



Tempo de eleições é tempo de comer coxinhas e pastéis? Siga nosso roteiro

Página 4



Museu do Ipiranga reabre para o público dia 8 de setembro. Os ingressos estarão à venda dia 3

Página 4

Jornal

# S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

26 DE AGOSTO DE 2022 - ANO 63 - Nº 3.091

www.jornalzonasul.com.br

## Água Espraiada: obras retomadas



Transferir as famílias que vivem em comunidades ao longo do córrego Água Espraiada para moradias populares na mesma região. Criar às margens do córrego um parque linear que vai ser dos maiores da cidade. Ligar a Avenida Jornalista Roberto Marinho à Rodovia dos Imigrantes, entre várias outras pequenas obras viárias no Jabaquara, Campo Belo, Santo Amaro, Morumbi... Esses projetos da Operação Urbana Água Espraiada estavam com obras paralisadas há dez anos, mas depois de arrecadar novos recursos e ainda prometer mais um leilão de CEPACs, Prefeitura promete retomada. **PÁGINA 3**

## Avenida dos Bandeirantes vai ganhar faixa azul para motos



A Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) começou a implantar a ampliação da Faixa Azul para motocicletas na Avenida dos Bandeirantes, em ambos os sentidos, no trecho compreendido entre a Via Marginal do Rio Pinheiros e o Viaduto Ministro Aliomar Baleeiro, com extensão aproximada de 8,5 km. **PÁGINA 5**

## Clínica no Planalto oferece programa completo de beleza



Estrias, celulite, flacidez, gordura localizada, vasinhos, acne, manchas na pele, olheiras, rugas, marcas de expressão... Onodera Planalto Paulista completa um ano oferecendo programa completo de beleza com equipamentos modernos, orientação médica e nutricional. **PÁGINA 5**

### DEPILAÇÃO EGÍPCIA

Feita cautelosamente, com linha, remove até as pelagens mais finas.

Venha conhecer o método  
Agende seu horário

### CUT & COLOR

Contato  
11 2640-3660

Atendimento  
Terça a sábado,  
das 10h às 18h

Endereço  
Rua Caramuru, 431



shopping  
**VM**  
VILA MARIANA

**MAIS DE 70 LOJAS**

Praça de alimentação diversificada



Visite nosso site:  
shoppingvm.com.br  
Siga nossas redes sociais:  
@shoppingvm

Horário de Funcionamento  
Todos os dias,  
das 10h às 20h

Consulte sobre locação  
Temos lojas disponíveis

Endereço  
Rua Pelotas, 83  
Vila Mariana  
(11) 5576-9400



# MEIO AMBIENTE

## Qual sua dívida com o planeta?

A natureza tem uma incrível capacidade de se recuperar. Florestas podem reaparecer, rios podem ficar limpos... Desde que as atividades de extração e poluição deixem de acontecer.

Mas, ao longo das últimas décadas, as agressões ao meio ambiente ocorrem em uma velocidade e intensidade que não estão permitindo que essa recuperação aconteça, ou seja, a destruição dos recursos naturais está colocando em risco o futuro do planeta todo - ou ao menos a sobrevivência da raça humana e de outras espécies que ela continua a ameaçar.

Para medir essa velocidade, cientistas e ambientalistas criaram o "Dia da Sobrecarga da Terra". Essa marca acontece a cada ano em uma data diferente, ou seja, é feita uma medição de quando se alcança o limite de capacidade de recuperação do planeta.

Os especialistas comparam ao "cheque especial", em contas bancárias. Ou seja, quando você gasta o que efetivamente tinha direito e passa a entrar em dívida, usando reservas que não são suas.

O pior desse levantamento é que ele vem mostrando que, a cada ano, o Dia da Sobrecarga da Terra tem acontecido mais cedo. Agora em 2022, em termos globais, a data foi alcançada em 28 de julho, apenas um dia mais cedo que no ano passado.

### Piora anual

Embora a piora no quadro tenha sido leve, em comparação ao ano anterior, ainda indica que o consumo no mundo ocorre de forma agressiva e danosa à natureza. E que seria necessário ter quase dois planetas - 1,75 - para conseguir abastecer a humanidade conforme os padrões atuais. Para se ter uma ideia dos contínuos avanços da destruição

planetária, em 2000, quando o estudo começou, a data foi alcançada em 8 de outubro!

No Brasil, a situação é um pouco menos agressiva: a data foi alcançada em 12 de agosto.

A diferença também mostra que há países que gastam muito mais que outros, ou seja, destroem o planeta por meio de suas compras e atividades cotidianas do que outras. Enquanto na maioria dos países africanos o consumo não chega a um quinto da capacidade de recuperação da natureza, nos Estados Unidos esse velocidade é, no sentido contrário, cinco vezes maior do que a natureza pode absorver. Isso significa que seriam necessários cinco planetas para conseguir atender à demanda do consumidor norte-americano, para conseguir recuperar a poluição causada e as extrações de bens naturais que se transformaram em produtos.

O que fazer a partir dessas informações? Afinal, como cada indivíduo pode contribuir para não agravar essa "dívida" com o planeta?

### Resíduos

Tudo que consumimos se transforma em resíduos, de alguma forma. Seja a embalagem em que trazemos um novo produto, sejam as sobras de alimento, seja a água usada na hora de tomar banho, lavar a louça...

Os resíduos podem ser na forma de poluição - como no caso dos combustíveis usados no carro ou no ônibus que usamos para circular - ou na forma que nos habituamos a chamar de "lixo".

A maioria dos produtos e serviços que usamos, na verdade, gera tanto poluição - do ar, da água, do solo - quanto resíduos - embalagens, sobras, produtos quebrados ou vencidos, sem falar nos rejeitos (papel higiê-

nico usado, bitucas de cigarro, varrição da casa, papéis engordurados, etc).

Também há resíduos perigosos ou de difícil descarte, como lâmpadas, pilhas e baterias, tinta, gesso.

### Sua conta

Quando se fala no Dia da Sobrecarga do Mundo, é comum haver a comparação a um cheque especial de banco. O dinheiro acaba e passamos a nos endividar, recorrendo a recursos que não temos.

As comparações entre Estados Unidos, Brasil e países da África, mais pobres, mostra que muitos estão pagando a conta por aqueles que consomem mais, de forma irresponsável.

O mesmo acontece com famílias de diferentes níveis econômicos ou de consciência ambiental. Mas, essa comparação também indica que é possível adotar uma atitude mais responsável com relação à natureza, evitando destruir seus recursos, poluir o meio ambiente.

E a melhor maneira de medir essa conta é cuidando dos resíduos que geramos.

### Alimentação

Que o desperdício de alimentos é um dos principais problemas na atualidade já se sabe. Enquanto milhões passam fome ou se alimentam mal por todo o planeta, toneladas de comida de boa qualidade está sendo jogada fora.

Isso significa que todos os recursos naturais usados para produzi-la, a poluição gerada inclusive no transporte também foram desperdiçados.

Significa ainda que esse material vai todo para aterros sanitários, ocupando um espaço precioso, além de exigir complexo processo de coleta e destinação final correta.



A RECICLAGEM PERMITE QUE O MESMO MATERIAL SEJA USADO DIFERENTES VEZES, EVITANDO NOVAS AGRESSÕES À NATUREZA E AUMENTANDO A VIDA ÚTIL DE ATERROS

Mas não é só evitando o descarte de alimentos no lixo que se evita essa "dívida" com o meio ambiente. É preciso ainda fazer boas escolhas, dando preferência a produtores locais, evitando o consumo de alimentos industrializados e preferindo itens naturais, cobrando novas atitudes das indústrias e também do varejo.

Reduzir o consumo de carne é outra sugestão para que haja menor desperdício de água e geração de resíduos, já que muita carne é atualmente descartada por ter vencido, tanto no comércio quanto na casa do consumidor final.

Sempre que possível, opte pelos alimentos orgânicos, que poluem menos o solo e a água e valorizam empresas com práticas sustentáveis.

De acordo com o Instituto Akatu de consumo consciente, cortar o desperdício de alimentos pela metade em todo o mundo traria um alívio de 13 dias na conta da Sobrecarga da Terra. E uma redução de 50% no consumo global de carne, substituindo essas calorias por uma dieta vegetariana, seria capaz de mudar o Dia da Sobrecarga em outros 17 dias.

### Embalagens

No mundo moderno, as embalagens se tornaram essenciais - garantem higiene, facilitam transporte, mantêm a conservação por mais tempo.

Mas essas vantagens não podem ser motivo para comprometer a capacidade de descarte de resíduos pelo mundo.

Assim, sempre que for possível evite as embalagens - compre itens em porções maiores, leve suas próprias sacolas ou potes e compre por peso e a granel, sem uso de bandejinhas de isopor.

E sempre que elas forem importantes ou indispensáveis, separe-as para reciclagem.

Um bom exemplo da importância dessa atitude está no nível de reciclagem das latinhas de alumínio, que no Brasil é próxima de 100%. Como esse material é vendido por catadores e volta para a indústria para ser novamente transformado em produtos de alumínio, há menor extração de minérios da natureza para fabricar outras latinhas.

Assim, separe tudo que for de plástico, papel, vidro ou metal, enxágue para tirar excessos e coloque essas embalagens em um único saco que será levado

pelos equipes de coleta seletiva na cidade.

Não misture os recicláveis com o lixo comum (sobras de alimento, sujeiras, rejeitos do banheiro) Depois, basta conferir pela internet qual o horário em que as equipes de reciclagem passam em sua rua ou informar-se no condomínio onde mora sobre o descarte de recicláveis. Os condomínios geralmente contam com um contêiner para que esse material fique organizado. Nas zonas sul e leste da cidade, a coleta seletiva é feita pela concessionária Ecourbis Ambiental, que conta inclusive com central de triagem para separação automatizada dos itens.. A coleta de lixo tradicional também é realizada pela Ecourbis, mas em datas ou horários diferentes. Confira no site <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html> o horário em que cada um desses serviços é prestado.

O consumo consciente e descarte correto de cada resíduo gerado não apenas representa um prolongamento da vida na terra como também uma qualidade de vida melhor, com menos riscos à saúde da população mundial.

### EDUCAÇÃO AMBIENTAL

## Cursos gratuitos ajudam a preservar meio ambiente na cidade

Há uma série de iniciativas acontecendo na cidade de São Paulo para garantir melhoria da qualidade ambiental na capital. Da formação de empresas jovens com ideias novas ligadas à reciclagem, meio ambiente, arborização à cursos de educação ambiental e desenvolvimento de um Plano Municipal de Meio Ambiente que pode ter contribuições da população.

Quem busca novas formas de se aprofundar no tema pode buscar desenvolver, por exemplo, cursos gratuitos na UMA-PAZ são um bom caminho. A UMA-PAZ - Coordenação de Educação Ambiental e Cultura

de Paz, Universidade Aberta do Meio Ambiente e Cultura de Paz, oferece atividades e cursos incentivadores de participação social na melhoria ambiental, conscientizadora dos cuidados com os recursos naturais e o equilíbrio necessário para uma convivência harmônica entre sociedade e meio ambiente.

E setembro, por exemplo, será oferecido o minicurso Resíduos Sólidos e o Reaproveitamento de Meias Calças, todas as segundas feiras. O curso vai ensinar que o setor de indústrias têxteis é economicamente importante para o Brasil mas pode ter impactos negativos ao

Meio Ambiente, já que 10% da produção são resíduos sólidos têxteis (retalhos) gerados nas áreas de corte das confecções. Para exemplificar, na região central de São Paulo, são produzidas 12 toneladas desses resíduos por dia.

O curso oferecerá condições aos participantes para que sejam capazes de compreender os processos envolvidos na cadeia do setor têxtil, bem como os impactos negativos causados ao Meio Ambiente e conhecer alternativas para a diminuição da geração de resíduos têxteis, além da possibilidade de obter renda com este tipo de resíduo.

Outro curso no mesmo mês será democracia está representada por uma lógica de pertencimento e responsabilidade que combina com a dimensão do envolvimento das pessoas com a política. Em um mundo pluralizado é esperado que cada cidadão coloque em sua agenda uma série de causas sociais que se combinam com interesses e percepções de realidade. Há algumas décadas, o universo ambiental é uma dessas temáticas centrais.

No dia 8, haverá uma palestra também importante: Educação Política e a agenda socioambiental, às 19h30. O objetivo é



mostrar que as políticas públicas locais, nacionais e mundiais são essenciais para preservação ambiental e que, para tanto, educação é fundamental, não apenas para contribuir com a assimilação dos conceitos envolvidos, mas também para a compreensão das realidades

políticas, seus modos de funcionamento e culturas. São apenas 20 vagas e haverá seleção

A Umapaz fica na Quarto Centenário, 1268 - Jd. Luzitânia- Parque Ibirapuera. Confira a programação completa, requisitos e faça inscrições pela internet: [bit.ly/3QUsBES](http://bit.ly/3QUsBES)

Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!

ECO URBIS

Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para [educacaoambiental@jornalzonasul.com.br](mailto:educacaoambiental@jornalzonasul.com.br).

spRegula.

CIDADE DE SÃO PAULO



## • URBANISMO

# Água Espraiada: obras serão retomadas, após 10 anos

Jabaquara, Campo Belo, Santo Amaro, Itaim Bibi, Morumbi e Vila Andrade. Esses seis distritos voltarão a ter obras inseridas na Operação Urbana Consorciada Água Espraiada (OUCAE) após dez anos de paralisações. Embora algumas obras como a construção de apartamentos populares ou recuperação do parque do Chuvisco tenham acontecido de forma lenta a espaçada, não mais havia ocorrido a implantação efetiva de melhorias nessas regiões em troca da oferta de permissões para incorporadoras desenvolverem projetos acima do que prevê a legislação para a região.

Agora, depois de um leilão bem sucedido dos CEPACs - Certificados de Potencial Adicional Construtivo) a Prefeitura promete que os trabalhos serão retomados. Será que a Avenida Jornalista Roberto Marinho finalmente vai ser interligada à Rodovia dos Imigrantes, como prometido? As desapropriações que tanta polêmica causaram no Jabaquara e que até agora não se

concretizaram, serão feitas para a passagem de um túnel de quase cinco quilômetros na área?

A Prefeitura informou que as atividades abrangem intervenções no sistema viário e de drenagem, assim como a criação de um parque linear ao longo do córrego Água Espraiada (Via Parque) e a construção de moradias de interesse social. Para que o parque surja, as moradias são fundamentais, já que elas abrigarão as famílias que hoje vivem em habitações precárias das comunidades ao longo do Córrego Água Espraiada.

A Prefeitura prevê a realização de mais um leilão até no final do ano de mais de 160 mil Certificados de Potencial Adicional de Construção (CEPACs) da Operação. Havia dez anos, desde 2012, que a Prefeitura não arrecadava recursos para novos investimentos no âmbito da Operação Urbana Água Espraiada. Os recursos arrecadados no último leilão realizado em julho (R\$ 512 milhões) permitirão

a continuidade do plano de obras previsto para a região.

Obras previstas Atualmente, a SPObras está preparando o material licitatório para contratação das obras complementares do prolongamento da Av. Dr. Chucri Zaidan, com previsão de lançamento até outubro de 2022. Fazem parte das ações a construção de um túnel sob a Rua Cecília Lottemberg, a ampliação do corredor de ônibus e melhoramentos nos trechos já existentes da via, assim como obras de paisagismo.

Os projetos de cerca de 2 mil unidades habitacionais de interesse social, bem como de canalização do córrego Água Espraiada e implantação de um parque linear às margens do córrego estão sendo adequados e revisados. Após o fim desta etapa, está prevista, para ainda este ano, a licitação das construções.

#### Entregas

Durante as duas décadas de atividades a Operação Urbana Consorciada Água Espraiada foram realizadas importantes obras viárias na região, entre as quais a Ponte Octávio Frias de Oliveira, mais conhecida como Estaiada, o Viaduto Dr. Lino de Moraes Leme, a implantação da área de lazer Água Espraiada, a ligação viária entre a Av. Roberto Marinho e a Rua Pedro Bueno, um trecho do prolongamento da Av. Chucri Zaidan, a implantação do Parque do Chuvisco, a canalização de 500 metros do córrego Água Espraiada e de 440 metros



do córrego Pinheirinho. A construção da ponte Laguna, da Av. Hélio Lobo e de 1,8 mil unidades habitacionais também fazem parte das ações.

#### Histórico

A OUCAE foi instituída por meio da Lei nº 13.260/2021 para qualificar a região formada pelos distritos de Jabaquara, Campo Belo, Itaim Bibi, Morumbi, Vila Andrade e Santo Amaro. A iniciativa investiu, ao longo dos últimos 21 anos, R\$ 3,8 bilhões que possibilitaram a construção de moradias populares, canalização de córregos, novas áreas de lazer e obras no sistema viário, entre outros projetos.

O foco principal de suas intervenções é a questão habitacional, tanto que a legislação determina que 30% dos recursos arrecadados pela Operação Urbana sejam

**Prefeitura promete retomar estudos e obras viárias na região, onde está prometido um Parque Lienar no lugar das comunidades, com famílias sendo transferidas para conjuntos habitacionais**

destinados para implantação de Habitação de Interesse Social (HIS). Até o momento, mais de 1,8 mil unidades habitacionais foram entregues à população, por meio dos residenciais Gutemberg, Corruíras, Estevão Baião, Pérola Byington e Jardim Edite I e II. A expectativa do Município é entregar mais 7,5 mil apartamentos de moradia popular até a conclusão da Operação Urbana.

#### Grupo de Gestão

A lei da Operação Urbana é acompanhada pelo Programa de Intervenções. Para definir quais as ações prioritárias e fiscalizar a maneira como são

investidos os recursos arrecadados existe um Grupo de Gestão, composto, de forma paritária, por representantes do poder público e da sociedade civil.

#### Leilão

Em 26 de julho foram arrecadados R\$ 512 milhões no 1º leilão da 6ª distribuição de Certificados de Potencial Adicional de Construção (CEPACs) da Operação Urbana Consorciada Água Espraiada. O valor superou em 41% o previsto para o certame. Todos os 160 mil CEPACs ofertados foram vendidos. O último leilão da OUCAE havia sido realizado em 2012.



## Mantenha sua carteira de vacinação atualizada.

Procure uma UBS e vacine-se.



São Paulo é a Capital Mundial da Vacina. E manter a carteira de vacinação sempre atualizada, além de fácil, é muito importante. Por isso procure hoje mesmo uma das 470 UBSs espalhadas pela cidade e vacine-se. Leve também as crianças e os idosos. A cidade está totalmente preparada para aplicar as doses de vacina contra o Sarampo, a Pólio, a Influenza e outras doenças. Além da Covid, é claro. Lembre-se de que a vacinação é a forma mais eficaz de se proteger contra doenças. Confira sua carteira de vacinação e a mantenha atualizada. Para mais informações, baixe o app e-saúdeSP.



**CIDADE DE SÃO PAULO**

[prefeitura.sp.gov.br/vacinasampa](http://prefeitura.sp.gov.br/vacinasampa)



## • GASTRONOMIA

## Tempo de curtir coxinhas e pastéis!

É tempo de campanha política e, nessa fase, é comum ver os candidatos circulando por feiras, botecos, padarias e lanchonetes comendo um bom pastel ou uma coxinha... Se isso serve de inspiração para curtir essas duas iguarias tão típicas da capital paulista, vale saber que a região conta com alguns dos endereços mais famosos para quem curte saboreá-las.

## Coxinha

Uma das coxinhas mais famosas da capital é a do Bar Veloso, na Vila Mariana, onde não é incomum encontrar espera ou bar lotado. Vale destacar que atualmente o Veloso não está com serviço de delivery - só retirada no local, em espaço separado do próprio bar. Com catupiry no recheio e massa bem leve e saborosa, a coxinha ali sai por R\$ 7 a unidade ou R\$ 42 a porção com meia dúzia.

O Bar Veloso fica na rua Conceição Veloso, 54 - Vila Mariana (próximo à caixa d'água da Sabesp, na região da estação Ana Rosa). Abre de terça a sexta das 17h às 23h30; sábado das 15h às 23h30; domingo das 15h às 22h. Fecha às segundas

## Pastel

Além das feiras livres, onde é comum celebrar-se o amor pelo bom pastel, os moradores da região conseguem curtir um deles em qualquer



dia e horário em antigas e tradicionais pastelarias.

A mais antiga é a Changai. Uma pequena porta na Praça da Árvore, ela resiste desde 1948, muito antes da chegada do metrô. A decoração ainda é a mesma e os sabores oferecidos são apenas carne, palmito e queijo. Os fãs da casa, entretanto, garantem que não há nada a ser modificado ali.

Abre de segunda a sexta, das 8h às 20h, sábados até 19h30. Fecha aos domingos. Fica na Praça General Serra Martins, 23.

Outra bem famosa e antiga é a Yokoyama (foto acima), que surgiu na Aclimação, na Rua Lins de Vasconcelos, ainda na década de 1960. Depois abriu outra loja na Rua Luís Góis, que ali permaneceu por muitos anos. A loja da Aclimação continua no mesmo lugar, mas em Mirandópolis a Yokoyama agora ocupa um endereço diferente - Av. Dr. Altino Arantes, 352.

Tem mais de 20 sabores, entre salgados e doces, inclusive um dos queridinhos da feira - o de pizza! Carne com ovo, bacalhau, palmito com camarão são apenas algumas das pedidas da casa. Abre de terça a domingo, das 10h às 22h.

Para quem curte aquele astral da feira livre, a melhor pedida pode ser a pastelaria Yamaguchi, na Praça da Árvore. Isso porque ali o espaço simula a barraca da feira e, embora o movimento seja intenso, a rotatividade garante rapidez no atendimento. E o caldo de cana é a pedida preferida para beber. Há mesinhas para a clientela, mas o pedido pode ser retirado no balcão ou encomendado pelo iFood. Destaque também para os molhos: de pimenta, alho e azeitona, todos de fabricação própria.

Fica na Avenida Jabaquara, 864 - Praça da Árvore. Abre de segunda a sexta, das 10 às 19h; sábados até 18h. Só fecha aos domingos.

**Venha viver essa experiência!**

Ambiente Pet Friendly (área externa)

**gatto figa**  
pizza bar

**HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00**  
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e delivery  
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas  
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

## • CULTURA

## Museu do Ipiranga: ingressos estarão à venda a partir do dia 3

Toda a imprensa está divulgando, a comunidade vizinha está acompanhando de perto. Com tanto destaque para a reabertura do Museu do Ipiranga, junto às comemorações do Bicentenário da Independência, é grande a ansiedade para visitar o espaço, totalmente modernizado e pronto para interatividade com o público, cheio de novidades e com várias exposições inaugurais.

E já no dia 3 de setembro, sábado da próxima semana, começam as vendas de ingresso. Vale lembrar que nos dias 6 e 7 de setembro, véspera e Dia da Independência, a área interna do Museu estará aberta apenas para convidados e eventos fechados. Do lado de fora, no Parque, haverá desfile cívico militar e outras atividades culturais.

No dia 6 de setembro, o Museu receberá apenas autoridades e patrocinadores.

No dia 7, haverá uma reabertura simbólica, com horário reduzido, para convidados especiais: os trabalhadores



responsáveis pela obra com suas famílias e 200 alunos a serem selecionados pelas secretarias de educação do estado e município.

Assim, os ingressos estarão disponíveis na internet para visitação a partir do dia 8 de setembro. As vendas de ingressos serão feitas pelo site [museudoipiranga.org.br](http://museudoipiranga.org.br), com a possibilidade de agendar a data e o horário de visitação.

A experiência promete, tanto para quem já conhecia o Edifício-Monumento quanto para aqueles que nunca visitaram o museu.

Reserve um bom tempo,

porque são 11 novas exposições a serem percorridas, divididas em dois eixos: Para Entender a Sociedade e Para Entender o Museu.

## Internet

Para quem quer saber mais sobre a ideia inovadora de ampliar um edifício histórico sem alterar sua estrutura original, uma boa ideia é conferir, nessa sexta, 26/08, a live com o arquiteto e urbanista Pablo Hereñú, do escritório H+F, um dos autores do projeto escolhido para as obras de restauro e ampliação do Museu do Ipiranga. Será às 18h, na página no Instagram.

## • SAÚDE

## Prefeitura define regras para evitar a transmissão de monkeypox no comércio

O comitê técnico operacional para o enfrentamento da monkeypox (varíola símia) na capital, implementado neste mês pela Secretaria Municipal da Saúde (SMS), definiu nesta quarta-feira (24) medidas sanitárias para prevenção e controle em estabelecimentos de prestação de serviços, como restaurantes, supermercados, salões de beleza, academias, hotéis e motéis.

O documento traz medidas gerais de prevenção para os estabelecimentos de prestação de serviços, nos ambientes de trabalho, bem como orientações sobre identificação, isolamento e rastreamento de contatos.

A recomendação é que as medidas já adotadas durante a pandemia de Covid-19, como higienização frequente de superfícies, disponibilização de recipientes abastecidos com álcool em gel 70% ou de pias com água e sabão para lavagem das mãos, sejam reforçadas. O documento está disponível no link: [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia\\_em\\_saude/index.php?p=334009](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/index.php?p=334009)



Além disso, o comitê está em tratativas com a Secretaria Municipal da Educação (SME) e com o Governo do Estado para determinar os protocolos sanitários a serem seguidos pelas escolas. "Estamos trabalhando no detalhamento das diretrizes, mas, de forma geral, a orientação é que pais ou responsáveis não encaminhem seus filhos à escola caso a criança apresente qualquer suspeita de sinal ou sintoma de monkeypox, como lesões na pele associadas ou não a febre, ínguas, cansaço e dores de cabeça, musculares

e nas costas e procurem imediatamente a Unidade Básica de Saúde [UBS] mais próxima de casa para avaliação", afirma Melissa Palmieri, médica da Vigilância Epidemiológica da Coordenadoria de Vigilância em Saúde (Covisa).

Integram o comitê as secretarias-executivas de Atenção Básica, Especialidades e Vigilância em Saúde, de Atenção Hospitalar, de Gestão Administrativa, de Regulação e Monitoramento e Avaliação e Parcerias. Membros do grupo se reúnem semanalmente para discutir as melhores condutas a serem adotadas de acordo com o cenário epidemiológico atual.

## ESTÉTICA E SAÚDE

## Casas de repouso

**CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES**

Onde o amor e o profissionalismo se encontram

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

**R. dos Cambuis, 183**  
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

**Fone: 5017-8320**

**ADONAI**  
PADRÃO EM GERIATRIA

- Enfermagem 24 horas
- Médico 1x por semana
- Fisioterapia opcional
- Excelente padrão de higiene
- Alimentação balanceada por nutricionista
- Enfermeira padrão
- Atividades em Grupo

**HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA**

Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494  
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)

Rua Onze de Fevereiro, 362  
Cidade Vargas - Jabaquara  
[casadereposoadonai.com.br](http://casadereposoadonai.com.br)

**Informações: 5588-4926**

## Odontologia

**CIRURGIÃO-DENTISTA**  
DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJ/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOIXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

**5594-3814 | 5594-4270**  
**97137-2147**

Rua Caramuru, 19 - Sala 11  
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)  
[www.mtmodonto.com.br](http://www.mtmodonto.com.br)



## • BELEZA

## Planalto Paulista tem moderna clínica que oferece tratamentos estéticos corporais e faciais

Reconhecer os pontos fortes de cada personalidade e fazer com que transpareçam no rosto, no corpo, na pele. Saber que o autocuidado não é apenas questão de estética e beleza física, mas também garante bem-estar, saúde e faz bem à alma.

Com esses objetivos e desafios, há um ano surgia a Onodera Planalto Paulista. “Quero que minhas clientes se sintam empoderadas, dentro de sua individualidade, e fortes no aspecto emocional”, relata a diretora da unidade, Jenifer Killinger Pizarro. “Escolhi a Onodera porque é uma clínica que trabalha nesse sentido, além de contar com equipamentos e tecnologia de ponta para garantir os melhores resultados”.

Advogada há 20 anos, mãe de dois meninos, Jenifer conhece bem a rotina de uma mulher atarefada mas que não abre mão de se cuidar. “Temos que nos apresentar confiantes e a beleza é um reflexo dessa atitude de quem investe na saúde física e mental”.

Agora, a unidade está celebrando seu primeiro ano com o reconhecimento das clientes. Os relatos no Google não deixam dúvidas: atendimento excelente, equipamentos modernos, ambiente clean,

equipe preparada e atenciosa, tratamentos de ponta e com mudanças efetivas...

Os elogios apontam para os bons resultados. A unidade conta com uma gama bem diversa de serviços, que vai da depilação às massagens relaxantes e modeladores, dos tratamentos para acne e manchas na pele a hidratação da pele e rejuvenescimento.

Mas há também programas completos, que podem unir ações de redução de medidas, combate à gordura localizada, flacidez, inchaço.

Para garantir um rosto iluminado e forte, a Onodera tem vários tratamentos modernos. Para os olhos, por exemplo, é possível amenizar as linhas de expressão, diminuir bolsas, clarear olheiras, firmar o tecido. Para rugas, é possível trabalhar com métodos como o preenchimento ou o Laser Fracionado ou o Powerskin, suavizando o aspecto.

Um dos tratamentos que está com preços 40% abaixo da tabela é o moderno



Jenifer Killinger Pizarro comanda a Onodera Planalto Paulista

Microfocado é um tratamento estético indicado para quem busca rejuvenescimento ou redução da flacidez facial sem nenhuma intervenção cirúrgica.

Outro tratamento que vem atraindo pessoas em busca de bons resultados estéticos é o Easy Training que, como sugere o nome, maximiza efeitos com pouco esforço. Define o corpo, melhora o condicionamento físico, aumenta a massa muscular e combate a gordura localizada.

A unidade também oferece limpeza de pele, drenagem linfática, estimulação muscular, tratamentos médicos dermatológicos, criolipólise, secagem de vasinhos, tratamento corporal pós operatório...

### A Onodera

Tratamentos estéticos na atualidade contam com os avanços tecnológicos, mas é preciso procurar atendimento de qualidade. A Onodera é a maior rede de clínicas de estética do Brasil. Há mais de 40 anos investe em inovação e oferece mais de 100 tratamentos corporais e faciais.

Na unidade Planalto Paulista, o atendimento é feito por equipe multidisciplinar experiente, que garante orientação médica e nutricional.

Há também serviços de spa, para garantir momentos únicos de relaxamento, e pacotes para Dia da Noiva, oferecendo a oportunidade de marcar ainda mais essa data especial na vida da mulher.

A Onodera Planalto Paulista oferece um atendimento de avaliação gratuito, para que a cliente possa planejar esse autocuidado de forma personalizada e cautelosa. Agende pelo WhatsApp (11) 94200-5594.

A Onodera Planalto Paulista fica na Avenida Indianópolis, 2292 - Planalto Paulista.

## • TRÂNSITO

## CET começa implantação de faixa azul para motos na Avenida dos Bandeirantes

A Secretaria Municipal de Mobilidade e Trânsito (SMT) por meio da Companhia de Engenharia de Tráfego (CET) começa a implantar a ampliação da Faixa Azul para motocicletas na Avenida dos Bandeirantes, em ambos os sentidos, no trecho compreendido entre a Via Marginal do Rio Pinheiros e o Viaduto Ministro Aliomar Baleeiro, com extensão aproximada de 8,5 km (totalizando 17km). O primeiro sentido a receber a Faixa Azul é sentido Marginal Pinheiros para o Complexo Maria Maluf. Após o término da implantação, será realizado no sentido oposto.

O projeto piloto da Faixa Azul, em caráter experimental, por mais um ano, tem o objetivo de incluir outras análises como faixas de pedestres, túneis, cruzamentos semaforizados, entre outras variáveis.

A demarcação da via será entre as faixas 1 e 2 – usualmente utilizadas pelos motociclistas.

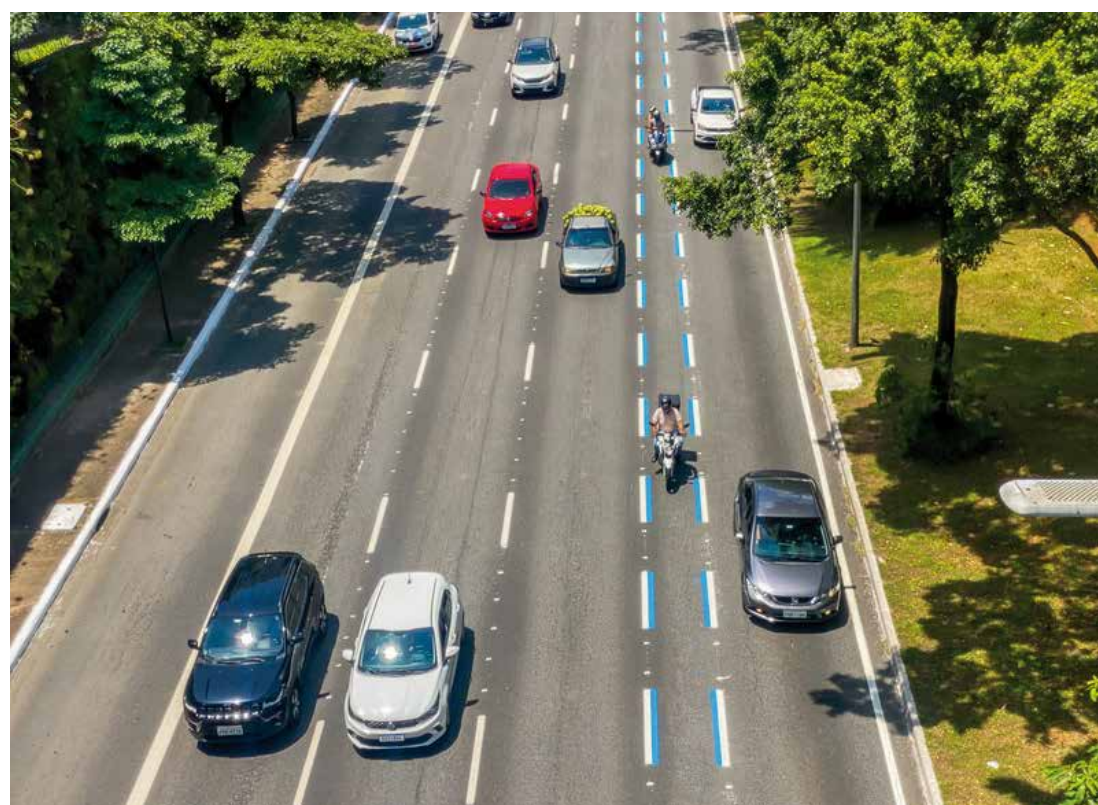
A Avenida dos Bandeirantes tem um alto número de trânsito de motocicletas: 1.653 motos por hora no horário de pico, sentido Bairro/Centro. O limite de velocidade da avenida é de 50 km/h.

Os sinistros com vítimas envolvendo motos entre 2018 e 2020 somam 144; e o número de óbito são de 10 pessoas.

Vale ressaltar que o uso da faixa azul não é obrigatório. O motociclista será orientado a utilizar em caso de trânsito lento. Haverá sinalização vertical por toda a via alertando para os limites de velocidade, cuidado e orientação ao mudar de faixa e mensagens educativas lembrando do uso da seta, o respeito aos limites de velocidade e a atenção aos sinais de trânsito e compartilhamento do espaço na avenida.

### Como será a implantação

Haverá novidades na sinalização vertical e horizontal na Avenida dos Bandeirantes. Por ser uma via com transversais e cruzamentos semaforizados, a Companhia de Engenharia de



Tráfego implantará:

- Placas de alerta para ciclistas e pedestres informando que no local há a Faixa Azul para motos;
- Nas placas de sinalização para os motociclistas também haverá informações sobre pedestres e ciclistas na via;
- A sinalização de solo será contínua próximo ao semáforo;
- Nas colunas semaforizadas haverá uma pintura em azul, para alertar que há a Faixa Azul na via;
- Haverá box seguro para motos em todos os cruzamentos semaforizados;
- A implantação de uma tacha refletiva azul, para informar que há Faixa Azul e auxiliar na visão noturna.

Além disso, haverá o rebalçamento das faixas e que não afetará a capacidade volumétrica de tráfego e a segurança dos motoristas que trafegam pelo local.

Primeiro o setor de sinalização apagará a sinalização existente de forma mecânica; em seguida é feita a pintura. Enquanto isso, a sinalização vertical será implantada por toda a extensão da via.

A CET apresentará trimes-

tralmente à SENATRAN relatório com as análises e avaliações técnicas do projeto.

O projeto autorizado pela Secretaria Nacional de Trânsito (SENATRAN) ainda prevê a implantação na Avenida Santos Dumont, Avenida Tiradentes e Avenida Prestes Maia, no trecho compreendido entre a Ponte das Bandeiras e a Praça da Bandeira, com extensão aproximada de 4 km e na Avenida Rubem Berta, no trecho compreendido entre o complexo viário João Jorge Saad e a Avenida dos Bandeirantes, com extensão aproximada de 2 km.

A autorização foi publicada por meio da Portaria nº 1015, de 05 de agosto de 2022.

### Resultados Anteriores

O Projeto Piloto da Faixa Azul para motocicletas completou seis meses de operação na Avenida 23 de Maio, sentido Santana/Aeroporto, com resultados muito positivos: nenhuma morte envolvendo motos, e a redução dos sinistros de trânsito e redução da lentidão em 55,2% no trecho. Além disso, ao analisar o número de sinistros pela Unidade de Padrão de Severidade (UPS), percebeu-se que em UPS/milhão de veícu-

los/km fora da faixa azul é 133% maior do que dentro da faixa, ou seja, ao utilizar a Faixa Azul, reduzimos consideravelmente os sinistros e possíveis óbitos no trânsito.

A Faixa Azul, que funciona no trecho entre a Praça da Bandeira e o Complexo Viário Jorge João Saad, foi aberta oficialmente no dia 25 de janeiro de 2022.

### Importância do projeto

Atualmente na cidade de São Paulo há 1,3 milhão de motos em circulação.

A motocicleta vem ganhando destaque desde o início da pandemia, já que, por conta do isolamento social, o serviço de entregas se tornou essencial e, por consequência, o número de motos trafegando pelas vias. Além disso, por seu baixo custo de manutenção, também se tornou um meio de transporte atrativo. No entanto, isso tem trazido usuários inexperientes, o que aumentou ainda mais a probabilidade de sinistros.

O resultado: o número de óbitos vem subindo a cada dia. Hoje mais de 1 motociclista morre por dia em São Paulo. Para se ter uma ideia, o número de óbitos entre motorista/passageiros é de 0,3 por dia.

Gráfica  
**Star Color**  
Comunicação Visual - Copiadora

Seg. à Sex. das 09hs às 18hs  
Sábado das 09hs às 13hs

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA ESTÁ AQUI!

**SOLICITE SEU ORÇAMENTO!**

11 5015-4949  
starcolor@uol.com.br

11 97463-7442  
graficastarcolor.com.br

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara - SP

Flyers, Folders e Cartões de Visita  
Adesivos, Rótulos e Embalagens  
Blocos, Talões e Receituários  
Calendários, Pastas e Agendas  
Convites, Tags e Lembrancinhas  
**E MUITO MAIS!**

## Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privadas.

### Monte seu pacote



(11) 2577-0009  
contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004  
Mirandópolis - São Paulo - SP

## COMPRA E VENDA DE MÓVEIS USADOS



ARMÁRIOS - MESAS - CADEIRAS - SOFÁS  
GUARDA-ROUPAS - FOGÕES - GELADEIRAS...  
AVALIA E RETIRA NO LOCAL  
TAMBÉM COMPRA MÓVEIS ANTIGOS



Telefones:

4354-7183

9 7700-0395

## TOCA VINIL

COMPRA VENDE TROCA  
VINIL CD DVD LIVROS

APARELHOS DE SOM E CONSERTOS  
INSTRUMENTOS MUSICAIS

**SEBO DO JOÃO BAURU**

Av. Jabaquara, 195 - Praça da Árvore  
Fone: 3589-6541 - Cel: 9 9901-7469

## Oração à Santa Clara

Oh, Santa Clara que seguiste a Cristo com tua vida de pobreza e oração, fazei que entregando-nos confiantes à Providência do Pai Celeste, no inteiro abandono, aceitemos serenamente sua Divina Vontade. Amém.

Rezar 9 dias com 1 velas acesa 1 Ave Maria e, no último dia, deixar a vela acesa até o fim.

Fazer 3 pedidos, 2 impossíveis e 1 de negócios.

M H F





VENHA CONHECER  
OPORTUNIDADES  
PARA **MORAR**  
**OU INVESTIR** NO  
BAIRRO DA SAÚDE.

Esperamos você para conferir o que a **TARJAB DAY**  
vai te proporcionar com benefícios incríveis.



**33 A 128 M<sup>2</sup>**



**APTOS  
1, 2 E 3  
DORMS.**

**NEGOCIE DIRETAMENTE COM A  
NOSSA DIRETORIA AS MELHORES  
CONDIÇÕES NESSE EVENTO  
EXCLUSIVO TARJAB E ESCOLHA  
A MELHOR VANTAGEM PARA VOCÊ.**

**AQUI TEM**

**VANTAGEM  
TRIPLA**

**1 ANO DE CONDOMÍNIO  
PAGO PELA TARJAB<sup>1</sup> OU**

**ITBI + REGISTRO GRÁTIS<sup>2</sup> OU**

**CRÉDITO DE R\$ 20 MIL NA TOK&STOK<sup>3</sup>**

**27 de Agosto  
das 10 às 20h  
Rua Ibituruna, 298**

**11 9430-86011  
11 3181-6081**



**ESCANEE O QR CODE E FALE  
COM NOSSOS CONSULTORES**

Campanha vantagem Tripla a sua escolha, na compra de 1 unidade, o cliente poderá escolher 1 entre os 3 benefícios de desconto: ITBI + Registro grátis ou 1 ano de condomínio pago pela Tarjab ou Crédito de 20 mil reais na Tok&Stok. (1) Campanha de condomínio pago pela Tarjab, corresponde e contempla a isenção dos primeiros 12 meses de condomínio relativos às despesas ordinárias ao iniciar da entrega do empreendimento, ou seja a partir da primeira prestação mensal da taxa condominial após a instalação do condomínio de uso que se dará na Assembleia promovida pela Incorporadora. Valor máximo coberto de R\$ 2.000,00 ao mês. (2) Campanha de isenção de ITBI + Registro, corresponde a possibilidade de isenção dos custos de registro do contrato de financiamento com força de escritura pública no Registro de Imóveis competente e o ITBI (Imposto de Transmissão de Bens Imóveis) que serão de responsabilidade da Tarjab, no momento do repasse e de acordo com a negociação comercial contratada. A adesão a esta promoção pressupõe o conhecimento integral e a aceitação do anexo do "Instrumento Particular de Compromisso de Venda e Compra de apartamento residencial". (3) Campanha Crédito na Tok&Stok, corresponde e contempla crédito no valor de R\$ 20.000,00 a serem utilizados em compras no site da Tok&Stok, benefício este que poderá ser utilizado somente após a entrega das chaves, a ser trocado por produtos Tok&Stok. A Tarjab não se responsabiliza pelo transporte, entrega e ou montagem do produto, bem assim da garantia ou assistência técnica que são de inteira responsabilidade do fabricante, devendo o ganhador verificar o manual do proprietário e as condições de entrega no ato do recebimento do produto. A oferta é intransferível, não pode ser vendida, trocada, substituída nem é remível em dinheiro. Promoção válida para contratos firmados de 01/07/2022 a 30/9/2022. A adesão a esta promoção pressupõe o conhecimento integral e aceitação do anexo do "Instrumento Particular de Compromisso de Venda e Compra de Apartamento Residencial". Sujeito à disponibilidade de estoque. Aprovação final da premiação Vantagem Tripla sob análise comercial do fluxo de pagamento praticado.