



Hotel na região dos Jardins vai promover brunch especial de Páscoa com música ao vivo

Página 4



Páscoa é mais uma daquelas ocasiões em que podemos celebrar com sustentabilidade

Página 2

Jornal

S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

07 DE ABRIL DE 2023 - ANO 63 - Nº 3.123

www.jornalzonasul.com.br

Obras da UBS Vila Guarani avançam



Há dez anos uma promessa animava a população da Vila Guarani, na região do Jabaquara. Em um terreno na Avenida Diedrichsen, seria construída uma nova Unidade Básica de Saúde. Mas, a promessa não se concretizou até que, em 2021, um edital detalhando a obra foi publicado em Diário Oficial. Depois, em fevereiro de 2022, ou seja, há pouco mais de um ano, finalmente uma construção começa a surgir no terreno antes livre. Quem passa pelo local vê que a futura UBS já está bem avançada (foto). A Prefeitura não divulga datas precisas, mas informa que ainda esse ano a unidade deve entrar em operação. **PÁGINA 3**

Arquitetura da Casa das Rosas será tema de palestras e oficinas



O museu Casa das Rosas preparou algumas atividades para o mês de abril que abordam a arquitetura do casarão e a história da Avenida Paulista. Trata-se de palestras e oficinas gratuitas e as pessoas interessadas não precisam ter conhecimento prévio sobre os temas. A Casa das Rosas é um museu dedicado à cultura, à poesia, à literatura e à preservação do acervo bibliográfico do poeta paulistano Haroldo de Campos, com programação gratuita. **PÁGINA 4**

shopping
VM

VILA MARIANA
Endereço

**Rua Pelotas, 83
Vila Mariana
(11) 5576-9400
Todos os dias,
das 10h às 20h**

**SÁBADO DE
PÁSCOA**

É AQUI NO VM!

**DIA 08/04/23 DAS 13h ÀS 17h
LOCAL: CORREDOR G**

**VENHA TIRAR FOTOS
COM O COELHO E AS
FAZENDEIRAS, QUE
ESTARÃO POR AQUI!**

**TEREMOS TAMBÉM
MAQUIAGEM DE PÁSCOA
E ESCULTURA DE BALÕES**



OPORTUNIDADES! IMÓVEIS!

PLANALTO PAULISTA EXCLUSIVIDADE

Casa térrea em terreno de declive, ótimo aproveitamento 2 dts, coz, banh, as, sala, 2vg AT 240m2 - 10m de frente
Oportunidade R\$ 750mil

São Judas Exclusividade

Apto 3 min do metrô 2 dt, banh, coz, as, sala 2 amb, banh empreg, 1 vg. 60m2. Pega sol.
Cond. 800,00 IPTU 65,00.
R\$ 450 mil - Oportunidade

JABAQUARA EXCLUSIVIDADE

A 9min do metro Imóvel com lojas, casas e aptos para renda - AT 1.072m2
Oportunidade R\$ 3.940.000,00

SIMONE BARONE
IMÓVEIS

Creci 38282J

Informações
(11) 96381-8881

Visite o Zoo com economia



Visitar o Zoológico de São Paulo é um dos programas mais tradicionais da capital paulista, há 65 anos. Mas é um passeio caro. Duas dicas podem ajudar a economizar: meia entrada e transporte público quem pretende passar um dia visitando o trabalho de educação ambiental e conhecendo os animais. **PÁGINA 3**

MEIO AMBIENTE

Educação ambiental traz qualidade de vida

Até o início da década de 1970, ou seja, pouco mais de 50 anos atrás, a questão ambiental não era foco da humanidade. Acreditava-se que os recursos naturais eram infindáveis, que sempre haveria alimento, água, ar limpo, solo cultivável...

Mais do que isso: em algumas circunstâncias, havia até a preocupação de expandir indiscriminadamente a urbanização, um certo desprezo pelo campo e pela natureza selvagem. Houve até campanhas governamentais para que "o progresso" fosse levado a Amazônia, por exemplo, sugerindo que a derrubada da floresta levaria desenvolvimento à região.

Com a explosão populacional no mundo, a industrialização e expansão dos hábitos de consumo e mais a necessidade de fomentar a economia, as agressões à natureza ganharam um ritmo muito intenso e os resultados foram surgindo. Os movimentos ambientais cresceram na mesma medida em que a ciência percebia que a natureza tem um limite para se recompor e, ao ultrapassá-lo, o ser humano correria riscos.

Poluição das águas, solo e ar, diminuição da cobertura vegetal, extinção de espécies animais, tudo poderia provocar doenças, má qualidade de vida, comprometimento do futuro da própria economia, com a escassez de recursos para produção, empregos, garantia de alimentação da humanidade...

Aos poucos, o ser humano passou a entender que tudo passava pela ideia de equilíbrio ou, como viria a ser determinado depois: sustentabilidade.

Para que a humanidade conti-

nue a evoluir, ter economia ativa e qualidade de vida era preciso respeitar a natureza e seus ciclos.

E como cada um de nós, cidadãos comuns, podem atuar para contribuir na preservação da natureza, em um sistema tão complexo como no mundo de economia globalizada de hoje?

Nosso lixo doméstico é o grande termômetro de nossa atuação. Ali, é possível ver se nos preocupamos em evitar desperdícios, se houve produção excessiva de itens que nossa família "jogou fora". Ou se deixamos ir para o aterro itens que poderiam voltar à economia, pelo reaproveitamento ou reciclagem

Visão de futuro

A geração atual de jovens já nasceu em um tempo em que a questão ambiental é essencial e, acima de tudo, integra a rotina diária por conta da necessidade de manter as contas da casa em dia.

A jovem Giovanna Junqueira, por exemplo, acaba de se formar no Ensino Médio e já começou a cursar Cinema. Ela mora com a mãe, Adriana, na Vila Mariana e já é hábito para ambas procurar resolver tudo no bairro. A escola que cursava era próxima, a faculdade também.

Elas não têm nem pretendem comprar um carro. Compartilhar é a palavra chave para essa geração que não precisa "ter". "No geral, fazemos tudo a pé, nos guiando por aplicativos de celular", conta Adriana. No máximo, em caso de distâncias maiores, chamam carros por aplicativo ou usam o transporte público.

O lixo da casa delas diz muito sobre a atitude não consumista. As habilidades e capacidade de planejamento para produzir refeições sem sobras, desperdício ou, ainda, sem deixar que alimentos estraguem e acabem no lixo fez com que ela resolvesse empreender.

Hoje, esse talento em preparar comida saudável se transformou em negócio. Adriana tem uma empresa que prepara refeições prontas e congeladas. "A dica é calcular o quanto as pessoas da casa realmente vão comer e fazer as compras já tendo em vista a real necessidade de cada ingrediente. E se por acaso sobrar, congela", orienta.

Pet e alumínio na reciclagem

Ao ir ao supermercado, quitanda, feira, sacolinhas, nem pensar. Para evitar o plástico, Adriana e Giovanna só usam sacolas retornáveis.

As latinhas de alumínio e garrafas pet são sempre separadas para a reciclagem. Vale ressaltar que esses são os itens mais reciclados no país.

O Politereftalato de Etileno era usado majoritariamente em tecidos até 30 anos atrás. Foi em 1993 que o PET passou a substituir as garrafas de vidro retornáveis de bebida e hoje é usado também em produtos de limpeza como detergentes, embalagens de óleo e outras embalagens. A reciclagem de pet no Brasil não para de crescer e já ultrapassa 55% das garrafas colocadas no mercado pela indústria, atingindo cerca de 20% de todas as embalagens recicladas no país.

Só esta separação de pets já evi-



tu que mais de 350 mil toneladas fossem direcionadas para aterros e ocupassem espaço com alto custo social. Na capital paulista, por exemplo, o aterro atualmente em operação deve durar menos de uma década e a cidade - e seus municípios - terão que pagar pela exportação do lixo.

Outra medida interessante no Estado de São Paulo, relacionada à reciclagem de PETs, é que um projeto de lei aprovado pelos deputados estaduais no final do ano passado determina que novas embalagens desse tipo sejam feitas a partir da reciclagem. Nas novas embalagens, deve ser usado um mínimo 20% de PET reciclado na estrutura e esse valor será ampliado em 2% a cada ano até chegar aos 30% em 2032.

Vale destacar que separar o lixo para reciclagem é muito simples, especialmente para quem mora na Vila Mariana, onde o caminhão da coleta seletiva passa duas vezes na semana e ainda há inúmeros Pontos de Entrega Voluntária (PEVs)

e contêineres espalhados para receber papel (limpo), vidro, plástico e metal (latinhas e outros itens de alumínio e ferro). Não é preciso separar por tipo de material, apenas colocar todos os recicláveis limpos em uma embalagem.

Para saber o horário e a data em que o dia e horário em que o caminhão da reciclagem passa em sua rua, basta acessar: <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html>. O site indica também a data e o horário em que é feita a coleta tradicional. Esses serviços são prestados na capital pela concessionária Ecourbis Ambiental nas zonas Sul e leste da cidade.

A latinha, entretanto, ainda é a grande campeã. Índice de reciclagem de latas de alumínio chega a 99% e Brasil se destaca como recordista mundial. O Brasil é recordista mundial no recolhimento e reciclagem de latas de alumínio. Em 2021, 98,7% das latas comercializadas em todo o país foram reutilizadas, o

maior volume da história.

Natureza em destaque

O fato é que a vida simples traz mais saúde e evita o estresse. "Gostamos muito de estar em um ambiente com ar puro. Amamos a natureza e costumamos ir para um sítio que nós temos", relatam Adriana e Giovanna, explicando que o equilíbrio entre os meios urbano e rural resultam na valorização do que realmente vale a pena.

"Não descartamos lixo na rua e amamos animais. Temos um cachorro e três gatos", complementam.

Consumo deve ser do que é necessário e também do que vai gerar conforto, sem exageros. Por isso, elas eventualmente compram também roupas em brechós e, por outro lado, tudo aquilo que têm em casa - roupas, livros e aparelhos que estão em bom estado - elas costumam vender.

CONSUMO CONSCIENTE

Opções simples podem tornar a Páscoa mais sustentável

Qualquer evento, festa ou encontro familiar pode ser momento de trocar informações e de repensar hábitos. Na Páscoa, não é diferente.

Há algumas dicas para quem quer celebrar a data sem recorrer a práticas que podem ser prejudiciais à cidade, ao meio ambiente.

Em geral, esses encontros são marcados pelo excesso de comida. Mas a mesa farta não precisa ser sinônimo de desperdício.

A primeira dica é confirmar exatamente o número de pessoas que vai comparecer ao encontro. Ainda que haja alguma diferença, não será responsável por uma sobra que acabe no lixo. Além disso, ao final do encontro, distribua os alimentos entre as pessoas para que levem às suas casas e possam aproveitar nos dias seguintes. Uma boa alternativa,

aliás, é usar potinhos de embalagens reaproveitadas: potes de sorvete, manteiga ou outros de plástico que tenha em casa e que sequer precisam ser devolvidos.

Valorize o encontro e a experiência, inclusive com as crianças. Aquelas brincadeiras de procurar o ovo ou o chocolate são ótimas para estimular as crianças e podem valer muito mais diversão do que a distribuição de brindes de plástico que acabam sendo descartados no dia seguinte.

Se a ideia for presentear as crianças com brinquedinhos ou pelúcias, aliás, inclusive aqueles anexados aos ovos de Páscoa, procure itens que tenham durabilidade e possam ser usados pelas crianças por longos prazos, até mesmo trocados entre elas.

Outra boa alternativa é procurar valorizar o comércio

local e comprar os produtos de supermercados, quitandas, chocolaterias, além de artesãos e empreendedores individuais do seu bairro, movimentando a economia regional.

Lembre-se que evitar excessos começa no planejamento das compras e evite sacolinhas de papel ou plástico. Se possível, compre itens também a granel e recuse bandejinhas de isopor, que são de difícil reciclagem.

Durante o almoço de Páscoa, evite o uso de descartáveis. Prefira pratos, talheres e guardanapos tradicionais, para reduzir a geração de lixo.

Usou garrafas pet de refrigerantes, sucos, água, óleo e outros itens para o almoço? Latinhas de suco, cerveja e refrigerante? Garrafas de vidro long neck? Caixas de papelão que embalam os ovos? Separe

todos esses recicláveis e enxágue. Depois, pode ensacá-los todos juntos - não é necessário separar por tipo - e direcionar para a coleta seletiva. Lembre-se que papeis sujos - como guardanapos ou caixas engorduradas - não podem ser reciclados nem devem ser misturados ao material limpo.

Para saber o horário e data em que a coleta seletiva é feita em sua rua, basta acessar: <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html>. Ou procure Pontos de Entrega Voluntária (PEVs) e contêineres de reciclagem no condomínio para destinar corretamente essas embalagens todas para a reciclagem. A coleta seletiva e também a coleta de lixo tradicional são serviços prestados pela concessionária Ecourbis, nas zonas sul e leste da cidade de São Paulo.



Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!



Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.



• SAÚDE

Depois de dez anos, obras de nova UBS avançam na Vila Guarani

Em 2013, a promessa foi feita e a população vizinha passou a contar que em breve teria um serviço de atendimento em saúde básica no bairro. Mas, foi só em 2021 que o edital das obras foi finalmente publicado e em 2022 que as obras efetivamente começaram. Agora, uma década depois, finalmente parece que a Unidade Básica de Saúde da Vila Guarani, na Avenida Diederichsen, no número 1371, vai se transformar em realidade.

Embora a comunidade esteja animada com o andamento das obras, as informações ainda não são precisas sobre o início de operação da nova UBS. Procurada, a Secretaria Municipal da Saúde (SMS), por meio da Coordenadoria Regional de Saúde (CRS) Sudeste, informou que a Unidade Básica de Saúde (UBS) Guarani-Vargas, está "prevista para 2023".

O equipamento terá uma ampla área construída de 1,086,54m² e contará com oito consultórios médicos, sendo dois exclusivos para atendimentos ginecológicos, uma sala para atendimento geriátrico, além de quatro consultórios odontológicos.

A capacidade mensal de atendimentos esperada para a UBS Guarani-Vargas é de 7.206. A CRS Sudeste também reforçou que a implantação da nova UBS propiciará melhor localização dentro da área de abrangência, melhoria nas condições estruturais com número de consultórios e salas adequados às necessidades assistenciais,



além da promoção de acessibilidade aos pacientes.

Histórico

Em julho de 2021, o prefeito Ricardo Nunes e diversas autoridades foram até o terreno na Avenida Diederichsen para anunciar o início das obras. Mas, a comunidade próxima já estava impaciente porque uma obra prevista desde 2013 poderia ser, novamente, adiada e em 2021 não houve sinais de trabalhos no local. De fato, a ordem de serviço foi dada apenas há pouco mais de um ano, em fevereiro de 2022.

As obras da UBS Guarani/Vargas são realizadas com recursos do programa Avançar Saúde SP, em parceria com o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID). A iniciativa promove a reestruturação e requalificação das redes assistenciais da cidade de São Paulo por meio da ampliação da oferta, melhora das con-

dições de acesso e aprimoramento da qualidade de serviços municipais do Sistema Único de Saúde (SUS) na capital.

Na região de abrangência da Coordenadoria Regional de Saúde (CRS) Sudeste constam 19 obras contratadas, sendo 11 concluídas, 3 em andamento, 5 em fase de elaboração de projeto com o objetivo de fortalecer cada vez mais os serviços de saúde disponíveis aos usuários do território.

Nas proximidades, será também reformada a UBS do Hospital Vila Santa Catarina Gilson de Cássia Marques de Carvalho, na Avenida Santa Catarina. Para a UBS Guarani/Vargas, o investimento previsto é de R\$ 88,9 milhões.

O investimento total no programa é de US\$ 200 milhões (cerca de R\$ 1 bilhão), dos quais US\$ 100 milhões (R\$ 500 milhões) financiados junto ao BID e o restante como con-

trapartida da prefeitura. Em setembro do ano passado, o banco liberou mais US\$ 22 milhões (cerca de R\$ 114 milhões) para a gestão municipal, como parte do empréstimo total.

No edital publicado em julho de 2021, além da UBS Guarani Vargas, entraram outras oito obras: UBS Parque das Flores, UBS Cosmopolita, UBS Keralux, UBS Atualpa, UBS Conquista II, UPA Carrão e UPA Rio Pequeno. A UPA Vila Maria Baixa passará por reforma.

A parceria foi firmada com o BID em 19 de junho de 2019, quando o então prefeito Bruno Covas e o secretário Edson Aparecido estiveram em Washington (EUA) com o propósito de fortalecer e melhorar a qualidade dos serviços municipais no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), projeto parcialmente financiado pelo BID com investimentos da ordem de US\$ 100 milhões.

ATENDIMENTO 100% DIGITAL

Prestação de Serviços com Rapidez, Qualidade e Credibilidade

SERVIÇOS OFERECIDOS

- Isenção de IPI
- Isenção de ICMS
- Isenção de IPVA
- Rodízio
- Primeiro Emplacamento
- Emissão de Laudos
- Cartão DeFis

@mk_despachante
mkisencoes@gmail.com

(11) 97597-0506

Rua dos Buritis, nº 24, Loja 32-A, CEP: 04321-000
Jabaquara - São Paulo/SP - (Prox. da estação do Metrô Jabaquara)

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOIXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

• TURISMO

Quer visitar o Zoológico? Confira opções para economizar no passeio

O Zoológico trabalha com conscientização ambiental e educação para a preservação da fauna. É um dos passeios mais tradicionais na capital, mas é bem verdade que não é uma opção barata.

Para quem quer visitar o parque e evitar gastos, há duas dicas importantes: a primeira é ir de metrô e Ponte Orca, que é a van especial que sai do terminal Jabaquara do metrô e já leva ao Zoo, com ingresso comprado e tudo. Assim, economiza-se o valor de R\$ 50 para estacionamento nas redondezas do zoo - vale lembrar que não há como estacionar nas ruas próximas, onde é proibido parar o carro, e a única empresa existente cobra esse valor.

A outra dica é fazer a visita às quartas-feiras, quando qualquer pessoa paga apenas meia entrada, não só estudantes. A promoção só não é válida quando houver algum feriado na quarta-feira, ou seja, vale apenas para dias úteis.

O Zoo está com várias atrações e a sugestão da semana é conferir, entre outros animais, a Cascavel. Serpente peçonhenta de hábitos noturnos, que pode chegar a cerca de 1,5 metros de comprimento. Sua distribuição abrange os países da América do Sul, com exceção do Chile e Equador.

Essa espécie é vivípara, isso significa que não fazem postura de ovos, sendo assim, os filhotes já nascem formados!

E aqui vai uma curiosidade: seu chocalho (a marca registrada da cascavel) não indica a idade do indivíduo, e são resquícios de queratina que formam-se na porção final do corpo



da serpente após as trocas de pele. Quando fica sob estresse, a cascavel emite aquele som característico que conhecemos através do chocalho!

No Zoo SP, você pode observar a Cascavel no Espaço Caminho da Serpente, localizado no Território 2!

Os ingressos do Zoo SP poderão também ser adquiridos pelo site www.zoologico.com.br ou diretamente nas bilheterias autorizadas, incluindo a da Ponte Orca, no terminal Jabaquara.

Local: Zoológico de São Paulo, na Avenida Miguel Stefano, 4241 - Água Funda

Mais informações: (11) 5073-0811

VENDO JAZIGO CEMITÉRIO DA PAZ

Com 8 ou 4 gavetas
Cemitério da Paz Morumbi
Rua Dr. Luiz Migliano 644

Tel. (11) 9.6381-8881

Vivências Tur

Eventos e Turismo

17 ANOS DE VIAGENS EM GRUPO

Noemi Carvalho
Guia de Turismo

PASSEIOS DE UM DIA EM 2023

HOLAMBRA E SEUS ATRATIVOS

29 DE ABRIL - SÁBADO

Roteiro de Holambra:

- Moinho dos Povos Unidos e Portal do Moinho
- Deck do Amor - ponte dos cadeados
- Almoço Restaurante local;
- Tempo livre para compra de plantas e flores em Garden Center da Cidade

Valor por pessoa: R\$ 130,00
ou 2 x R\$ 70,00 à vista

BARRA BONITA

COM MINI CRUZEIRO PELO RIO TIETÊ

17 DE JUNHO - SÁBADO

Inclui: Ônibus executivo, lanche de bordo, mini cruzeiro no navio San Marino, com almoço e eclusagem a bordo, Hidrovia Tietê - Paraná.

Valor por pessoa: R\$ 289,00
ou 2 x R\$ 149,00 à vista

LIGUE: 9.5584-9517

ACESSE: WWW.VIVENCIAS.TUR.BR

R. BOM PASTOR, 2100 - 5º andar - Ipiranga

• GASTRONOMIA

Bar de Hotel oferece brunch especial de Páscoa com música ao vivo

Datas especiais só estão completas quando começam com um opulento brunch! Até mesmo a Páscoa, reconhecida por todas as guloseimas clássicas que acompanham a celebração; e é por isso que o Must Bar, restaurante do Tivoli Mofarrej São Paulo, preparou para o dia 09 de abril, das 13h às 16h, um Brunch de Páscoa muito especial, com sobremesas exclusivas da República del Cacao, marca de chocolate equatoriana "bean to bar", ou "do grão à barra", traduzindo de forma literal - definição conferida às marcas que são diretamente responsáveis por todas as fases de produção, a partir da amêndoa integral do cacau até a barra de chocolate, e sem aditivos artificiais.

Matéria-prima escolhida pelo hotel por, além de oferecer um produto de alta qualidade, prezar pela responsabilidade social e ambiental, fomentando o desenvolvimento de um sistema econômico inclusivo e sustentável nos locais de produção, a República del Cacao é a parceira ideal para colocar em evidência no menu especial o protagonista da data: o chocolate.

Para isso, o chefe executivo do hotel, Danilo Brasil, criou como destaque da ocasião um cardápio com opções ideais para deixar esse momento ainda mais doce e no clima da celebração, entre elas estão o bolo Ópera, receita clássica da confeitaria francesa, macarons, bombons, éclair de tiramisu e, claro, os tradicionais ovos de Páscoa, feitos com chocolate ao leite e recheados com sabores como pudim, pistache, morango, amêndoas e biscoito Oreo.

O brunch em ambiente agradável e sofisticado, é definido pelo som da dupla Sonora 2, em um repertório repleto de



clássicos do rock e pop rock, e inclui open bar de não alcoólicos, vinho, espumante e G&T. De Welcome Drink está o Easter Cocktail, exclusivo para a data e preparado com Whisky Dewar's 15 anos, bitter de chocolate, cereja e laranja Bahia. O valor é de R\$ 380 para adultos e de R\$ 190 para crianças entre 7 e 12 anos, sem serviço. Menores de 6 anos não pagam.

E a tarde de domingo se completa com uma programação para toda a família, com atividades para os pequenos, como a divertida caça aos ovos, a criativa oficina de pintura em ovos e a lúdica contação de história, além de brinquedo educativos.

DETALHES DO CARDÁPIO

Além das delícias doces, o buffet conta ainda com os Especiais do Chef, que vão desde clássicos matinais como ovos mexidos, hash brown e bacon, até os mais elaborados como conchiglioni de camarão com molho de trufa negra, bacalhau, arroz de polvo e lombo recheado. No Bar de Ostras, o produto é aberto na hora para ser combinado com tabasco, limão, flor de sal, ervas e/ou vinagrete. Haverá também uma Grill Station com cortes feitos na

hora, acompanhados de tagliata di Manzo (carne de gado assada e fatiada), poivre vert (pimenta verde), rúcula e tomate cereja. É uma ampla diversidade de itens, com cardápio também pensado para vegetarianos e veganos, como lasanha vegana de berinjela e tofu, folhado de queijo Brie com geleia de amora e pistache, batatas bravas e legumes ao perfume de cumaru.

Serviço | Must Bar

| Brunch de Páscoa

Inclui: Buffet, open bar de bebidas não alcoólicas, espumante, vinhos branco e tinto, cerveja e gin tônicas

Música ao vivo: Sonora2

Atração: Recreação infantil (Caça aos ovos, oficina de pintura em ovos, brinquedos educativos, contação de histórias)

Valores: Adultos, R\$ 380 | Crianças de 7 até 12 anos, R\$190 | Crianças de até 6 anos -- não pagam (valores não incluem serviço)

Termos: Para reservas, é cobrado o pré-pagamento 100%

Data: 09 de abril, 2023.
Horário: 13h às 16h. End.: Alameda Santos, 1437 -- Cerqueira César.

Happy hour com sotaque italiano

gatto figa
pizza bar

HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e reservas
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

• CULTURA

Arquitetura da Casa das Rosas é tema de palestras no jardim



O museu Casa das Rosas preparou algumas atividades para o mês de abril que abordam a arquitetura do casarão, a história da cidade e da Avenida Paulista, além de questões gerais sobre patrimônios históricos. Trata-se de palestras e oficinas gratuitas, e as pessoas interessadas não precisam ter conhecimento prévio sobre os temas.

A instituição integra a Rede de Museus-Casas Literários de São Paulo, equipamento da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo e gerenciado pela Poiesis.

Com o objetivo de resgatar a história da Avenida Paulista, local onde a Casa das Rosas está inserida e que conta muito sobre a cidade de São Paulo, no dia 11 de abril, das 19h às 21h, haverá a atividade O engenheiro, o comércio e a avenida: entre a memória da Casa das Rosas e a construção. A palestra, ministrada por Carlos Moura, historiador com pesquisas voltadas para história urbana, domesticidade, habitação e patrimônio cultural, será acessível na Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS). Inscrições no link: bit.ly/417PU33.

Como parte do curso O cinema entre o documento e o monumento, que iniciou no

sábado (1) na Casa das Rosas, no dia 15 de abril será apresentada uma sessão ao ar livre dos episódios Mausoléu, Vestígio e Restauro da série Monumentos (2002), realizada pelo Sesc TV, em parceria com a historiadora Lucília S. Siqueira em coprodução da Ebusi Filmes e Loma Filmes. Após a exibição, o público poderá participar de um bate-papo com o diretor Paulo Pastorelo.

A atividade será realizada no jardim do museu e não há necessidade de inscrição.

E finalizando a programação do mês voltada ao patrimônio e arquitetura, no dia 26 de abril, das 19h às 21h, acontecerá a palestra Diálogos transnacionais e habitação: a história da Avenida Paulista, com Michele Dias, doutoranda em História pela UNICAMP voltada à História Urbana e História da Habitação. Os interessados podem se inscrever em bit.ly/3UmNPOI.

Acompanhe a agenda completa no site da instituição: www.casadasrosas.org.br.

Serviço:

- Palestra
- O ENGENHEIRO, O COMÉRCIO E A AVENIDA: ENTRE A MEMÓRIA DA CASA DAS ROSAS E A CONSTRUÇÃO
- Com Carlos Moura
- Terça-feira, 11 de abril de

2023, das 19h às 21h

A atividade será realizada por meio da plataforma Zoom. Inscrição aqui - Prazo: 11/04

Vagas: 300

- Sessão de cinema

O CINEMA ENTRE O DOCUMENTO E O MONUMENTO: Exibição da série "Monumentos" Com Paulo Pastorelo

Sábado, 15 de abril, das 19h às 21h

A atividade será realizada presencialmente, no jardim da Casa das Rosas.

Não há necessidade de inscrição.

- Palestra

DIÁLOGOS TRANSNACIONAIS E HABITAÇÃO: A HISTÓRIA DA AVENIDA PAULISTA Com Michele Dias

Quarta-feira, 26 de abril de 2023, das 19h às 21h

A atividade será realizada por meio da plataforma Zoom. Inscrição aqui - Prazo: 26/04

Vagas: 300

A Casa das Rosas está passando por restauro. O telefone atual para contato é do Anexo da Casa Guilherme de Almeida: 11 3673-1883 | 3803-8525; ou pelo e-mail disponível no site.

Jardim do museu aberto de segunda a domingo, das 7h às 22h. Avenida Paulista, 37 - Bela Vista, São Paulo - SP

Programação gratuita

Quintal Vó Maria
PIZZA BAR * DELIVERY

(11) 2614 7111

quintalvomaria

pizzaria_quintalvomaria

quintalvomaria.com

Delivery, Salão e Agendamento via APP

Rua Tangará, 213 - Vila Mariana
Horário: terça a quinta e domingo das 18h às 22h, sexta e sábado das 18h às 23h

Desconto - 30% OFF
BAIXE NOSSO APP: Quintal Vó Maria, disponível para Google Play e Apple Store

Use o Cupom de Boas Vindas **PIZZA30** (somente pelo App)

Quintal do Espeto

ESTAMOS ADMITINDO:
VAGAS ABERTAS PARA TODOS OS CARGOS!

ENVIE SEU CURRÍCULO PARA:
SELECAO@QUINTALDOESPETO.COM.BR

S. PAULO ZONA SUL
Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Distribuído gratuitamente às sextas feiras em dezenas de bairros da zona sul paulistana.

Distribuição também em meios digitais da edição eletrônica.

www.jornalzonasul.com.br
www.facebook.com/jornalspzonasul
www.instagram.com/jornalspzonasul
email: falecom@jornalzonasul.com.br
twitter: @spzonasul

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada. As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal.

Impressão: OESP Gráfica

Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

Monte seu pacote



(11) 2577-0009 
contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004
Mirandópolis - São Paulo - SP

• TURISMO

Museu do Ipiranga continua com ingressos grátis até dia 30/04



Ainda não foi conhecer o Museu do Ipiranga depois da reforma? Então, aproveite que a gratuidade na entrada foi prorrogada até o final de abril. E o mais legal é que os ingressos podem ser obtidos pela internet mas também na bilheteria - vale lembrar que a disputa pelos bilhetes online é grande e muitos reclamam de não conseguir dessa forma.

O agendamento pelo site é liberado às sextas-feiras, 10h, por meio da plataforma Sympla. Basta clicar no botão "Adquira seu ingresso", que fica logo abaixo da frase "Museu do Ipiranga: bem-vindo a uma nova história". A equipe do museu recomenda que o visitante faça o cadastro na plataforma Sympla antes do horário de abertura do lote, clicando antecipadamente no botão citado.

Para quem preferir retirar o ingresso na bilheteria, a distribuição ocorre em todos os dias de funcionamento do Museu: de terça a domingo, a partir das 11h30. A oferta é feita so-

mente para as visitas no dia corrente e é feita por ordem de chegada, com disponibilidade sujeita à lotação.

Ao visitar o Museu do Ipiranga, o público pode contribuir para a Ação Contra a Fome, uma parceria com o programa Mesa Brasil Sesc São Paulo. A participação é voluntária.

Podem ser doados alimentos não perecíveis, com embalagens intactas e dentro do prazo de validade, como arroz, feijão, macarrão, óleo, leite em pó, sardinha em lata, milho em lata, ervilha em lata, molho de tomate e farinha de trigo.

Os alimentos arrecadados serão entregues às instituições sociais de São Paulo, como creches, abrigos, centros de acolhida para pessoas em situação de rua, centros de convivência para idosos, entre outros.

Desde o início do ano, quando a campanha foi estabelecida, já foram arrecadadas mais de 60 toneladas de alimentos.

Acervo online

Outra notícia interessante

sobre o Museu do Ipiranga para os fãs de história é que o banco de dados foi atualizado, garantindo acesso público aos acervos, tornando-o inteiramente acessível online.

De acordo com a equipe do museu, se você é curioso, há muita coisa para ser descoberta na pesquisa de fotos, documentos e objetos.

Há, por exemplo, um lanças-chamas que circulou por São Paulo em 1932. Construído pelo Instituto de Pesquisas Tecnológicas como contribuição para a guerra, deve ter assustado os soldados inimigos, mas não intimidou quem fez o registro fotográfico, cujo nome se perdeu no tempo.

A Revolução Constitucionalista foi um levante armado contra o poder centralizador do governo de Getúlio Vargas que durou três meses, e os paulistas acabaram derrotados.

Para buscar mais imagens sobre essa rebelião ou pesquisar outro assunto, entre no site: <https://acervoonline.mp.usp.br/>

• ESPORTES

Crianças podem praticar diversos esportes em Clubes Escolas, grátis



Pode ter certeza: tem um centro esportivo municipal perto de você, onde crianças e adolescentes podem se inscrever no programa Clube Escola e passar a praticar atividades físicas e esportivas com orientação profissional, gratuitamente. As inscrições estão abertas para o programa que oferece aulas regulares de futebol de campo, futevôlei, beach Vôlei, beach tênis, beach soccer e taekwondo, sempre no contraturno escolar.

A Prefeitura ainda informa que outras modalidades serão inseridas ao longo de 2023. A expectativa é de atender mais de 3 mil crianças.

Na Zona Sul de São Paulo, a garotada interessada em aulas de futebol de campo pode procurar o Centro Esportivo Aclimação - Estádio Municipal Jack Marin ou o Centro Esportivo Vila Guarani - Riyuso Ogawa.

Para a prática de esportes de areia, as aulas acontecem no Centro Esportivo Vila Carioca - Balneário Princesa Isabel ou no Centro Esportivo Santo Amaro - Joerg Bruder.

Tanto para o Futebol de Campo quanto para os esportes de areia é possível fazer

inscrições online, pelo link: bit.ly/40OuGrI

Outra boa proposta é a prática de Taekwondo, arte marcial que na zona sul da capital é praticada no Centro Esportivo Ibirapuera - Mané Garrincha; Centro Esportivo Vila Guarani - Riyuso Ogawa; Centro Esportivo Santo Amaro - Joerg Bruder; Centro Esportivo Campo Limpo - Mini Balneário Ministro Sinésio Rocha; e Centro Esportivo Jardim Sabará - Mini Balneário Antonio Carlos de Abreu Sodré.

Para se inscrever nas aulas de Tae Kwon Do, é preciso comparecer diretamente no Centro Esportivo desejado.

Esporte para todos

Os Centros Esportivos (CEs) municipais são estruturas públicas que oferecem diversas atividades esportivas para a saúde, bem-estar, lazer da população de todas as regiões de São Paulo. A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer administra atualmente 46 Centros Esportivos na cidade, abrangendo todas as regiões (zona norte, sul, leste, oeste e centro).

Os Centros Esportivos possuem inúmeras aulas e atividades de esportes e lazer para a

população, com diversas estruturas esportivas, tais como: piscinas, quadras poliesportivas, campos de futebol, quadras de tênis, pistas de skate/esportes radicais, ginástica, alongamento, caminhada e muito mais.

Todas as aulas e atividades dos Centros Esportivos são gratuitas e ofertadas à população de todas as idades. Para participar, basta fazer a carteirinha. Entre em contato com o Centro Esportivo de sua preferência (pelo telefone ou procure a administração/coordenação do equipamento no local) para mais informações.

Além disso, voluntários podem, através do Programa Municipal Amigo do Esporte (AME), oferecer atividades e diversas ações para a população. Voluntários interessados também podem procurar a administração do local.

Mais informações podem ser obtidas no site da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, e nas redes sociais da SEME @ semesportes

A lista de endereços dos centros esportivos da zona sul pode ser encontrada em bit.ly/411W5FM

Vem pra Uninter e conquiste seu emprego

Convide seus amigos para iniciar a tão sonhada graduação e ganhe **bônus na mensalidade**.

QUEM INDICA recebe **R\$ 100,00** por amigo matriculado.*

JÁ O INDICADO ganha **R\$ 50,00** de bônus em uma mensalidade.*

É isso aí! Quanto + amigos você indicar, + bônus você pode ganhar!

Para conferir regras e condições, acesse:

uninter.com/addamigos



O PROGRAMA DE INDICAÇÕES DE ALUNOS DA UNINTER

 **UNINTER.COM**

Informações pelo
WhatsApp (11) 98598-0774 

Centro Universitário Internacional Uninter - credenciado pelo PMEC nº 688, de 25/05/2012, reconhecido pelo PMEC nº 1578, de 19/12/2018.
*Campanha válida somente para estudantes dos cursos de graduação, pós-graduação e EJA, com matrícula ativa nas modalidades/metodologias a distância, ao vivo, presencial ou semipresencial, que indicarem amigos para cursos de graduação do Uninter, com ingresso por vestibular on-line. Para mais informações, condições e vigência, consulte: uninter.com/addamigos 1 MAR/2023.

Bivalente contra Covid 19 já está disponível para pessoas com comorbidade e vacinação contra influenza começa dia 10

A pandemia de Covid 19 está controlada, mas em março o número de casos voltou a subir no país. Com a proximidade do inverno e o já costumeiro aumento de síndromes gripais nessa época de temperaturas baixas, é fundamental manter a imunidade em alta e a carteira de vacinação em dia.

A Prefeitura da capital acaba de anunciar a ampliação da vacinação contra a Covid 19 com a Pfizer bivalente para profissionais de saúde, pessoas com deficiência física permanente, população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional, além de pessoas com comorbidades com idade a partir de 12 anos.

Ao longo das últimas semanas a capital recebeu, ao todo, 521.232 doses do imunizante para garantir a vacinação desse público elegível. Em 28 de março chegaram 335.370 doses e nesta terça (4) a capital recebeu mais 185.862 doses da Pfizer bivalente.

A vacinação na cidade de São Paulo com as doses bivalentes segue disponível também para todos os idosos acima de 60 anos de idade, além de pessoas maiores de 12 anos com imunossupressão, indígenas, gestantes e puérperas, residentes em Instituições de Longa Permanência e funcionários desses equipamentos da cidade de São Paulo.

Estão recebendo esse imunizante as pessoas dos grupos prioritários que completaram o esquema básico ou que já receberam uma ou duas do-

ses de reforço, respeitando o intervalo de quatro meses da mais recente dose recebida. De acordo com o Boletim Vacinômetro divulgado na última terça-feira (4), a SMS já aplicou 859.924 doses da vacina Pfizer bivalente.

A vacinação contra a Covid-19 é feita nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e nas Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas, de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e aos sábados, nas AMAs/UBSs Integradas, também das 7h às 19h.

Os endereços das unidades podem ser encontrados na página Vacina Sampa: https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/index.php?amp=&p=307599

Influenza

A Prefeitura também informou que será iniciada na próxima segunda-feira (10) a campanha de vacinação contra o vírus influenza, causador da gripe. As 1.489.000 doses destinadas pelo Ministério da Saúde (MS) ao município serão aplicadas inicialmente nos grupos prioritários.

A partir do dia 10, serão vacinadas pessoas com mais de 60 anos, crianças (com idade a partir de 6 meses e menores de 6 anos), gestantes, puérperas (até 45 dias após o parto), imunossuprimidos e indígenas.

Depois, no dia 17 de abril serão incluídos no esquema vacinal profissionais de saúde, profissionais da educação, pessoas com deficiência



permanente, pessoas com comorbidades, profissionais de transporte coletivo rodoviários de passageiros urbano e de longo curso, profissionais portuários, profissionais das forças de segurança e salvamento, profissionais das forças armadas, profissionais do sistema prisional e população privada de liberdade, incluindo adolescentes em medidas socioeducativas.

“Com as pessoas vacinadas conseguimos reduzir a circulação do vírus no município de São Paulo, e assim, garantir a proteção à população, diminuindo as internações e a mortalidade em razão das

complicações que podem ser provocadas pela gripe”, destacou o secretário municipal da Saúde, Luiz Carlos Zamarco.

O imunizante estará disponível em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs), com funcionamento de segunda-feira a sexta-feira, das 7h às 19h, e nas Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas, que atendem das 7h às 19h, inclusive aos sábados e feriados.

Em 2022, foram vacinadas 4.457.341 pessoas.

Uso de máscaras em unidades de saúde

Outra novidade da semana

foi que a Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), seguindo as orientações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), altera a recomendação da utilização do uso de máscara de proteção nos serviços de saúde da capital.

O uso de máscara deixa de ser obrigatório para pessoas sem sintomas respiratórios. A recomendação segue para pacientes suspeitos ou confirmados para Covid-19, seus acompanhantes e pessoas que tiveram contato próximo com caso diagnosticado da doença. A orientação se

mantém, ainda, para profissionais dos serviços de saúde, visitantes e acompanhantes, entre outros, nas áreas de internação, por profissionais que fazem a triagem de pacientes e por profissionais no contexto das medidas de precaução padrão, dependendo da especificidade da doença do paciente.

As mudanças nas regras adotadas pelo município são válidas a partir desta terça-feira (4) e consideram também o cenário atual da Covid-19, tendo em vista ainda a alta cobertura vacinal contra a doença na população como um todo.

Bem-vindo ao novo conceito de beleza

Desde 2016 trazendo sofisticação e modernidade para os nossos clientes. Venha conferir!

- Cortes masculino, feminino - Barbearia
- Coloração - Tratamentos - Progressiva
- Maquiagem
- Manicure, - Pedicure - Podologia

CUT & COLOR

Valorize sua beleza
Agende seu horário

Contato

(11) 2640-3660

Atendimento

Terça a sábado
das 10h, às 18h

Endereço

Rua Caramuru, 431
Praça da Árvore

