



Novo restaurante no Ibirapuera terá integração total com a natureza e projeto sustentável

Página 4



Vila Mariana ganha arena gamer inédita, com 300 m2, no Shopping Santa Cruz

Página 4

Jornal

# S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

25 DE MARÇO DE 2022 - ANO 62 - Nº 3.069

www.jornalzonasul.com.br

## Vila Mariana: o bairro mais desejado



Alvo do assédio de construtoras, a Vila Mariana é também um bairro que ainda preserva vilas, sobradinhos, casas térreas, prédios dos mais diversos portes e estilos. É também um bairro com muitas escolas, faculdades, instituições beneficentes e grande concentração em serviços de saúde, pública e privada. Há ainda a facilidade de acesso, transporte público abundante, e proximidade com o mais frequentado parque da cidade. Talvez sejam essas as explicações para os levantamentos que indicam que o bairro é o mais desejado por quem deseja alugar ou comprar um imóvel nos próximos meses. **PÁGINA 6**

**CONTRATA-SE ASSISTENTE DE CABELEIREIRA**

Para trabalhar na região da Praça da Árvore

INFORMAÇÕES:

(11) 95430-8195

(11) 2640-3660



**NOTEBOOK LENTO?**

PRÉ-ORÇAMENTO POR TELEFONE

REDES • LIMPEZA DE VÍRUS  
INTERNET • NOTEBOOKS • IMPRESSORAS

SUZUKImicro Informática

99598-8489  
Telefone e WhatsApp

2894-4147  
Telefone

**Monarca Express**  
Agilidade e Rapidez

**SERVIÇOS DE MOTOFRETE**

Tels.: 5677-8686  
5677-8687

Cels.: 96860-7603  
97358-8716

MONARCAEXPRESS@OUTLOOK.COM

## Serviço público de saúde tem até homeopatia



O atendimento surgiu moradores, ganhou investimentos e reformulação e hoje há acupuntura, tratamento de dor crônica, homeopatia... **PÁGINA 5**

**VISITE NOSSO SITE**  
Agora com atualizações diárias!

www.jornalzonasul.com.br



# MEIO AMBIENTE

## Reciclagem é simples mas tem regras

A Prefeitura, as concessionárias que executam o serviço de limpeza pública na cidade, organizações não governamentais e ambientalistas vêm celebrando: a coleta seletiva aumentou na cidade.

Mas, há ainda um longo caminho pela frente, já que apenas 7% dos resíduos são encaminhados para a reciclagem, quando esse total poderia atingir 40%. O que falta, se há equipes preparadas, contêineres espalhados por toda capital, serviço de coleta domiciliar especial, centrais de triagem preparadas e cooperativas de catadores organizadas e cadastradas?

Engajamento da população. Vale lembrar que é muito simples participar: basta separar todas as embalagens limpas e materiais recicláveis descartados em casa:

- Papéis: folhas de papel sulfite, caixas de papelão, sacolas de papel, papéis de presente, cadernos, apostilas e outros impressos que não possam ser doados, embalagens longa vida

Metais: latinhas de alumínio e seus lacres, panelas sem cabo, latas e potes de ferro (como as embalagens de molhos e similares)

Vidro: potes, garrafas, vasos, copos - lembre-se sempre de acondicionar corretamente para não causar acidentes.

Plásticos: garrafas pet (refrigerantes, óleos, sucos) e suas tampinhas, pedaços de brinquedos, descartáveis desde que limpos, sacos e sacolas em geral.

Todo material reciclável pode ser colocado em um único saco e será levado pelo caminhão especial da coleta seletiva. Depois, será separado em Centrais Mecanizadas de Triagem ou por cooperativas

de catadores e encaminhados para o processo de reciclagem.

Para conferir o horário em que cada um desses serviços é prestado - eles acontecem em dias diferentes, feitos por equipes e caminhões distintos - basta acessar o site: <https://www.ecourbis.com.br/coleta/index.html>.

### Material limpo

Há alguns cuidados a serem tomados na hora de separar os recicláveis para a coleta seletiva, todos bem simples.

A primeira dica é sempre deixar esses materiais limpos - enxágue as caixinhas e garrafas, não envie papéis ou plásticos engordurados, não coloque cinzas e bitucas de cigarros em latinhas.

Além de inviabilizar a reciclagem desses itens, essa sujeira ainda pode contaminar outros materiais limpos e comprometer a reciclagem.

E por falar em limpeza, toda vez que for fazer uma organização doméstica, separar materiais para doação, reciclagem ou para o lixo comum, é importante saber o que efetivamente pode ou não ser reciclado.

### Todo papel é reciclável?

A reciclagem de papel é das atividades mais antigas entre cooperativas e catadores - a coleta de jornais velhos, revistas e livros antigos e não passíveis de doação, papelão e outros são há muitos anos fonte de renda para famílias,

Mas nem todo papel é adequado para reciclagem. E não é só o papel higiênico que não pode ser reaproveitado em processos de reciclagem.

Todo papel sujo ou molhado não pode ser encaminhado para a reciclagem - como uma caixa de pizza ou outros alimentos engordurados.

Mas, alguns tipos de papel, ainda que em bom estado e limpos, não têm condições de serem reaproveitados na reciclagem. É o caso de papéis plastificados, como algumas caixas de presentes e papéis fotográficos.

Também não devem ser encaminhados para a coleta seletiva os papéis dos seguintes tipos:

- Vegetal
- Carbono
- Metalizado e laminado
- Celofane
- Fax (inclusive aquelas de notas fiscais e comprovantes de pagamento com cartão, oferecidos no comércio)
- Adesivos ou tipo post-it

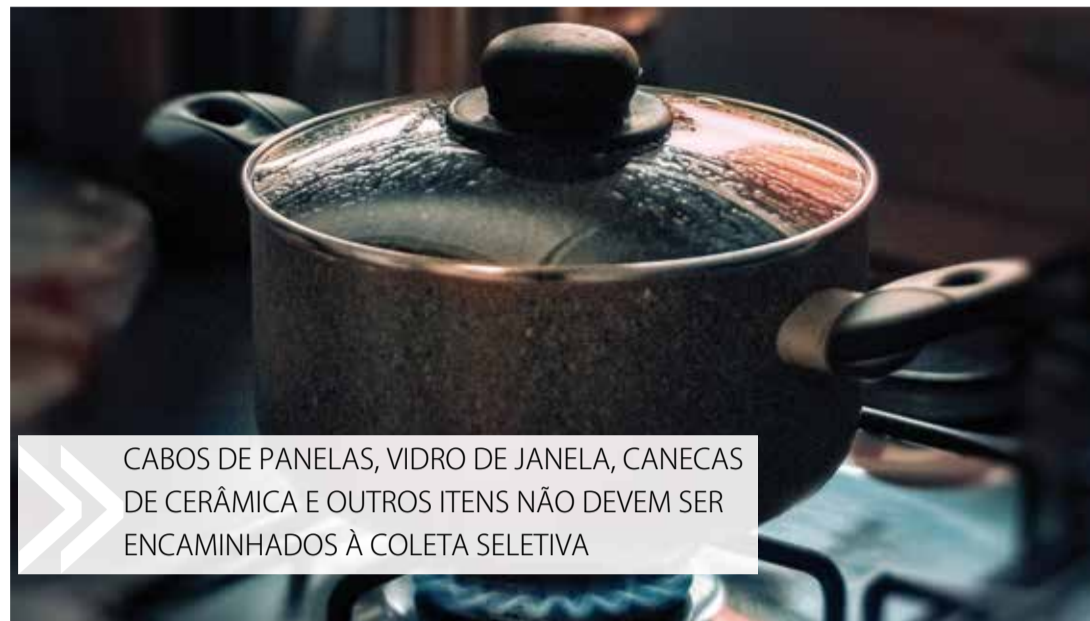
### Plástico: um grande drama

O uso do plástico trouxe muitos benefícios inegáveis no cotidiano da população, com praticidade e baixo custo, popularizando seu uso nas últimas décadas.

Mas o custo ambiental do uso sem consciência desse tipo de material é muito alto.

O excesso no consumo com descarte irregular resultou em oceanos repletos de plástico, peixes e frutos do mar contaminados por microplástico, contaminação do solo etc.

E ao mesmo tempo que cresceram também as tecnologias de reciclagem do plástico e aumentou a procura por tipos plásticos como as garrafas pet, por outro lado vale lembrar que nem todo tipo de plástico pode ser reciclado.



CABOS DE PANEIS, VIDRO DE JANELA, CANECAS DE CERÂMICA E OUTROS ITENS NÃO DEVEM SER ENCAMINHADOS À COLETA SELETIVA

O poliuretano, por exemplo, que é o plástico que produz espumas, estofados, colchões e esponjas, em geral não pode ser reciclado.

Assim, quando um colchão é descartado irregularmente pelas vias públicas da cidade, é um tipo de entulho/bagulho, ou seja, há um crime ambiental passível de multa.

Existem algumas tecnologias incipientes para reciclagem de isopor, que é outro tipo plástico que se tornou de uso muito comum, sobretudo nos supermercados em setores de frios e hortifrutigranjeiros.

Mas, além de ainda pouco difundida, a reciclagem do isopor tem valor alto e não é considerada interessante pelo setor, já que o volume necessário para ter resultados atrativos. O mesmo acontece com o plástico bolha, copos e outros itens descartáveis de plástico, que são muito leves e tem pouco interesse econômico no processo.

EVA, que é aquele tipo de material bastante usado em artesanato, e acrílico, material comum em utilidades domésticas como cabides e potes também não são recicláveis.

Cabos de painéis não podem ser reciclados, por conta da alta temperatura de resistência do material, o que impede sua transformação da indústria de reciclagem.

### Cerâmicas e vidros

Outro material muito utilizado em ambiente doméstico é o vidro. O vidro demora 5 mil anos para se decompor na natureza, mas em contrapartida pode ser reciclado infinitas vezes. A Abividro (Associação Brasileira das Indústrias de Vidro) aponta, como vantagem, que a substância não se perde no processo de reciclagem e pode ser 100% reaproveitada, sem perder a qualidade.

Mas, nem todo vidro tem como destino a reciclagem, seja por conta do alto custo do processo que demanda, seja por falta de tecnologia adequada. Vidros temperados como os de boxes de banheiro, tampos de mesa, parabrisas de automóveis não são recicláveis. Vidros de janelas e espelhos também não são ideais para reciclagem.

Similares ao vidro, a porcelana e a cerâmica igualmente

não são recicláveis. Embora seja melhor investir em canecas de cerâmica em vez de copos descartáveis, quando o objeto quebra não pode ser destinado à coleta seletiva.

Nessas situações, é interessante investir em upcycling, ou seja, os "cacos" de pratos podem ser usados em mosaicos e artesanato, uma caneca sem a asa pode se transformar em um vasinho para uma horta doméstica. Lâmpadas (de qualquer tipo) e ampolas de remédio ou seringas também não devem ser encaminhadas à coleta seletiva.

### Metal: maior reciclagem

O Brasil é conhecido mundialmente por ser um dos países que mais recicla latinhas de bebidas. Já outros objetos de metal, como esponjas de aço, latas de combustível ou tinta, latas de spray, agulhas, cliques e grampos não são recicláveis.

Metais usados em pilhas, baterias e outros eletrônicos não devem ser encaminhados pela coleta seletiva, mas apenas a empresas que fazem coleta do chamado "lixo eletrônico".

### DESPERDÍCIO

## Cidade de São Paulo quer reduzir desperdício de alimentos

Se a fome ainda é uma triste realidade moderna e que se agrava em tempos de crises econômicas, a situação ficou ainda mais crítica com a pandemia de Covid 19. Com aumento dos preços e perda de empregos ou renda, muitas famílias passaram a enfrentar escassez constante de alimentos, inclusive na maior metrópole do país.

Por conta disso, a Prefeitura da capital paulista tem promovido diversas ações de conscientização contra o desperdício de alimentos. Em feiras livres, por exemplo, tanto o cliente quanto os feirantes são sensibilizados para o consumo consciente, evitar o descarte de alimentos em boa qualidade e para encaminha-

mento correto dos resíduos.

Há inclusive um programa de coleta dos resíduos deixados por feirantes para compostagem em pátios especiais da Prefeitura. Os profissionais deixam os resíduos em sacos especiais que são direcionados aos pátios, onde são transformados em adubo.

Banco de alimentos

Outro programa é o Banco de Alimentos, que tem como objetivo adquirir produtos da agricultura familiar, arrecadar itens das indústrias alimentícias, redes varejistas e atacadistas que estão fora dos padrões de comercialização, mas sem restrições de caráter sanitário para o consumo. Esses alimentos são doados às entidades assis-

ciais, previamente cadastradas.

A equipe do Banco de Alimentos recepciona, seleciona, separa e analisa a qualidade dos produtos e os entregam às entidades assistenciais.

Além das doações dos parceiros, o Banco de Alimentos recebe parte da doação arrecadada pelo Programa Municipal de Combate ao Desperdício e à Perda de Alimentos, responsável pela coleta de frutas, legumes e verduras nas feiras livres e mercados municipais da cidade, em boas condições de consumo, mas que seriam descartadas por não possuir valor comercial.

Qualquer pessoa, física ou jurídica, empresa ou órgão público pode se tornar um doador. O Banco de Alimentos

está localizado na Rua Sobral Júnior, 264 - Vila Maria / zona norte, disponível de segunda à sexta-feira, das 8h às 17h.

Para mais informações, ligue nos telefones (11) 2207-8770, (11) 97198-7895 ou pelo e-mail: [bancodealimentos@prefeitura.sp.gov.br](mailto:bancodealimentos@prefeitura.sp.gov.br)

Nova lei

Outra novidade recente no combate ao desperdício de alimentos foi a aprovação e sanção de um Projeto de Lei que dispõe sobre a doação de excedentes de alimentos pelos estabelecimentos dedicados à produção e fornecimento de refeições.

O texto autoriza os estabelecimentos dedicados à produção e ao fornecimento de alimentos, inclusive alimentos



in natura, produtos industrializados e refeições prontas para o consumo, doarem os excedentes de alimentos não comercializados e que ainda estejam em condições de consumo.

Estão autorizados a receber a doação de alimentos as pessoas, famílias ou grupos em

situação de vulnerabilidade. Os alimentos deverão estar dentro do prazo de validade e observadas às condições de conservação especificadas pelo fabricante; Não tenham comprometidas sua integridade, segurança sanitária e suas propriedades nutricionais mantidas.

Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!



Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para [educacaoambiental@jornalzonasul.com.br](mailto:educacaoambiental@jornalzonasul.com.br).



## • SAÚDE

## Prefeitura começa a aplicar quarta dose em pessoas com mais de 70 anos

A partir da próxima terça-feira (29), a Secretaria Municipal da Saúde (SMS) começa a aplicar a quarta dose da vacina contra a Covid-19 (segunda dose adicional) em idosos a partir de 70 anos de idade que tomaram a terceira dose (primeira dose adicional) há pelo menos quatro meses. A vacinação será feita com os imunizantes disponíveis.

A imunização acontecerá em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Assistências Médicas Ambulatoriais (AMAs)/UBSs Integradas, que funcionam das 7h às 19h, além dos megapostos e drive-thrus, das 8h às 17h. Além da vacinação nos postos, a Atenção Básica, por meio da Estratégia Saúde da Família (ESF), vai imunizar os idosos nas Instituições de Longa Permanência (ILPis) e em domicílio para aqueles acamados e impossibilitados de se locomoverem até as unidades.

Dos 556 mil idosos com mais de 70 anos que residem na capital, 450.347 estão elegíveis no momento para receber a segunda dose de reforço. Para se vacinar, é necessário apresentar um documento de identificação, preferencialmente Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) ou cartão do Sistema Único de Saúde (SUS), além da carteirinha com o registro das doses recebidas anteriormente.

Desde a última sexta-feira (18), a SMS está vacinando com a quarta dose os idosos a partir de 80 anos.

Já foram aplicadas 23.153 segundas doses adicionais nesse público. Todos os dados



podem ser acompanhados diariamente no Vacinômetro: [https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia\\_em\\_saude/doencas\\_e\\_agravos/coronavirus/index.php?p=314214](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agravos/coronavirus/index.php?p=314214).

De acordo com o secretário municipal da Saúde, Edson Aparecido, adiantar a segunda dose de reforço é proteger ainda mais os idosos contra o coronavírus nesta fase da pandemia. “A logística de vacinação construída pela gestão municipal permanece para imunizar toda a população contra a Covid-19 na cidade de São Paulo.”

### Resultados

Até ontem (21), a capital aplicou 29.228.750 doses de vacina contra a Covid-19, sendo 11.693.918 primeiras doses (D1), 10.715.918 segundas doses (D2), 347.946 doses únicas (DUs), 6.440.878 primeiras doses adicionais (DA1) e 30.090 segundas doses adicionais (DA2), incluindo adultos imunossuprimidos com mais de 18 anos. A cobertura vacinal da população com mais de 18 anos está em 110,1% para D1, em 106,1% para D2, 69,7% para DA1 e 0,3% para DA2.

Em adolescentes de 12 a 17 anos, foram aplicadas 972.534 D1, representando uma cobertura vacinal de 115,2%. Também foram aplicadas 850.422 D2 alcançando 100,8% do público elegível. Já em crianças de 5 a 11 anos, foram aplicadas 905.236 D1, representando uma cobertura vacinal de 83,6%. Também foram aplicadas 419.672 D2 alcançando 38,7% dessa parcela da população.

### Gripe

O Governo do Estado anunciou a antecipação em uma semana da campanha de vacinação contra a gripe. Os idosos acima dos 80 anos poderão receber a vacina contra a Influenza já a partir deste domingo (27) durante o Domingão da Vacinação. Os idosos acima de 80 anos que forem aos postos receber a quarta dose da vacina contra a COVID-19, poderão receber simultaneamente a vacina contra a gripe.

Nesta semana, o Instituto Butantan entregou as doses da vacina contra a gripe para São Paulo, o que permitiu a antecipação em uma semana da campanha estadual.

# VACINA SAMPA

**Crianças de 5 a 11 anos já podem ser vacinadas. Pais ou responsáveis, levem as suas crianças ao posto de vacinação.**

**A vacinação andou, e 100% da população de 12 a 17 anos já está vacinada.**

Aproxime a câmera do celular e assista ao filme da campanha

A vacinação contra a covid-19 na cidade de São Paulo continua avançando e, agora, é a hora das crianças de 5 a 11 anos. Pais ou responsáveis devem levar as crianças ao posto de vacinação. A vacina é a melhor forma de proteção contra o vírus! A vacinação andou, e 100% da população de 12 a 17 anos já está vacinada. Baixe o aplicativo e-saúdeSP: veja o calendário e acompanhe a fila de vacinação nos postos. Com ele, você também garante o seu Passaporte da Vacina.

Continue mantendo os cuidados de prevenção à covid-19. O uso de máscaras em equipamentos de saúde, transportes públicos e terminais permanece obrigatório!

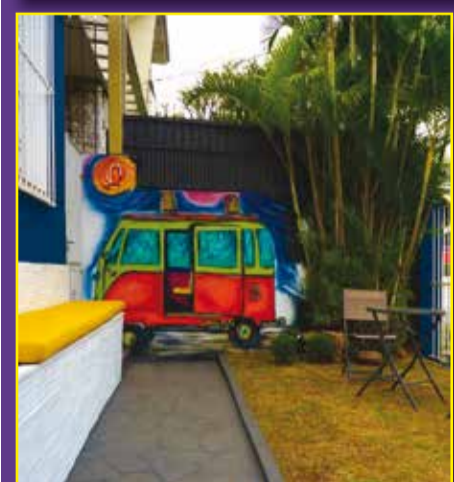
Passaporte DA VACINA

CIDADE DE SÃO PAULO  
PREFEITURA.SP.GOV.BR/VACINASAMPA

## Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

### Monte seu pacote



(11) 2577-0009 [contato@cozywork.com.br](mailto:contato@cozywork.com.br)

Rua Luís Góis, 2004  
Mirandópolis - São Paulo - SP

## • ESPECIAL - CORONAVÍRUS

# Máscaras são obrigatórias em transporte por aplicativo

Quem anda pela capital já percebeu: embora não haja a obrigatoriedade do uso de máscaras, nem em espaços abertos nem dentro de estabelecimentos fechados, o acessório que protege contra a Covid continua nos rostos da população.

Em estabelecimentos comerciais, por exemplo, é nítido que a opção foi pela continuidade. Funcionários de lojas, supermercados, salões de beleza, farmácias, restaurantes, bares, academias continuam com máscaras em tempo integral.

Até mesmo seguranças e recepcionistas que ficam em calçadas ou na entrada dos estabelecimentos mantêm a cobertura facial.

Entre os consumidores, há aqueles que deixaram de recorrer às máscaras. Mas é ainda perceptível que a grande maioria permanece de máscaras mesmo pelas ruas e em áreas abertas. Talvez esteja aí a explicação de os estabelecimentos optarem por funcionários com máscaras, deixando os compradores mais à vontade.

### Regras e Uber

A Prefeitura estabeleceu, a partir do decreto 61.149, de 17 de março de 2022, publicado no Diário Oficial da Cidade de São Paulo, que o uso de máscaras deixa de ser obrigatório em ambientes fechados na capital.

A exceção é para locais destinados à prestação dos



serviços de saúde e nos meios de transporte público.

A obrigatoriedade se estende às respectivas áreas de acesso, embarque e desembarque do transporte coletivo.

Os veículos de transporte por aplicativo e táxis são considerados de uso público e, portanto, o uso de máscaras deve ser mantido.

O decreto estadual não impõe a obrigatoriedade para o transporte por aplicativos, mas cada cidade tem autonomia para estabelecer suas próprias regras e é por isso que na capital o uso continua obrigatório.

Empresas como a Uber e a 99 alertam que os consumidores devem denunciar os motoristas que não estiverem usando máscaras.

Segundo o prefeito Ricardo Nunes, a medida é possível graças à ampla vacinação contra a Covid-19 na cidade. “Temos 100% dos adultos vacinados com as duas doses e 82,5% das crianças de 5 a 11 anos já receberam a primeira

dose. Exceto no caso dos serviços de saúde e do transporte público, o uso da máscara está liberado. Aproveito para agradecer a população por aderir à imunização e fazer de São Paulo a capital mundial da vacina, que foi o que nos possibilitou chegar a esse momento de liberar o uso de máscaras também em ambientes internos”, disse.

De acordo com o secretário municipal da Saúde, Edson Aparecido, os índices de internação apresentam redução significativa e o cenário epidemiológico contribuiu para esse avanço na cidade de São Paulo. “Temos atualmente 7% de ocupação dos leitos de enfermaria e 15% das Unidades de Terapia Intensiva”, destacou.

A cidade já iniciou a aplicação de quarta dose (ou segunda dose de reforço) em pessoas com mais de 80 anos antecipadamente com relação ao calendário estadual e anunciou também que vai já vacinar o público com mais de 70 anos a partir de terça, 29.

## • GASTRONOMIA

# Parque do Ibirapuera vai ter novo restaurante em abril

Já imaginou ir ao Parque do Ibirapuera para uma experiência gastronômica de primeira e... à noite? Isso será possível provavelmente já em abril. O Parque vai ganhar mais uma opção em restaurante, com horários que combinam com o funcionamento do parque especialmente aos finais de semana.

Bem em meio a uma área cheia de verde, quase “escondidinho”, vai surgir o restaurante Selvagem. A previsão inicial de abertura era para o final de março, mas agora as expectativas apontam para abril.

O Selvagem é da mesma equipe do restaurante Vista, que já aposta em alta gastronomia aliada a uma experiência de visual e natureza - o Vista, como o nome sugere, fica no alto do Museu de Arte Contemporânea, com vista para o Parque do Ibirapuera.

O novo Selvagem vai ficar dentro do parque, nas proximidades da entrada pela Rua Quarto Centenário, perto da Praça Cidade de Milão.

O comando da cozinha vai ficar com Filipe Leite, que promete um sotaque nacional em seus pratos, com peixes e sabores bem brasileiros nos acompanhamentos.

O tom “selvagem” está também na decoração do espaço. No Instagram do futuro restaurante, é possível perceber a total integração entre as mesas e o parque. Em formato circular, como um imenso quiosque, o Selvagem terá cozinha no centro e mesas ao redor, ao ar livre, ocupando um espaço total de 540 metros!

Uma das publicações mostra que cernes de árvores bem rústicas serão parte da decoração. Elas vêm de São João da Graciosa, onde alguns nativos caiçaras fazem coleta seletiva dessas cernes que caem naturalmente há muitos anos e delas tiram seu sustento.



Todo o projeto busca seguir conceitos de sustentabilidade, aliás. Toda a madeira bruta utilizada na construção é de reaproveitamento de árvores mortas do parque. A iluminação foi projetada de cima para baixo, para não atrapalhar a vida noturna dos pássaros locais - vale ressaltar que só no Ibirapuera existem mais de 120 espécies de aves.

Tanto os pratos quanto os drinks da nova casa devem seguir esse mesmo conceito de valorização da natureza, com uso de ingredientes bem brasileiros e originais na formação das receitas.

#### Chef

Filipe Leite, que assinará o menu, já trabalhou com Paola Carosella em dois restaurantes da famosa chef e participou do projeto ‘Chefs Sem Fronteiras’, em que já atuou em conjunto com nomes como Alex Atala, Bel Coelho, Rodrigo Oliveira, Carla Pernambuco, Ana Soares, Tati Szeles, Dagoberto Torres, Lucía Soria etc. Já foi Indicado ao Prêmio Veja Comer & Beber 2017/2018,

Imagens do Instagram @selvagembirapuera trazem não só projeções da decoração como testes para montagem do cardápio



na categoria Chef Revelação.

As informações ainda são incipientes, mas a proposta inicial é de abertura de terça a domingo - durante a semana, funcionará para almoço das 12h às 16h, depois das 18h às 24h. Nos finais de semana, deve abrir direto - das 12h às 24h - a entrada mais próxima para chegar ao Selvagem é o portão 5, da Avenida Quarto Centenário.

## • TURISMO E LAZER

# Vila Mariana acaba de ganhar Xdome Gamer Lab

É fã de games? Então, precisa conhecer essa nova atração da Vila Mariana. O Xdome Gamer Lab acaba de ser inaugurado no Shopping Santa Cruz, no Piso L2. A proposta é receber clientes de todas as idades para viverem uma experiência completa. O espaço irá funcionar como uma conexão entre os mundos online e offline e um ponto de encontro para a comunidade gamer no mundo real.

“A inauguração do Xdome chega para fortalecer nosso pilar de entretenimento, para atendermos públicos específicos e proporcionar experiências de qualidade. Estamos em uma localização privilegiada, com fácil acesso pelo metrô de São Paulo e esperamos atrair os fãs de games para viverem esse universo de alta tecnologia e inovação que trazemos para o nosso espaço”, reforça Alexandre Tedesco Rigon, Gerente de Marketing do Shopping Santa Cruz.

Inspirada nas arenas de games mais modernas do mundo, o Xdome Gamer Lab é um espaço de mais de 300 m² com nove ambientes, um lounge de convivência, 60 estações com PCs de última

geração, snack bar e varejo. A novidade promete experiências extraordinárias para os consumidores com grandes streamers ao vivo do local, campeonatos amadores e profissionais, e eventos de meet and greet com influenciadores e especialistas em eSports.

A arena funcionará de domingo a quarta-feira, das 10h às 22h e quinta-feira a sábado das 10h às 03h. Destaque para o horário corujão que funcionará das 22h às 03h, ideal para os jogadores que gostam de virar a noite enfrentando desafios. Os valores variam entre R\$25 e R\$40/ hora.

O Xdome Gamer Lab faz parte de uma aposta brMalls no mercado de games e eSports. A companhia pretende expandir o Xdome para outros shoppings e resalta seu compromisso com o entretenimento e com a inovação no segmento brasileiro de games com outras operações.

“Estamos investindo fortemente em alta tecnologia para aprimorar experiências, divertir e entreter os fãs do universo dos games que já somam 102 milhões no Brasil e, desse total, 44% jogam to-

dos os dias. Queremos atrair para as redes dos shoppings, principalmente, o público da geração Z, com hábitos e demandas ainda pouco exploradas pelo setor”, finaliza Vanessa Amorim, Diretora de Marketing da brMalls.

#### Sobre Shopping

O Shopping Metrô Santa Cruz tem 19.258m² de área construída em um ambiente casual e descontraído. No total, são 131 lojas, que oferecem um mix de produtos masculinos, femininos, infantil e utilidades.

O empreendimento conta com o maior cinema da região, com nove salas. A gastronomia conta com restaurantes como Outback, A Chapa e La Guapa. O empreendimento tem ainda uma alameda de serviços completa com lotérica, agência de viagem, câmbio, locação de veículos, serviços estéticos e de saúde.

#### Serviço

Horário: domingo a quarta-feira, das 10h às 22h e quinta-feira a sábado, das 10h às 03h

Local: Piso L2 do Shopping Santa Cruz - R. Domingos de Moraes, 2564 - Vila Mariana, São Paulo.



# ZS

PABX: (11) 5072-2020  
WhatsApp: (11) 5072-2020;

CNPJ 48.552.178/0001-71  
CCM 8.713-704-6

**DIRETOR ADMINISTRATIVO**  
Wagner Luiz D'Angelo

**Jornalista Responsável**  
Ana Maria Fuster Coluccio  
MTB 23.403

# S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Distribuído gratuitamente às sextas-feiras em dezenas de bairros dos distritos oficiais de Saúde, Jabaquara, Vila Mariana, Cursino e Ipiranga. Distribuição também em meios digitais da edição eletrônica.

www.jornalzonasul.com.br  
www.facebook.com/jornalzonasul  
www.instagram.com/jornalzonasul  
email: falecom@jornalzonasul.com.br  
twitter: @spzonasul

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada. As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal.

Impressão:  
OESP Gráfica

## • SAÚDE

# Vila Mariana tem unidades de referência em atendimento público de homeopatia

O local era conhecido, no passado, como o “postinho” do Conjunto dos Bancários. Mas, as unidades de saúde existente na rua João Baptistucci e Carlo Gerolamo MOnaco há tempos se especializaram em práticas diferenciadas para garantir a qualidade de vida e tratamento em saúde com homeopatia e práticas integrativas.

Para ser atendido, é importante ressaltar, o interessado precisa antes buscar se cadastrar e passar por alguma Unidade Básica de Saúde (UBS). Mas todo atendimento é público e gratuito - atualmente, nada menos que 1200 pessoas participam de atividades e recebem tratamento.

No início do mês, o prefeito Ricardo Nunes foi conhecer esse trabalho da rede de unidades do Centro de Referência em Homeopatia Medicina Tradicional e Práticas Integrativas em Saúde (CRHMTPI) Bosque da Saúde e o Centro de Referência da Dor Crônica (CRDor), que existe desde

“São realizadas uma série de atividades para pessoas que sentem dores constantes”, disse o prefeito Ricardo Nunes durante a visita ao Centro de Referência da Dor Crônica.

“Temos muitos pacientes idosos e que com o passar da idade adquirem essas dores crônicas e aqui temos uma gama de profissionais e técnicas para aliviar essas dores e dar mais qualidade de vida ao nosso paciente”, explicou a secretária executiva de Aten-



ção Básica, Especialidades e Vigilância em Saúde (SEABE-VS/SMS), Sandra Sabino.

O CRDor presta assistência integral e especializada das 7h às 19h a pacientes em risco ou com dor, incluindo triagem, avaliação, indicação e tratamento medicamentoso, terapias adjuvantes e em grupo. O equipamento tem capacidade para realizar 1.220 consultas por mês e oferece atendimento interdisciplinar à crescente demanda de pacientes que apresentam quadros crônicos dolorosos, contribuindo para a melhora da qualidade de vida desses cidadãos.

O centro também atua na parte de prevenção e promoção da saúde, colaborando para o uso racional de medicamentos, qualificação do atendimento com especialistas e promoção da assistência integral à saúde.

Ao todo, 23 profissionais prestam serviços na unidade, entre reumatologistas, ortopedistas, acupunturistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, psicólogos, fisiatras, assistentes sociais, profissionais de enfermagem e equipes administrativas.

Localizado na rua Carlos Gerolamo Mônaco, 169, Vila Mariana, o centro é gerenciado pela Organização Social de Saúde (OSS) Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM), com custo mensal de R\$ 174.821,65.

**Centro de Referência**  
O CRHMTPI Bosque da Saúde faz parte da rede de unidades da Supervisão Técnica de Saúde (STS) Vila Mariana/Jabaquara, que atende a uma população que tem, em sua maioria, de 25 a 59 anos de idade. Entre as especialidades ofertadas na unidade es-

tão fitoterapia e plantas medicinais, orientação alimentar, aromaterapia, arteterapia, imposição de mãos (reiki, toque quântico), dança circular, radio taissô, lian gong, xian gong, taj Qigong, tai chi pai lin, meditação, auriculopuntura e geoterapia.

A unidade, que passou por adequações e melhorias por meio dos recursos do programa Avança Saúde SP em parceria com o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID), foi reinaugurada em junho de 2021, e tem capacidade média mensal de 368 consultas médicas, 1.536 sessões de acupuntura e 264 consultas médicas em homeopatia. O valor total investido foi de R\$ 2.371.057,84.

O centro está situado na rua João Baptistucci, 55, no Conjunto Residencial Santa Cruz, na Vila Mariana.

## • ARTIGO

# Vale a pena investir em previdência privada? Entenda

A pirâmide hereditária do nosso país esta se invertendo, isso quer dizer que estamos vivendo cada vez mais, o que é ótimo, porém requer algumas atitudes.

Como por exemplo, pensar em acumular parte do nosso capital para o futuro. Como estamos vivendo mais, não podemos depender apenas do INSS, que já é pouco hoje, imagina lá na frente.

Para contornar isso, existem algumas soluções: a previdência privada por exemplo.

A ideia da previdência é que todo mês você poupe um valor e acumule o necessário para custear seu padrão de vida lá na frente. O que na teoria é perfeito, na prática não funciona bem assim.

Principalmente nos grandes bancos, a maioria das previdências rendem muito pouco e ainda possuem taxas muito altas, fazendo com que muita das vezes esse investimento seja pior até mesmo que a poupança.

Isso mesmo, a maioria das previdências rendem menos que a poupança!

Atualmente, com esses aumentos da taxa SELIC, a poupança rende aproximadamente 7,44% ao ano, enquanto a maioria das previdências não chega nem a 5%.



Vale o exercício de digitar o nome da sua previdência privada no google e acessar o espelho do investimento para saber exatamente quando ela rendeu. Se o rendimento dos últimos 12 meses foi inferior a 7,44%, sua previdência é pior até mesmo que a poupança, ou seja, está na hora de mudar.

Uma opção muito boa continua sendo o Tesouro Selic, que rende atualmente 8,35% ao ano e pode ser acessado pelo seu próprio banco.

Fale com seu gerente e comece de uma vez por todas a lidar melhor com seu patrimônio.

Isso vai fazer toda a diferença no seu futuro..

**Renan Freitas, CFEd®**  
(Certified Financial Educator)  
Siga em [instagram.com/renanfreitas/](https://www.instagram.com/renanfreitas/)

Gráfica **Star Color**  
Comunicação Visual - Copiadora

**PERSONALIZAMOS SUA FESTA**  
COM O TEMA QUE VOCÊ QUISER!

- FLYERS, FOLDERS E CARTÕES DE VISITA
- ADESIVOS, RÓTULOS E EMBALAGENS
- BLOCOS, TALÕES E RECEITUÁRIOS
- CONVITES, TAGS E LEMBRANCINHAS
- CALENDRÁRIOS, PASTAS E AGENDAS
- E MUITO MAIS

ADESIVOS IMÃS  
CONVITES DIGITAIS E IMPRESSOS  
TAGS TOPO DE BOLO

11 5015-4949 starcolor@uol.com.br  
11 97463-7442 graficastarcolor.com.br

Seg. à Sex. das 09h às 18h - Sáb. das 09h às 13h  
Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara - São Paulo

**CNPJ INAPTA?**

Regularizamos empresa com:  
⇒ CNPJ Inapta  
⇒ Inscrição Estadual denegada; Inapta,

Abertura e Encerramento de Empresa

PABX e WhatsApp (11) **3448-8787**

**GRUPO FILLER** DESDE 1983

Visite nosso site  
[www.fabinhocontabilidade.com.br](http://www.fabinhocontabilidade.com.br)

**URGENTE!**

A Pró-Sangue precisa de você...

O- B+ B-

acesse: [prosangue.hubglobe.com](http://prosangue.hubglobe.com)

## ESTÉTICA E SAÚDE

### Casas de repouso

**CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES**

Onde o amor e o profissionalismo se encontram

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

**R. dos Cambuis, 183**  
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

**Fone: 5017-8320**

**ADONAI**  
PADRÃO EM GERIATRIA

- Enfermagem 24 horas
- Médico 1x por semana
- Fisioterapia opcional
- Excelente padrão de higiene
- Alimentação balanceada por nutricionista
- Enfermeira padrão
- Atividades em Grupo

**HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA**

Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494  
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)

Rua Onze de Fevereiro, 362  
Cidade Vargas - Jabaquara  
[casaderepousoadonai.com.br](http://casaderepousoadonai.com.br)

**Informações: 5588-4926**

### Odontologia

**CIRURGIÃO-DENTISTA**

**DR. MÁRIO TERUO MINAMI**

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOXCÍLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

**5594-3814 | 5594-4270**  
**97137-2147**

Rua Caramuru, 19 - Sala 11  
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)  
[www.mtmodonto.com.br](http://www.mtmodonto.com.br)

• MERCADO IMOBILIÁRIO

# Vila Mariana é o bairro mais desejado por quem quer comprar ou alugar imóveis

A plataforma de moradia QuintoAndar vem divulgando levantamentos e estatísticas sobre os bairros paulistanos, com base em negociações concluídas. E a Vila Mariana consta como o bairro mais desejado de São Paulo, seguida por Pinheiros e Tatuapé.

No mais recente levantamento, a novidade da relação dos bairros mais buscados por quem planeja alugar um imóvel, surge Perdizes, na Zona Oeste de São Paulo

Veja a lista completa:

1. Vila Mariana
2. Pinheiros
3. Tatuapé
4. Bela Vista
5. Mooca
6. Butantã
7. Moema
8. Brooklin
9. Aclimação
10. Perdizes

Perdizes desbancou o Ipiranga, que agora aparece no 11º lugar. As outras posições do ranking não sofreram modificações em relação ao ano passado. O preço do metro quadrado em Perdizes fechou em R\$ 39,20 em fevereiro.

Segundo o Índice QuintoAndar de Aluguel, o mercado imobiliário vive seu melhor início de ano desde 2020. Em São Paulo, o preço do metro quadrado avançou 2,35%, fechando o mês de fevereiro em R\$ 38,36. Nos dois meses deste ano, a alta acumulada foi de 4,95%. Entre os principais fatores para o recorde registrado estão a alta temporada de

procura de aluguéis e a busca por studios e imóveis de um dormitório, resultado da retomada da atividade econômica e da volta, em boa medida, ao trabalho presencial.

**Mais dados**

A plataforma também fez outros levantamentos que trazem dados interessantes. Um deles mostra que Saúde é um dos bairros que mais valorizou nos últimos seis meses, com aumento de 27,1% nos valores, perdendo apenas para Higienópolis, que registrou 28,7%.

E esses bairros nem mesmo estão entre os mais caros da cidade, que são, pela ordem, Vila Olímpia, Santo Amaro e Vila Nova Conceição. A Vila Clementino, por exemplo, é o bairro mais "dentro da média" dos alugueis de toda a cidade.

**Valores**

Levando em consideração imóveis de 75 m², os dados da plataforma apontam, por exemplo, que a diferença entre os locais pode chegar a R\$ 10 mil no ano, em se tratando de locação. Em segundo lugar no ranking de mais desejados, o bairro de Pinheiros tem média de aluguel de R\$3.580,00 por mês, o valor anual mais elevado, chegando a R\$42.960,00. Já a Vila Mariana soma R\$36.000,00 ao ano (cerca de R\$3.000,00 por mês), seguido pelo Tatuapé, que custa ao longo de doze meses, R\$31.380,00 (média de R\$2.615,00 por mês).

Já no último trimestre do ano passado, o bairro da Vila



Mariana se mantinha estável como o bairro mais demandado para compra na cidade, seguido por Tatuapé e Mooca, confirmando tendência do ano todo.

**Vendas**

A plataforma também faz levantamentos sobre o valor de venda e negociações na cidade. E novamente aqui, a Vila Mariana desponta como o bairro mais desejado por quem pretende comprar um imóvel.

No último trimestre do ano, o bairro da Vila Mariana se manteve estável como o bairro mais demandado para compra na cidade, seguido por Tatuapé e Mooca.

Confira a lista completa:

1. Vila Mariana
2. Tatuapé
3. Mooca
4. Pinheiros
5. Moema
6. Ipiranga
7. Brooklin
8. Butantã
9. Bela Vista
10. Perdizes

Os dados indicam que o

preço médio do metro quadrado de imóveis residenciais vendidos em São Paulo apresentou o maior aumento de 2021 no último trimestre do ano. Segundo Relatório de Compra e Venda do QuintoAndar, o valor médio do m² de compra na capital foi de R\$ 6.868 entre julho e setembro de 2021 para R\$ 7.107 entre outubro e dezembro, representando um aumento de 3,5%.

Os bairros mais valorizados para compra foram: Brooklin (de R\$ 9.886/m² para R\$ 12.319/m²), Moema (de R\$ 10.268/m² para R\$ 12.297/m²), Vila das Mercês (de R\$ 4.828/m² para R\$ 5.629/m²) e Santana (de R\$ 5.406/m² para R\$ 6.133/m²).

Por outro lado, os que tiveram desvalorização no preço médio do metro quadrado foram: Bom Retiro (de R\$ 7.794/m² para R\$ 5.214/m²), Santa Cecília (de R\$ 8.971/m² para R\$ 6.612/m²), Vila Andrade (de R\$ 7.021/m² para R\$ 5.873/m²) e Ipiranga (de R\$ 7.000/m² para R\$ 5.964/m²).

## COMPRA E VENDA DE MÓVEIS USADOS



ARMÁRIOS - MESAS - CADEIRAS - SOFÁS  
GUARDA-ROUPAS - FOGÕES - GELADEIRAS...  
**AVALIA E RETIRA NO LOCAL**  
TAMBÉM COMPRA MÓVEIS ANTIGOS



Telefones:

4354-7183  
9 7700-0395

## TOCA VINIL



COMPRA VENDE TROCA

VINIL CD DVD LIVROS

APARELHOS DE SOM E CONSERTOS  
INSTRUMENTOS MUSICAIS

**SEBO DO JOÃO BAURU**  
Av. Jabaquara, 195 - Praça da Árvore  
Fone: 3589-6541 - Cel: 9 9901-7469

## CUT & COLOR

### Bem-vindo ao novo conceito de beleza

Desde 2016 trazendo sofisticação e modernidade para os nossos clientes. Venha conferir!

• Serviços

Conheça todos os serviços que o estúdio oferece



**Podologia**

Pés diabéticos, onicomicoses, unhas encravadas e idosos



**Manicure**

Materiais descartáveis e esterilizados com autoclave



**Tratamentos**

Produtos L'Oréal Profissional e Senscience



**Maquiagem**

Social, festas e artísticas com produtos importados



**Corte**

Técnicas para todos os estilos e tipos de cabelo



**Barba**

Materiais descartáveis e toalha quente



**Coloração**

Produtos Inoa L'Oréal (coloração sem amônia), Wella, Schwarzkopf e Keune



**Progressiva**

Produtos veganos para diminuição de volume e frizz

**Novo site no ar**

R. Caramuru, 431  
Praça da Árvore  
Ligue: 2640-3660

**cutecolorhair.com.br**