



Açaí com creme de frutas,
sucos detox, vitaminas...
Hidrate-se nesse Carnaval

Página 2



Evento especial garante
exibição de sucessos do cinema
na area de lazer Água Espraiada

Página 2

Jornal

S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

17 DE FEVEREIRO DE 2023 - ANO 63 - Nº 3.116

www.jornalzonasul.com.br

Carnaval: tem bloquinho pra crianças



A cidade de São Paulo tem, na atualidade, um dos carnavais de rua mais movimentados do país. Se antigamente os moradores da capital aproveitavam o feriado prolongado para viajar, agora a cidade recebe milhares de turistas interessados em curtir especialmente o Carnaval de Rua. A explicação principal está na diversidade da programação, que conta com mega blocos liderados por nomes famosos da música nacional, dos mais variados estilos. Mas tem também bloquinhos marcados por marchinhas, MPB. Na Vila Mariana, nesse fim de semana, destaque para o bloco Berço Elétrico, voltado para famílias com crianças pequenas, e mega bloco sertanejo. **PÁGINA 3**

Enredo da Barroca Zona Sul traz história dos Guaicurus

No Carnaval SP 2023, a Barroca Zona Sul traz para a avenida o enredo "Guaicurus", que vai contar a história da tribo indígena homônima no Pantanal brasileiro e do Chaco paraguaio. **PÁGINA 3**



Carnaval de Ofertas!!!

Venha conferir as ofertas no **Shopping VM** e aproveite para passar horas agradáveis!!!

- ※ Praça de Alimentação
- ※ Área de diversão,
- ※ Estacionamento c/manobrista

Acompanhe novidades pelas redes sociais: @shoppingvm

shopping VM
VILA MARIANA

Endereço
**Rua Pelotas, 83
Vila Mariana
(11) 5576-9400
Todos os dias,
das 10h às 20h**

ATENÇÃO
Horário especial de Carnaval:
Sábado e domingo (18 e 19):
das 10h às 20h
Segunda e Terça (20 e 21):
fechado
Quarta de cinzas (22/02):
das 12h às 20h

Sábado de CARNAVAL é aqui no VM!
TRAGAM A CRIANÇA PARA SE DIVERTIR em uma folia especial.
Dia 18/02, das 13h às 17h

Maquiagem de carnaval
Escultura de balões

Gráfica **Star Color**
Comunicação Visual - Copiadora

11 5015-4949 ☎
11 97463-7442 📞

GRÁFICA RÁPIDA e PERSONALIZADOS

Canecas e Copos - Camisetas - Azulejos
Almofadas - Squeezes - E MUITO MAIS!

Panfletos - Cartões de Visita - Banners
Adesivos - Placas - Blocos - Envelopes
Convites - Serviços Gráficos em Geral

ETIQUETAS ADESIVAS PARA CORRETORES
SOLICITE JÁ SEU ORÇAMENTO!

Instagram: star_colorsp
Facebook: graficastarcOLOR

graficastarcOLOR.com.br
starcolor@uol.com.br

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara
Seg. à Sex. das 9hs às 17h30 | Sáb. das 9hs às 12h30

Carnaval com ou sem energia?



A previsão do tempo indica que o feriado prolongado será marcado por fortes chuvas. Será que isso significa que haverá interrupções no fornecimento de energia elétrica? A Enel garante que tem um plano para garantir o fornecimento no sambódromo e que manterá atendimento normal. **PÁGINA 2**

• GASTRONOMIA

Sucos funcionais e açaí são ideais para repor energias

Temperaturas altas e muito gasto de energia. Para os foliões, Carnaval é tempo de curtir a folia pulando, dançando, caminhando, mesmo com o calor intenso. Ou seja: hidratar é imprescindível e claro que o melhor é recorrer a opções naturais e saudáveis.

Na região da Vila Mariana e Saúde, tem algumas boas pedidas para recuperar o fôlego. Além dos sucos, muita gente curte água de coco e açaí na tigela.

Um bom endereço é o bar Casa na Praia, que como o nome indica parece um restaurante beira mar. No cardápio, saladas, grelhados, omeletes e outras pedidas saudáveis. Mas, tem também as boas pedidas para hidratar, com vitaminas, sucos verdes, gengibre sucos, smoothies, açais e cremes de frutas na tigela e água de coco.

Tem muitas possibilidades e misturas incríveis, como o suco de uva roxa com abacaxi e limão, ou o 5 Pós, com açaí, pó de guaraná, ginseng, marapuama, germe de trigo e catuaba!

A Casa fica na Rua Doutor Amâncio De Carvalho, 329. Telefone: 5082-5002.

Outro point que fica lo-



tado no verão é o Posto do Açaí, no Paraíso. O tradicional quiosque tem cremes que fazem sucesso para além do açaí, obviamente destaque principal da casa.

Os cremes de cupuaçu, abacate, frutas vermelhas, iogurte, banana e outros sabores são sucesso sempre. Tem também smoothies de vários sabores e o açaí, carro chefe, tem até opção diet com colágeno.

Fica na Rua Vergueiro, 1694 - Vila Mariana.

Na mesma linha, mas com um jeito meio carioca, outra pedida é o Madureira Sucos, que tem um amplo quiosque em pleno parque do Ibirapuera. Tem bowls com cremes

de frutas, água de coco, smoothies, tudo para acompanhar várias opções em comidinhas saudáveis, entre saladas, lanches, omeletes e outros.

Um dos grandes sucessos da casa é a tigela que reúne pitaya e açaí.

Para repor as energias, a casa é famosa pelos sucos funcionais.

Abacaxi, hortelã, maçã, couve e água de coco são opção de um mix. Outro revigora com uma mistura de Maçã, Pepino, Salsão, Gengibre, Limão, Espinafre E Hortelã

O restaurante estará localizado próximo à Praça da Paz, com entrada pelo Portão 8, e funcionará de segunda a domingo, das 6h às 21h.

Happy hour com sotaque italiano

gatto figa
pizzaria bar

HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e delivery
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

• CULTURA

Área de lazer Água Espraiada tem exibição de sucessos do cinema

Termina no próximo domingo, dia 19, na área de Lazer Água Espraiada, na Vila Paulista, as sessões do Cine Cultura Itinerante, projeto que leva cinema de graça para a população da capital paulista, apoiado pela EMAE -- Empresa Metropolitana de Águas e Energia com recursos do Programa Nacional de Apoio à Cultura (Pronac). As exibições acontecem dentro de uma carreta adaptada com toda infraestrutura de uma sala de cinema.

De sexta a domingo, são realizadas de 4 a 5 sessões diárias -- cada sessão comporta 38 pessoas --, entre 9h e 17h, todas gratuitas, com a exibição de grandes filmes da atualidade, como Trolls, Pai em Dose Dupla, No mundo da Lua, Feito na América, Arranha-céu, Pica Pau entre outros.

“A EMAE, ao longo da sua existência, sempre buscou apoiar projetos e iniciativas que tenham como objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas por meio



de ações de caráter socioambiental. O Cine Cultura Itinerante é uma oportunidade de levar cultura e entretenimento de forma democrática em um espaço em que todos tenham acesso”, diz o diretor-presidente da EMAE, Marcio Rea.

O Cine Cultura EMAE passará por três regiões da capital para proporcionar o acesso da população a essa que é chamada de “a sétima arte”, destacando a importância do audiovisual e seu papel de formação sociocultural.

Entre os dias 6 e 29 de janeiro, a ação aconteceu no estacionamento da ciclovia na Avenida Miguel Yunes, na

região de Interlagos.

Para participar, é preciso que o público chegue 30 minutos antes do início da sessão.

ÁREA DE LAZER ÁGUA ESPRAIADA

Endereço: Av. Túlio Teodoro de Campos, 51 - Vila Paulista

Período: de 03 a 19 de Fevereiro de 2023

Serviço:

EMA E apresenta Cine Cultura

Filmes em exibição: Trolls, No mundo da Lua, Feito na América, Pica-Pau o Filme, Arranha-céu -- Coragem sem limite, Roubo nas alturas (foto) e Pai em Dose Dupla.

• CARNAVAL 2023

Enel garante que manterá atendimento aos consumidores no Carnaval

O Centro de Gerenciamento de Emergências (CGE) da Prefeitura de São Paulo prevê que esse fim de semana prolongado de carnaval terá temperaturas altas. Os modelos de previsão indicam que a propagação de uma frente fria pelo litoral paulista deve aliviar o calor dos últimos dias e provocar chuvas generalizadas e volumosas.

Nesse cenário, um dos temores da população que vive na capital é com a energia elétrica. Já nas últimas semanas, houve vários relatos de interrupção do fornecimento em diversos bairros da Zona Sul.

A Enel Distribuição São Paulo, concessionária de energia elétrica que atua em 24 municípios da Grande São Paulo, informou que foi elaborado um plano operativo voltado especialmente para o Carnaval 2023 na capital. Segundo a concessionária, o objetivo é garantir o pleno fornecimento de energia durante a folia.

No Carnaval de Rua, a Enel Distribuição São Paulo, além de todo suporte técnico, também tem a preocupação de orientar a população com cuidados básicos quanto à rede elétrica na hora de aproveitar a festa. Confira:

- Não lance serpentinas, confetes ou qualquer material na rede elétrica;

- Não instalar qualquer adereço nos postes ou próximo a rede elétrica;

- Não usar a rede elétrica para instalações clandestinas. Furtar energia é muito perigoso. Além de ser crime, provoca acidentes graves e até mortes;

- Ao montar e desmontar qualquer estrutura para Show, fique atento e mantenha distância da rede elétrica;

- Antes de se divertir em Trio Elétrico ou Carro alegórico, verificar se o local que vai transitar não tenha rede elétrica.

Atendimento 24 horas

As ações especiais da com-

panhia para o Carnaval 2023 também envolvem a área de atendimento ao cliente, que já funciona 24 horas por dia, através da Central de Atendimento no 0800 72 72 120. Segundo a concessionária, as solicitações dos consumidores continuarão sendo atendidas normalmente no período da festa.

Os canais digitais da distribuidora também funcionarão normalmente. Os consumidores podem entrar em contato com a companhia por meio da Agência Virtual (www.enel.com.br), do aplicativo Enel SP, que pode ser baixado gratuitamente pelo iOS Link e Android (Link); pelas redes sociais -- Facebook (Link) e Twitter (@enelclientesbr) ou ainda pela Central de Atendimento (0800 72 72 120).

As lojas de atendimento presencial não abrirão no Carnaval, e voltam com funcionamento normal a partir das 12h do dia 22/02/2023.



PABX: (11) 5072-2020
WhatsApp: (11) 5072-2020;

CNPJ 48.552.178/0001-71
CCM 8.713-704-6

DIRETOR ADMINISTRATIVO

Wagner Luiz D' Angelo

Jornalista Responsável
Ana Maria Fuster Coluccio
MTB 23.403

S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Distribuído gratuitamente às sextas feiras em dezenas de bairros da zona sul paulistana.

Distribuição também em meios digitais da edição eletrônica.

www.jornalzonasul.com.br
www.facebook.com/jornalzonasul
www.instagram.com/jornalzonasul
email: falecom@jornalzonasul.com.br
twitter: @spzonasul

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada. As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal.

Impressão: OESP Gráfica

ESTÉTICA E SAÚDE

Casas de repouso

CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES

Onde o amor e o profissionalismo se encontram

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

R. dos Cambuis, 183
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

Fone: 5017-8320

ADONAI
PADRÃO EM GERIATRIA

- Enfermagem 24 horas
- Médico 1x por semana
- Fisioterapia opcional
- Excelente padrão de higiene
- Alimentação balanceada por nutricionista
- Enfermeira padrão
- Atividades em Grupo

HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA

Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)

Rua Onze de Fevereiro, 362
Cidade Vargas - Jabaquara
casaderepousoadonai.com.br

Informações: 5588-4926

Odontologia

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BÓTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOXCICLÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Gois, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

• CARNAVAL

Blocos na Vila Mariana: tem opção para pais com crianças e para quem curte sertanejo

Tem Carnaval para diferentes públicos e gostos na região da Vila Mariana. Até para famílias que levam crianças ou para fãs de sertanejo. Confira!

Berço Elétrico

Em sua 4ª edição, o Berço Elétrico estima sacudir cerca de 10 mil foliões com repertório eclético, que inclui as marchinhas típicas de carnaval, músicas infantis, clássicos do axé music, e hits dos anos 80, 90. A folia, com entrada franca, acontece no dia 19 de fevereiro, das 10h às 15h, na Praça Rosa Alves da Silva, na Vila Mariana.

O local, uma praça bonita e gostosa situada a 800m do metrô Ana Rosa (linha Azul/linha Verde), ainda conta com toda infraestrutura para os pais se divertirem com conforto e segurança, como espaço para fraldário com trocadores e de amamentação com poltronas, banheiro adaptado para crianças. Para proteger a audição dos bebês e da garotada, o volume de som da banda é controlado por monitor de decibéis.

Segundo Diogo Rios, idealizador do bloco, o Berço Elétrico deste ano mantém o seu caráter social e receberá doações de roupas de bebês e crianças, fraldas descartáveis e de pano, produtos de higiene e pomadas para assadura, em prol das entidades assistenciais como a Lalec - Lar Amor,



Luz e Esperança da Criança -, que acolhe crianças e bebês em situação de vulnerabilidade em São Paulo. A organização do Berço Elétrico também promoverá uma ação sustentável em que vai recolher todo lixo reciclável descartado durante a folia, para a destinação correta em parceria com cooperativa de catadores.

O Bloco do Berço Elétrico surgiu de uma brincadeira. Foi em 2018, quando o casal Diogo Rios e Julia Maturana decidiu levar o filho Pedro, então com 11 meses, para curtir o carnaval de rua, mas precisavam garantir a sua segurança e conforto.

Assim, com muita criatividade e disposição, adaptaram o berço do bebê, com rodinhas, guarda-sol e enfeites e o levaram pra curtir a folia com o criativo nome "Berço Elétrico". O sucesso foi imediato!

Para a surpresa dos papais do Pedro, milhares de pessoas que não se divertiam por terem uma criança pequena, os apoiaram e sentiram-se

motivados com esta iniciativa.

E no ano seguinte, foi lançado o Bloco do Berço Elétrico, que revolucionou a festa paulistana ao oferecer um espaço seguro e com infraestrutura total aos pequenos foliões e suas famílias.

Sertanejo

O bloco Villa Country Pinga Ni Nim promete proporcionar o maior e mais divertido carnaval do Brasil em 2023, combinando a folia do carnaval com o que há de melhor na música sertaneja. O trio elétrico levará ao público gratuitamente os maiores sucessos sertanejos com a banda Villa Country Band, Erikka, Anderson e Alyson, Pedro Henrique, Edson e Enrique e Bruno e Márcio.

Para este ano, o bloco conta com muitas duplas sertanejas, artistas experientes que comandam o palco do Villa Country há muitos anos.

Será dia 20, 13h, na Av. Pedro Álvares Cabral, 220 - Vila Mariana, em frente ao Ibirapuera

Barroca Zona Sul exalta tribo indígena no sambódromo

Esse ano, a Barroca Zona Sul, escola de samba com origem na Vila Mariana e Jabaquara, vai levar ao sambódromo do Anhembi.

No Carnaval SP 2023, a Barroca Zona Sul vai apresentar na avenida o enredo "Guaicurus".

"Guaicurus" vai contar a história da tribo indígena homônima no Pantanal brasileiro. Historicamente, os guaicurus habitaram os estados do Mato Grosso do Sul, Goiás e a região do Chaco paraguaio. Se aperfeiçoaram na caça e na cavalgada, se apropriando dos artefatos dos colonizadores para aterrorizá-los. O espírito guerreiro é a marca deste povo indígena. Veja a logo oficial do enredo:

A Barroca Zona Sul será a 3ª escola a desfilar pelo Grupo Especial nessa sexta-feira de Carnaval, 17 de fevereiro.

Desfiles no sambódromo

A última demão de tinta na pista encerrará os ajustes na infraestrutura do sambódromo paulistano para os desfiles das escolas de samba do Grupo Especial. As apresentações serão na sexta-feira (17) e no sábado (18), quando as 14 maiores agremiações disputarão o título de 2023. No domingo (19), outras oito escolas tentarão ascender, sendo que quatro já foram campeãs do Especial.

Para que tudo esteja de acordo, entre obras e mão de obra, a Prefeitura, por meio da São Paulo Turismo (SPTuris), investiu R\$ 1,3 milhão. As



principais intervenções foram a revisão de todo o sistema de iluminação da pista, concentração e dispersão - incluindo a subestações de energia, a recuperação da pista de desfile, a pintura das arquibancadas e a poda das árvores do entorno.

O público no Sambódromo pode chegar 35 mil pessoas por dia, com público total previsto de 130 mil foliões durante todo o Carnaval. Segundo o Observatório do Turismo e Eventos da SPTuris, a previsão do impacto econômico geral da festa no Sambódromo é de R\$ 254 milhões.

Histórico

O sambódromo paulistano é composto por três áreas internas: concentração, com 23 mil metros quadrados, a dispersão, com 14 mil, e a pista, batizada de Passarela Adoniran Barbosa, que tem 530 metros de comprimento por 14 de largura. Como apoio e para contribuir com a qualidade do espetáculo, um terreno, ao lado da dispersão, na Av. Olavo Fontoura, é utili-

zado para o estacionamento dos carros alegóricos antes e depois dos desfiles. A capacidade de público varia de 30 mil a 35 mil pessoas, a depender das montagens especiais, como camarotes. Além do carnaval e shows, este ano o espaço receberá a inédita corrida internacional de Fórmula E, em 25 de março.

Este será o primeiro ano no qual as 14 escolas de samba puderam fazer o carnaval utilizando a estrutura completa da Fábrica do Samba. O complexo, com barracões idênticos, foi inaugurado pelo prefeito Ricardo Nunes em 25 de março do ano passado e fica a apenas um quilômetro do sambódromo.

Este será o primeiro ano no qual as 14 escolas de samba puderam fazer o carnaval utilizando a estrutura completa da Fábrica do Samba. O complexo, com barracões idênticos, foi inaugurado pelo prefeito Ricardo Nunes em 25 de março do ano passado e fica a apenas um quilômetro do sambódromo.

NO CARNAVAL, A PREFEITURA DE SÃO PAULO VAI PRA RUA COM VOCÊ.

-  + de 500 desfiles em todas as regiões da capital
-  36 megabloco
-  + de 25 mil banheiros públicos
-  + de 1,2 mil funcionários atuando nas ruas
-  + de 3 mil varredores garantirão a limpeza das ruas
-  600 ambulâncias
-  20 postos médicos
-  + de 500 profissionais de saúde
-  + de 1,5 mil agentes de trânsito
-  + de 1,4 mil agentes da Guarda Civil Metropolitana



Faça sua parte: curta com respeito e consciência. Saiba mais em prefeitura.sp.gov.br/carnavalderua



CIDADE DE SÃO PAULO

• CARNAVAL

Unidades do Sesc na Zona Sul tem folia gratuita e livre

Após dois anos sem festividades, as Unidades do Sesc São Paulo se preparam para receber o Carnaval e para isso elaboraram uma programação especial com shows, oficinas e vivências. A festa se estende do dia 17 ao 21 de fevereiro e conta com atividades gratuitas para todas as idades.

Dando enfoque à Zona Sul de São Paulo, o Sesc Avenida Paulista celebra a retomada do Carnaval com diferentes ritmos carnavalescos. Destaque para “Aprendendo Percussão” (18 e 19/2), oficina em que os participantes têm contato com conceitos e técnicas de instrumentos utilizados em baterias de escola de samba; e também para “Carnaval pelo Brasil” (18 a 21/2), aula aberta de dança de ritmos, como frevo, maracatu, marchinha, axé, entre outros.

No Sesc Campo Limpo, a programação é “animal” e apresenta os bichos da mata e do mar para os pequenos. Entre os destaques, a Cia. Viagens Musicais (18 e 19/2) traz os animais da fauna e do mar com intuito de sensibilizar e divertir as famílias. Além disso, a Unidade recebe a oficina “Pintura Facial de Carnaval” (18 a 21/2), para as crianças se divertirem com maquiagens e pinturas carnavalescas feitas de bioglitter.

O Sesc Interlagos recebe alguns shows para animar o público, como as apresentações do grupo Os Opalas (20/2), que trazem no repertório composições do disco “Vem da Rua” (2018); e do Clube do Balanço (21/2), uma das referências do samba-rock que neste ano

comemora 24 anos de carreira.

Enquanto isso, no Sesc Santo Amaro, o bloco passa na Unidade com Apogeu (19/2), fanfarra carnavalesca composta por instrumentos de sopro e percussão que apresentam pagodes que fizeram sucesso nas décadas de 1990 e 2000. A festa continua com Ano Passado Eu Morri, Mas Esse Ano Eu Não Morro (19/2), bloco que pega emprestado as canções do cantor Belchior para embalar a festa.

Já no Sesc Vila Mariana, as atividades dão destaque aos festejos populares brasileiros, como coco, caboclinho, maracatu, entre outras expressões culturais do Brasil. “Criança que Canta Também Dança” (18 e 20/2), show com a cantora Hilda Maria e a bailarina Ana Cláudia Lima, embala os pequenos com ritmos e danças brasileiras; e o show do grupo Manjarra (19/2), traz para o público o cavalo-marinho (PE) e o tambor do divino espírito santo (MA), são algumas das atrações da Unidade.

Consulte a programação completa do Carnaval do Sesc no portal: sescsp.org.br/carnaval

Sesc Avenida Paulista

Aprendendo a Percussão
18 e 19/2, às 14h30
Grátis. Livre

Compartilhamento de conceitos e técnicas de instrumentos utilizados em baterias de escola de samba, abordando desde as partes que compõem o instrumento, postura, técnicas aplicadas, ritmo e viradas.

Carnaval pelo Brasil
18 a 21/2, às 14h

Grátis. Livre

Aulas abertas para explorar o movimento por meio das diversas expressões das danças carnavalescas do Brasil como frevo, maracatu, marchinha, axé, entre outros. Com educadoras de atividades físicas do Sesc Avenida Paulista.

Sesc Campo Limpo

Cia. Viagens Musicais
18/2, às 16h - A Festa dos Bichos da Mata
19/2, às 16h - A Festa no Fundo do Mar
Grátis. Livre

Shows que apresentam os animais das florestas e do mar, além de dar nome ao predador mais perigoso: o bicho homem. Com brincadeiras e música, o grupo pretende sensibilizar as crianças sobre a importância e urgência em defender os animais.

Pintura Facial de Carnaval
18 a 21/02, 13h30
Grátis. Livre

Com maquiagem feita de bioglitter e tintas naturais, o público é convidado a conversar sobre os impactos do glitter industrializado no meio ambiente, ao mesmo tempo que conhecerá um ótimo substituto ecologicamente correto.

Sesc Interlagos

Os Opalas
20/2, às 16h
Grátis. Livre

O grupo apresenta “Vem da Rua” (2018), álbum com composições que exploram e enaltecem as experiências que vivenciamos nas ruas de São Paulo, como, grafite, dança, brincadeiras e esportes de rua. O objetivo é celebrar a paixão pela cidade e pela cultura de



rua através do jeito de olhar de cada pessoa, enaltecendo as memórias de rua.

Clube do Balanço
21/2, às 16h
Grátis. Livre

O que era para durar apenas uma festa se transformou e virou trabalho sério. Completando mais de 20 anos de carreira, o Clube do Balanço se estabeleceu como uma das referências do samba-rock e para este show apresenta um repertório com canções do álbum “Balanço da Quebrada” (2019) e outras músicas que marcaram a história do grupo.

Sesc Santo Amaro
Apogeu
19/2, às 14h
Grátis. Livre

Fanfarra carnavalesca Apogeu nasceu na rua, próxima ao público, sem divisões, cordas ou palcos. Tem forte apelo popular, tocando músicas de pagode que fizeram sucesso durante os anos 90 e 2000, porém com o diferencial do formato: instrumental, acústi-

co, com sopros e percussões.

Ano Passado Eu Morri Mas Esse Ano Eu Não Morro
19/2, às 17h
Grátis. Livre

Criado em 2017 na Vila Anglo (São Paulo), meses antes da morte de Belchior, o bloco toma emprestado as músicas do compositor para gritar em alto e bom som: “Ano Passado Eu Morri, Mas Esse Ano Eu Não Morro”.

Sesc Vila Mariana

Criança que canta também dança
18 e 20/2, às 11h
Grátis. Livre

“Criança que canta também dança” é um show com canções destinadas ao público infantil e foi pensando para que as crianças conheçam alguns ritmos e danças brasileiras, como coco, samba de roda, carimbó, entre outros. As composições são da cantora e compositora Hilda Maria e trazem como tema os mitos folclóricos brasileiros, como curupira, saci-pererê

entre outros. A bailarina Ana Cláudia Lima conduz as coreografias e convida as crianças a dançarem junto e aprender as coreografias de forma simples e divertida.

Manjarra
19/2, às 17h
Grátis. Livre

Fundado em 2004 pelos artistas Juliana Pardo e Alcício Amaral, da Cia. Mundu Rodá, o grupo Manjarra é influenciado pela cultura popular brasileira tradicional, especialmente as manifestações como cavalo-marinho (PE) e o tambor do divino espírito santo (MA).

Serviço
Carnaval do Sesc São Paulo Unidades da Zona Sul: Avenida Paulista, Campo Limpo, Interlagos, Santo Amaro e Vila Mariana. De 18 a 21 de fevereiro. Livre. Grátis

Programação completa no portal: sescsp.org.br/carnaval
*Obs.: É recomendável o uso de máscara, cobrindo nariz e boca, durante toda a permanência nas Unidades.

PODOLOGIA

Para pessoas de todas as idades

- Corte Correto de Unhas
- Unhas Encravadas
- Calosidades
- Diabetes
- Micoses



Agende seu horário

Prepare-se para o verão!

CUT & COLOR

Contato

(11) 2640-3660

Atendimento

Terça a sábado
das 10h, às 18h

Endereço

Rua Caramuru, 431
Praça da Árvore



Podóloga
Maria Celia Silva

• SAÚDE

Nova enfermaria de Saúde Mental é inaugurada pela Unifesp na V.Mariana

A Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) inaugurou a nova sede da enfermaria do Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental - Vila Mariana (Caism VM), gerido desde 2018 por um convênio tripartite entre Secretaria de Estado da Saúde, Unifesp e Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM). Após passar por obras de readequação e revitalização, o novo ambiente tem capacidade para internação de 21 pacientes, com leitos masculinos e femininos.

A reforma da enfermaria faz parte de um projeto inovador de reorganização e modernização da unidade, que atende integralmente pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS). O espaço está disponibilizado para internações breves e eficazes na resolução de crises, funcionando de maneira integrada aos serviços extra-hospitalares da rede pública de saúde. O planejamento arquitetônico da unidade permitiu aliar aspectos de segurança para os(as) usuários(as) do serviço, com ampliação dos espaços para as atividades terapêuticas e elementos de maior conforto e bem-estar.

“O objetivo de uma internação psiquiátrica é salvar vidas. Em uma situação de emergência, é preciso que se tenha a estrutura adequada e profissionais capacitados(as) para oferecer ao(à) usuário(a) a complexidade de cuidado de que ele(a) necessita. Ver essa enfermaria pronta, atendendo os(as) usuários(as) com excelência, traz muito orgulho para todos nós da equipe do hospi-

tal”, diz o diretor da unidade, Elson Asevedo, responsável por conduzir a cerimônia de inauguração. Para Jair de Jesus Mari, chefe do Departamento de Psiquiatria da Escola Paulista de Medicina (EPM/Unifesp), “a nova enfermaria pode oferecer dignidade aos(as) pacientes SUS, com espaço adequado, além de equipe qualificada para o atendimento por meio dos diversos programas especializados na área da saúde mental”.

Os detalhes com relação aos trabalhos possibilitados no novo espaço, como criação de grupos terapêuticos e intervenções individuais, construção e planejamento de projeto terapêutico, além de articulações em rede e intersetoriais, foram dados pela coordenadora da enfermaria de psiquiatria do Caism, Maria Angélica Tornelli Ribeiro. “Tudo feito com equipe formada por profissionais diversos para garantir uma internação psiquiátrica moderna e especializada”.

Parcerias relevantes

Ao ressaltar a importância de parcerias como a realizada no Caism, o presidente da SPDM, Ronaldo Laranjeira, lembrou da longa tradição que Unifesp e SPDM têm no cuidado com as pessoas, “o que nos traz imenso orgulho. Por isso, a inauguração da nova sede da enfermaria é muito significativa não só para as entidades envolvidas, como também para toda a cidade de São Paulo, em mais um espaço que conta com o que há de melhor na medicina brasileira”.

O orgulho pelo momento foi igualmente citado pela rei-

tora pro tempore da Unifesp, Raiane Assumpção, que também fez questão de enaltecer a parceria entre Unifesp, SPDM e governo, por meio da Secretaria Estadual da Saúde. “A parceria é muito importante para garantirmos uma estrutura como essa da nova enfermaria, que possibilitará cumprirmos a nossa missão de pesquisa, formação e promoção e assistência à saúde para a sociedade”.

Presente na cerimônia de inauguração da nova sede da enfermaria do Caism, Eleuses Paiva, secretário estadual da Saúde, aproveitou o uso da palavra para revelar a importância do espaço reformado para a cidade. “A saúde representa um grande desafio e a saúde mental representa um desafio ainda maior. Esse será um dos focos do nosso governo e para isso, é fundamental que nossos cidadãos e cidadãs possam contar com espaços como esse, onde sabemos que pacientes serão bem atendidos(as)”.

O evento contou ainda com as presenças de Soraya Smaili, reitora no período 2013 a 2021, e Marcos Pacheco de Toledo Ferraz, reitor no período 2008 a 2009, Ary Gadelha de Alencar Araripe Neto, vice-chefe do Departamento de Psiquiatria da EPM/Unifesp, Fulvio Scorzza, diretor da EPM/Unifesp, Ramiro Anthero de Azevedo, diretor do Campus São Paulo, Alexandre Pazetto Balsanelli, diretor da EPE/Unifesp, além de Nacime Salomão Mansur, superintendente do Hospital São Paulo (HSP/HU Unifesp).

Fonte: Unifesp

Unidades de Saúde municipais têm horário especial no feriado prolongado

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS) informa que, na segunda e terça-feira de Carnaval, 20 e 21 de fevereiro, e Quarta-Feira de Cinzas (22), com o ponto facultativo, estarão abertas as Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/Unidades Básicas de Saúde (UBSs) Integradas, além dos Hospitais Municipais (HMs), Prontos-socorros Municipais (PSMs) e Unidades de Pronto Atendimento (UPAs). Na quarta-feira, as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) atenderão a partir das 12h.

Vacinação

As campanhas de vacinação contra a Covid-19, poliomielite e multivacinação ocorrem normalmente no sábado (18), na segunda, terça e quarta-feira (20, 21 e 22) nas AMAs/UBSs Integradas, das 7h às 19h. Na quarta, a partir das 12h, a vacinação ocorrerá também nas UBSs.

A imunização contra a Covid-19 está disponível para todas as faixas etárias a partir dos 6 meses. Para primeira dose de reforço, estão elegíveis pessoas acima de 5 anos, desde que tenham tomado a última dose do esquema vacinal há pelo menos quatro meses. Já a segunda dose de reforço da vacina está disponível para toda a população acima de 18 anos de idade que recebeu a primeira dose de reforço há pelo menos quatro meses, enquanto a terceira dose de reforço está disponível para pessoas com alto grau de imunossupressão com mais de 18 anos.

Na vacinação voltada



ao público infantil, estão disponíveis imunizantes como tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola), tetraviral (sarampo, caxumba, rubéola e varicela), BCG, pentavalente, vacina inativada poliomielite (VIP), vacina oral poliomielite (VOP), pneumo 10, rotavírus, meningoc C, meningoc ACWY, varicela, hepatites A e B, febre amarela, DTP (difteria, tétano e coqueluche), dupla adulto, HPV e pneumo 23.

A campanha de vacinação contra a poliomielite é dirigida a crianças a partir de 1 ano até 4 anos e 11 meses de idade. O objetivo é imunizar com a vacina oral (VOP) as crianças que estejam com o esquema prioritário com a vacina inativada (VIP) completo, aumentando a cobertura vacinal.

Veja a seguir o que abre durante o ponto facultativo de Carnaval - dias 20, 21 e 22 (até o meio-dia):

- Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs) – das 7h às 19h;
- AMAs/Unidades Básicas de Saúde (UBSs) Integradas – das 7h às 19h;
- Hospitais Dia (HDs) 12 horas e 24 Horas;

- Hospitais Municipais (HMs);
- Prontos-socorros Municipais (PSMs);
- Unidades de Pronto Atendimento (UPAs);
- Centro de Atenção Psicossocial (Caps) III – apenas para demandas internas;
- Centros de Atenção Psicossocial (Caps) IV;
- Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) 192;
- Laboratório de Emergência Toxicológica (LET);
- Complexo Regulador de Urgência e Emergência (Crue);
- Centro de Controle de Intoxicações (CCI).

Estarão em regime de plantão a Divisão de Vigilância de Zoonoses (DVZ), a Divisão de Vigilância Epidemiológica (DVE) e a Coordenadoria de Saúde e Proteção ao Animal Doméstico (Cosap).

Em relação aos hospitais veterinários públicos, as unidades leste, norte e sul abrirão normalmente na segunda e na quarta-feira (20 e 22), enquanto a unidade oeste permanecerá fechada nos três dias.

AVISO

Vagas livres para doar sangue durante a semana.

Níveis dos estoques abaixo do ideal.

Acesse o site e agende a sua doação!

prosangue.sp.gov.br

Posto Dante Pazzanese
Segunda a sexta (8h às 16h30)
e aos sábados (8h às 16h00)

Autorizado Proc. 0600256-90.2022.6.26.00000600256-90.2022.6.26.0000



• SAÚDE

Zona Sul terá projeto piloto de transporte hidroviário

A Prefeitura de São Paulo e o Governo do Estado firmaram, na tarde desta quarta-feira (15), um compromisso entre a Empresa Metropolitana de Águas e Energia (EMAE) e a São Paulo Transporte S.A (SPTrans) na sede da Administração Municipal. O Governo do Estado cederá uma área de 8,1 mil metros quadrados à Prefeitura de São Paulo, para a implantação do projeto-piloto de transporte público hidroviário. Trata-se de uma proposta inédita na cidade, que beneficiará 385 mil pessoas nos distritos da Capela do Socorro e de Cidade Ademar, na Zona Sul.

A EMAE cederá o terreno localizado na rua do Mar Paulista, na margem da represa Billings, que atualmente faz parte das ações sociais realizadas pela Empresa Metropolitana no entorno dos reservatórios.

“Hoje demos mais um importante passo para a viabilização do Aquático SP, um dos projetos com maior potencial transformador, já pensando na mobilidade na cidade de São Paulo e que faz parte do nosso Programa de Metas. Este é mais um exemplo de que, quando há sintonia entre Prefeitura e Governo do Estado, e todos trabalham por um mesmo objetivo, sempre quem sai ganhando é a população”, afirmou o prefeito Ricardo Nunes.

Para a secretária estadual de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística, Natália



Resende, essa modalidade de transporte será fundamental para a cidade.

“É um projeto muito importante para a nossa matriz logística, de forma geral. O transporte aquaviário é um dos mais sustentáveis e queremos estimulá-lo. Além disso, o piloto vai permitir a redução do deslocamento da população e dar mais qualidade para o transporte”, enfatizou.

Aquático SP

A Prefeitura será responsável pela implantação dos equipamentos no local, chamado “Aquático SP”, cujas obras devem ser iniciadas no próximo ano. O projeto prevê a construção de atracadouro de barco, parada de ônibus

e interligação entre os transportes terrestre e hidroviário.

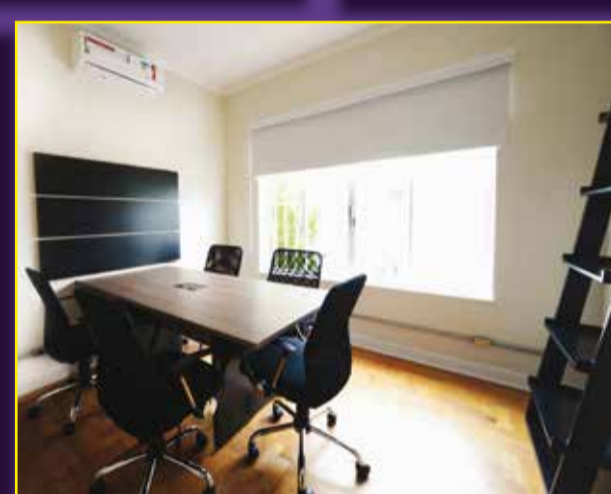
Com a iniciativa, a população do bairro Cantinho do Céu, no Grajaú, poderá realizar a travessia de barco até Pedreira. A redução do tempo de viagem será de uma hora para dez minutos. Já a integração com o novo terminal Cocaia, próximo à Estrada do Canal de Cocaia, permitirá aos passageiros chegar à Pedreira em 25 minutos – atualmente, o trajeto por ônibus leva 1h39.

O atendimento inicial será feito por meio de operação assistida. A meta da Prefeitura é integrar o novo modal ao sistema existente na cidade, inclusive com o uso do Bilhete Único.

Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

Monte seu pacote



(11) 2577-0009 
contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004
Mirandópolis - São Paulo - SP

GRUPO DE MEDITAÇÃO

Participe!!!

TODA QUARTA-FEIRA
09H
(Exceto Feriados)




Exercite a atenção e concentração,
melhore sua memória e desenvolva a
tranquilidade.



UBS SIGMUND FREUD

De segunda à sexta | Das 7h às 19h

Av. dos Carinás, 525 - Moema |  (11) 2069-7477



•saúde

Novo caso de febre amarela leva à reforço de campanha por vacinação

Em razão de um caso confirmado de febre amarela no município de Vargem Grande do Sul, na região próxima a São João da Boa Vista, interior do Estado, a Secretaria Municipal da Saúde (SMS) deu início a ações de intensificação em vigilância e vacinação contra a doença na capital. A SMS recebeu alerta epidemiológico do Governo do Estado de São Paulo em 27 de janeiro, que informou sobre o diagnóstico da doença em um adulto de 73 anos, não vacinado, que evoluiu com internação hospitalar sendo curado em sua evolução clínica.

Na primeira etapa, a vacinação contra a febre amarela será reforçada na zona norte, considerada importante área de risco caso o vírus realize migração pelos “corredores ecológicos” previamente estudados no surto de 2017 e 2018, local de áreas urbanas fronteiriças a matas. Será feita também nesta região a busca ativa do público elegível que ainda não recebeu as doses previstas, por meio dos agentes comunitários de saúde e Unidades Básicas de Saúde (UBSs).

O esquema vacinal inclui crianças menores de 5 anos de idade, com uma dose aos 9 meses e outra aos 4 anos, além de todos os indivíduos com mais de 5 anos, que recebem uma dose única, válida por toda a vida. No caso de crianças que não receberam a segunda dose até os quatro anos, a vacina pode ser aplicada em qualquer idade.

A vacina é a principal ferram

enta de prevenção e controle da doença, que é transmitida por vetores e tem ocasionado casos em distintas regiões do país em seu ciclo silvestre. É importante que pessoas que se deslocam para regiões de mata, considerando também o feriado de Carnaval, estejam vacinadas.

As ações de vigilância e prevenção consistem ainda na emissão do alerta epidemiológico para sensibilizar e atualizar a rede de atendimento (https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/vigilancia_em_saude/Alerta_001_DVE_2023_FA_compressed.pdf), atualização das equipes de assistência para identificação precoce de sinais e sintomas sugestivos da doença e, na notificação de casos suspeitos, realização de ações importantes da vigilância ambiental, como busca ativa e combate aos mosquitos na região do caso.

Sintomas

A febre amarela é uma doença infecciosa aguda, imunoprevenível, de rápida evolução e elevada letalidade nas suas formas mais graves. Apresenta sintomas como febre súbita, calafrios, dor de cabeça, dor no corpo, náuseas, vômitos e fraqueza. Tem padrão sazonal, com a maior parte dos casos incidindo entre os meses de dezembro e maio.

Após aproximadamente meio século de silêncio epidemiológico, o vírus da febre amarela voltou a ser detectado no ano 2000, no Estado de São Paulo. Desde a sua reintrodução, foram reporta-

dos quatro surtos, com mais de 600 casos confirmados. Eventos epidêmicos da doença também foram registrados, a partir de 2014, em Goiás e Tocantins, e seguiram no sentido dos Estados do Sudeste e Sul.

No município de São Paulo, em 2018, foram confirmados 121 casos da doença, sendo que, destes, 107 foram casos importados e 14 autóctones. Já em 2019 e 2020, a cidade teve, respectivamente, três e um caso confirmados. Em 2021 e 2022, a cidade não registrou nenhum caso da doença.

A SMS reforça a necessidade de atualizar a situação vacinal para o público elegível, a partir dos 6 meses até 59 anos, e alerta sobre a importância de procurar uma unidade assistencial do município para avaliação e tratamento se a pessoa apresentar alguns dos sintomas da doença.

Os imunizantes contra a febre amarela estão disponíveis em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Assis-tências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h, e nas AMAs/UBSs Integradas aos sábados, também das 7h às 19h.

