



Primavera com frio? Inverno com calor? Em Mirandópolis não há tempo ruim para curtir uma pizza

Página 4



Circo di SóLadies | Nem só Ladies traz diversão para garotada em teatro da Vila Mariana

Página 4

Jornal

S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

16 DE SETEMBRO DE 2022 - ANO 63 - Nº 3.094

www.jornalzonasul.com.br

Quando a fiação será aterrada?



Uma lei municipal de 2006 definia a importância de acelerar o aterramento da fiação na cidade. No entanto, esse é um processo caro e complexo, que exige obras que quebram calçadas e asfalto, além de muito investimento. Na semana passada, a Prefeitura anunciou a conclusão do Programa SP Sem Fio no entorno do recém inaugurado Museu do Ipiranga. O projeto também tem sido implantado em outros bairros, especialmente na região central da cidade e em áreas comerciais, com apoio de lojistas. Enquanto isso, as subprefeituras fiscalizam operadores para evitar excessos e problemas. **PÁGINA 6**

Onde deve haver wi fi livre e gratuito em seu bairro? Opine



Vai até dia 19 de setembro a consulta pública da Prefeitura sobre o programa Wi Fi Livre SP. Qualquer cidadão pode sugerir um espaço público para receber o serviço: bibliotecas, praças, escolas, parques, áreas de grande circulação são indicados. A preferência será para Periferia. **PÁGINA 3**

D Z A R M
Plaza Sul

A Dzarm chegou no Plaza Sul!
Venha conhecer nossa loja,
mencione esse anúncio, e ganhe

R\$ 30
para usar na sua primeira compra!

@dzarmplazasul
Shopping Plaza Sul SP, loja 218 piso 1
(11)99460-1990

Válido até 31/10/2022, apenas para compras físicas na loja Dzarm Plaza Sul. Uso limitado à primeira compra, mediante CPF. Não aplicável à peças em promoção.

shopping **VM**
VILA MARIANA

Venha completar seu álbum da Copa!

ESPAÇO TROCA DE FIGURINHAS
CORREDOR G

FIFA WORLD CUP Qat_ar2022

ESPAÇO TROCA DE FIGURINHAS

Horário de Funcionamento: Todos os dias, das 10h às 20h

Endereço: Rua Pelotas, 83 Vila Mariana (11) 5576-9400

Ótica **MARA ROCHA**

DEU A LOUCA NA MARA!!

R\$200,00
O ÓCULOS COMPLETO

Consultar disponibilidade - Grátis -4.00/+4.00Cil.-2.00

(11) 94004-1991
(11) 2645-7506
@OTICAMARARROCHA
ÓTICA MARA ROCHA

RUA DAS ROSAS 708
MIRANDÓPOLIS

• ELEIÇÕES 2022

Estado de São Paulo tem quase 35 milhões de eleitores aptos a votar esse ano

Capital concentra 26,8% do eleitorado, o maior contingente entre os 5.570 municípios brasileiros

O estado de São Paulo tem 34.667.793 eleitores e eleitoras aptos a votar nas Eleições de 2022, de acordo com os dados divulgados pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) nesta sexta-feira (15). Com acréscimo de 1,1 milhão de eleitores em relação às eleições municipais de 2020, os paulistas representam 22,16% do eleitorado do país, que totaliza 156.454.011 milhões.

A capital paulista concentra 26,8% do eleitorado paulista e possui o maior contingente entre os 5.570 municípios brasileiros, com 9.314.259 milhões de eleitores - quase o dobro dos 5.002.621 milhões da segunda maior cidade do país, Rio de Janeiro (RJ). A maior região em número de eleitores é a zona leste, com 3,2 milhões - sendo 255.289 registrados em seu maior colégio eleitoral, a 375ª ZE - São Mateus. A zona sul concentra o segundo maior contingente de eleitores, com 3,04 milhões - deste total, 282.827 estão cadastrados na maior zona eleitoral da cidade, a 372ª ZE Piraporinha.

Se São Paulo tem o maior eleitorado, também tem o me-

nor: o município de Borá, com 1.040 cidadãos e cidadãs aptas a comparecer às urnas em 2 de outubro - apenas dois a mais que o segundo menor eleitorado nacional, Araguainha (MT).

Nas 39 cidades da região metropolitana de São Paulo, têm domicílio eleitoral 16,4 milhões de cidadãos, contingente superior às populações de vários países, tais como Portugal e Bélgica - respectivamente 10,2 milhões e 11,5 milhões, de acordo com o Banco Mundial.

Mulheres são maioria

Com 18.395.545 milhões de eleitoras habilitadas, as mulheres representam 53,06% do eleitorado paulista. Já os homens são 16.255.921 milhões (46,89%) e pessoas sem gênero informado no Cadastro Eleitoral totalizam 16.327 - 0,05% do eleitorado.

Eleitorado jovem dobrou de tamanho

Os eleitores jovens menores de 18 anos totalizam cerca de 358 mil no Estado, tendo havido aumento de 207% nessa faixa etária em relação a 2018, quando eram 172 mil. No início de 2022 São Paulo

somava aproximadamente 190 mil jovens aptos para votar, saltando para os atuais 358 mil principalmente após ações promovidas pela Justiça Eleitoral durante a Semana do Jovem Eleitor.

Pessoas com deficiência

No estado são 426.552 eleitores e eleitoras com deficiência. Para atendê-los serão disponibilizadas mais de 31 mil seções acessíveis, que contarão com as adaptações necessárias, como a instalação de rampas, portas com largura adequada a cadeirantes, bebedouros e banheiros adaptados.

Biometria

A identificação biométrica já foi concluída por 23.271.151 milhões de pessoas no estado de São Paulo - 67,13%, dois terços do eleitorado. Entre os 645 municípios paulistas, 586 já concluíram o procedimento. Em 2018 o estado registrava 14.915.639 (45,14%) de eleitores com biometria e apenas 100 municípios haviam concluído o cadastramento.

Vale ressaltar que a biometria não é obrigatória para votar nas Eleições 2022. Eleitores

e eleitoras que não realizaram cadastramento biométrico nem compareceram à revisão do eleitorado em 2019 e, por isso, tiveram o título eleitoral cancelado, poderão votar normalmente este ano.

Assim como nas Eleições 2020, está suspenso o cancelamento dos títulos de pessoas sem biometria para o pleito deste ano, conforme decisão do TSE.

BUFFET EM DOMICÍLIO

- Eventos de negócios
- Buffet
- Almoços, jantares, churrascos, coffee break e brunch
- Aniversários, casamentos
- Acampamento

Fáblio Gomes Gastronomia

(11) 99421-5055
(11) 99145-6661
(11) 5892-2467

• EVENTO

Instituto Biológico vai sediar festa da Primavera, dia 24/09

As portas abertas do Instituto Biológico, que funciona em um prédio histórico na Vila Mariana, já são conhecidas da comunidade local. A festa junina realizada esse ano, depois de cancelamentos anteriores por conta da pandemia, foi um sucesso absoluto e a vizinhança lotou os jardins do IB. Agora, a ideia é repetir a dose com a 1ª Festa da Primavera do Instituto Biológico.

Será no dia 24 de setembro, das 9 às 19h e já dá a largada para as comemorações dos 95 anos do Instituto Biológico. O evento é organizado em parceria com a Associação de Moradores da Vila Mariana.

Serão 15 barracas com informações, curiosidades e dicas para cuidar melhor das plantas, do solo e do planeta. Entre elas estão o jardim sensorial, a oficina de extração de perfumes, de arranjos florais e de Ikebana. Se



a sua plantinha precisa os pesquisadores do IB darão dicas, mas se você quer trocá-la por outra, seu destino é o Mercado Verde de Pulgas.

Além das barracas com oficinas, exposições, dicas e cuidados, a Festa contará com Praça de Alimentação, feira de produtos autorais Mixtura Criativa, atividades culturais, brincadeiras e brinquedões para

a criançada e show de chorinho, às 17 horas.

A entrada é 1kg de alimento não perecível

Serviço:

1ª Festa da Primavera do IB
Datas: 24 de setembro
Horário: das 10 às 19h
Local: Instituto Biológico
Endereço: Avenida Conselheiro Rodrigues Alves, 1252 - Vila Mariana

Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

Monte seu pacote

COZY WORK

(11) 2577-0009
contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004
Mirandópolis - São Paulo - SP

COMPRA E VENDA DE MÓVEIS USADOS

ARMÁRIOS - MESAS - CADEIRAS - SOFÁS
GUARDA-ROUPAS - FOGÕES - GELADEIRAS...
AVALIA E RETIRA NO LOCAL
TAMBÉM COMPRA MÓVEIS ANTIGOS

BRESHOPING
MÓVEIS USADOS & ANTIGUIDADES

Telefones:
4354-7183
9 7700-0395

TOCA VINIL

COMPRA VENDA TROCA
VINIL CD DVD LIVROS

APARELHOS DE SOM E CONSERTOS
INSTRUMENTOS MUSICAIS

SEBO DO JOÃO BAURU
Av. Jabaquara, 195 - Praça da Árvore
Fone: 3589-6541 - Cel: 9 9901-7469

• TECNOLOGIA

Que lugar do seu bairro deveria ter wifi livre e gratuito? Prefeitura quer saber

Várias praças e parques da região já contam com wi-fi gratuita e livre para uso de todos. Entre eles, a Praça Santa Rita, em Mirandópolis, ou o Parque Lina e Paulo Raia, no Jabaquara. Agora, a Prefeitura vai ampliar a cobertura do Wi-Fi Livre SP e quer que o próprio cidadão indique novos pontos. A preferência será para endereços em bairros da periferia.

Praças, feiras livres, parques ou outras áreas públicas de grande circulação são ideais para o projeto.

Segundo a própria Prefeitura, a Consulta Pública é um grande marco para a instalação de mais 12 mil novos pontos de Wi-Fi Livre SP na cidade de São Paulo, e todos são convidados a participar e contribuir com esse grande projeto de inclusão digital para nossa Cidade. A consulta está disponível desde 19/08/2022 e permanece no ar até dia 19 de setembro, por meio da plataforma Participe+: participe@prefeitura.sp.gov.br.

O projeto

A internet revolucionou nossa forma de comunicação e relacionamento social. Transformou profundamente o modo como interagimos, seja em nossas famílias ou nos outros grupos sociais que pertencemos. Alterou como vivemos, aprendemos, trabalhamos, consumimos e nos divertimos. A internet trouxe benefícios na utilização das tecnologias com fácil acesso ao conhecimento, na colaboração entre as pessoas e orga-

nizações, na inclusão social, e na criação de valores.

Pensando nisso, foi criado o programa Wi-Fi-Livre SP que hoje conta com 1.088 pontos de wi-fi livre em locais como praças, parques e também em escolas e unidades de saúde. Com essa nova licitação a Prefeitura irá - em até um ano, que é o prazo para instalação, após o término da licitação e assinatura do contrato -, concretizar uma iniciativa essencial para expandir essas localidades e cada vez mais atender a população mais vulnerável da cidade, gerando inclusão digital para as populações periféricas e centrais.

“A Secretaria Municipal de Inovação e Tecnologia (SMIT) irá priorizar a periferia na instalação desses novos pontos do Wi-Fi Livre SP. Acreditamos, cada vez mais, que a tecnologia vem sendo a ponte para a inclusão social, por meio da educação, capacitação e acesso a todos os serviços disponibilizados via internet”. Destacou o secretário municipal de Inovação e Tecnologia, Juan Quirós.

São 30 dias de consulta pública, após esse período ocorrerá o pregão e a expectativa é que em outubro, ocorra a assinatura de contrato. É essencial a participação e colaboração de todos os cidadãos para a otimização do projeto, afinal, serão eles os maiores beneficiados pelo programa. A partir disso, são 12 meses para a instalação dos 12 mil novos pontos de Wi-Fi. O valor estimado do contrato é de 130 mi-



lhões para 4 anos de vigência. Para participar, fique atento! Pois o prazo para contribuir se encerra no 19/09/2022.

É um passo extremamente relevante para que em 2024 a Prefeitura atinja a meta de 20 mil pontos de Wi-Fi na cidade e crie uma gestão mais colaborativa, com a participação direta da população.

O secretário ressaltou ainda: “O maior desafio desse projeto é a disponibilização de Infraestrutura de telecomunicações, o 5G tem o potencial de acelerar a disponibilização de Infraestrutura de telecom na Cidade, o que impactaria direta e positivamente na entrega do projeto”.

Histórico

O primeiro ponto da cidade foi instalado no Pátio do Colégio, em 2014, e, atualmente, São Paulo conta com 1.088 locais de acesso à internet de qualidade, livres e seguros.

O programa está em expansão e está incluído nas determinações do Programa de Metas 2020-2023, tendo como meta, até 2024, a disponibiliza-

ção de 20 mil pontos de Wi-Fi.

Ancorado em um modelo que não onera financeiramente a Prefeitura de São Paulo, o modelo de expansão adotado pelo programa vai, ao mesmo tempo, quintuplicar a distribuição de internet gratuita na cidade e gerar uma economia de mais de 80%, com investimento de R\$ 2 milhões ao ano.

O serviço já conta com mais de 400 milhões de acessos, é gratuito e pode ser acessado em praças, CEUs, bibliotecas públicas, pontos de ônibus, postos de saúde, Telecentros, clubes desportivos, teatros e pontos turísticos da cidade, sempre priorizando regiões fora do centro e de vulnerabilidade social.

Com foco na segurança do sinal, a Prefeitura, assim como as empresas credenciadas que oferecem o serviço, não coletam ou fazem tratamento de nenhum tipo de dado pessoal durante a navegação.

Os dados pessoais dos usuários são invioláveis e as regras do projeto reafirmam essa garantia.

TRABALHE CONOSCO

Cargo disponível;

- Atendimento

Requisitos

- Maior de 18 anos
- Ensino Médio Completo
- Comunicação
- Facilidade em aprender
- Pró-ativo
- Empático



Site Telecred

Interessados enviar o currículo para o e-mail: rh@telecred.com.br

(11)- 2695.5212



Tapeçaria Oliver
Desde 1970

Reforma com Qualidade Oliver:

- Revestimento de sofás, poltronas e cadeiras
- Troca de espumas e tecidos

Contato:
(11) **5073-1766**
(11) **2577-9020**

Siga-nos:
[@tapeçariaoliver](https://www.instagram.com/tapeçariaoliver)

Reformas:

- Sofás
- Poltronas
- Cadeiras
- Estofados em geral

VISITE NOSSO SITE
Agora com atualizações diárias!

www.jornalzonasul.com.br



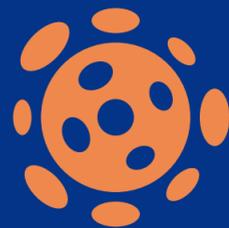


Mantenha sua carteira de vacinação atualizada.

Procure uma UBS e vacine-se.



Carteira de Vacinação



São Paulo é a Capital Mundial da Vacina. E manter a carteira de vacinação sempre atualizada, além de fácil, é muito importante. Por isso procure hoje mesmo uma das 470 UBSs espalhadas pela cidade e vacine-se. Leve também as crianças e os idosos. A cidade está totalmente preparada para aplicar as doses de vacina contra o Sarampo, a Pólio, a Influenza e outras doenças. Além da Covid, é claro. Lembre-se de que a vacinação é a forma mais eficaz de se proteger contra doenças. Confira sua carteira de vacinação e a mantenha atualizada. Para mais informações, baixe o app e-saúdeSP.



CIDADE DE SÃO PAULO

prefeitura.sp.gov.br/vacinasampa

• GASTRONOMIA

Pizza bar garante clima especial, seja qual for a temperatura

Em 22 de setembro de 2022, chega a Primavera. O fim do inverno, entretanto, não necessariamente representa o aumento imediato das temperaturas. Na verdade, especialmente numa cidade como São Paulo, os termômetros tendem a oscilar durante toda a estação, até a chegada do verão em 22 de dezembro.

Mas, para quem é apaixonado por boa comida, bons momentos, experiências únicas, sempre é tempo de celebrar. “O charme da nossa casa está justamente na aposta de qualquer clima pode ser especial”, resume Cida Montagner, idealizadora da decoração da pizzeria mais sofisticada da região, a GattoFiga Pizza Bar.

Localizada no bairro das Flores, a casa tem muito verde e flores na decoração. Mas conta também com velas sobre as mesas, lustre candelabro, mantinhas para os dias mais frios, aquecedores na área externa... O resultado de todo esse investimento em aconchego é que não há “tempo ruim” para a clientela.

“Muitos de nossos clientes até preferem as noites mais frias, adoram curtir um vinho, a pizza napolitana saboreada lentamente à luz de velas, a conversa paralela ao jazz, o cafezinho espresso saboreado ao final”, complementa Edson Leite, que divide a direção da casa. “Mas nos dias mais quentes, as mesinhas nas calçadas, a cerveja geladíssima, o astral florido da decoração atraem também. Os clientes sabem curtir cada momento e é essa nossa proposta, mesmo”, completa.

A GattoFiga Pizza Bar também tem investido em uma programação cultural e de eventos e, dessa forma, vem se tornando uma referência não só em gastronomia, mas para quem busca experiências completas.

No dia da Pizza, em 10 de julho, a festa foi com a participação de Ongs que atendem animais, como a Cão Sem



Primavera, verão, outono, inverno... Todas as estações têm sabor especial para os clientes GattoFiga



Dono e a Patas Terapêuticas. Além de ser inspirada nos felinos, a GattoFiga é conhecida por ser pet friendly e é comum ver famílias que vão até lá acompanhadas de seus cães.

Recentemente, por exemplo, o cardápio passou a listar a Gattono, nova pizza napolitana com molho de Tomate San Marzanno, Atum, Cebola Roxa, Azeitona Preta e Orégano. Supreenda-se também com a panna cota “Flores ao Damasco”: recoberta por laranja e damasco, calda com licor 43 e flores comestíveis.

Entre os drinks, descubra o Expresso 43, com Café Expresso Illy, Licor 43 e Nibs de Cacau.

Confira o cardápio completo em gattofiga.com. Fica na Rua Luís Gois, 1.625. Telefone/WhatsApp (11) 5587-1360. Esquina com Rua das Rosas. Nas redes sociais, siga @gattofigapizzabar.

Sabores É importante apontar ain-

Venha viver essa experiência!

HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e delivery
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

• CULTURA

Circo di Só Ladies | Nem só Ladies traz diversão à Vila Mariana

Nos dias 16, 17 e 18 de setembro, sexta-feira, sábado e domingo, o Teatro João Caetano, que fica na Rua Borges Lagoa, 650 - Vila Clementino, recebe apresentações gratuitas para todas as faixas etárias.

Na sexta-feira e sábado, às 21h, e domingo às 19h, o público jovem e adulto poderá conferir as apresentações da montagem mais recente do Projeto Mov_oLA (@projeto-movola), uma plataforma de criação em dança e multimídia que tem à frente o diretor, coreógrafo e videomaker Alex Soares (@alexsoares_81).

O espetáculo “10 anos em 8 e meio” coloca novamente um filme clássico como ponto de partida para mergulhar nos dez anos de trajetória do grupo, usando o filme “8 e ½” (1963), de Federico Fellini (1920-1985), para tentar conciliar de alguma forma os conflitos de todas as criações anteriores do Mov_oLA em um novo trabalho.

Para o público infantil, a opção é a estreia do espetáculo “Concerto em Cores”, do grupo Circo di SóLadies|NemSóLadies, que será apresentado nos dias 17 e 18 de setembro (sábado e domingo), às 16h e no dia 21 de setembro (quarta-feira), às 11h e 14h30. As apresentações



Foto: Karime Xavier/Divulgação

dos dias 17 e 21 de setembro terão acessibilidade com tradução em Libras.

Em “Concerto em Cores” três palhaços realizam um show musical para contar a história de pessoas sem tempo que viviam presas em mundo descolorido, com pensamentos encaixotados. Interagindo com a platéia, essa trupe estabelece um mundo mais colorido, livre, leve e brincante.

Por meio da palhaçaria, da comicidade física e musical, o Circo di SóLadies|NemSóLadies propõe desconstruir pensamentos engessados, presentes inclusive nas músicas infantis, apresentando novas versões para canções conhecidas, além de composições inéditas. Após as apresentações, o

grupo promoverá bate-papos com as pessoas presentes, promovendo uma troca horizontal no intuito de compreender como as temáticas abordadas reverberam no público.

Sobre o Circo
 O Circo di SóLadies | NemSóLadies é um grupo formado por duas mulheres cis, Kelly Lima e Verônica Mello-palhaças, atrizes, produtoras - e uma pessoa trans não-binária, Tatá Oliveira - palhaça, artista da cena, produtora e designer; que pesquisa formas cênicas usando o universo da comicidade e palhaçaria sob o viés feminista, questionando as estruturas sociais com camadas simbólicas e lúdicas para públicos de todas as idades.

PABX: (11) 5072-2020
 WhatsApp: (11) 5072-2020;
 CNPJ 48.552.178/0001-71
 CCM 8.713-704-6

DIRETOR ADMINISTRATIVO
 Wagner Luiz D'Angelo

Jornalista Responsável
 Ana Maria Fuster Coluccio
 MTB 23.403

S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Distribuído gratuitamente às sextas-feiras em dezenas de bairros da zona sul paulistana.

Distribuição também em meios digitais da edição eletrônica.

www.jornalzonasul.com.br
 www.facebook.com/jornalzonasul
 www.instagram.com/jornalzonasul
 email: falecom@jornalzonasul.com.br
 twitter: @spzonasul

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada.

As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal.

Impressão: OESP Gráfica

ESTÉTICA E SAÚDE

Casas de repouso

CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES

Quando o amor e o profissionalismo se encontram

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

R. dos Cambuis, 183
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)
Fone: 5017-8320

Odontologia

ADONAI

PADRÃO EM GERIATRIA

- ❖ Enfermagem 24 horas
- ❖ Médico 1x por semana
- ❖ Fisioterapia opcional
- ❖ Excelente padrão de higiene
- ❖ Alimentação balanceada por nutricionista
- ❖ Enfermeira padrão
- ❖ Atividades em Grupo

HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA
Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)
Rua Onze de Fevereiro, 362
Cidade Vargas - Jabaquara
casaderepousoadonai.com.br

Informações:
5588-4926

Cirurgião-Dentista

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOIXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Gois, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

• ESPORTE

Evento contra sedentarismo tem atividades na região

Já ouviu falar da Semana Move? O evento coordenado pelo SESC SP é uma iniciativa da ISCA (International Sport and Culture Association) e já acontece há 10 anos! Em 2022, vai de 17 a 25 de setembro e tem muita agenda divertida para empolgar quem vive na cidade a deixar o sedentarismo.

Dessa vez, o lema será "Faz do seu Jeito" para que cada comunidade local, de qualquer faixa etária ou estrato social, sejam engajados para a prática de atividade física.

Cinco categorias de atividades

A programação será dividida em cinco blocos de atividades, com objetivo de estimular a promoção de ações organizadas em grupos distintos de interesse, para que cada pessoa tenha uma experiência diferente com as atividades e a campanha como um todo. Desta maneira, a população poderá escolher e participar, gratuitamente, de cerca de 2 mil atividades desenvolvidas pelas instituições participantes, sendo que mais de 400 delas nas unidades do Sesc SP.

São aulas abertas, vivência e bate-papos com importantes nomes do esporte nacional, cursos, entre outras opções.

São elas:

MOVE Zen: Atividades para desenvolver consciência corporal, concentração e controle respiratório e envolvem diversas técnicas orientais e ocidentais, como Yoga, Tai Chi Chuan, Pilates, dentre outras, que têm como foco o autocuidado e autoconhecimento para o bem-estar.

MOVE Academia: aulas Abertas e Treinos de GMF (Ginástica Multifuncional), Condicionamento Físico, Musculação, Treinamento Funcional, Cross-fit, Dança, Ritmos, Bike Indoor e aulas de Ginástica Em Geral.

MOVE Esportes: reúne atividades relacionadas à prática de alguma Modalidade Esportiva, individual ou coletiva, em formatos variados como Aulas, Treinos, Torneios, Corridas, Campeonatos, Experimentações, Bate-papos e Apresentações de Atletas.

MOVE Água: ações relacionadas às atividades físicas ou esportes que acontecem no ambiente aquático/piscinas, além de Encontros com Atletas, Recreações, Festivais ou Torneios.

MOVE Criança: atividades físico-esportivas e recreativas, especificamente para esse público ou de acesso livre para todas as idades.

Destaque na zona sul

O público poderá conhecer de perto a trajetória de sucesso e participar de bate-papos e demonstrações com nomes como os medalhistas olímpicos do vôlei Marcelo Negrão (Sesc Avenida Paulista) e Rodrigo (Sesc Santo Amaro); o skatista Ricardo Porva (que apresentará uma estrutura para a prática de skate junto a PCD's no Sesc Vila Mariana);

Dentre as aulas abertas e vivências, o Sesc Avenida Paulista apresentará artes marciais como Ninjutsu, Kung Fu e Tai Chi Chuan.

Especialmente para a programação da Semana MOVE, o Sesc Interlagos realizará a terceira etapa do Circuito de Atletismo Adulto, com diversas provas em campo, enquanto a unidade Ipiranga dedicará parte da programação a uma das mais tradicionais artes marciais japonesas, o Aikido, com bate-papos e demonstrações.

Já dentre as atividades em espaços fora das unidades Sesc, as estações do Metrô da Linha Lilás receberão atividades de Minigolfe, Tênis de Mesa e Bag Toss, em parceria com o Sesc Campo Limpo.

Sesc Vila Mariana

Desde que a Semana Move foi criada, o Sesc Vila Mariana se destacou por atividades de caminhada e corrida, que acabaram por integrar a programação mensal permanente do espaço.

Mas, nesse 2022, a unidade terá como destaque em sua programação o Skate, Basquete e as Danças Urbanas.

Aliás, há até uma atividade fora da própria unidade, prevista para o sábado dia 17, 10h, e sexta 23, 15h. Na pista de Skate Parque do Chuvisco, (av. Jornalista Roberto Marinho, 9674, Jardim Aeroporto)

haverá vivências e apresentações esportivas com atletas da modalidade e a comunidade local. Um evento de celebração da modalidade em um dos espaços mais significativos de prática da modalidade na Zona Sul de São Paulo.

Mas, na própria unidade da Vila Mariana também haverá oficina de personalização de shapes, oficina de skate para pessoas com deficiência, e várias outras atividades da modalidade.

Em danças urbanas, Igor Gasparini recebe convidados para vivências e aulas dos estilos Break, Loking, Popping e

Voguing. Em Basquete e Basquete 3x3, haverá atividades com atletas, orientação para evitar lesões, curso de mesário e arbitragem...

Para conferir a programação completa no Sesc Vila Mariana, acesse: bit.ly/3BmYlqn

SEMANA MOVE 2022
De 17 a 25 de setembro
Classificação indicativa: Livre

Gratuito
Mais informações: www.semanamove.com e programação completa de todas as unidades do Sesc SP no site sescsp.org.br



Signatur

O MELHOR DA VIDA COMEÇA AQUI

Aproveite a **Vantagem Tripla Tarjab** e tenha benefícios exclusivos. Escolha a sua!

1 ANO DE CONDOMÍNIO PAGO PELA TARJAB¹ OU

ITBI + REGISTRO GRÁTIS² OU

CRÉDITO DE R\$ 20 MIL NA TOK&STOK³

PLANTAS FLEXÍVEIS E PERSONALIZADAS

74 A 114 M²

2 E 3 DORMS.

(1 OU 2 SUÍTES)

VAGAS LIVRES E DEMARCADAS



PLANTA REFERENTE À UNIDADE DE 77 M²

A POUCOS MINUTOS DE UMA ESTAÇÃO DE METRÔ

ÁREAS DE LAZER COMPLETAS

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

Rua Ibituruna, 298

signatur.com.br | Atendimento: 11 3181-6082

Participação: RB CAPITAL

Responsável e Intermediária: Tarjab Cuidamos do seu lugar de viver

ESCANEE O QR CODE E FALE COM NOSSOS CONSULTORES



(1) Campanha de condomínio pago pela Tarjab, corresponde e contempla a isenção dos primeiros 12 meses de condomínio relativos às despesas ordinárias ao iniciar a entrega do empreendimento, ou seja a partir da primeira prestação mensal na taxa condominial após a instalação do condomínio de uso que se dará na Assembleia promovida pela incorporadora. Valor máximo coberto de R\$ 2.000,00 ao mês. (2) Campanha de isenção de ITBI + Registro, corresponde a possibilidade de isenção dos custos de registro do contrato de financiamento com força de escritura pública no Registro de Imóveis competente e o ITBI (Imposto de Transmissão de Bens Imóveis) que serão de responsabilidade da Tarjab, no momento do repasse e de acordo com a negociação comercial contratada. A adesão a esta promoção pressupõe o conhecimento integral e a aceitação do anexo do "Instrumento Particular de Compromisso de Venda e Compra de apartamento residencial". (3) Campanha Crédito na Tok&Stok, corresponde e contempla crédito no valor de R\$ 20.000,00 a serem utilizados em compras no site da Tok&Stok, benefício este que poderá ser utilizado somente após a entrega das chaves, a ser trocado por produtos Tok&Stok. A Tarjab não se responsabiliza pelo transporte, entrega e ou montagem do produto, nem assim da garantia ou assistência técnica que são de inteira responsabilidade do fabricante, devendo o ganhador verificar o manual do proprietário e as condições de entrega no ato do recebimento do produto. A oferta é intransferível, não pode ser vendida, trocada, substituída nem é removível em dinheiro. Promoção válida para contratos firmados de 01/07/2022 a 30/09/2022. A adesão a esta promoção pressupõe o conhecimento integral e a aceitação do anexo do "Instrumento Particular de Compromisso de Venda e Compra de Apartamento Residencial". Sujeito à disponibilidade de estoque. Aprovação final da premiação Vantagem Tripla sob análise comercial do fluxo de pagamento gratuito. Memorial de Incorporação do empreendimento devidamente registrado no R^o Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo, sob o R. T do matrícula n^o 202.790, datado em 27/05/2022. Tarjab Ibituruna Empreendimentos Imobiliários SPE Ltda, Comercialização: F-Home Imóveis Ltda. - Rua Ibituruna, 244 - Vila Guarani - São Paulo/SP. Tel.: (11) 5591-6000 - CRECI: J-27573. "Projeto preliminar em aprovação na Prefeitura de SP, sujeito à alteração sem aviso prévio. Os móveis, objetos de decoração, jogos, metais e revestimentos de piso e parede são sugestões de decoração, não fazendo parte integrante do contrato e do memorial descritivo. Os materiais de acabamento que serão entregues fazem parte do contrato e do memorial descritivo. Projeto executivo em desenvolvimento, podendo sofrer pequenas alterações durante as compatibilizações técnicas. Imagem meramente ilustrativa, sendo que a bancada no terraço não será entregue, sendo apenas uma sugestão de decoração."

• URBANISMO

Aterramento da fiação evolui lentamente na cidade

Já se vão 16 anos desde que a Prefeitura paulistana aprovou uma lei para incentivar e acelerar a fiação aérea na cidade. Além de deixar a cidade mais feia, esconder seus patrimônios históricos e comprometer a estética e visibilidade de qualquer fachada ou letreiro comercial, a fiação exposta ainda traz problemas de segurança. E mais: ultimamente tem sido alvo fácil para ladrões que vendem os cabos de cobre e vandalizam.

Ainda é possível falar nas quedas de energia em dias de chuvas e ventos fortes, da instabilidade de redes de tv a cabo e internet... Em países europeus, é raro encontrar fiação aérea já há muitas décadas.

Mesmo em países latino-americanos, muitas cidades - como Buenos Aires, capital argentina - não têm tanta fiação exposta em postes como o Brasil. Na verdade, desde que a lei foi aprovada em 2006, a situação só piorou, com o aumento das redes de telefonia e fibra ótica.

Em setembro de 2017, ou seja, há cinco anos, a Prefeitura anunciava que aceleraria o aterramento da fiação em alguns bairros selecionados - a maioria na região central da cidade, algumas grandes avenidas como a Bandeirantes e em bairros nobres onde o comércio se cotiza para garantir o aterramento. Vila Mariana, Saúde, Cursino, Ipiranga estavam todos fora do planejamento divulgado.

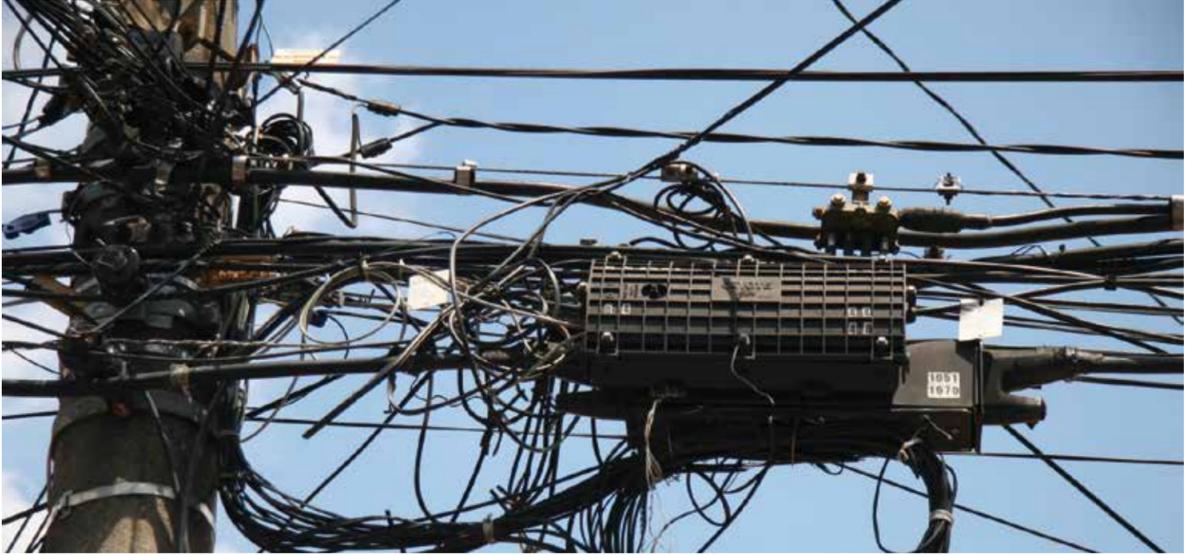
No início de Setembro, a Prefeitura de São Paulo voltou ao tema ao anunciar a conclusão do enterramento de fios no perímetro do Museu do

Ipiranga. O processo teve início em junho e foi encerrado na semana em que se comemora o bicentenário da Independência do país. Ao todo, a extensão do enterramento foi de 4,06 km e retirados cerca de 260 postes das vias da região. Ficou apenas a fiação do sistema de trólebus na avenida Nazaré.

A Prefeitura também divulgou que a conversão da fiação em redes subterrâneas vai atingir, até o final de 2024, 12 regiões da cidade de São Paulo, divididas em clusters, sendo dez na região central e duas em Pinheiros, na Zona Oeste. Essa ação faz parte do Programa SP Sem Fio, que prevê o enterramento de 65,2 km de redes aéreas e a retirada de 3.014 postes em 170 vias da cidade, nesse prazo.

O programa conta com a parceria com a Enel - Distribuição São Paulo, no que se refere a distribuição de energia elétrica, São Paulo Transporte S/A (SPTrans), para interferências com ônibus elétricos denominados trólebus, a Coordenadoria de Gestão da Rede Municipal de Iluminação Pública (Ilume) e a Associação Brasileira das Prestadoras de Serviços de Telecomunicações Competitivas (Telcomp).

No Bairro do Ipiranga, além do entorno do Museu no Ipiranga, começou essa semana também o enterramento de fios na Avenida Dom Pedro I, totalizando 4,7 km. A obra tem previsão de durar um mês. As vias beneficiadas serão: Av. Dr. Ricardo Jafet; Rua Vasconcelos Drumond; Rua Tabor; Rua Tamboatá; Praça do Monumento;



Av. Teresa Cristina; Rua Bom Pastor; Rua Leais Paulistanos; Rua dos Sorocabanos; Rua dos Patriotas; Av. Nazaré; Rua Padre Marchetti; Rua Xavier de Almeida; Rua Moreira e Costa; Rua Moreira de Godói; Rua Armorial; Rua Pouso Alegre; Rua Paulo Bregaro; Rua Ranulfo Pinheiro; Rua Benjamin Jafet; Av. Dom Pedro I; Rua Lima Barreto; Rua da Independência e Rua Alm. Pestana.

Programa SP em fio

Os trabalhos de enterramento das redes aéreas tiveram início em outubro de 2017 na região da Vila Olímpia e entorno, e realizada a supressão dos postes, totalizando 15 vias, o que corresponde a 4,2 km. Segundo a Prefeitura, os serviços de enterramento foram concluídos em vários bairros paulistanos. Até o momento já foram 14,71 Km e estão em andamento 24,22 km.

No Bom Retiro são 14 ruas (como a José Paulino e entorno, Silva Pinto, Ribeiro de Lima, Aimorés e Carmo Cintra), totalizando 30 km de cabos enterrados e 101 postes removidos, onde as redes de energia já estavam enterradas.

Na Bela Vista, outras 12 vias tiveram o enterramento concluído da rede elétrica e telecomunicação. Foram beneficiadas a Avenida Brigadeiro Luis Antônio, rua Francisca Miquelina, rua Genebra, rua Santo Amaro, rua Japurá, rua Abolição, rua Major Diogo, rua São Domingos, rua Ricardo Batista, rua Aguiar de Barros, rua Praça Craveiro Lopes e rua Conselheiro Ramalho.

Na Consolação, com 20 vias e na região da 9 de julho, com 22 vias, a conclusão se dará com o enterramento da fiação da iluminação pública feita pela Ilume. Ao todo, serão 580 postes em 20 km de extensão.

Nos bairros de Higienópolis, Santa Cecília e Santa Efigênia, o enterramento dos fios da Enel já foi concluído e o próximo passo é a retirada dos cabos

das empresas de telefonia. No perímetro da Alameda Santos, o programa Sem Fio está em andamento, com previsão de conclusão em dez meses.



DEPILAÇÃO EGÍPCIA

Feita cautelosamente, com linha, remove até as pelugens mais finas.

Venha conhecer o método
Agende seu horário

CUT & COLOR

Contato
(11) 2640-3660

Atendimento
Terça a sábado
das 10h, às 18h

Endereço
Rua Caramuru, 431
Praça da Árvore

