



Restaurante em hotel na Alameda Santos aposta em opções veganas no cardápio

Página 4



Museu do Ipiranga estende gratuidade de ingressos até 6 de dezembro: saiba como

Página 4

Jornal

S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

4 DE NOVEMBRO DE 2022 - ANO 63 - Nº 3.101

www.jornalzonasul.com.br

Carnaval de rua está de volta



Além de iniciar a venda de ingressos para os desfiles de escolas no Sambódromo, a Prefeitura paulistana também abriu inscrições para blocos interessados em participar do Carnaval de Rua em 2023. A Vila Mariana é uma das regiões onde mais há programação e também recebe os maiores grupos, na região do Ibirapuera. Em anos anteriores, foram mais de 40 blocos e entre eles alguns com atrações como Anitta, Preta Gil, Elba Ramalho, Alceu Vaença, Fafá de Belém... Haverá até prêmios para o que promete ser o maior Carnaval de Rua do país. Veja como fazer inscrições. **PÁGINA 5**

Fuja do sedentarismo com atividades em clubes esportivos



A Virada Esportiva acontece nesse fim de semana em todos os clubes municipais, além de CEUs e outros espaços públicos, dom diversidade de modalidades para crianças, adultos, idosos, pessoas com deficiência, público LGBTQIA+. São mais de 100 atividades. **PÁGINA 3**

ASSISTA A COPA DO MUNDO NO BABA-HANNA
Super telão

Brasil x Sérvia
DIA 24 DE NOVEMBRO ÀS 16H
RODA DE SAMBA ENCONTRO DE AMIGOS

Suíça x Brasil
DIA 28 DE NOVEMBRO ÀS 13H
GRUPO OS PRIMOS

Camarões x Brasil
DIA 02 DE DEZEMBRO ÀS 16H
GRUPO PROJETO O SAMBA

Agende uma aula experimental nas modalidades:
vôlei, futevôlei, beach tennis, patinação artística e funcional

Faça sua reserva
11 94139-0102

VENHA TORCER CONOSCO!!

Praça Vinte de Setembro n.2- Cidade Vargas /Jabaquara - SP

Virada sustentável tem agenda em parques e outros espaços



Entre os dias 3 e 23 de novembro, a capital paulista receberá a 12ª Virada Sustentável. Haverá atividades em mais de 30 parques, 50 céus, museu, unidades do Senac, na Umapaz e outros endereços. Confira os destaques na zona sul, que tem até roda de conversa. **PÁGINA 5**

shopping **VM**
VILA MARIANA

O clima de Natal já invadiu o Shopping VM! Venha conferir

Visite nosso site: shoppingvm.com.br
Siga nossas redes sociais: @shoppingvm

Endereço: Rua Pelotas, 83 Vila Mariana (11) 5576-9400

Horário de Funcionamento: Todos os dias, das 10h às 20h

MEIO AMBIENTE

Organização permite rotina sustentável

A vida das famílias é geralmente marcada por vários momentos de mudanças. Vêm os filhos, eles crescem, ganham autonomia e buscam por independência. Nesse processo, há sempre troca de conhecimento, em que pais e filhos sempre pode trazer mudanças de hábitos, práticas saudáveis, novas formas de exercer a cidadania.

Se o ambiente escolar moderno traz muita informação sobre preservação ambiental, cuidados com a natureza e sustentabilidade, por outro lado a vivência dos pais traz informações importantes sobre economia doméstica, rotina de organização e manutenção da casa.

E dentro de um ambiente residencial, se tem algo que representa bem os conceitos modernos de responsabilidade social e preservação ambiental é o gerenciamento de resíduos na casa - tanto do lixo comum doméstico quanto dos itens recicláveis.

A medida mais simples e que já faz muita diferença tanto para a família que vive ali quanto para a própria cidade de São Paulo é a separação do lixo em dois. Basta colocar em um único saco tudo que for reciclável - plásticos, papéis limpos, metal e vidro - e em outro o lixo comum.

Depois, no site www.ecourbis.com.br/, é só conferir a data e horário em que as duas coletas são feitas na região onde mora. No dia, deixe o saco bem amarrado e coloque na calçada até duas horas antes da previsão de passagem do caminhão. Tanto a coleta seletiva quanto a coleta tradicional são feitas pela concessionária Ecurbis, que atende bairros das zonas leste e sul da capital.

Mas, sempre fique atento para não confundir. O "lixo comum", ou seja, sobras de comida, sujeira da limpeza do-

méstica, lixo do banheiro (papel higiênico, fraldas, hastes flexíveis, lençinhos, absorventes femininos), todos devem ser colocados na dada do lixo comum, porque se são disponibilizados para coleta no dia da seletiva, ou seja, do material reciclável, pode até contaminar o material de outros municípios e impedir que a reciclagem efetivamente aconteça.

Rotina independente

O jovem Gabriel Fornazaro, de 23 anos, mora sozinho há cerca de um ano na região de Sapopemba, zona leste da cidade, em uma pequena vila de casas. Até então, viveu infância e juventude com mãe e irmãos no bairro da Saúde, zona sul, e depois chegou a dividir moradia com amigos.

Nesse processo, trouxe muitos ensinamentos da vida em família, mas também tem aprendido muita coisa nesse cotidiano independente, que partilha com amigos e com a própria família.

"No edifício onde morávamos na Saúde, o condomínio já tinha uma estrutura para que pudéssemos levar os dois tipos de lixo a qualquer horário. Ficava separado e na data certa as equipes da concessionária faziam a remoção", relembra.

Agora, na pequena vila, os moradores deixam o lixo bem ensacado e do lado externo, à espera da coleta. Ali, a coleta de lixo comum acontece três vezes por semana, pela manhã. Já a seletiva é feita às quartas, também no período matinal.

"Pra mim, é mais do que suficiente. Consumo muito pouco, então não tem muito lixo comum, nem reciclável", conta o jovem designer.

Fornazaro trabalha totalmente em home office, com

design gráfico. "Eventualmente, a equipe se encontra para almoços e reuniões, mas a maioria do trabalho é feito de forma virtual.

E nesses novos e cada vez mais comuns estilos de trabalho, as refeições são também feitas em casa. "Eu costumo cozinhar já para vários dias seguidos e congelo já de forma porcionada. Assim, desperdício menos ingredientes, gasto menos gás e até menos água para lavar a louça e limpar a cozinha", relata.

Gabriel diz que esse método, além de poupar tempo, representa economia financeira, também. "Já aprendi quando morava com a família que desperdício traz um custo. E nesse um ano que estou morando sozinho aprendi que quanto mais lixo sair de casa, é sinal de maior desperdício de ingredientes", conta.

Ele evita pedidos de comida, não apenas por economia, mas também para garantir refeições equilibradas e saudáveis, e por isso mesmo a maior parte das embalagens que separa para a coleta seletiva é de latas de molho, creme de leite, garrafas pet de sucos e embalagens longa vida. Mas, também separa embalagens de plástico e papel, desde que limpas, que tragam eventuais refeições prontas ou semiprontas.

Já os produtos de limpeza, conta Gabriel, duram muito tempo. "A casa é pequena, mas eu prefiro comprar embalagens grandes, justamente para não gerar muito resíduo. Eu mesmo faço a manutenção rotineira e procuro economizar nos produtos, comprar marcas biodegradáveis", relata.

Intressado em manter a casa e a mente em dia, o designer também tem aprendido diversas técnicas sustentáveis para o cotidiano doméstico.

"Eu uso a água com que lavo o arroz, por exemplo, para regar as plantas. Faz bem pra elas, assim que se mudou para a zona leste da cidade. A posse responsável de um animal de estimação é outra coisa que tem trazido aprendizado.

"Gatos gostam muito de brinquedinhos, então eu separo, por exemplo, um potinho plástico de requeijão, lavo, preencho com alguns grãos ou pedrinhas e fecho. Então, dá para reaproveitar itens e nem preciso gastar com esses brinquedinhos, eu mesmo faço", relata.

Fã de passeios ao ar livre, parques e turismo na natureza, Gabriel também quis trazer essa experiência para dentro de casa.

Outra forma de reaproveitar potes e garrafas é transformá-los em vasos. "Gosto muito de plantas em casa. Além de deixar o ambiente mais bonito e agradável, a jardinagem é uma terapia pra mim", diz.

Interessado em manter a casa e a mente em dia, o designer também tem aprendido diversas técnicas sustentáveis para o cotidiano doméstico.

"Eu uso a água com que lavo o arroz, por exemplo, para regar as plantas. Faz bem pra elas,



GABRIEL MORA COM SUA GATA KIKI E MUITAS PLANTAS. NA ROTINA DOMÉSTICA PRESTA ATENÇÃO AOS RESÍDUOS GERADOS SEPARANDO LIXO COMUM E RECICLÁVEL.

Além disso, evita o desperdício de água", relata.

Cascas de banana que consomem no dia a dia ficam separadas, da mesma forma. "Fervo as cascas e uso depois, da mesma forma, para adubar as plantas.

Material de trabalho

Para Gabriel, em síntese, a palavra chave mais importante é organização: seja na hora de fazer compras, planejar refeições, definir os cuidados com a casa.

Com isso, além de não prejudicar a natureza, consegue manter uma divisão correta entre horários de trabalho, lazer ou descanso. "A gente ganha qualidade de vida e passa a ter horários também para sair, encontrar amigos ou mesmo receber pessoas.

E ele leva para o trabalho também esse tipo de atitude sustentável e equilibrada.

"Evito impressões e a maior parte do trabalho fica no ambiente digital. Mas tenho consciência de que isso também gera

lixo", observa.

Para evitar a geração de lixo eletrônico, o jovem profissional aposta em produtos duráveis, de qualidade. Depois, quando pilhas, baterias e equipamentos perdem a utilidade, ele separa em uma caixa. "Atualmente, estou com uma caixa aqui separada, porque não jogo pilhas, mouses e outros itens de lixo eletrônico no lixo comum. É pouca coisa, ainda, mas não sei como descartar corretamente", confessa.

Atualmente, há uma campanha em estações de metrô de São Paulo que estão recebendo itens de pequeno porte de lixo eletrônico. Farmácias, supermercados e outros estabelecimentos podem receber pilhas e baterias.

Também é possível encontrar lojas que praticam a logística reversa, ou seja, recebem equipamentos quando devem ser descartados. Veja o endereço mais próximo à sua residência no site da Associação Brasileira de Reciclagem de Eletroeletrônicos e Eletrodomésticos (Abree)/abree.org.br/pontos-de-recebimento.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Estações de metrô estão recebendo pilhas, bateria e lixo eletrônico

Em comemoração ao "Dia Internacional do Lixo Eletrônico", entre os dias 20 de outubro e 18 de novembro, os passageiros do Metrô poderão colaborar com a Virada Sustentável 2022, fazendo o descarte correto de lixo eletrônico e pilhas em coletores que ficarão instalados em dez estações nas linhas 1-Azul, 2-Verde, 3-Vermelha e 15-Prata. Todos os aparelhos arrecadados serão reciclados com segurança.

Esta iniciativa é parte da programação da Virada Sustentável 2022, festival de sustentabilidade que acontece em toda a cidade de São Paulo e em outras cidades brasileiras, entre os dias 03 a 20 de novembro, e conta

com a parceria

da Green Eletron (maior gestora sem fins lucrativos de logística reversa de eletroeletrônicos e pilhas) e da Coopermiti (Central de Logística Reversa de São Paulo).

A ação acontece nas estações Jabaquara e Tucuruvi (Linha 1 - Azul); Palmeiras - Barra Funda, Sé, República e Tatuapé (Linha 3 - Vermelha); Vila Prudente, Paraíso e Clínicas (Linha 2 - Verde) e São Mateus (Linha 15 - Prata) onde os PEVs (Pontos de Entrega Voluntária) ficarão instalados, permitindo que os passageiros incluam essa ação sustentável no seu dia a dia, sem grandes esforços.

Poderão ser descartados pro-

duto de pequeno e médio porte, como computadores, celulares, cabos, carregadores, pilhas, secadores de cabelo, console de videogame, entre outros.

De acordo com a pesquisa "Resíduos Eletrônicos no Brasil - 2021", conduzida pela Radar Pesquisas a pedido da Green Eletron, um terço dos entrevistados (33%) nunca ouviu falar em pontos ou locais de descarte correto para lixo eletrônico. Das pessoas que já ouviram falar em um ponto de coleta, mas nunca levaram seus eletrônicos usados para descartar nestes locais, 20% não sabem onde há um coletor, 21% dizem que é distante e 21% que não existem pontos de coleta onde mora. No total, 25%

dos brasileiros que já ouviram falar em pontos de coleta nunca levaram aparelhos para serem descartados no local.

Além do recebimento de eletroeletrônicos e pilhas, durante os dias 24 de outubro a 18 de novembro, os passageiros também poderão ver uma exposição de painéis sobre a temática do lixo eletrônico, que incluem informações e dados sobre a coleta, descarte e reciclagem desses materiais. A exposição estará localizada na estação Sé e poderá ser vista durante o horário de funcionamento da estação, todos os dias das 4h40 à meia-noite.

SERVIÇO: Coleta de eletrônicos e pi-



lhas sem utilidade: Data: 20/10 a 18/11. Horário: durante o horário de das estações. Local: estações do Metrô - Jabaquara, Tucuruvi, Palmeiras - Barra Funda, Sé, República, Tatuapé,

Vila Prudente, Paraíso, Clínicas e São Mateus

Exposição sobre Lixo Eletrônico: até 18/11. Horário: todos os dias das 4h40 à meia-noite. Local: Estação Sé

Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!

ECO URBIS

Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.

spRegula.

CIDADE DE SÃO PAULO

• EVENTO

Virada Esportiva traz mais de mil atividades espalhadas pela cidade

Há aulas abertas de várias modalidades em todos os clubes esportivos da região, programação nos CEUs, atividades em unidades do Sesc, agenda inclusiva com público LGBTQIA+ e pessoas com deficiências intelectual e física... A Virada Esportiva acontece no próximo fim de semana, com atrações para todo mundo sair do sofá.

Com certeza, aquele clube esportivo, CEU, Clube da Comunidade, unidade do Sesc ou mesmo outros espaços públicos próximos da sua casa têm alguma coisa para curtir com a família toda.

Para ver os detalhes da programação, que é totalmente gratuita e aberta para pessoas de todas as idades, basta entrar no site prefeitura.sp.gov.br/viradaesportiva.

Realizada desde 2007, a Virada faz parte do calendário oficial da cidade e nesse ano, portanto, "vira a noite" de 5 para 6 de novembro, com atividades diurnas e noturnas. Tem como objetivo promover a prática de atividades físicas, esporte e lazer, além de combater o sedentarismo e estimular a ocupação dos espaços públicos pela população. Serão mais de mil eventos em todas as regiões de São Paulo.

No total, serão mais de mil atividades para crianças, adolescentes, adultos, idosos e pessoas com deficiência. Serão mais de mil atividades.

A Virada Esportiva já reuniu público de 3 milhões, sendo



um dos eventos com maior número de participantes no mundo. Neste ano, a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer conta com a parceria da Secretaria de Estadual de Esportes de São Paulo.

Sedentarismo

Estudo divulgado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) em outubro, no relatório inédito de status global sobre atividade física 2022, alerta que 500 milhões de pessoas terão doenças cardíacas e diabetes até 2030 devido ao sedentarismo. A falta de atividade física terá custo anual de US\$ 27 bilhões (R\$ 142 bilhões) aos cofres de 194 países analisados.

Segundo a OMS, apenas 30% desses países têm diretrizes nacionais de atividade física que contemplam todas as faixas etárias. O processo dos governos desses países também é lento no sentido de elevar os níveis de prática de atividades físicas para prevenir

doenças e aliviar os sistemas de saúde.

No Brasil, o Ministério da Saúde estima que 22% da população brasileira está obesa. Um estudo da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) também mostrou recentemente que três em cada dez adultos, no Brasil, devem sofrer de obesidade até 2030. As doenças cardiovasculares, por sua vez, especialmente infarto e Acidente Vascular Cerebral (AVC), já mataram, em 2022, mais de 300 mil brasileiros — uma média de 1.100 por dia, ou 46 por hora, segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC).

A OMS recomenda que adultos façam até 300 minutos de atividade física por semana — até uma hora de exercícios por cinco dias, para combater o risco de morte precoce associada ao sedentarismo, doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes tipo 2. Já os idosos devem realizar atividades físicas que enfatizem o equilíbrio fun-

cional e o treinamento de força em intensidade moderada em três ou mais dias da semana.

Pesquisadores da Universidade Vanderbilt, no Tennessee, Estados Unidos, descobriram que 8.200 passadas diárias, o equivalente a 6,8 quilômetros, são suficientes para uma pessoa conseguir manter o peso e não engordar. As caminhadas também reduzem problemas relacionados a transtornos de depressão, refluxo e apneia do sono.

Atrações

A SEME, além de organizar e promover a Virada Esportiva, atua diretamente com as atividades oferecidas pelos 46 Centros Esportivos, mais de 250 Clubes da Comunidade e o Centro Olímpico. Eventos são realizados nos CEUS, academias e clubes particulares. Entidades parceiras vão promover atrações radicais, como o bungeejump, parede de escalada, tirolesa, entre outras. Eventos tradicionais, como as corridas de rua, passeios de carrinho de rolimã, futebol, basquete, vôlei, basquete 3x3, ginástica, alongamento, artes marciais e dança também estarão presentes na Virada Esportiva 2022.

Além das atrações contratadas pela SEME, a Virada Esportiva, é também um evento de união e parceria da Prefeitura de São Paulo com as mais variadas entidades. Academias, clubes (SindClube), Sistema S e empresas ligadas ao esporte promovem atividades na Virada.

Jogos LGBTQIAP+ terão mais de mil atletas e 70 equipes

A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) vai realizar nos dias 12 e 13 de novembro o 2º Jogos LGBTQIAP+. Durante o evento serão disputadas cinco modalidades: atletismo; futebol de campo; futsal; handebol e vôlei.

Nesta edição, o número de participantes e equipes teve um aumento considerável em relação à primeira edição dos Jogos, em 2021. No ano passado foram 43 equipes e pouco mais de 700 atletas. Em 2022, a competição organizada pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer vai contar com 1.158 participantes e 72 equipes.



O 2º Jogos LGBTQIAP+ tem o objetivo de promover a inclusão e a integração no esporte, além de conscientizar sobre a importância do esporte para a saúde física e mental.

O Ginásio Mané Garrincha e o Centro Olímpico de Treinamento e Pesquisa têm entrada pela Rua Pedro de Toledo, 1.651, na Zona Sul, ao lado da estação AACD-Servidor do Metrô (Linha 5 – Lilás).

VAGA ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

MASCULINO/FEMININO - DE 40 A 65 ANOS
PREFERÊNCIA PARA APOSENTADOS

Para trabalhos internos e externos, com habilitação, ensino médio, pacote office básico (word/excell/internet), experiência administrativa anterior desejável.



ENVIAR CURRÍCULUM PARA
galeaoimobiliaria@hotmail.com

▶▶▶▶ Acesse: prefeitura.sp.gov.br/viradaesportiva



virada
esportiva



05 E 06
NOVEMBRO

**DESPERTE
O ESPORTISTA
QUE EXISTE
EM VOCÊ.**

VEM AÍ A VIRADA ESPORTIVA.

Muitas atividades esportivas, com opções inclusivas, e muito lazer espalhados por toda a cidade. Traga a família e os amigos para se movimentar. **Coloque o esporte na sua vida. Venha para a Virada Esportiva de São Paulo.**



**CIDADE DE
SÃO PAULO**

• GASTRONOMIA

Restaurante diversifica cardápio com alternativas veganas

O Dia Mundial do Vegano, comemorado todos os anos em 1º de novembro, é um evento iniciado em 1994 pela então presidente da The Vegan Society, Louise Wallis, no Reino Unido, para comemorar os 50 anos de fundação da organização. Hoje, a data especial celebra o costume de uma dieta totalmente verde, que exclui laticínios e produtos de origem animal, como também encoraja pessoas a adotar o lifestyle que visa proteger o bem-estar dos animais, ajudar na proteção ambiental e trazer benefícios à saúde humana.

Indo de encontro com a tendência mundial, o SEEN São Paulo oferece pratos que não só aderem a uma variedade de preferências dietéticas e de estilo de vida, mas que também surpreendem até os mais ávidos carnívoros. Todas as receitas veganas do restaurante levam ingredientes de alta qualidade e extremamente saborosos, incluindo o PANC, plantas alimentícias não convencionais muito utilizadas na área do plant-based por apresentarem alto valor nutricional.

Entre as opções está o Cacio Pepe, preparado com harusame de feijão verde marinado, ao molho cremoso de castanha de caju, pimenta preta, pasta de azeitona verde, azeitonas desidratadas e folha de mostarda. Já o Avocado Garden é uma saborosa toast montada com pão de fermentação natural, avocado, mix de brotos, tomate sweet grape e raspas de limão siciliano.

Outra criação exclusiva é o Mac Cheese, rigattoni ao molho cremoso de castanha de caju, farofa de castanha e cogumelo Portobello e folhas de mostarda.

O Seen São Paulo, situado



Avocado Garden e Cacio Pepe, do Seen São Paulo



no 23º andar do Tivoli Mofarrej São Paulo, é um dos locais mais “cool” da capital paulistana, recebendo pessoas do mundo inteiro em um ambiente descontraído que se conecta com a cidade através da vista deslumbrante.

A gastronomia traz conceito assinado pelo chefpreneur Olivier da Costa, com a cozinha liderada pela chef Gizely Rocha. Já no bar, a coquetelaria artesanal do head bartender Heitor Marin prepara drinks clássicos e autorais com maestria.

Inaugurado em 2017, o Seen São Paulo traz um conceito minuciosamente criado pelo chefpreneur franco-português Olivier da Costa. Com conceito e gastronomia da marca “by Olivier”, o restaurante e bar ocupa o 23º andar do hotel Tivoli Mofarrej São Paulo, conferindo a ele uma

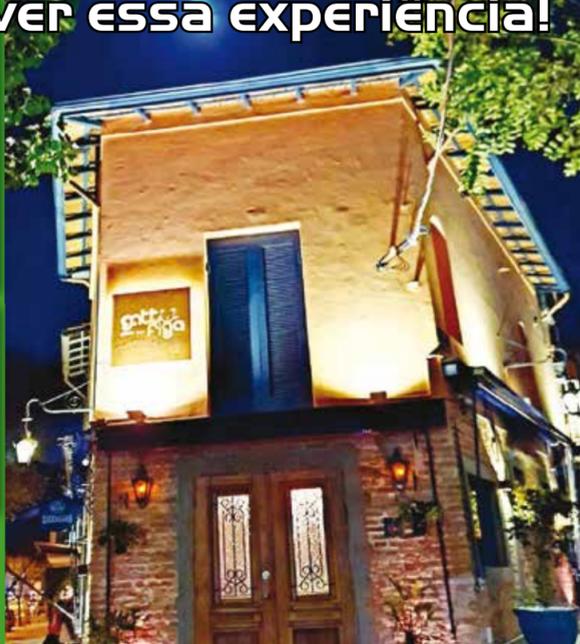
vista impressionante da capital. A experiência que cada cliente vivencia ao entrar no rooftop é única e memorável. A gastronomia é uma fusão das receitas mais emblemáticas de Olivier com pratos interpretados pela chef Gizely Rocha, em um menu variado que agrada a todos os paladares. Completando a equipe do restaurante, o chef Fernando Sant’anna lidera o sushi bar com cardápio de toques contemporâneos, e na coquetelaria, o renomado barman Heitor Marin apresenta suas criações únicas.

Serviço
SEEN São Paulo
End.: Alameda Santos, 1437 – 23º andar
Horário: De segunda a sábado, das 19h às 01h
Site: seensp.com
Telefone: +55 11 3146 5922
Instagram: SeenSaoPaulo

Fotos: Elvis Fernandes/Divulgação

Venha viver essa experiência!







Ambiente Pet Friendly
(área externa)

HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e reservas
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

• CULTURA

Museu do Ipiranga mantém gratuidade até 6 de dezembro

Depois de ficar fechado por quase dez anos, por conta de problemas estruturais que se seguiram a uma reforma completa, o Museu do Ipiranga reabriu suas portas gerando grande expectativa na população. E a decisão foi de oferecer ingressos gratuitos até 6 de novembro, com reserva obrigatória pela internet.

Mas, o sucesso foi tanto que muita gente está reclamando de não conseguir agendar a visita. Na semana passada, às vésperas, portanto, de findar o prazo inicialmente estipulado como de gratuidade, a direção do museu divulgou uma boa notícia. A entrada sem cobrança permanece até 6 de dezembro, por mais um mês, portanto.

De qualquer forma, continua sendo necessário conseguir agendar a visita pela internet. Semanalmente são disponibilizadas cotas.

As entradas para a semana ficam disponíveis na plataforma Sympla, sempre às sextas-feiras, às 10h, ou seja, amanhã abre-se mais um lote. Cada CPF pode colocar até quatro ingressos no carrinho.

Para acessar a plataforma, digite: bit.ly/3Nwf8Te
Para agilizar sua compra,



o Museu sugere que faça o login no site antes da hora prevista, atualize a página de tempos em tempos e, para não perder nem um segundo, saiba de antemão o número do seu documento, o dia e o horário em que quer fazer a visita. Como a procura é muito grande, os convites esgotam-se em minutos.

O Edifício-Monumento funciona das 11h às 17h, com a última entrada no prédio às 16h. O Jardim Francês funciona das 5h às 20h com acesso livre.

Grupos
Já para visitas em grupo, foi aberto na terça, 1 de novembro, o agendamento para grupos escolares e de turismo que desejem visitar o Novo

Museu do Ipiranga no mês de dezembro.

As inscrições devem ser feitas no nosso site www.museudoipiranga.org.br, no botão RESERVAS DE GRUPOS. As turmas podem ter no mínimo dez pessoas e, no máximo, 40. Fique atento ao horário, pois esses agendamentos também se esgotam rapidamente.

O Museu do Ipiranga é uma instituição universitária ligada à USP que trabalha três grandes linhas de pesquisa: Cotidiano e Sociedade, Universo do Trabalho e História do Imaginário. São essas linhas que definem a política curatorial de aquisição de coleções, seja por doação ou compra.



PABX: (11) 5072-2020
WhatsApp: (11) 5072-2020;
CNPJ 48.552.178/0001-71
CCM 8.713-704-6

DIRETOR ADMINISTRATIVO
Wagner Luiz D'Angelo

Jornalista Responsável
Ana Maria Fuster Coluccio
MTB 23.403

S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada. As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal.

Impressão:
OESP Gráfica

Distribuído gratuitamente às sextas-feiras em dezenas de bairros da zona sul paulistana.

Distribuição também em meios digitais da edição eletrônica.

www.jornalzonasul.com.br
www.facebook.com/jornalzonasul
www.instagram.com/jornalzonasul
email: falecom@jornalzonasul.com.br
twitter: @spzonasul

ESTÉTICA E SAÚDE

Casas de repouso

CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES



Onde o amor e o profissionalismo se encontram.

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

Fone: 5017-8320

R. dos Cambuis, 183
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

ADONAI

PADRÃO EM GERIATRIA



- ❖ Enfermagem 24 horas
- ❖ Médico 1x por semana
- ❖ Fisioterapia opcional
- ❖ Excelente padrão de higiene
- ❖ Alimentação balanceada por nutricionista
- ❖ Enfermeira padrão
- ❖ Atividades em Grupo

HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA

Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)

Rua Onze de Fevereiro, 362
Cidade Vargas - Jabaquara
casaderepousoadonai.com.br

Informações:
5588-4926

Odontologia

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJ/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOIXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL



5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Gois, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

• CARNAVAL

Prefeitura abre inscrições para blocos do Carnaval de Rua 2023

O carnaval de rua de São Paulo se tornou o maior do país e atualmente, além de manter muitos paulistanos curtindo a própria cidade, ainda atrai gente de todo país querendo participar dos blocos que se apresentam na cidade. Artistas como Daniela Mercury, Preta Gil, Alceu Valença, Elba Ramalho e vários outros destaques da música nacional estão nos blocos principais que costumam atrair milhares a pontos turísticos como o Ibirapuera.

Aliás, a região da Vila Mariana, na zona sul, é das principais em termos da folia nas ruas paulistanas. E não só por conta desses megablocos na região do Ibirapuera, mas também por conta de vários pequenos e diferenciados blocos. Tem bloco infantil, bloco especializado em jazz e muito mais. Só nessa região, foram mais de 40 blocos, em anos anteriores, com agenda espalhada por todo o mês de fevereiro.

Mas, em 2021 e 2022, não houve Carnaval de rua - apenas os desfiles oficiais das escolas de samba. Chegou a ser estudada a possibilidade de os blocos desfilarem em um Carnaval fora de hora, mas a ideia foi abandonada.

Para 2023, entretanto, a Prefeitura promete retomar os blocos. E já estão abertas as inscrições para os blocos interessados em participar do Carnaval de Rua 2023. Essa semana, a Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Cultura (SMC), abriu o formulário de manifestação de interesse para os blocos interessados em desfilarem no Carnaval



de Rua 2023. Os responsáveis devem se inscrever até o dia 20 de novembro acessando o site: carnalderua.prefeitura.sp.gov.br/.

A SMC também abriu a inscrição para a Comissão Representativa dos Blocos de Carnaval. A Comissão atuará de maneira a ampliar e otimizar o diálogo da Prefeitura com os representantes de carnaval de rua da sociedade civil, fortalecendo o caráter democrático da maior festa popular do Brasil. Os interessados podem se inscrever, pelo mesmo site, até o dia 20.

Em 2023, a organização do Carnaval de Rua volta a ser coordenado pela Secretaria de Cultura. "O Carnaval é a maior manifestação de cultura popular do Brasil e no ano que vem São Paulo realizará a maior festa de sua história, a primeira

após a pandemia", afirma a secretária Aline Torres.

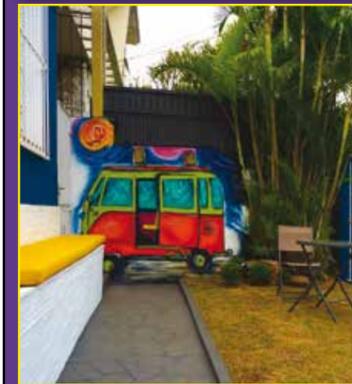
Outra novidade é o edital inédito de Premiação de Reconhecimento por Trajetória Cultural dos Blocos de Carnaval de Rua, com inscrições até o dia 22. Será destinado R\$ 4 milhões para fomentar, ao todo, 300 blocos de rua. De modo a descentralizar e democratizar o acesso aos recursos públicos e apoiar a continuidade do carnaval na cidade de São Paulo, o edital eleva o nível cultural, profissional, social e econômico do Carnaval de Rua, ao promovê-lo como instrumento não só cultural, mas também de trabalho e empreendedorismo.

A terça-feira de Carnaval em 2023 vai cair em 21 de fevereiro, mas os blocos carnavalescos de rua costumam ter programação por quatro finais de semana seguidos.

Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

Monte seu pacote



(11) 2577-0009 
contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004
Mirandópolis - São Paulo - SP

• EVENTO

Virada Sustentável tem agenda ampla e diversa na zona sul

Começou nessa quinta, 3/11 e vai até dia 20 a 12ª Virada Sustentável, em várias regiões da cidade. Na zona sul, há vários parques e equipamentos culturais participando.

A iniciativa quer envolver a sociedade civil, órgãos públicos, coletivos de cultura, movimentos sociais, equipamentos culturais, empresas, escolas e universidades. A Virada Sustentável é um movimento de mobilização que busca promover 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, definidos pela ONU.

Nesta edição haverá atividades como palestras, exposições de artes, plantios de mudas arbóreas, trilhas sensoriais, mutirão de limpeza, apresentações artísticas, shows e aulas em 30 parques municipais espalhados pela cidade. A Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz (UMAPAZ), localizada dentro do Parque do Ibirapuera, também terá participação com o lançamento do livro "Regenera - Os desafios da regeneração e a Carta da Terra", escrito pela ex-diretora da UMAPAZ, Rose Marie Inojosa.

Destaques na Zona Sul

Museu na Marquise - Oficina sobre tintas naturais: Cores Ancestrais A oficina Cores Ancestrais tem como objetivo explorar técnicas de obtenção e uso das tintas de origem orgânica e mineral, abordando também questões históricas, culturais, geopolíticas e sociais por trás das tin-



tas. O público será convidado a olhar de forma mais sensível sobre seu território, observando a variedade ao seu redor que podem se tornar matéria prima sustentável. Com a instrução da artista Helô Rodrigues, essa imersão traz técnicas de obtenção dos pigmentos, utilização das tintas, conservação e fixação no papel, tecido, tela e parede.

Classificação: Livre Dia: 5/11 Horário: 14:30 às 16:30. Local: Museu Afro Brasil - Parque do Museu Afro Brasil - Parque do Ibirapuera - Portão 10, Av. Pedro Álvares Cabral, s/n - Vila Mariana, São Paulo - SP Inscrições prévias no Symppla.

Roda de conversa - Uma Praça e a Água e lançamento das ilustrações. Durante o encontro serão apresentadas as ilustrações feitas pelo facilitador gráfico Marcio Reiff na primeira ação na praça Júlio Cesar Vanini, conduzida por Guilherme Castagna, que aconteceu em 25 de agosto deste ano. O tema abordado foi a água, já que no local existe uma nascente. A atividade é uma parceria entre Kika Yang, da iniciativa City makers, rede

transcultural e transdisciplinar de criadores de mudanças em busca de caminhos alternativos para cidades habitáveis, e o Goethe-Institut São Paulo. **Classificação:** Livre Dia: 12/11 Horário: 10:00 às 12:00 Local: Praça Júlio Cesar Vanini Praça Júlio Cesar Vanini, Vila Mariana - Quadra esportiva

Parque Aclimação - Dia 03/11- 19h às 21h30- Apresentação de Cinema- Dia 20/11- 10h às 18h- Apresentação grupo de Jazz e nos intervalos terá tendas com gincanas sobre sustentabilidade

Parque Chuvisco- Dias 14 a 20/11- Exposição de trabalhos de alunos das escolas da região relacionados ao meio ambiente e sustentabilidade, para visitação pública (Galpão); Dia 19/11- 9h às 14h- a) Plantio e horta comunitária em frente à brinquedoteca; Contação de história e apresentações musicais com foco nas questões ambientais e humanitárias (arena)

Atividade na Sede da UMAPAZ- Dia 05/11- 10h às 12h- Lançamento do Livro Regenera - Rose Marie Inojosa (autora do livro)

COMPRA E VENDA DE MÓVEIS USADOS

ARMÁRIOS - MESAS - CADEIRAS - SOFÁS
GUARDA-ROUPAS - FOGÕES - GELADEIRAS...
AVALIA E RETIRA NO LOCAL
TAMBÉM COMPRA MÓVEIS ANTIGOS



Telefones:

 4354-7183

 9 7700-0395

TOCA VINIL

COMPRA ◊ VENDE ◊ TROCA
VINIL ◊ CD ◊ DVD ◊ LIVROS

APARELHOS DE SOM E CONSERTOS
INSTRUMENTOS MÚSICAIS

SEBO DO JOÃO BAURU

Av. Jabaquara, 195 - Praça da Árvore

Fone: 3589-6541 - Cel: 9 9901-7469

• ELEIÇÕES 2022

Eleições terminam com vitória de Lula para presidente e Tarcísio como governador paulista

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) concluiu às 01h18 de segunda-feira (31) a totalização dos votos para presidente no segundo turno das eleições. O último estado a concluir a apuração foi o Amazonas. Dos 156.454.011 eleitores aptos a votar, 124.252.796 compareceram às urnas, 79,41% do total. A abstenção alcançou 32.200.558, representando 20,59%, informou o TSE. Os votos nulos foram 3.930.765 (3,16%). Já os votos em branco somaram 1.769.678 (1,43%). No total, foram apuradas 472.075 seções eleitorais.

O resultado da eleição presidencial já havia sido confirmado matematicamente na noite anterior (30). Com o fim da contagem, o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva foi eleito pela terceira vez para a Palácio do Planalto. Ele recebeu 60.345.999 de votos (50,90% dos votos válidos). O presidente Jair Bolsonaro, que tentava a reeleição, recebeu 58.206.354 votos (49,10% dos votos válidos).

No primeiro discurso após a vitória, Lula destacou a necessidade de unificação nacional e destacou o combate à fome como seu principal compromisso. “O Brasil é a minha causa e combater a miséria é a causa pela qual vou viver até o fim da minha vida”, declarou. Ele falou em São Paulo em um hotel no Jardins ao lado de correligionários, como a ex-presidente Dilma Rousseff, o candidato derrotado para



o governo paulista Fernando Haddad, o seu vice Geraldo Alckmin e Simone Tebet (MDB), que ficou em terceiro lugar no primeiro turno das eleições. “A partir de 1º de janeiro de 2023, vou governar para 215 milhões de brasileiras e brasileiros e não apenas para aqueles que votaram em mim. Não existem dois Brasis. Somos um único país, um único povo e uma grande nação”, declarou.

Lula disse estar disposto a pacificar o país. “Tenho fé em Deus que com a ajuda do povo nós vamos encontrar uma saída

para que esse país volte a viver democraticamente, harmonicamente e que a gente possa restabelecer a paz entre as famílias, entre os divergentes, para que a gente possa construir o mundo que nós precisamos e o Brasil”, declarou.

São Paulo

Já em São Paulo, o eleito governador foi Tarcísio de Freitas (Republicanos). Em entrevista coletiva concedida após a divulgação do resultado segundo turno das eleições, disse que vai governar para todos. Tarcísio agradeceu os

mais de 13,4 milhões de votos que recebeu, e disse que, a partir de agora, vai olhar para o interesse do estado. “Agora nós fazemos um governo para 46 milhões de paulistas e vamos olhar sempre para o interesse do estado de São Paulo”, disse Tarcísio.

Tarcísio disse que para que se possa trazer políticas públicas para o estado será fundamental ter um entendimento com o governo federal. “São Paulo é o estado mais rico do Brasil, é o estado mais importante, eu tenho certeza que São Paulo pode ajudar muito o Brasil e o Brasil, obviamente, também pode ajudar São Paulo, então este entendimento nós vamos buscar”, disse.

O governador eleito disse que, a partir do momento em que houver uma convocação do governo federal para uma conversa ele vai participar, sempre buscando o melhor para o estado de São Paulo.

“Trazer o melhor no que diz respeito a habitação. Vendo a política pública do governo federal para habitação, a gente vai buscar parceria. Buscar o melhor na segurança pública. Eu sempre falei que a efetividade da segurança pública depende deste alinhamento com o governo federal, para que haja um compartilhamento de informações, compartilhamento de inteligências, ações integradas”, disse.

Com informações e imagens da Agência Brasil

Gráfica Star Color
Comunicação Visual - Copiadora

Seg. à Sex. das 09hs às 18hs
Sábado das 09hs às 13hs

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA ESTÁ AQUI!

SOLICITE SEU ORÇAMENTO!

Flyers, Folders e Cartões de Visita
Adesivos, Rótulos e Embalagens
Blocos, Talões e Receituários
Calendários, Pastas e Agendas
Convites, Tags e Lembrancinhas
E MUITO MAIS!

11 5015-4949
starcolor@uol.com.br

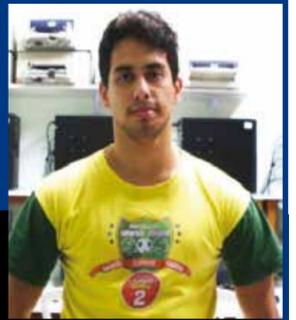
11 97463-7442
graficastarcolor.com.br

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara - SP

COMUNICADOS

Desaparecido:

Anderson Henrique dos Santos



Ano e Local do desaparecimento: entre 2017/2018

Visto próximo a UFRJ. - Idade atual: 39 anos

Telefone para contato:
(35) 99719-0762

DEPILAÇÃO EGÍPCIA

Feita cautelosamente, com linha, remove até as pelugens mais finas.

Venha conhecer o método
Agende seu horário

CUT & COLOR

Contato
(11) 2640-3660

Atendimento
Terça a sábado
das 10h, às 18h

Endereço
Rua Caramuru, 431
Praça da Árvore

