiros utilizados pela Associação restringem-se às aplicações financeiras de curto prazo, contas a receber e fornecedores, em condições normais de mercado. Estes instrumentos são administrados por meio de estratégias operacionais, visando à liquidez, à rentabilidade e à minimização de riscos. A Associação não efetuou aplicações de caráter especulativo, em derivativo ou quaisquer outros ativos de risco.

4 Caixa e equivalentes de caixa

	2022	2021
Rec Livres		
Caixa	4.828	922
Bancos conta movimento	24.124	20.002
Aplicações financeiras	5.003.892	3.477.560
Sub Total	5.032.844	3.498.484
Rec de terceiros		
Caixa	300	196
Bancos conta movimento	0	0
Aplicações financeiras	327.981	389.026
Sub Total	328.281	389.222
Rec Públicos		
Bancos conta movimento	100	0
Aplicações financeiras	948.840	682.779
Sub Total	948.940	682.779
Total	6.310.055	4.570.485

Esses investimentos financeiros referem-se substancialmente a certificados de depósitos bancários e fundos de renda fixa, remunerados de acordo com as normas de remuneração do Certificado de Depósito Interbancário (CDI).

Os recursos com restrição são vinculados a projetos e se referem a recursos recebidos pela Associação que serão utilizados exclusivamente nos contratos de convênios e projetos incentivados.

5 Adiantamentos

	2022	2021
Adiantamento de férias	108.775	94.790
Adiantamento a fornecedor	0	0
Total	108.775	94.790

6 Impostos a compensar

Os tributos passíveis de compensação sejam por recolhimento indevido ou maior que o valor original, são contabilizados em contas do ativo a recuperar/compensar, obrigados como segue:

	2022	2021
IR pagu antecipado	6.683	0
INSS	107	50
Total	6.890	50

7 Imobilizado

	2022	2021			
Descrição	Taxas	Custo	Depreciação acumulada	Líquido	Líquido
Instalações	4%	1.031.160	(395.378)	435.582	476.827
Móveis e utensílios	20%	154.379	(110.890)	43.489	2.022
Máquinas e equipamentos	20%	182.013	(127.937)	34.076	26.287
Veículos	20%	193.770	(193.770)	0	2.317
Equipamentos de informática	20%	108.412	(108.412)	0	0
Sub Total	2.099.154	(1.407.973)	601.221	638.817	
Imobilizado em andamento	0	0	0	61.992	
Total	2.099.154	(1.407.973)	601.221	700.809	

A movimentação do imobilizado está demonstrada a seguir:

	2022	2021
Saldos no início do exercício	680.009	697.169
Adições de Móveis e utensílios	35.163	14.906
Adições de Equipamentos de informática	37.159	58.128
(-) Baixa	(0)	(23.534)
Depreciação no período	(109.118)	(96.660)
Saldos no final dos exercícios	643.213	680.009

8 Intangível

Ativo incorpóreo, classificado conforme pronunciamento CPC 04, aprovado pela NBC T. 10.8, Resolução CFC nº 1130/08 e NBC T 10.8 - IT 1 - Resolução CFC nº 1.140/06.

9 Obrigações sociais

	2022	2021
INSS a receber	40.235	33.566
Contribuições Sindicais a receber	872	0
Total	40.807	33.566

10 Obrigações tributárias

	2022	2021
IRRF sobre salários	522	0
Total	482	0

11 Termos de parceria/Convênios/Leis de Incentivo

	2022	2021	
Saldos em 31/12/2021	SMS	SMBE	Total
Recursos Recebidos	5.119.482	1.219.637	6.339.119
Recursos Aplicados	(4.907.625)	(1.101.734)	(6.009.359)
Saldos em 31/12/2022	311.857	298.929	610.786
Saldos em 31/12/2020	SMS	SMBE	Total
Recursos Recebidos	373.424	436.985	810.411
Recursos Aplicados	(5.045.418)	(567.654)	(5.613.072)
Recursos Aplicados	(5.219.044)	(877.193)	(6.096.237)
Saldos em 31/12/2021	0	179.246	179.246

12 Patrimônio líquido

O patrimônio social da Associação está composto pelos superávit acumulados ao longo dos exercícios anteriores, cujos valores foram reconhecidos na ampliação e reconstrução da Associação.

Em 31 de dezembro de 2022, o patrimônio líquido da Associação foi de R\$ 5.948.004 (R\$ 5.522.815 em 31 de dezembro de 2021).

13 Subvenções Governamentais

As receitas operacionais decorrentes do recebimento pela Associação são oriundas basicamente de subvenções, convênios e parcerias com órgãos e entidades públicas.

	2022	2021
a) Área de Saúde		

• GASTRONOMIA

Sotaque oriental é destaque em restaurante de hotel no Paraíso

Entre as criações exclusivas para o SEEN São Paulo, destaca-se o Surf and Turf (R\$ 160,00), que combina filé mignon suculento, camarão-rosa e um irresistível molho de mostarda. A opção oferece aos clientes o melhor dos sabores terrestres e marinhos, em um só prato.

Adoçando a experiência, novas sobremesas chegam para contribuir no leque de escolhas. Direto de Portugal, a Tarte SEEN (R\$ 65,00) é composta por frutos do bosque, creme de baunilha e sorvete de coco. Além disso, o Soufflé de Doce de Leite (R\$ 65,00) chega à mesa acompanhado de um delicioso sorbet de goiaba. Para integrar às receitas próprias do SEEN São Paulo, o Tempura de Ferrero Rocher (R\$ 55,00) é uma deliciosa combinação de sorvete de amendoim empanado, hortelã, pó de ouro e chocolate 80%.

Oferecendo uma experiência única, o restaurante apresenta o que há de melhor na culinária japonesa contemporânea, especialmente preparada pelo SushiChef Fernando Sant'anna. Com mais de quinze anos de experiência, Sant'anna criou pratos específicos para atualizar os sabores com um toque brasileiro.

Entre as novas opções, os destaques são o requintado Nigiri de Carabineiro (R\$ 95,00), preparado com Shari, camarão carabineiro fresco, maionese japonesa e suculentas ovas de peixe, além da irresistível entrada de Tartare de Atum (R\$ 170,00), uma combinação harmoniosa que exalta os sabores do atum cuidadosamente picado, ricas ovas de peixe, ovo de codorna temperado com pó



Elvis Fernandes/Divulgação



de alho, pimenta shichimi togarashi e molho ponzu.

Os novos pratos do SEEN São Paulo prometem agradar todos os paladares, oferecendo uma experiência gastronômica única e saborosa. Com uma equipe talentosa e criativa por trás da cozinha, os clientes podem esperar pratos de alta qualidade, sabores sofisticados e uma apresentação impecável.

Serviço
SEEN São Paulo
End.: Alameda Santos, 1437 - 23º andar
Horário: De segunda a sábado, das 19h às 01h
Site: seensp.com
Instagram: SeenSaoPaulo
Sobre o SEEN São Paulo
Inaugurado em 2017, o SEEN São Paulo traz um conceito minuciosamente criado

pelo chefpreneur franco-português Olivier da Costa. Com conceito e gastronomia da marca "by Olivier", o restaurante e bar ocupa o 23º andar do hotel Tivoli Mofarrei São Paulo, conferindo a ele uma vista impressionante da capital. A experiência que cada cliente vivencia ao entrar no rooftop é única e memorável. A gastronomia é uma fusão das receitas mais emblemáticas de Olivier com pratos interpretados pela chef Gizely Rocha, em um menu variado que agrada a todos os paladares. Completando a equipe do restaurante, o chef Fernando Sant'anna lidera o sushi bar com cardápio de toques contemporâneos, e na coquetaria, o renomado barman Heitor Marin apresenta suas criações únicas.

• SAÚDE

Unifesp busca estudantes universitários para pesquisa

A importância da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) é reconhecida nacionalmente. Além de ser uma das melhores universidades do país e manter vários campi espalhados pelo estado de São Paulo, a universidade mantém um dos mais importantes hospitais universitários do país, o Hospital São Paulo, com atendimento 100% SUS e que acaba atraindo pacientes de fora da cidade, do estado, ou seja, de todo Brasil.

Mas, ainda assim, sem dúvida alguma a Unifesp mantém forte vínculo com a região onde está sediada, a Vila Clementino. Aqui são desenvolvidos vários projetos que beneficiam a comunidade.

Entre eles, há vários estudos que buscam voluntários na região e podem tanto ajudar essas pessoas em tratamentos específicos de saúde como também desenvolver, a partir desses estudos, tratamentos importantes para a medicina brasileira.

Agora, estão sendo desenvolvidos dois estudos que necessitam de voluntários adolescentes. Veja quais são e se conhece algum jovem que pode contribuir

01 - SAÚDE MENTAL E PARÂMETROS RELACIONADOS AO SONO EM ESTUDANTES

Pesquisa do Departamen-

to de Psicobiologia da EPM/Unifesp, intitulada Avaliação da saúde mental e da ritmicidade circadiana durante a trajetória acadêmica de estudantes universitários: a universidade como fator de proteção ou de risco?, visa conhecer como está a saúde mental e parâmetros relacionados ao sono em estudantes ingressantes nos cursos de Biomedicina, Enfermagem e Fonoaudiologia e durante sua trajetória acadêmica.

A participação no estudo consiste no preenchimento de questionários que avaliam a saúde mental, o sono, as preferências circadianas, o cronotipo e jet lag social, o burnout e o uso de substâncias psicoativas. Após o preenchimento do formulário, você pode ser convidado(a) a participar de uma segunda etapa, que consiste no preenchimento de um diário do sono on-line durante sete dias, com o intuito de conhecer os seus hábitos de sono durante esse período.

A participação é voluntária, e você poderá retirar seu consentimento a qualquer momento, tendo plena liberdade para decidir participar do estudo ou não. Neste link - tinyurl.com/57mjcx7u - consulte o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e alguns

questionários.

Se desejar mais informações ou precisar esclarecer alguma dúvida, escreva para o e-mail pesquisa.trajetoriacademica@gmail.com ou entre em contato com a responsável pelo projeto: Gabriela Sant'Ana Lima (11) 99187-4264.

02 - AVALIAÇÃO DO SONO E ASPECTOS NUTRICIONAIS EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS (AS)

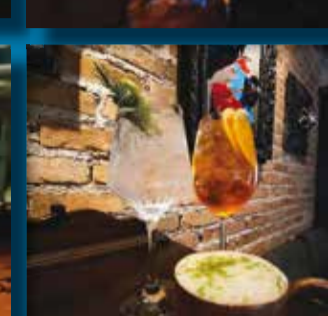
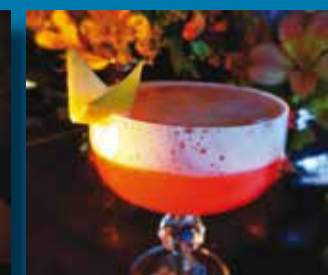
Pesquisa do Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia visa avaliar a regularidade e qualidade do sono e os aspectos nutricionais dos estudantes universitários(as), com idade entre 20 e 24 anos, devidamente matriculados(as) no Campus São Paulo da Unifesp. Não poderão participar mulheres grávidas ou lactantes.

A participação na pesquisa consiste no preenchimento de alguns questionários que serão enviados através do Google Forms (on-line). Como benefício, o(a) estudante receberá as informações do seu perfil sobre regularidade e qualidade do sono, hábitos alimentares, estado nutricional e risco metabólico.

Para se inscrever e participar voluntariamente da pesquisa, acesse tinyurl.com/4zmeu4hb



Happy hour com sotaque italiano



**gatto
figa**
pizza bar

HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e reservas
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

• CULTURA

Bianca Bin está em novo espetáculo no Sesc Ipiranga

Em tempos cada vez mais violentos e agressivos, a comédia O Nome do Bebê, da dupla francesa Matthieu Delaporte e Alexandre de la Patellière, discute a dificuldade de escuta nas nossas relações mais íntimas. A comédia, que tem direção de Elias Andreato, estreia no dia 14 de julho no Sesc Ipiranga, onde segue em cartaz até 20 de agosto, com apresentações às sextas e aos sábados, às 20h, e aos domingos, às 18h.

Montado em vários países e adaptado para o cinema em 2012, o premiado texto foi traduzido pela atriz Clara Carvalho, que buscou aproximá-lo ainda mais da realidade brasileira, valorizando ironias e sarcasmos. Já o elenco traz Bianca Bin, Cesar Baccan, Dudu Pelizzari, Lilian Regina e Marcelo Ullmann.

Depois de protagonizar o espetáculo "Jardim de Inverno", com direção de Marco Antônio Pâmio, Bianca Bin, que está na telenovela das 9, Terra e Paixão, solidifica sua carreira com papéis cada vez mais complexos, também no teatro.

Na peça, Vincente e Anna vão jantar na casa da irmã dele para comunicar a ela, ao cunhado e a um amigo de infância o nome escolhido para seu primeiro filho. O pai de primeira viagem faz uma brincadeira infeliz e diz que o bebê se chamará Adolfo;

nome cuja sonoridade se assemelha ao maior ditador da História.

A partir dessa situação absurda, as personagens dão início a uma discussão crescente, que evoca uma série de memórias e ressentimentos profundamente escondidos, revelando seus preconceitos e contradições.

"Nosso olhar, percorre a crueldade e o fascínio que essas relações, tão conhecidas do nosso cotidiano, nos remetem às lembranças pueris e medonhas que guardamos para sempre. É impossível não nos identificarmos com os personagens, e com a situação criada pelos autores de forma tão realista e explosiva", comenta o diretor Elias Andreato.

A peça revela que, para chegarmos às relações verdadeiras em nossas vidas, precisamos estar desarmados para aceitar e ouvir. A falta de escuta, tão comum nos dias de hoje, é o primeiro passo para a não-aceitação dos outros. E, sem aceitação, não há solução de conflitos. Os personagens descubram que a única maneira de se entenderem, inclusive nas relações de amizade, é se abrirem para o diferente e deixarem de lado suas aparentes incompatibilidades.

"Quando o teatro provoca e nos inquieta, propondo um

jogo teatral absolutamente verdadeiro, é porque ele está vivo, podendo ser violento e muito divertido. O homem é o único animal que ri diante do inferno que são os outros. Humor não se explica, mas a crueldade sempre nos incomoda. A nossa comédia certamente deixará o espectador feliz, mas ele terá que rir de si mesmo", acrescenta o diretor sobre a encenação.

Com humor inteligente, a montagem mostra como a polarização do pensamento e a falta de escuta e de acolhimento podem fazer ruir mesmo as relações mais íntimas.

Serviço

O Nome do Bebê, de Matthieu Delaporte e Alexandre de la Patellière Temporada: 14 de julho a 20 de agosto. Às sextas e aos sábados, às 20h, e aos domingos, às 18h Sesc Ipiranga (Teatro) - Rua Bom Pastor, 822, Ipiranga. Ingressos: R\$40 (inteira), R\$20 (meia-entrada) e R\$12 (credencial plena). Vendas pelo site sescsp.org.br. Bilheteria: desde 27 de junho, em qualquer bilheteria do Sesc São Paulo. Classificação: 12 anos. Duração: 80 minutos. Capacidade: 200 lugares; Acessibilidade: Teatro acessível a cadeirantes e pessoas com mobilidade reduzida, baixa visão e obesidade. Sessões nos dias 30/07 e 06/08 com intérprete em libras.

Gráfica
Star Color
Comunicação Visual - Copiadora

11 5015-4949 ☎
11 97463-7442 📞

GRÁFICA RÁPIDA e PERSONALIZADOS

Canecas e Copos - Camisetas - Azulejos
Almofadas - Squeezes - E MUITO MAIS!

Panfletos - Cartões de Visita - Banners
Adesivos - Placas - Blocos - Envelopes
Convites - Serviços Gráficos em Geral

ETIQUETAS ADESIVAS PARA CORRETORES
SOLICITE JÁ SEU ORÇAMENTO!

Instagram: [star_colorsp](https://www.instagram.com/star_colorsp)
Facebook: [graficastarcolor](https://www.facebook.com/graficastarcolor)

Website: graficastarcolor.com.br
Email: starcolor@uol.com.br

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara
Seg. à Sex. das 9h às 17h30 | Sáb. das 9h às 12h30



• URBANISMO

Mesmo em meio a polêmicas, Plano Diretor foi aprovado

Após mais três meses de tramitação na Câmara Municipal de São Paulo, a revisão do PDE (Plano Diretor Estratégico) foi aprovada em segunda e definitiva fase de votação.

O texto aprovado é o segundo substitutivo da Comissão de Política Urbana, Metropolitana e Meio Ambiente. A matéria foi aprovada com 44 votos favoráveis e 11 contrários. Como a revisão do Plano altera o zoneamento da cidade, a proposta exigiu votação nominal e quórum qualificado. Desta forma, dos 55 vereadores do Legislativo, o projeto precisou de pelo menos 37 votos.

A revisão do Plano Diretor prevê ajustes na legislação do PDE que está em vigor na cidade desde 2014 e segue até 2029 – quando será debatida uma nova regulamentação.

Relatoria

Relator do projeto, o vereador Rodrigo Goulart (PSD) destacou as alterações feitas no texto entre a primeira votação – no fim de maio – e o segundo turno de discussão. Goulart afirmou que houve avanços na proposta final em diversos tipos de zoneamento, como em zonas sociais, residenciais, ambientais e nos chamados eixos de estruturação – que são as áreas próximas ao sistema de transporte público coletivo.

O parlamentar enfatizou a questão das moradias populares. De acordo com ele, a produção de HIS (Habitação de Interesse Social) está garantida no PDE. “Locação, destinação

e fiscalização das unidades de interesse social”. Ainda sobre habitação, Rodrigo ressaltou que o objetivo é “incentivar a produção de habitações de interesse social em áreas que não são consideradas de preservação permanente”.

Outro ajuste trazido pelo vereador trata da redução dos eixos de estruturação. Ele disse que a atual versão do PL diminuiu o trajeto entre as quadras passíveis de adensamento construtivo e os pontos de transporte público coletivo. Para as regiões onde há estações de trem ou metrô, por exemplo, a distância foi de 1000 metros para 700 metros; já nas áreas de corredores de ônibus ou VLT (Veículo Leve sobre Trilhos), de 450 metros para 400 metros.

Em relação ao coeficiente de aproveitamento – que indica a quantidade de metros quadrados que podem ser construídos em um terreno – também sofreu alteração. Segundo o relator, está excluído o aumento do índice. “Continuam dois, e não a possibilidade do coeficiente de aproveitamento três”.

O Fundurb (Fundo de Desenvolvimento Urbano), que determina que ao menos 40% dos recursos do Fundo sejam destinados à moradia popular, também passou por ajustes entre a primeira e a segunda votações. “Deixando de forma preferencial as habitações de interesse social da faixa 1 (renda familiar de 0 a 3 salários-mínimos). Também

preferencialmente incluímos macroáreas de redução da vulnerabilidade urbana, de recuperação ambiental e de controle de requalificação urbana e ambiental”.

Goulart falou ainda que a revisão do PDE reserva parcela do Fundo para a regularização fundiária e a reurbanização, bem como para as áreas de risco e de mananciais. Segundo o parlamentar, o Fundurb prevê a destinação de verba para pavimentação e recapeamento. “No mínimo, 50% do recurso utilizado para pavimentação e recapeamento deverão ser destinados aos bairros periféricos”.

Ações ambientais e sustentáveis também entraram na revisão final do Plano Diretor. Foram incluídos o conceito de praça urbana e novos parques municipais. “Temos a inclusão de 18 parques nos mapas e nos quadros que tratam das áreas verdes da cidade”.

O relator contou ainda que foram criados os conselhos locais de comércio, o plano municipal de segurança e um programa de lazer. Já em relação às exclusões, o território do Bixiga – na região central da cidade – foi retirado das áreas de eixo de transformação. A permissão para a verticalização nos arredores do Mirante de Santana, na zona norte, onde está instalado um equipamento meteorológico, e o novo tipo de zoneamento, chamado inicialmente de Zona de Concessões, também foram suprimidos do projeto.

A matéria também deter-

mina que o PL que propõe a revisão da Lei de Parcelamento, Uso e Ocupação do Solo da capital paulista seja encaminhado à Câmara Municipal para discussão do Legislativo paulistano após 15 dias da promulgação da proposta de aprimoramento do Plano Diretor Estratégico.

Parlamentares

Líder do governo na Câmara, o vereador Fábio Riva (PSDB) reiterou o compromisso do governo municipal e da Casa com a produção de unidades habitacionais. Ele também apoiou a proposta de transformar parte das áreas de Zepam em Zeis. “Isso conversa diretamente também com o desejo dos movimentos. Hoje, existe carência de produção de HIS e muitas famílias ainda querem permanecer morando nos seus distritos – como Perus e Pirituba (zona noroeste) – e não querem se deslocar ao centro”, disse Riva.

Para o vereador Rubinho Nunes (UNIÃO), presidente da Comissão de Política Urbana, a produção de moradia popular é fundamental e está assegurada na revisão do PDE. “Votar a favor deste projeto hoje é votar pela luta da moradia. É garantir o acesso à moradia no texto da lei, algo que até então não existia e que passa a existir com o substitutivo que nós construímos dentro da Comissão de Política Urbana. É algo inovador na legislação de São Paulo”.

O líder da bancada do PT na Câmara, vereador Senival



Moura (PT), votou a favor da revisão do PDE. Ele justificou a decisão alegando que houve avanços no texto após a primeira votação, e que algumas objeções do partido foram consideradas na votação final. “Houve redução de danos”.

Senival destacou as exclusões da Zona de Concessões e da permissão de grandes empreendimentos no entorno do Mirante de Santana, a manutenção do índice do coeficiente de aproveitamento, a garantia de recursos do Fundurb para habitação social e a preservação de vilas residenciais. “Proteção através da exclusão destas (vilas) das áreas de influência dos eixos, ou seja, as vilas estão mantidas como estão hoje. Não terão alteração”.

Já o vereador Eliseu Gabriel (PSB), que votou contra do projeto, questionou o artigo que autoriza transformar espaços de Zepam em Zeis 4. “Nós temos que fazer áreas verdes, temos que criar parques, e não transformar em Zeis. Vai contra o princípio do Plano Diretor, que é justamente o

adensamento. Vamos incentivar moradias no meio do mato? Nós queremos trazer para mais perto, não é essa a lógica?”.

O vereador Hélio Rodrigues (PT) discordou do texto e registrou não à revisão do Plano Diretor. “Esse Plano Diretor não carrega nele o olhar mais atento da cidade como um todo, das populações em vulnerabilidade e da questão do deslocamento pela cidade. Vamos enfrentar ao longo dos anos um adensamento maior, inimaginável e com uma mobilidade zero”.

A bancada do PSOL votou contra. A vereadora Sílvia da Bancada Feminista (PSOL), criticou o processo de debate da revisão do PDE na Casa e pediu o adiamento da votação. Sílvia ainda fez considerações sobre o adensamento populacional no miolo dos bairros. “É o filet mignon do mercado imobiliário. Eles querem construir ali – não HIS 1 – eles querem construir ali apartamentos de alto padrão, com quatro suítes e quatro garagens. É para isso que eles (empreendedores) querem entrar no miolo dos bairros”.

• TERCEIRA IDADE

Aumentam casos de quedas entre idosos

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS) registrou aumento de 35% no número de notificações de quedas acidentais entre pessoas com mais de 60 anos de idade no último ano. Em 2021, o Sistema de Informação para a Vigilância de Acidentes (Siva), da Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa), recebeu 9.671 notificações de quedas nesta população, enquanto em 2022, foram 13.075.

A quantidade de internações decorrentes de quedas cresceu quase na mesma proporção. Em 2021 foram 3.055 internações, número que passou para 3.903 no ano seguinte, uma elevação de 27,75%, segundo registros do Sistema de Informação Hospitalar (SIH).

Em contrapartida, as ações preventivas desenvolvidas pela gestão municipal tiveram um incremento de 174% no ano passado na comparação com 2021. De acordo com registros do Sistema Integrado de Gestão e Assistência em Saúde (Siga Saúde), em 2022 foram, ao todo, 103.997 atendimentos de orientação a idosos, enquanto em 2021 foram 37.959. Esses dados contemplam as seis Coordenadorias Regionais de Saúde (CRSs), que abrangem todas as unidades de Saúde da capital.

Nos últimos quatro anos, de 2019 a 2022, mais de 160 mil pessoas, a maioria idosos, receberam orientações sobre como se prevenir e o que fazer em caso de queda ou acidente. O objetivo é reduzir um dos principais agravos que acometem os idosos e em prol da integridade física dessa população, a SMS faz ações

de prevenção de quedas em todas as UBSSs, assim como aos assistidos pelo Programa Acompanhante de Idosos (PAI) e nas 13 Unidades de Referência à Saúde do Idoso (Ursis). A avaliação multidimensional da pessoa idosa (AMPI), da Atenção Básica, visa à efetiva prevenção dos riscos de queda com várias atividades e orientações que ocorrem rotineiramente.

Além disso, é recomendado o acompanhamento clínico da osteoporose, acuidade visual, doenças do aparelho locomotor, alterações do estado nutricional, sarcopenia (redução da força e da massa muscular) e vigilância dos eventos de quedas. Pacientes que sofrem esse tipo de acidente devem ser acompanhados por equipe multiprofissional, que avalia os fatores que levaram ao episódio e encaminha para o tratamento mais adequado.

“O Programa Nossos Idosos está implantado em 100% das Unidades Básicas de Saúde do município de São Paulo e garante acesso da população idosa às ações de educação e promoção em saúde e prevenção de agravos. Nós temos uma preocupação muito grande em promover a manutenção da independência e autonomia dessa população”, afirma Rosa Marcucci, coordenadora da Área Técnica da Pessoa Idosa, da SMS.

A cidade de São Paulo tem 1,9 milhão de pessoas com mais de 60 anos de idade, ou seja, 15% de idosos e, em 2050, a estimativa é que idosos representem 30% da população, de acordo com a Fundação Sistema Estadual de Análise de Dados (Seade).

Aira

A FISIOTERAPIA DO FUTURO QUE CABE NO BOLSO, COM VOCÊ EM QUALQUER LUGAR

VIDA SEM DOR

(11) 99439-3135

ACOLHIMENTO INICIAL SEM CUSTO!

NA AIRA VOCÊ ENCONTRA:

ATENDIMENTO PRESENCIAL
TELEATENDIMENTO
APP FISIOTERAPIA
HIDROTERAPIA

NOSSOS DIFERENCIAIS:

- FISIOTERAPIA DISPONÍVEL 24H POR DIA;
- EM 30 MINUTOS DE SESSÃO VOCÊ JÁ PERCEBE MELHORA;
- PAGUE UM PREÇO FIXO E TENHA ACESSO ILIMITADO AOS NOSSOS SERVIÇOS.

📍 Rua: Desem. Eliseu Guilherme, 53 - 9º andar - Paraíso - SP

🌐 www.airasaude.com.br



