



Mês das Mulheres terá jazz, bons vinhos, pizzas napolitanas e sabores em Mirandópolis

Página 4



Jardim Francês é atração externa ao Museu do Ipiranga que também vale a visita

Página 4

Jornal

# S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

3 DE MARÇO DE 2023 - ANO 63 - Nº 3.118

www.jornalzonasul.com.br

## Ibirapuera terá festival polêmico



A proposta inicial era promover o Piknic Eletrônico no Jardim Botânico. Mas, a comunidade se revoltou com a ideia de um festival de música eletrônica em um ambiente repleto de animais silvestres. Os organizadores então acabaram cedendo à pressão e anunciaram a mudança do evento para o Parque do Ibirapuera, nesse próximo sábado, 4 de março. Mas, até o Ministério Público está tentando barrar o festival, prestes a acontecer na área externa do Auditório Ibirapuera. O Piknic Eletrônico já acontece em várias grandes cidades do mundo, há 19 anos, e conta até com área infantil. Segundo os organizadores, a proposta é de um evento sustentável. **PÁGINA 3**

## Vacina bivalente começa a ser aplicada no público 60+

Na próxima segunda, 6 de março, as pessoas com mais de 60 anos já podem procurar os postos de saúde para receber a vacina bivalente contra Covid 19 na cidade de São Paulo **PÁGINA 6**



**8 de Março - Dia da Mulher**  
O Shopping Vila Mariana tem tudo que a mulher moderna precisa para ser quem quiser ser

shopping **VM**  
VILA MARIANA

Endereço  
**Rua Pelotas, 83**  
**Vila Mariana**  
**(11) 5576-9400**  
**Todos os dias, das 10h às 20h**

- Roupas • Calçados • Artigos esportivos
- Artigos de Pesca • Relojoaria • Papelaria
- Queijos e Doces Mineiros • Adega
- Lingerie e Meias • Presentes • Ótica
- Cosméticos • Bijouterias • Salão de Beleza
- Massagem Terapêutica • Casa e Decoração
- Informática e eletroeletrônicos
- Veterinário • PetShop • e muito mais!!!

**gattofiga**  
pizza bar

**Vinhos Artesanais de Mendoza**

Experiência Enogastronômica  
Um jantar em 5 etapas

06.03

Reservas  
(11) 5587 - 1360  
(11) 99911 - 5533

R\$ 260 por pessoa

GattoFiga Pizza Bar  
Espaço Amalfi. Rua Luis Góis 1615 - Vila Clementino

## Máscaras deixam de ser obrigatórias no transporte



Prefeitura e Governo do Estado anunciaram ontem, dia 2, que as máscaras não são mais obrigatória no transporte público: ônibus, metrô, trens. Essa semana a Avni também havia liberado aviões e aeroportos da obrigatoriedade. **PÁGINA 6**

## • TRÂNSITO

# CET passa a divulgar trânsito de todas as vias da cidade

A partir dessa sexta, 3 de março, a Companhia de Engenharia de Tráfego passa a divulgar, por meio de parceria com o aplicativo de mobilidade Waze, informações de trânsito de todos os 20 mil km de vias existentes na cidade.

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria de Mobilidade e Tráfego (SMT) e da Companhia de Engenharia de Tráfego (CET), vai disponibilizar para a população, a partir desta sexta-feira (3/3), as informações de lentidão referentes a todas as ruas e avenidas da cidade. Dessa forma, a Companhia deixa de trabalhar a divulgação de indicadores de congestionamento baseados em um recorte das principais vias e corredores para apresentar ao público os números absolutos de lentidão identificados em todas as ruas e avenidas da capital. Trata-se de uma ampliação da transparência e da qualidade do serviço prestado aos cidadãos, possível a partir de um termo de cooperação entre a empresa municipal e o aplicativo de mobilidade Waze.

Atualmente, a CET trabalha com a divulgação de dois indicadores de trânsito. O primeiro, chamado Monitrans, é feito desde a década de 80 mediante a observação das rotas operacionais, dos postos avançados de campo, viaturas, agentes e câmeras de monitoramento; e o segundo, conhecido como Lentidão CET-Waze, foi adotado pela CET em meados de 2020, quando a empresa passou a utilizar o acesso ao banco de dados do aplicativo

de mobilidade, graças à parceria estabelecida em 2016. Ambos os indicadores são resultados de análises feitas sobre a situação do trânsito nos principais corredores e vias da cidade, perfazendo um total de 868 km de ruas e avenidas.

Dessa forma, os índices apresentados até hoje não poderão ser comparados com os números de lentidão que passarão a ser divulgados pelos canais oficiais da Companhia a partir desta sexta-feira.

## Vanguarda na medição e divulgação de informações sobre trânsito

A medição da lentidão do trânsito de São Paulo pela CET teve início na década de 1980. Desde então, o indicador (Monitrans) vem sendo utilizado não somente como parte das avaliações de desempenho e do planejamento da mobilidade para a cidade mas também como forma de comunicar a toda a população a situação do trânsito na capital.

Há décadas, a população paulistana pode se antecipar às condições do trânsito para planejar melhor suas viagens. A imprensa utiliza amplamente os indicadores divulgados pela Companhia desde os anos 1990 como forma de informar e prestar serviço.

As metodologias utilizadas para captação das lentidões nos principais corredores da cidade foram se desenvolvendo e consolidando ao longo do tempo, acompanhando as transformações da cidade e o surgimento de novas tecnologias. Os critérios e



os recursos empregados para a obtenção dessas informações foram aprimorados.

Considerando o crescimento dinâmico da cidade, as alterações de uso e ocupação do solo, a formação de novos centros urbanos de prestação de serviços e comércios, a implantação de novas vias que promoveram alterações significativas na circulação, o aumento do número de viagens e o acréscimo da frota de veículos, a CET constatou a necessidade de acrescentar novos corredores à base de vias monitoradas conforme o tempo passava. Dos 250 km iniciais, a base de vias monitoradas foi crescendo até atingir, em 2010, os atuais 868 km de vias acompanhados pela Companhia.

## Parceria entre CET e Waze

Em julho de 2016, a CET assinou com o Waze um Termo de Cooperação Técnica para Licença Cruzada de Conteúdo, por meio do programa Waze for Cities. Com a parceria, o Waze passou a monitorar todas as ruas da cidade e fornecer à CET acesso da Companhia ao portal Traffic View e ao banco de dados gerado a partir da utilização dos usuários. Em contrapartida, a CET fornece ao aplicativo as informações sobre eventos e bloqueios programados e significativos em tempo real.

A CET vem aprimorando a utilização das informações disponibilizadas pelo Waze. A primeira aplicação prática foi a possibilidade de interagir em tempo real no aplicativo para

disponibilizar aos usuários informações sobre os bloqueios e desvios nas vias durante grandes eventos, como o Carnaval de rua.

A partir de 2020, com a pandemia e a queda dos congestionamentos pela cidade - por muito tempo, o indicador Monitrans registrou zero quilômetro de congestionamento -, a CET passou a trabalhar os dados do banco do Waze e aplicar sobre eles alguns filtros. Um dos filtros aplicados é o que garante que os dados extraídos são dos mesmos 868 km monitorados pela CET, desde 2010, para compor o indicador de lentidão Monitrans.

Assim, desde 2020, a CET divulga para a imprensa os índices de lentidão por meio do indicador CET-Waze, em uma planilha

termal, com base nos 868 km monitorados pela Companhia.

Agora, as informações de lentidão serão divulgadas considerando a extração de dados referentes aos 20 mil km de vias existentes na cidade.

A Lentidão CET-Waze mostrou-se três vezes mais sensível que o índice Monitrans em razão da tecnologia do aplicativo e das informações captadas diretamente dos usuários, possibilitando a identificação de lentidões mesmo em ruas menos movimentadas.

Os dados de Lentidão CET-Waze com base nos 20 mil km de vias serão disponibilizados de segunda a sexta-feira, exceto feriados e emendas de feriados, das 6h às 20h. A informação estará acessível em: [www.cetsp.com.br](http://www.cetsp.com.br).

## GRUPO DE MEDITAÇÃO

### Participe!!!

TODA QUARTA-FEIRA  
09H  
(Exceto Feriados)



Exercite a atenção e concentração,  
melhore sua memória e desenvolva a  
tranquilidade.



UBS SIGMUND FREUD

De segunda à sexta | Das 7h às 19h

Av. dos Carinás, 525 - Moema | (11) 2069-7477



AO SEU LADO PARA  
**transformar**  
A SUA **história.**

☆☆☆☆  
NOTA MÁXIMA  
NO MEC\*

GRADUAÇÃO  
A DISTÂNCIA

✂ Laboratórios portáteis\*

🇺🇸 Curso de inglês grátis\*

INSCREVA-SE JÁ

UNINTER.COM

25  
ANOS

\*consulte condições em [uninter.com/regulamentos](http://uninter.com/regulamentos)

Informações pelo WhatsApp (11) 98598-0774



## • URBANISMO

# Festival de música eletrônica em parque gera polêmica

Na região centro sul da cidade de São Paulo estão dois de seus principais parques públicos: o Ibirapuera e o Jardim Botânico, ambos considerados oásis em meio a uma região bem povoada e marcada pela urbanização intensa. Os dois foram recentemente concedidos à iniciativa privada, com as promessas de melhorar a qualidade, preservar o verde, desenvolver atrações para os frequentadores, sem custos.

Mas, esses dois cenários de paz e contato com a natureza se tornaram alvo de uma intensa polêmica nas últimas semanas. Tudo porque, pela primeira vez no Brasil, será promovido nesse sábado, 4 de março, um evento que já acontece em outros países - o Piknic Eletronic, com várias apresentações de DJs em música eletrônica, como insinua o nome, e diversas atrações gastronômicas paralelas, inclusive com espaço para crianças.

A proposta inicial era de que o festival acontecesse no Jardim Botânico, na região da Água Funda, que integra a área preservada do Parque Estadual das Fontes do Ipiranga.

A indignação de frequentadores e vizinhança foi grande e as redes sociais foram inundadas por queixas. A principal denúncia era de que um festival de música eletrônica tiraria a paz de diversos animais que vivem no Parque.

Os organizadores tentaram se defender, alegando

que o evento já acontece há mais de 19 anos em várias partes do mundo e que “é conhecido por ter seus pilares muito bem definidos além da música, sendo também um fenômeno mundial ao propor uma experiência única que une sustentabilidade, arte e gastronomia, em um mesmo ambiente leve e familiar, contando com atividades para as crianças”.

Alegavam, também, que a área para realização era ampla e autorizada para realização de eventos, demarcada com mais de 5 mil m² e com limitação de até 3.000 pessoas. “O evento informa que a escolha do local vem ao encontro do propósito de despertar no visitante o respeito e a importância a natureza, suas causas e valores. Do mesmo modo, afirma que não se trata de um festa “rave” e que o uso da área natural e seus resultados será realizado com total segurança ao patrimônio vegetal e arquitetônico existentes no Jardim Botânico de São Paulo, garantindo deste modo que eventuais áreas de natureza e biologia mais sensíveis do parque estarão totalmente preservadas”, dizia a nota

Mas, as queixas continuaram e muitos apontaram para o fato de que a própria organização sugere aos pais que levem protetores auriculares para as crianças. “Se as crianças, precisam ter a audição protegida, imagine os animais que vivem nessa região pacífica e silenciosa da

cidade. Eles também vão ter a audição protegida?”, questionavam internautas.

Os organizadores ainda tentaram defender que o evento, que estava já com alvará de permissão para sua realização, teria o objetivo de “ser um exemplo de evento sustentável no Brasil”, inclusive com a preocupação da gestão de resíduos, encaminhamento e a destinação correta que vai desde o lixo reciclável até o orgânico.

Mas, depois de muita pressão, os organizadores acabaram anunciando a mudança de endereço do Piknic Électroni. “Estamos muito felizes em anunciar para vocês que o #PiknicSP mudou de local e será realizado na plateia externa do Auditório do Parque Ibirapuera, em um espaço dedicado e específico para eventos de grande porte”.

Garantiram ainda que seriam seguidos protocolos específicos, com rígidos padrões de qualidade no controle operacional, apontando que um dos pilares é a sustentabilidade, além do propósito de despertar em nosso público o respeito e a importância da natureza, suas causas e valores.

Ministério Público

Mas, a polêmica ainda não teriam fim. As críticas continuaram até que, na semana passada, a Promotoria de Justiça do Meio Ambiente da Capital recomendou que a empresa Urbia Parques, responsável pela administra-



ção do Ibirapuera, impeça a realização no local do evento do Piknic Electronik, marcado para 4 de março.

Emitida no âmbito de um procedimento em tramitação no Ministério Público, a recomendação assinada pelo promotor Fernando Bolque considera que, apesar de incidirem sobre o Parque Ibirapuera parâmetros de uso e ocupação do solo aplicados em Zonas Especiais de Proteção Ambiental, eventos na área vêm causando fuga de fauna do local e propagação de ruídos em bairros vizinhos. Nesse sentido, a Promotoria afirma que a realização da festa desrespeitaria a legislação vigente, com prejuízos ao meio ambiente.

A poucas horas da realização do evento, ainda não há informação oficial, mas em



sua página nas redes sociais, o Piknic Eletronic responde aos interessados no evento que os shows vão acontecer.

Já a Urbia, que administra o Parque do Ibirapuera por concessão, diz que o evento está de acordo com as propostas do Parque, pela união

entre música, gastronomia e espaço infantil. E garante que o parque do Ibirapuera é um local destinado a eventos e que o próprio Auditório sempre teve a finalidade de receber eventos com as mesmas características do Piknic Eletronic.

## Bem-vindo ao novo conceito de beleza

Desde 2016 trazendo sofisticação e modernidade para os nossos clientes. Venha conferir!

- Cortes masculino, feminino - Barbearia
- Coloração - Tratamentos - Progressiva
- Maquiagem
- Manicure, - Pedicure - Podologia

# CUT & COLOR

Valorize sua beleza  
Agende seu horário

**Contato**

**(11) 2640-3660**

**Atendimento**

Terça a sábado  
das 10h, às 18h

**Endereço**

Rua Caramuru, 431  
Praça da Árvore

## • GASTRONOMIA

# GattoFiga celebra mês das mulheres com sofisticação

A vida é feita de momentos especiais. Todas as dificuldades, a rotina complexa, ganham sentido quando criamos boas memórias. E certamente a gastronomia está presente na maioria dessas ocasiões que tornam a nossa história tão especial. Que tal garantir mais um desses registros únicos? No próximo dia 6 de março, a GattoFiga Pizza Bar vai promover um de seus Eventos Enogastronômicos.

O jantar acontece em cinco etapas, todas acompanhadas por degustações de vinhos selecionados para harmonizar com cada uma delas.

Aliás, durante o evento, os participantes vão receber orientações super especiais sobre técnicas de harmonização e degustação, desafiando o paladar em todos os aspectos. A ação foi pensada em conjunto com a vinícola Penedo Borges (@penedoborges).

Fundada em 2004, por cinco amigos brasileiros que decidiram investir em vitivinicultura na província de Mendoza, Argentina. A vinícola tem como propósito unir o melhor de dois mundos: o tradicional, ao resgatar a sabedoria ancestral e o valor artesanal do vinho, e o moderno, que promove o uso da tecnologia para o desenvolvimento produtivo, facilitação do comércio e uso eficiente dos recursos naturais.

O evento vai acontecer no Espaço Amalfi, uma área nova e super bem planejada e decorada dentro do Pizza Bar, recriando um ambiente de inspiração italiana, com toques multiculturais que marcam uma cidade cosmopolita como São Paulo.

O valor por pessoa da experiência enogastronômica completa, que vai das 19h30 às 22h, é de R\$ 260. O Espaço Amalfi tem entrada pela Rua Luís Góis, 1615. As vagas são limitadas e as reservas podem ser feitas pelos telefones/WhatsApp (11) 99911-5533 ou 5587-1360.



## Romantismo

Aliás, a GattoFiga é conhecida por bom gosto que se verifica em cada detalhe, da produção gastronômica, passando pela decoração, atenção aos clientes e som ambiente com prevalência do jazz. O objetivo é garantir que todos os sentidos sejam estimulados e façam cada visita ficar marcada como experiência única.

O romantismo ficará ainda mais evidente em março, em que a pizzaria celebra também o Dia da Mulher. "Aqui, a proposta é celebrar a força, a beleza e a sensibilidade femininas, que convivem em mulheres marcantes e intensas", explica Cida Montagner, ela própria representante dessa tendência moderna. Idealizadora da GattoFiga ao lado do marido Edson Leite, a "restaurateur" avalia que a força da mulher atual está em saber exatamente o que quer e como se posicionar. "Pode ser romântica, trabalhadora, independente, o que quiser", conclui.

E a GattoFiga tem espaço e clima para todas elas. com romantismo e personalidade em equilíbrio. "E é por isso que decidimos que a homenagem às mulheres acontece por todo o mês de março", explica Cida Montagner.

Em todas as quartas-feiras de março - incluindo o próprio dia da Mulher, 8 de março, haverá a já tradicional apresentação de música ao vivo, com bandas e artistas de jazz. A

**No ambiente elegante da GattoFiga, março será marcado por evento Enogastronômico em 6 de março e quartas de jazz, como aquela em que o público foi agraciado com a voz de Ronnie Von**



novidade é que em março as apresentações vão acontecer também aos domingos!

Quer uma dica para celebrar a força feminina? Para além das entradinhas super especiais e pizzas napolitanas, com massa de longa fermentação, aproveitada para saborear as novidades GattoFiga. Uma delas é o Trio de Panna Cottas, que ganhou o nome de "Tre Angeli Del Latte" (Três Anjos de Leite). . Dentre as opções disponíveis, há a tradicional Panna Cotta Com Calda de Frutas Vermelhas; a Panna Cotta Tropical, acompanhada com Calda de Manga e Limão Siciliano e, por fim, a Panna Cotta Com Calda de Damasco e Flores Comestíveis.

**A GattoFiga Pizza Bar fica na Rua Luís Góis, 1.625. Telefone/WhatsApp (11) 5587-1360- Esquina com Rua das Rosas. Nas redes sociais, siga @gattofigapizzabar.**

## • TURISMO E LAZER

# Museu do Ipiranga tem atrações até na área externa

Você sabia que, mesmo externamente, o Museu do Ipiranga passou por reformas e garante um passeio incrível, especialmente nos dias quentes de verão?

Pois é, para visitar o Jardim Francês não é preciso ingresso. E mais: a garotada ainda se diverte com fontes abertas para refrescar o público, livremente.

Localizado em frente ao Edifício-Monumento, como parte do conjunto que forma o Museu do Ipiranga, o Jardim Francês, foi inaugurado há 114 anos, inaugurado em 1909. No processo recente de restauro do Museu, sua área construída e seu paisagismo foram restaurados.

A fonte central foi reativada, e duas outras, que constavam no projeto original, mas tinham sido retiradas na década de 1970, foram totalmente recuperadas.

A obra ainda modernizou a iluminação pública, requalificou as vias de acesso e prevê a futura inclusão de um restaurante?

Agora, nos dias quentes de verão, muita gente tem se refrescado nas novas fontes do Jardim Francês, cuja água é tratada com íons de cobre e prata, própria para uso recreativo.

Elas estão instaladas no mesmo lugar onde já existiram duas vascas (grandes tanques de água), destruídas para dar lugar a uma arqui-



bancada que funcionou na festa do Sesquicentário da Independência, em 1972, e nunca mais foram reconstruídas.

Nas recentes obras de restauro do Jardim Francês, elas foram recolocadas no projeto; agora, com função recreativa.

Venha experimentar a diversão, mas, fique atento: se você pretende visitar as exposições em cartaz depois da brincadeira, traga toalha e roupa seca, pois não é permitido entrar molhado no Museu.

## Mostra

Para quem quer aproveitar o passeio ao Jardim e visitar também a área interna do museu, a dica é conferir as diversas mostras em cartaz.

Entre elas, a mostra "Coletar: Imagens e Objetos", um dos objetos interativos é o rótulo desse produto que começou a ser fabricado em 1915 e, dois anos depois, já frequentava penteadeiras de

todo o Brasil.

Sua história começa em Santa Catarina, quando o farmacêutico português Eduardo Augusto Gonçalves, depois de três anos de pesquisa, combina cloreto de benzalcônio, óxido de zinco e cânfora em uma latinha cor de laranja.

A ação antisséptica e cicatrizante do produto ajuda a manter a saúde da pele. É usada para tratamento de espinhas e frieiras, para ajudar na recuperação de pequenos cortes e picadas de inseto, e para prevenir odores nos pés e nas axilas.

Minancora é uma mistura do nome da deusa da sabedoria, Minerva, com a palavra âncora, em alusão à decisão do seu criador de permanecer no Brasil.

Hoje, o prédio onde a empresa nasceu é considerado patrimônio histórico-cultural e ponto turístico de Joinville. Em maio, ela completa 108 anos.

Gráfica  
**Star Color**  
Comunicação Visual - Copiadora

11 5015-4949 ☎

11 97463-7442 📞

**GRÁFICA RÁPIDA e PERSONALIZADOS**

Canecas e Copos - Camisetas - Azulejos  
Almofadas - Squeezes - E MUITO MAIS!

Panfletos - Cartões de Visita - Banners  
Adesivos - Placas - Blocos - Envelopes  
Convites - Serviços Gráficos em Geral

**ETIQUETAS ADESIVAS PARA CORRETORES**  
**SOLICITE JÁ SEU ORÇAMENTO!**

📷 star\_colorsp

📧 graficastarcolor

🌐 graficastarcolor.com.br

✉ starcolor@uol.com.br

**Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara**

Seg. à Sex. das 9hs às 17h30 | Sáb. das 9hs às 12h30

**ZS**

**S.PAULO ZONA SUL**

Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Distribuído gratuitamente às sextas-feiras em dezenas de bairros da zona sul paulistana.

Distribuição também em meios digitais da edição eletrônica.

www.jornalzonasul.com.br  
www.facebook.com/jornalzonasul  
www.instagram.com/jornalzonasul  
email: falecom@jornalzonasul.com.br  
twitter: @spzonasul

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada. As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal.

Impressão:  
OESP Gráfica

## ESTÉTICA E SAÚDE

*Casas de repouso*

*Odontologia*

### CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES



- Enfermagem Permanente - Vagas para ambos os sexos  
- Assistência Médica - Hospedagem  
- Nutricionista - definitiva ou periódica  
- Fisioterapia (opcional)

**R. dos Cambuis, 183**  
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

**Fone: 5017-8320**

### ADONAI PADRÃO EM GERIATRIA

❖ Enfermagem 24 horas  
❖ Médico 1x por semana  
❖ Fisioterapia opcional  
❖ Excelente padrão de higiene  
❖ Alimentação balanceada por nutricionista  
❖ Enfermeira padrão  
❖ Atividades em Grupo  
**HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA**

Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494  
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)

Rua Onze de Fevereiro, 362  
Cidade Vargas - Jabaquara  
casaderepousoadonai.com.br

**Informações:**  
**5588-4926**

### CIRURGIÃO-DENTISTA

**DR. MÁRIO TERUO MINAMI**

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJ/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOXCICLÓICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

**5594-3814 | 5594-4270**  
**97137-2147**

Rua Caramuru, 19 - Sala 11  
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)  
www.mtmodonto.com.br

# Campus Unifesp na Vila Clementino busca voluntários para pesquisas

A Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), reconhecida pelo desenvolvimento de pesquisas científicas, oferece vagas para voluntários(as) em diversas áreas em todos os seus campi. No campus de São Paulo, localizado na Vila Clementino há pesquisas em diversas áreas em andamento.

Veja aqui algumas das principais e descubra em qual delas pode contribuir. Em nosso site - [jornalzonasul.com.br](http://jornalzonasul.com.br) - você encontra os links para formulários a serem preenchidos.

## **AValiação da influência do jejum intermitente na ingestão calórica, composição corporal e nutricional, fome e saciedade e parâmetros hormonais em mulheres saudáveis**

O Programa de Pós-Graduação em Nutrição (PPGNut) da Unifesp realiza pesquisa para avaliar a influência do jejum intermitente na ingestão calórica, composição corporal, fome e saciedade e nos parâmetros hormonais de mulheres saudáveis.

Podem participar mulheres praticantes de atividade física, com idade entre 20 e 46 anos e Índice de Massa Corporal (IMC) entre 18,5 e 29,9 kg/m<sup>2</sup>. Devem possuir disponibilidade para comparecer em cinco encontros no período da manhã, em jejum, na Departamento de Psicobiologia da Unifesp (Rua Loeffgren, 1900 - Vila Clementino, São Paulo/SP). Não haverá ajuda de custo.

Serão excluídas aquelas que: utilizam medicamento/hormônio, medicamento ou suplemento que afete o sono e suplemento a base de cafeína; têm patologias preexistentes; são gestantes ou estão no pós-parto, na menopausa e/ou na

menopausa precoce; trabalham à noite; sofrem de transtorno alimentar; acordam de madrugada para comer; ou que consomem bebida alcoólica.

As interessadas devem enviar uma mensagem para a pesquisadora Anelise Noronha pelo e-mail: [anelisenoronha@unifesp.br](mailto:anelisenoronha@unifesp.br).

## **AValiação da sobrecarga e estratégias de enfrentamento desenvolvidas por familiares cuidadores(as) de idosos com fragilidade de clínica no contexto da pandemia de COVID-19**

Pesquisadoras do Departamento de Saúde Coletiva da Escola Paulista de Enfermagem (EPE/Unifesp) estão realizando um estudo com objetivo de avaliar a sobrecarga e identificar as estratégias de enfrentamento de familiares cuidadores(as) de idosos com fragilidade clínica no domicílio.

O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Unifesp, e podem participar familiares que se identificam como cuidadores(as) principais de idosos com fragilidade clínica, acima de 18 anos, que convivem no mesmo domicílio durante a pandemia de covid-19. Você levará no máximo 20 minutos para responder um questionário e três escalas.

Sua identidade será preservada e o sigilo, garantido. Todas as informações pertinentes serão fornecidas pela pesquisadora Luana pelo e-mail: [luana.vitro@unifesp.br](mailto:luana.vitro@unifesp.br).

## **ASSOCIAÇÃO ENTRE COGNIÇÃO SOCIAL E CONSUMO DE ALCOOL POR JOVENS ADULTOS**

O Programa de Pós-Graduação em Psicobiologia da Escola Paulista de Medicina (EPM/Uni-

fesp) recruta voluntários(as) de 18 a 25 anos para pesquisa que vai analisar a influência da cognição social sobre o consumo de álcool entre jovens adultos(as).

A primeira etapa do estudo será totalmente on-line, com algumas perguntas sobre suas características pessoais e consumo de bebidas alcoólicas. Suas respostas e a sua identidade estarão protegidas sob sigilo, com acesso apenas às pesquisadoras envolvidas.

Se você está nessa faixa etária e não apresenta nenhum transtorno psiquiátrico ou neurológico grave.

## **AS COCORRÊNCIAS DE DIFERENTES IMPACTOS PSICOLÓGICOS DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL NO BRASIL**

Desenvolvida no Programa de Pós-Graduação em Psiquiatria e Psicologia Médica do Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina (EPM/Unifesp), a pesquisa visa quantificar os impactos da covid-19 em uma amostra da população brasileira e identificar possíveis fatores que podem contribuir para este impacto. Para participar, é preciso ter mais de 18 anos, e o tempo médio para preenchimento do questionário on-line é de aproximadamente 20 minutos.

## **GRUPO DE ACOlhIMENTO A FAMILIARES E PESSOAS COM SEQUELAS DA COVID-19**

A Unidade de Intervenção à Família e Comunidade (Unifac) da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE/Unifesp) com vagas abertas para acolhimento em grupo de familiares ou pessoas que apresentam qualquer sequela pós-covid-19.

Os(as) interessados(as) podem realizar inscrição pelo e-

mail: [poscovidunifesp@gmail.com](mailto:poscovidunifesp@gmail.com).

## **TRATAMENTO PARA DORES NA FACE E NO PESCOÇO**

A Disciplina de Reumatologia da Escola Paulista de Medicina (EPM/Unifesp) - Campus São Paulo recruta voluntários(as), com idade entre 18 e 65 anos, que possuem dores na face e no pescoço por, pelo menos, três meses. Os(as) candidatos(as) não podem apresentar histórico de doença reumática e/ou neuromuscular, como também não podem ser usuários de aparelho ortodôntico. É importante que os(as) interessados(as) tenham disponibilidade para comparecer ao serviço para quatro consultas. Os(as) selecionados(as) passarão por avaliações médica e odontológica.

As inscrições devem ser feitas com a Dr.ª Carmen pelo WhatsApp® (11) 99931-2018 ou por e-mail: [carmen.hoyuela@unifesp.br](mailto:carmen.hoyuela@unifesp.br).

## **09 - PERFIL DE SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM MALFORMAÇÃO ARTERIOVENOSA CEREBRAL**

O Departamento de Neurologia e Neurocirurgia da Unifesp, em parceria com o Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo, recruta pessoas com malformação arteriovenosa cerebral (tratada ou não tratada) para estudo sobre saúde mental e qualidade de vida em pacientes com esta condição.

O objetivo do trabalho é compreender melhor os impactos da doença na vida dos(as) pacientes e poder proporcionar um cuidado mais eficiente por parte da equipe multidisciplinar.

Se você é uma pessoa com idade entre 18 e 60 anos e tem ou teve malformação arterio-

venosa cerebral, venha fazer parte da pesquisa. Caso conheça alguém que tenha, indique o estudo! A participação é totalmente voluntária, sem custos.

Contato para dúvidas: [pesquisamavcerebral@gmail.com](mailto:pesquisamavcerebral@gmail.com).

## **ESTUDO PILOTO DE AVALIAÇÃO DE HABILIDADES FUNCIONAIS E COGNITIVAS E USO DE DISPOSITIVOS MÓVEIS EM IDOSOS**

A Disciplina de Neurologia da Escola Paulista de Medicina (EPM/Unifesp) seleciona pessoas com boa saúde para os testes de memória, raciocínio e função motora para estudo que pretende entender também como as pessoas usam tecnologias digitais.

Podem participar maiores de 20 anos de idade, sendo que pessoas com 50 anos (ou mais) são fundamentais para a pesquisa. Os(as) candidatos(as) não devem ter concluído ensino superior e não ter problemas neurológicos ou psiquiátricos em tratamento ou investigação.

Quem tiver interesse deverá agendar avaliação e se dirigir por meios próprios até a Escola Paulista de Medicina, na Vila Clementino. Se não puder participar, convide familiares ou amigos.

Entre em contato com o Dr. Alan Cronemberger Andrade, um dos responsáveis pela pesquisa, e agende a avaliação:

- WhatsApp®: +55 11 93948-4544 ou no link <https://wa.me/5511939484544>

- Telefone: (11) 5576-4848 (ramal VolP 2085), das 9h às 16h em dias úteis

- E-mail: [alan.andrade@unifesp.br](mailto:alan.andrade@unifesp.br)

## **GRUPOS DE ATENDIMENTO EM TERAPIA FAMILIAR, DE CASAL E DE LUTO**

A Unidade de Intervenção à Família e Comunidade (Unifac) da Escola Paulista de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo (EPE/Unifesp) está com vagas abertas para os seguintes atendimentos:

- Terapia familiar e de casal, cujos membros vivenciem dificuldades familiares;

- Grupo de luto terapêutico voltado a pessoas em situação de perda na família.

Os(as) interessados(as) devem realizar inscrição pelo e-mail [familiaunifesp@gmail.com](mailto:familiaunifesp@gmail.com) ou pelo telefone (11) 5576-4848, ramal 1778, para agendar uma entrevista inicial, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h (falar com Marlene).

## **AValiação da cognição social no envelhecimento normal e na evolução da doença de Alzheimer**

Pesquisadoras do Serviço de Atendimento e Reabilitação do Idoso (SARI) do Centro Paulista de Neuropsicologia (CPN) do Departamento de Psicobiologia da EPM/Unifesp - Campus São Paulo realizam estudo com objetivo de avaliar a cognição social em idosos(as) com diagnóstico de Doença de Alzheimer (DA). Podem participar do estudo pessoas acima de 60 anos que tenham sido diagnosticadas com DA. A avaliação consiste em dois encontros virtuais com o(a) idoso(a) diagnosticado(a) na qual será feita uma avaliação neuropsicológica breve e avaliação da cognição social, além de um encontro virtual com o familiar. Cada encontro tem duração média de uma hora. Os(as) interessados(as) devem entrar em contato pelo e-mail [sari.atendimentos@gmail.com](mailto:sari.atendimentos@gmail.com). Sua identidade será preservada e o sigilo, garantido.

# AVISO

Vagas livres para doar sangue durante a semana.

Níveis dos estoques abaixo do ideal.

Acesse o site e agende a sua doação!

[prosangue.sp.gov.br](http://prosangue.sp.gov.br)

Posto Dante Pazzanese

Segunda a sexta (8h às 16h30)  
e aos sábados (8h às 16h00)

Autorizado Proc. 0600256-90.2022.6.26.00000600256-90.2022.6.26.0000



## • SAÚDE

# Pfizer bivalente começa a ser aplicada em pessoas de 60 +

A partir da próxima segunda-feira (6), todos os idosos acima de 60 anos de idade poderão receber a vacina Pfizer bivalente contra a Covid-19. Para imunização deste novo público, a Secretaria Municipal da Saúde (SMS) recebeu nesta quarta-feira (1º) 530.776 doses do imunizante.

“A gestão municipal está empenhada em proteger cada vez mais os paulistanos contra a Covid-19 e é de extrema importância que o público elegível procure as unidades de saúde para receber a dose de reforço”, enfatiza o secretário municipal da Saúde, Luiz Carlos Zamarco.

A vacinação com a Pfizer bivalente teve início na capital na última segunda-feira (27) e segue disponível para todos os idosos acima de 70 anos, além de pessoas maiores de 12 anos com imunossupressão, indígenas, residentes em Instituições de Longa Permanência e funcionários destes equipamentos da cidade de São Paulo.

Estão sendo vacinadas as pessoas dos grupos prioritários que completaram o esquema básico ou que já receberam uma ou duas doses de reforço, respeitando o intervalo de quatro meses da dose mais recente recebida.

A vacinação contra a Covid-19 ocorre nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e nas Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas, de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e aos sábados,



nas AMAs/UBSs integradas, também das 7h às 19h.

#### Doses remanescentes

Também a partir de segunda-feira (6), caso existam doses remanescentes da vacina Pfizer bivalente próximo ao fim das atividades diárias nas unidades, gestantes e puérperas poderão tomar o imunizante, desde que sejam moradoras da região da UBS. Para inscrição prévia, é necessário apresentar comprovante de endereço.

#### Balanço

Até esta quarta-feira (1º), a SMS aplicou 129.961 doses do imunizante Pfizer bivalente, sendo 123.932 em idosos maiores de 70 anos de idade e 6.029 doses nos demais grupos elegíveis atualmente.

#### Mais doses

A Secretaria de Estado da Saúde (SES) anunciou também essa semana que recebeu cerca de 3 milhões de doses da vacina Pfizer

Bivalente. Este imunizante é uma versão atualizada dos já existentes contra a Covid-19 e pode oferecer uma proteção ainda maior contra as novas variantes da Ômicron.

Para o secretário de Estado da Saúde, Eleuses Paiva, a chegada dessas doses vem para contribuir ainda mais com a imunização e proteção da população mais vulnerável. “Essas doses são muito bem-vindas a São Paulo. Sempre é bom lembrar que a pessoa imunizada, principalmente com as doses de reforço, tem menor risco de contrair a Covid-19 de uma forma mais grave”, disse Paiva.

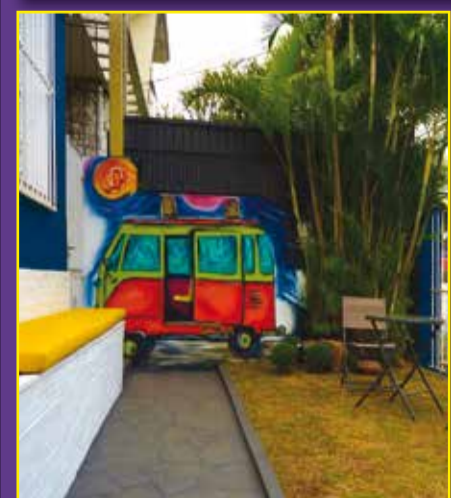
A SES reforça a importância da população retornar às unidades de saúde para completarem o ciclo vacinal.

Os dados de vacinação por município e por faixa etária podem ser consultados diariamente pelo link: <https://vacinaja.sp.gov.br/vacinometro>.

## Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

### Monte seu pacote



(11) 2577-0009 [contato@cozywork.com.br](mailto:contato@cozywork.com.br)

Rua Luís Góis, 2004  
Mirandópolis - São Paulo - SP

## ABERTURA DE EMPRESAS

CONTABILIDADE  
Em São Judas

R\$ 250

11 94056-0442

[djrccontabilidade.com.br](http://djrccontabilidade.com.br)



Tapeçaria  
**Oliver**  
Desde 1970

Reforma com  
Qualidade Oliver:

Revestimento  
de sofás, poltronas  
e cadeiras

Troca de  
espumas e tecidos

#### Reformas:

- Sofás
- Poltronas
- Cadeiras
- Estofados em geral

#### Contato:

(11) 5073-1766

(11) 2577-9020

#### Siga-nos:

@tapeçariaoliver

## • TRANSPORTES

# Uso de máscaras não é mais obrigatório no transporte

O Governo de São Paulo, após reunião do Comitê Científico, decidiu pela retirada da obrigatoriedade do uso de máscara no transporte público em todo o estado. A medida prevê que o uso passe a ser recomendado, principalmente para públicos de risco específicos e passa a valer a partir da publicação no Diário Oficial do Estado, que deve ocorrer nesta sexta-feira (3).

A decisão está em consonância com a da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) em desobrigar o uso do item em portos e aeroportos do país, anunciada nesta semana.

O uso de máscara segue obrigatório nos serviços de saúde de todo o Estado, seja ele público, privado ou filantrópico. Além disso, segue sendo especialmente importante o seu uso em transporte público por:

- Pessoas com mais de 65 anos de idade;
- Pessoas com alguma imunodeficiência;
- Pessoas com comorbidades;
- Pessoas com sintomas respiratórios.

O Comitê, assim como a Secretaria de Estado da Saúde, vem monitorando a evolução da pandemia diariamente com base nos indicadores de casos e internações, inclusive, considerando o impacto causado pelas festas de carnaval que, até o momento, não sugerem aumento significativo e que coloquem em risco o sistema de saúde público do Estado.

“Nós reconhecemos a importância das máscaras e a sua eficácia, principalmente na transmissão de doenças respiratórias. Entretanto, diante dos



dados apresentados pelo Comitê, é seguro neste momento a retirada do equipamento sem prejudicar os serviços de saúde”, completou o secretário de Estado da Saúde, Eleuses Paiva.

Além dos índices de casos e internações, destaca-se também os altos índices de vacinação do Estado de São Paulo. Até esta quinta-feira (2), foram aplicadas mais de 129,5 milhões de doses e 90,7% da população acima de 6 meses de idade estão com esquema vacinal completo.

#### Prefeitura

A Prefeitura de São Paulo, seguindo a decisão do Governo do Estado, retira a obrigatoriedade do uso de máscaras no transporte público, como ônibus e metrô. A medida, que recomenda a utilização para grupos de risco específicos, passa a valer a partir da publicação no Diário Oficial do Estado, prevista para ocorrer nesta sexta-feira (3).

A recomendação é que pessoas com mais de 65 anos de idade, imunossuprimidas, com comorbidades e aquelas que apresentarem sintomas respiratórios continuem utilizando máscara de proteção cobrindo nariz e boca. O uso segue obrigatório em unidades de saúde públicas, filantrópicas e privadas.

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS) continua monitorando, diariamente, o cenário epidemiológico da Covid-19 na capital, por meio das notificações de casos e internações. A pasta ressalta também a alta cobertura vacinal contra a doença na cidade, com mais de 37 milhões de doses aplicadas, além do início recente da aplicação da Pfizer bivalente em grupos específicos.

## Oração à Santa Clara

Oh, Santa Clara que seguiste a Cristo com tua vida de pobreza e oração, fazei que entregando-nos confiantes à Providência do Pai Celeste, no inteiro abandono, aceitemos serenamente sua Divina Vontade. *Amém.*

Rezar 9 dias com 1 velas acesa 1 Ave Maria e, no último dia, deixar a vela acesa até o fim.

Fazer 3 pedidos, 2 impossíveis e 1 de negócios.

F. M. M. S.