



Sushis, sashimis, temakis, pokes, ceviches, carpaccio... Combinados que são a cara do verão

Página 4



Sesc Vila Mariana tem inscrições abertas para programa destinado a jovens com início em março

Página 4

Jornal

S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

04 DE FEVEREIRO DE 2022 - ANO 62 - Nº 3.062

www.jornalzonasul.com.br

Água Espraiada: projetos para o futuro



A ponte estaiada sobre o Rio Pinheiros é um cartão postal da cidade e talvez a mais conhecida obra ligada à Operação Urbana Água Espraiada. Mas, já se vão 20 anos desde que foi aprovada a lei que instituiu essa Operação Urbana na cidade e a ligação entre a Marginal Pinheiros e a Rodovia dos Imigrantes, proposta pelo projeto, ainda não foi concluída. Como está ainda distante a meta de criar 9 mil unidades habitacionais para as pessoas que vivem em comunidades ao longo do córrego de mesmo nome. A Prefeitura promete para breve um novo leilão de Certificados de Potencial Construtivo, o que representa arrecadação de recursos para tirar as propostas da gaveta. **PÁGINA 2**

Skate ou BMX? Parques públicos têm esportes radicais

Com a retomada das aulas presenciais, ano letivo, não deixe de estimular as crianças e adolescentes na prática de atividades de lazer e esportes. Uma boa dica pode ser conferir os espaços para prática de Pump Track, também conhecido como BMX (foto), e skate. Na zona sul paulistana, há algumas boas opções, sempre gratuitas, como o Parque das Bicicletas, na divisa entre Moema e Vila Clementino, e o Parque do Chuvisco, no Jardim Aeroporto. **PÁGINA 6**



Eventos particulares devem cobrar passaporte da vacina

Mesmo em espaços particulares e eventos promovidos por entidades privadas, será obrigatório cobrar dos participantes a apresentação de comprovante de esquema vacinal completo (mínimo de duas doses). A Prefeitura declarou que isso independe da quantidade de pessoas e vale inclusive para festas e eventos em casas de lazer e clubes. **PÁGINA 5**

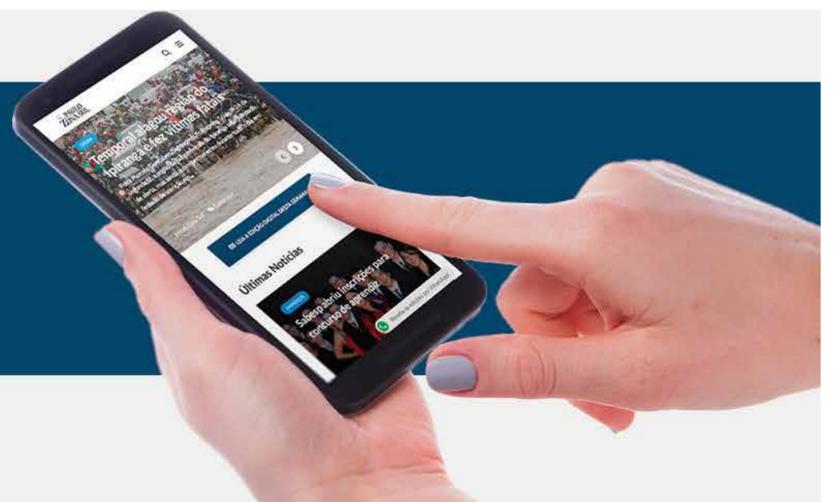


NOTEBOOK LENTO?
PRÉ-ORÇAMENTO POR TELEFONE
 REDES - LIMPEZA DE VÍRUS
 INTERNET - NOTEBOOKS - IMPRESSORAS
 SUZUKI *Imicro Informática*
99598-8489
 Telefone e WhatsApp
2894-4147
 Telefone

Monarca Express
 Agilidade e Rapidez
SERVIÇOS DE MOTOFRETE
 Tels.: **5677-8686**
5677-8687
 Cels.: **96860-7603**
97358-8716
 MONARCAEXPRESS@OUTLOOK.COM

VISITE NOSSO SITE
 Agora com atualizações diárias!

www.jornalzonasul.com.br



Gráfica Star Color
Comunicação Visual - Copiadora

Seg. à Sex. das 09hs às 18hs
Sábado das 09hs às 13hs

Tudo o que precisa está aqui!

SOLICITE SEU ORÇAMENTO!

Flyers, Folders e Cartões de Visita
Adesivos, Rótulos e Embalagens
Blocos, Talões e Receituários
Calendários, Pastas e Agendas
Convites, Tags e Lembrancinhas
E MUITO MAIS!

11 5015-4949
11 97463-7442

starcolor@uol.com.br
graficastarcolor.com.br

Av. Eng. George Corbisier, 1190 - Jabaquara - São Paulo

• URBANISMO

Operação Urbana Água Espraiada ainda tem muitos projetos a concluir

No último dia útil de 2002, foi promulgada a lei municipal que criava a Operação Urbana Consorciada Água Espraiada. Vinte anos depois, há ainda muito a ser feito para que o projeto seja concluído.

A proposta já sofreu várias modificações, inclusive de grande porte, como a reformulação total do trajeto da Avenida entre o ponto onde está hoje - junto à Avenida Pedro Bueno - até desembocar na Rodovia dos Imigrantes.

Essa mudança, aliás, além de ter provocado reações na comunidade, por conta do maior número de desapropriações que causará, ainda representa um significativo aumento dos custos. Resultado: não há expectativa de quando efetivamente essa obra sairá do papel.

Mas, a Prefeitura tem anunciado que retomará leilões de Cepacs, que garantem recursos para a obra. E essa semana lançou um inédito simulador digital que calcula automaticamente a quantidade necessária de Certificados de Potencial Adicional de Construção (CEPACs) para construir na região de duas Operações Urbanas Consorciadas do município: Água Espraiada e Faria Lima.

Quanto CEPACs são necessários para construir um empreendimento no distrito de Jabaquara? Qual o valor do investimento para transformar um prédio residencial em uma sala de escritórios no Itaim Bibi? Quais os impactos

da doação de uma área à cidade na região da Faria Lima para o desenvolvimento de um projeto?

A partir de agora, essas questões passam a ser respondidas de forma mais ágil e precisa, fomentando os investimentos na cidade pela ferramenta, que está disponível em <http://simulador.spurbanismo.sp.gov.br/>

Os CEPACs são títulos imobiliários adquiridos por interessados em construir edificações acima do potencial construtivo estabelecido para a região. Do total arrecadado pela Prefeitura por meio desse instrumento percentual, definido por lei, é destinado, exclusivamente, à execução HIS e o saldo para construção de obras de infraestrutura e melhorias na região da Operação Urbana.

A lei de cada Operação Urbana define a forma como o total de CEPACs deve ser calculado para cada empreendimento. São fórmulas complexas que consideram, por exemplo, a área do terreno onde se pretende construir, o tipo de empreendimento (residencial, não residencial, misto) e a doação ou não de áreas e calçadas à cidade.

A partir do simulador de CEPACs, esses cálculos passam a ser realizados de forma automática e com mais segurança. Ao final, as informações podem ser usadas para o preenchimento dos documentos necessários para a solicitação de CEPACs



em cada Operação Urbana.

OUCAE

A Operação Urbana Consorciada Água Espraiada tem a questão habitacional como enfoque principal de suas intervenções. Até o momento, mais de 1,8 mil unidades habitacionais foram entregues (foto). Os conjuntos Gutemberg, Jardim Edite I e II, Corruiras, Estevão Baião e o Residencial Pérola Byington são exemplos de realizações para a cidade viabilizadas pela venda de potencial construtivo (CEPACs). A expectativa do Município é entregar mais 7,5 mil apartamentos de moradia popular até a conclusão da Operação Urbana.

Também são resultados da OUCAE importantes obras viárias na região como a Ponte Octávio Frias de Oliveira, mais conhecida como Estaíada, o Viaduto Dr. Lino de Moraes Leme e os prolongamentos das Avenidas Jornalista Roberto Marinho (Via Parque) e Chucris Zaidan.

A Operação Urbana atua ainda para melhorar as con-

dições de drenagem ao canalizar os córregos Pinheirinho e trecho do Água Espraiada. Para garantir ampliar o acesso a áreas verdes, foram entregues o Parque Chuvisco e a Área de Lazer Pedro Bueno.

Com um novo leilão de CEPACs, em data a ser definida, a Prefeitura pretende arrecadar os recursos necessários para finalizar as obras em andamento na área da Operação Urbana, isto é, os prolongamentos da Avenida Jornalista Roberto Marinho (demais trechos) e Chucris Zaidan (túnel sob a Rua José Guerra).

Além disso, a captação permitirá que a Prefeitura inicie as seguintes obras previstas: vias locais do Brooklin (sistema viário lateral à atual Avenida Jornalista Roberto Marinho entre as Avenidas Luis Carlos Berrini e Washington Luís para distribuição de tráfego local), drenagem da Bacia do Cordeiro e outros conjuntos habitacionais para a população da região dessa Operação Urbana.

• CULTURA

Vila Mariana tem inscrições abertas para o programa Pode Pá, para jovens de 13 a 19 anos

Estão abertas as inscrições para o "Pode Pá!", programa do Sesc Vila Mariana focado em jovens de 13 a 19 anos. O projeto é um promotor de convívio, criando espaços onde os jovens são protagonistas. As turmas são divididas nos turnos da tarde (quintas-feiras das 14h às 16h30) e da manhã (sextas-feiras das 9h às 11h30). A manifestação de interesse pode ser feita pelos jovens, caso seja maior de idade, ou pelos responsáveis na Central de Atendimento ou pelo e-mail juventudes.vilamariana@sescsp.org.br.

A seleção dos inscritos é feita a partir de análise socioeconômica, priorizando aqueles de menor renda familiar e/ou que tenha a Credencial do Sesc SP (carteirinha do Sesc). As inscrições são gratuitas e as atividades iniciam em março/2022.

Todos os jovens devem ter o ciclo de imunização completo, cumprindo o calendário vacinal do Estado. Os maiores de 18 anos e os responsáveis devem apresentar o comprovante de vacinação dos jovens com duas doses contra a Covid-19.

O "Pode Pá!" Faz parte do programa Juventudes, ação que desenvolve diferentes estratégias para a ampliação do universo cultural dos jovens, de acordo com os interesses trazidos pelo grupo, passando por abordagens artísticas e socioeducativas diversas, com direcionamento direto a este público e buscando estimular a convivência, a formação de vínculos, atitudes éticas e o respeito às diferenças.

As atividades realizadas em conjunto com os jovens partem do compartilhamento de informações e da análise

de seu próprio contexto social, valorizando-os como protagonistas que imprimem sua singularidade na construção de sua trajetória, contribuindo também nas relações entre os indivíduos no meio em que vivem.

O Sesc Vila Mariana fica na Rua Pelotas, 141, Vila Mariana. A Central de Atendimento (Piso Superior - Torre A) abre de terça a sexta, das 9h às 20h; sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h (com atendimento mediante a agendamento). Informações: 5080-3000

#COMPRO SEULIVRO#

RETIRO NO LOCAL

CONTATO: WhatsApp (13) 99147-2618

IMÓVEIS

Apto. São Judas - 300m metrô

3 dorms (arms/suite) - sala em L - sacada - ótima cozinha espaçosa - lavand. - dep. emp. - 2 vagas paralelas livres

OCASIÃO - R\$ 680 mil

Prédio Comercial Novo

Próx. Igreja S. Judas - metrô

Terreno 800m2 - Construção de 1ª. - 1.400m² A.C.

Ocasão inédita - ALUGO/VENDO

Casa térrea São Judas

Vaga - reformada - 10m frente - 3 dorms - suite - sal - copa - coz - dep. emp. - entrada lateral - 3 vagas cobertas - portão automático - aquecimento solar - totalmente isolada.

OCASIÃO - Aceito imóvel - menor valor

Apto São Judas

2 dorms - sala em L - banheiro - 1 vaga.

R\$ 420 mil

PLANALTO IMÓVEIS

AV. JABAQUARA, 2620 - COM NORAIR

FONE: 2276-7676

CEL. 99169-6819

TOCA VINIL

COMPRA VENDE TROCA

VINIL CD DVD LIVROS

APARELHOS DE SOM E CONCERTOS INSTRUMENTOS MUSICAIS

SEBO DO JOÃO BAURU

Av. Jabaquara, 195 - Praça da Árvore

Fone: 3589-6541 - Cel: 9 9901-7469

COMPRA E VENDA DE MÓVEIS USADOS

ARMÁRIOS - MESAS - CADEIRAS - SOFÁS
GUARDA-ROUPAS - FOGÕES - GELADEIRAS...

AVALIA E RETIRA NO LOCAL
TAMBÉM COMPRA MÓVEIS ANTIGOS

BRESHOPING
MÓVEIS USADOS & ANTIGUIDADES

Telefones:
4354-7183
9 7700-0395

APROVEITE AS CONDIÇÕES DE LANÇAMENTO.
VILA MARIANA | PRÓXIMO AO PARQUE DA ACLIMAÇÃO

LINEAGE

VILA MARIANA

CONHEÇA O LINEAGE, NOVO EMPREENDIMENTO DA ZKF.
TORRE ÚNICA, EXCLUSIVAMENTE RESIDENCIAL,
SEM LOJAS E STUDIOS.



FOTO DO DECORADO

95 M²

3 DORMS.
(1 SUÍTE)

2 VAGAS
DEMARCADAS

+ DEPÓSITO NO SUBSOLO

PLANTAS INTELIGENTES E GENEROSAS.

SALÃO DE FESTAS
SAUNA SECA COM REPOUSO
PISCINAS ADULTO E INFANTIL
BRINQUEDOTECA
SALÃO DE JOGOS • FITNESS
CHURRASQUEIRA
QUADRA DESCOBERTA

O MELHOR M² DA REGIÃO.
VENHA SE APAIXONAR PELO DECORADO.

RUA BALTAZAR LISBOA, 472
(RUA DONA BRÍGIDA X RUA BALTAZAR LISBOA)

TEL: 2924-4639 | WWW.ZKF.COM.BR/LINEAGE



Vila Mariana

Lineage Vila Mariana. Incorporadora responsável: MULTINCORP INCORPORADORA LTDA., com sede no município de São Paulo, estado de São Paulo, no Largo de São Bento, nº 64, 18º andar, Centro, CEP 01029-010, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 04.047.832/0001-14. Incorporação registrada sob nº R.02 da Matrícula 126.895 em 23/07/21, do 1º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo/SP. As informações constantes no Memorial de Incorporação e nos futuros Instrumentos de Compra e Venda prevalecerão sobre as divulgadas neste material. As tonalidades das cores, formas e texturas podem sofrer alterações. Os acabamentos, quantidade de móveis, equipamentos e utensílios serão entregues conforme o Memorial Descritivo do empreendimento e Projeto de Decoração. Os móveis e utensílios são sugestões de decoração com dimensões comerciais e não fazem parte do Contrato de Aquisição da unidade. As medidas dos apartamentos são internas e de face a face. A vegetação exposta é meramente ilustrativa, apresenta o porte adulto de referência e será entregue de acordo com o Projeto Paisagístico, podendo apresentar diferenças de tamanho e porte. Este material é preliminar e está sujeito a alteração sem aviso prévio. Intermediação: Abyara Brokers Intermediação Imobiliária. Creci 20.363-J; Mobby House Intermediação de Negócios Imobiliários. Creci 38486-J.

ZKF 50
ENGENHARIA ANOS

• GASTRONOMIA

Verão combina com comida japonesa

Não só pelas temperaturas altas, mas também pela busca de alimentos leves e saudáveis, o verão combina com comida japonesa.

Pelo menos uma vez por semana, os paulistanos curtem pedir temakis e combinados de sushis e sashimis. Pra acompanhar, uma porção de shimeji na manteiga, um te-pan de salmão com legumes, rolinhos primavera...

No Jabaquara, o restaurante Sabor Oriental tem todas essas iguarias em boxes que chegam fresquinhos em casa ou na mesa do salão.

Outras pedidas de sucesso são os "carpaccios", fatias finíssimas de sashimi, com diferentes possibilidades de molhos.

O ceviche, bem temperado, pode ser de um mix de peixes ou apenas salmão. De qualquer forma, é certamente um dos destaques do cardápio e está na lista dos mais encomendados.

Quer algo original, mas sem fugir do sabor básico da culinária japonesa? Que tal o temaki sem alga, em que o próprio salmão enrola o arroz? O Acelgamaki também é criativo e saboroso: um sushi enrolado com folhas de acelga com delicioso salmão grelhado finali-



zado com tare e alho poró. Já o yakissoba da casa faz sucesso o ano todo. Molho consistente, legumes frescos e tem versão até com camarão.

O Yakissoba, aliás, vem em boxes daqueles típicos de comida chinesa. O Sabor Oriental tem várias combinações inspiradas nessa culinária: carne com brócolis, lombo agri-doce, frango xadrez, peixe ao molho curry... Também combinam com qualquer clima e temperatura e têm boa saída o ano todo.

O Sabor Oriental também inovou e passou a montar pokes, aquelas tigelinhas de comida havaiana, mas que muita gente conhece como

"temaki de pote". Os pokes são super personalizáveis. Há inúmeras opções em ingredientes, com cubos de peixe ou outra proteína se mesclando com legumes, verduras, molhos, arroz ou bifum, frutas...

Vale destacar, por fim, que a casa está sempre criando algumas promoções. Peça o cardápio para conferir mais possibilidades e saber das promoções. O Sabor Oriental abre todos os dias. Fica na Rua Tapes, 576 - Jardim Aeroporto. Telefone e WhatsApp para delivery: 5589-4638.

Siga em www.facebook.com/sabororientaloficial/ ou www.instagram.com/sabororientaloficial

Venha viver essa experiência!

Ambiente Pet Friendly
(área externa)

gatto figo
pizza bar

HORÁRIO: terça a domingo, das 18h00 às 23h00
Tel /Whatsapp: 5587-1360 - Retirada e delivery
Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas
Site: www.gattofiga.com - Redes sociais: @gattofigapizzabar

• CULTURA

Sarau no jardim da Casa das Rosas abrirá participação a visitantes

A Casa das Rosas continua com atividades intensas - online e presenciais. Um dos destaques dos próximos dias será o Sarau "NÓIS É PEZÃO", que acontece no domingo, dia 13, das 15h às 17h, com apresentação de Alai Garcia Diniz, nos jardins da Casa, que fica no começo da Avenida Paulista, região do Paraíso.

Com mais de um ano de realizações mensais, o sarau foi criado em homenagem ao poeta e agitador cultural Marco Pezão.

Sempre realizado no dia 13 de cada mês, procura evidenciar experiência da oralidade como procedimento intimamente vinculado à literatura periférica.

Histórico
O sarau Nós é Pezão nasceu no dia 13 de outubro de 2020, a partir da pesquisa ao legado inovador de Marco Pezão (1951-2019), pseudônimo de Marco An-



tonio Iadocicco, paulistano da Vila Sonia, que atuou como dramaturgo, repórter fotográfico, reconhecido na várzea da Grande São Paulo, ator, poeta da bola, blogueiro e agitador cultural (Prêmio Governador do Estado de São Paulo, 2014).

Traduzido ao inglês e ao espanhol, publicou as obras Nós é ponte e atravessa qualquer rio(2013); Pés no chão (2015), Do Campo Limpo ao Sintético: poesia sem miséria (2019); Amo Sarau (2019). Foi um dos criadores do Sarau da literatura periférica com a Cooperifa, no Jd. Helena, Taboão da Serra

(2001) e do sarau "A plenos pulmões", da Casa das Rosas.

A convidada especial dessa edição será Agna Maria, compositora e cantora do Campo Limpo. O microfone aberto é aberto e é possível fazer a inscrição na hora do sarau.

Para conferir a programação completa da Casa das Rosas, que inclui oficinas, cursos e diversas palestras e eventos, visite o site: casadasrosas.org.br.

A Casa das Rosas fica na Avenida Paulista, 37, perto da estação Brigadeiro da linha 2 - Verde, do Metrô. Telefone: 3673-1883.

CUSCUZLÍCIA
Sabores do Nordeste

➤ ARROZ DE CARRETEIRO ➤ ESCONDIDINHO DE MACAXEIRA ➤ BAIÃO DE DOIS
➤ TAPIOCAS ➤ PORÇÕES ➤ SUCOS DE FRUTAS TÍPICAS ➤ CAIPIRINHAS
E MAIS DE 20 VERSÕES DO AUTÊNTICO CUSCUZ NORDESTINO

Rua Primeiro de Janeiro, 425 - px Luís Gois - Vila Clementino

S.PAULO ZONA SUL
Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Distribuído gratuitamente às sextas feiras em dezenas de bairros dos distritos oficiais de Saúde, Jabaquara, Vila Mariana, Cursino e Ipiranga. Distribuição também em meios digitais da edição eletrônica.

DIRETOR ADMINISTRATIVO
Wagner Luiz D'angelo

Jornalista Responsável
Ana Maria Fuster Coluccio
MTB 23.403

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada.

As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal

Impressão: Gráfica OESP

www.jornalzonasul.com.br
www.facebook.com/jornalzonasul
www.instagram.com/jornalzonasul
email: falecom@jornalzonasul.com.br
twitter: @spzonasul

ESTÉTICA E SAÚDE

Casas de repouso

CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES

Onde o amor e o profissionalismo se encontram

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

R. dos Cambuis, 183
(ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

Fone: 5017-8320

ADONAI
PADRÃO EM GERIATRIA

- ❖ Enfermagem 24 horas
- ❖ Médico 1x por semana
- ❖ Fisioterapia opcional
- ❖ Excelente padrão de higiene
- ❖ Alimentação balanceada por nutricionista
- ❖ Enfermeira padrão
- ❖ Atividades em Grupo

HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA

Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)

Rua Onze de Fevereiro, 362
Cidade Vargas - Jabaquara
casadereposoadonai.com.br

Informações: 5588-4926

Odontologia

CIRURGIÃO-DENTISTA

DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOXICÍCLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICHECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147

Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Gois, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

• SAÚDE

Nova vacina do Butantan tem resultados positivos em estudos

Um estudo publicado na sexta-feira passada, 28/02, na plataforma de preprints MedRxiv mostrou que a ButanVac, candidata a vacina de vírus inativado contra a Covid-19 do Instituto Butantan, induz proporcionalmente mais anticorpos capazes de neutralizar o vírus SARS-CoV-2 do que as vacinas de RNA mensageiro (mRNA), como Moderna e Pfizer. O estudo foi coordenado pela Icahn School of Medicine de Mount Sinai, de Nova York, nos Estados Unidos.

Os pesquisadores analisaram soros de um ensaio clínico de fase 1 feito na Tailândia com 175 indivíduos que foram vacinados com a ButanVac e 35 que receberam placebo. Os dados foram comparados com amostras de outro estudo conduzido em Nova York com 20 participantes que receberam a vacina da Pfizer e 18 indivíduos convalescentes. As faixas etárias e a distribuição por sexo entre as amostras foram similares. Os resultados mostraram que a quantidade de anticorpos neutralizantes é semelhante entre os dois imunizantes, porém a proporção desses anticorpos (em relação aos anticorpos de ligação) da candidata a vacina do Butantan é consideravelmente maior do que a do imunizante de RNA mensageiro a Pfizer e comparável à proporção observada em pacientes recuperados da Covid-19.

Isso significa que uma grande parcela dos anticorpos produzidos pela ButanVac possui atividade neutralizante, o que



pode impedir a infecção, enquanto a vacina da Pfizer o outro imunizante produz mais anticorpos de ligação – capazes de detectar o vírus, mas não neutralizá-lo.

Análises adicionais mostraram que, ao contrário da vacina de mRNA, que induz títulos de anticorpos fortes para o domínio de ligação ao receptor (RBD), o domínio N-terminal e o domínio S₂, a ButanVac gera uma resposta mais focada em RBD. “Isso explica a alta proporção de anticorpos neutralizantes, uma vez que a maioria dos epítomos neutralizantes estão localizados no RBD”, afirmam os cientistas no artigo.

Epítomos são a menor porção do antígeno (no caso, o coronavírus) capaz de gerar uma resposta imune a partir da ligação com os anticorpos. Grande parte dos anticorpos neutralizantes têm o RBD como alvo – e é nesta região que ocorre a ligação entre o vírus e o receptor ACE2 da célula humana. Quando os an-

ticorpos se ligam ao RBD, eles bloqueiam a entrada do vírus, impedindo a infecção.

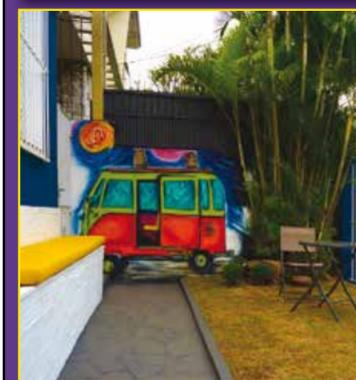
Embora uma série de vacinas contra a Covid-19 já estejam disponíveis, os autores da pesquisa ressaltam a necessidade de imunizantes que possam ser produzidos localmente a baixo custo em países em desenvolvimento. Segundo dados da plataforma Our World In Data, da Universidade de Oxford, apenas 10% da população de países pobres recebeu ao menos uma dose de vacina contra a Covid-19.

A ButanVac utiliza a mesma tecnologia da vacina da gripe, conhecida e produzida globalmente e uma especialidade do Instituto Butantan. Ela consiste na inoculação de um vírus modificado que contém a proteína S do SARS-CoV-2 em ovos embrionados de galinhas. Por isso, o imunizante pode ser fabricado a baixo custo, além de poder ser armazenado e distribuído sem a necessidade de congeladores.

Cansado do home office? Do aluguel fixo?

Conheça a Cozy Work: salas de reunião, endereço fiscal, endereço comercial, espaços compartilhados, espaço ao ar livre, salas privativas.

Monte seu pacote



(11) 2577-0009 
contato@cozywork.com.br

Rua Luís Góis, 2004
Mirandópolis - São Paulo - SP

• SEGURANÇA

Mesmo em eventos particulares, passaporte da vacina é obrigatório

Já está com seu passaporte da vacina? Essa semana, a Prefeitura de São Paulo reafirmou que eles serão obrigatórios em qualquer evento público e particular. E tem mais: os organizadores de eventos privados devem exigir e garantir o cumprimento dos protocolos sanitários para evitar propagação da Covid-19, independentemente da quantidade de pessoas. Os protocolos estabelecidos pela Vigilância Sanitária do Município valem para todas as festas em clubes ou casas de lazer, inclusive as programadas para os quatro dias tradicionais do carnaval.

O alerta foi feito nesta sexta-feira (28) pelo prefeito Ricardo Nunes ao ser questionado após a reunião com a ministra chefe da Secretaria de Governo da Presidência da República (Segov), Flavia Arruda, e prefeitos de cidades de São Paulo e de outros Estados para discutir medidas com o governo federal para evitar o reajuste da tarifa dos ônibus. “Estamos acompanhando pelas redes sociais anúncios de festas que não têm as observações necessárias de protocolos, como a apresentação do passaporte da vacinação para qualquer quantidade de público”, alertou o prefeito Ricardo Nunes. “A realização destes eventos está nas mãos dos organizadores, portanto, espero que tenham consciência e sigam os protocolos que estiverem em vigor”, concluiu o prefeito.

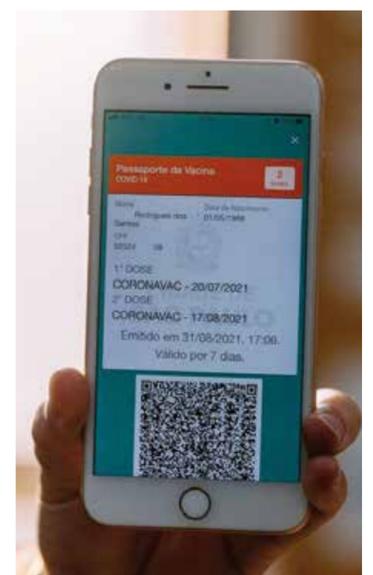
Estão em vigor na cidade de São Paulo a exigência do

passaporte da vacina, limite de 70% da capacidade de público em todos os setores, incluindo arquibancada, camarotes e pista, uso de máscara e disponibilização de álcool em gel. As normas são necessárias devido a situação atual da pandemia de Covid-19 com aumento do número de casos decorrentes da disseminação da variante ômicron.

O objetivo é reduzir a transmissão do vírus durante o carnaval, período em que são realizadas diversas festas particulares – o carnaval de rua foi cancelado e os desfiles no Sambódromo foram adiados para abril, numa decisão conjunta das prefeituras de São Paulo e Rio de Janeiro por recomendação das autoridades de saúde dos dois municípios. “O protocolo inicial era aplicado para eventos com mais de 500 pessoas para exigir o passaporte. Fizemos a alteração em função do quadro epidemiológico que a cidade vive hoje”, explicou o secretário municipal da Saúde, Edson Aparecido.

Passaporte da Vacina O Passaporte da Vacina, disponibilizado no aplicativo e-saúdeSP, pode ser acessado por meio de todos os sistemas operacionais de celulares como iOS e Android.

No e-saúdeSP é possível verificar se a pessoa já completou o esquema vacinal



contra a Covid-19. Também é possível ver as datas de aplicação das doses, o nome completo, CPF, data de nascimento e um QR Code, no qual os estabelecimentos e locais de eventos poderão visualizar o registro vacinal, que deverá ter, pelo menos, duas doses para o acesso ser permitido.

Como baixar:

1. Acesse a loja de aplicativos do seu celular e digite no campo de busca: e-saúdeSP.
2. Baixe o aplicativo, aceite os termos de uso e faça um cadastro com o número de seu CPF, data de nascimento, nome completo, e-mail, telefone com DDD e crie uma senha.
3. Após realizar o login, é possível acessar o Passaporte da Vacina, que está localizado no ícone laranja no canto inferior direito do menu principal.

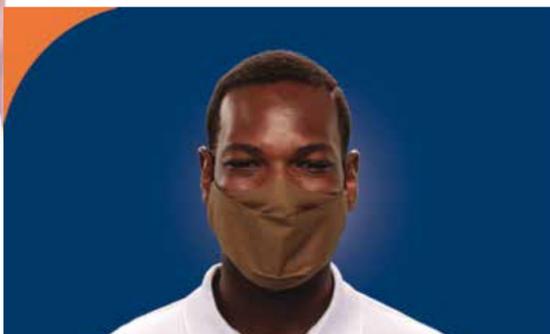
VACINA SAMPA

Maior de 18 anos, que se vacinou há pelo menos 4 meses, tome a dose adicional!

Se você tem entre 12 e 17 anos, não deixe de tomar a segunda dose.



Aproxime a câmera do celular e assista ao filme da campanha



A cidade de São Paulo já vacinou 100% dos adultos contra a covid-19 e, agora, é a hora da dose adicional para quem se vacinou há, pelo menos, quatro meses. E se você tem entre 12 e 17 anos, não deixe de tomar a segunda dose! Baixe o aplicativo e-saúdeSP: veja o calendário e acompanhe a fila de vacinação dos postos. Com ele, você também garante o seu Passaporte da Vacina.

E NÃO SE ESQUEÇA:

- + MÁSCARA SALVA VIDAS!
- + LAVE SEMPRE AS MÃOS.
- + EVITE AGLOMERAÇÕES.



• ESPORTES

Zona Sul tem vários endereços para prática gratuita de esportes radicais

Pump Trac, Skate, patins... Além de muito atraentes, essas práticas esportivas ganharam status com destaque em Jogos Olímpicos, maior visibilidade em exibições online ou pela tv e competições. E vale destacar que depois de quase dois anos de pandemia e isolamento, a prática de esportes e .

Há diversos equipamentos públicos para curtir essas atividades. Um dos mais frequentados, na atualidade, é o Parque das Bicicletas, na divisa entre a Vila Clementino e Moema, pertinho da estação AACD do metrô.

Administrado pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME), o parque está atraindo cada vez mais praticantes de BMX na recém-reformada Pista de Pump Track, inaugurada há menos de um ano.

Pump Track é um tipo de pista que consiste em percurso com "lombadas" que possibilitam a aceleração da bicicleta sem o uso dos pedais, começa a ganhar evidência no Brasil e tem origem no BMX. É uma modalidade de pista que faz muito sucesso nos Estados Unidos e na Europa.

O esporte teve seu início décadas de 1960 e 1970. O BMX surgiu por conta da admiração de jovens norte-americanos pelo MotoCross.

Com intenção de imitar as manobras do MotoCross aliada e a falta de equipamento fez com que bicicletas fossem utilizadas em pistas de terra. Assim, deu origem ao Bicycle Moto Cross, ou simplesmente BMX.

A modalidade fez sua primeira aparição olímpica nos Jogos Olímpicos de Pequim em 2008, com disputas tanto no masculino quanto no feminino. Além disso, também esteve no Rio de Janeiro em 2016 e Tokyo 2020.

Paulo Ricardo, de 45 anos, é praticante de BMX desde 1988 e já conquistou títulos estaduais e nacionais na modalidade. Ele comenta que iniciou no esporte radical quando frequentava ainda jovem o Parque das Bicicletas.

"Eu comecei a praticar o BMX em 1988, onde está a atual pista de Pump Track de Moema hoje. A maior influência que eu tive foi às competições que eram transmitidas na TV Cultura todo domingo de manhã. Em determinado momento descobri o endereço da pista e vi que era perto da minha casa e acabei indo conhecer. Eu já participei de muitos campeonatos e gosto desse esporte", disse Paulo.

Por fim, ele ainda comenta sobre a importância das pistas de Pump Track da cidade de São Paulo. "É fundamental ter esse tipo de pista

na cidade, porque ela é uma boa introdução do esporte radical, seja de bicicleta, patins ou Skate", comentou Paulo.

Além da pista de Pump Track localizada em Moema, existem outros parques e centros de esportes radicais espalhados pela cidade totalmente abertos para a população.

Confira os endereços na zona sul paulistana:

BALNEÁRIO PRINCESA ISABEL (VILA CARIÓCA) - Pista de Skate: Rua Campante, 100 – Vila Carioca Fone: 2215-5299

C.E. RYUSO OGAWA (VILA GUARANI) - Pista de Skate: Rua Lussanvira, 178 – Vila Guarani. Fone: 5012-0150

PARQUE DAS BICICLETAS - Pump Track: Alameda Iraé, 35

Pista do Chuvisco

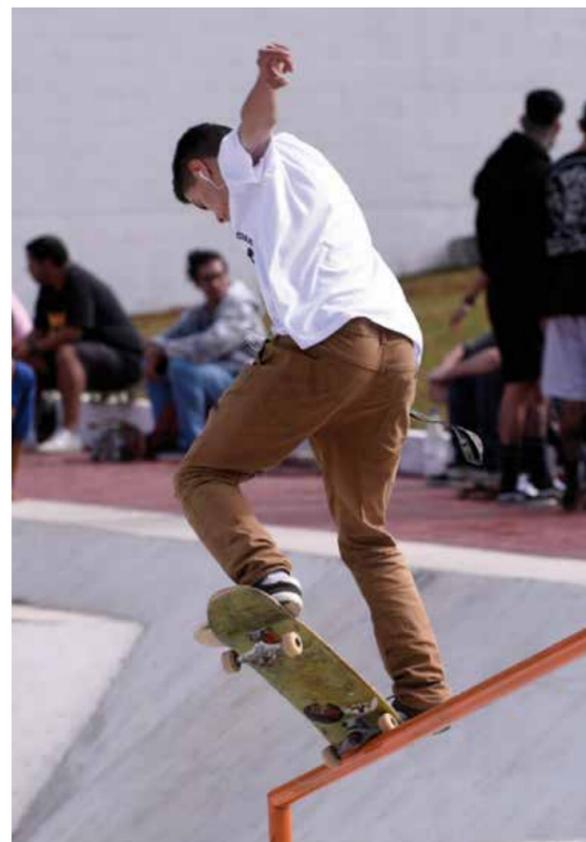
Outro espaço público gratuito ideal para quem curte praticar skate, na zona sul paulistana, é a Pista do Chuvisco, localizada ao lado do Parque do Chuvisco, ligado à Secretaria Municipal do Verde e Meio Ambiente.

Inaugurada há quase 3 anos, a pista conta com 29 obstáculos e ocupa uma área de 1.420m² de pista plana e 750m² de pista inclinada, totalizando 2.170m². É um dos maiores espaços destinados à prática em São Paulo.

O espaço foi montado em concreto armado polido, com juntas serradas preenchidas com mastique de poliuretano, bordas com coping de aço galvanizado e coping block pré-moldado. O projeto arquitetônico foi assinado pela Pug Skateparks, empresa do campeão mundial de skate Murilo Peres, e contemplou o aspecto de Flow Park, integrando uma grande área de Plaza (circuito horizontal com obstáculos) com um local para Skate Park (circuito de transições).

O Parque fica na Rua Ipiranga, 792, Jardim Aeroporto. Funcionamento: das 7h às 18h

(Com informações de Leonardo Lopes/SEME e SVMA)



CUT & COLOR

Bem-vindo ao novo conceito de beleza

Desde 2016 trazendo sofisticação e modernidade para os nossos clientes. Venha conferir!

• Serviços

Conheça todos os serviços que o estúdio oferece



Podologia

Pés diabéticos, onicomicoses, unhas encravadas e idosos



Manicure

Materiais descartáveis e esterilizados com autoclave



Tratamentos

Produtos L'Oréal Profissional e Senscience



Maquiagem

Social, festas e artísticas com produtos importados



Corte

Técnicas para todos os estilos e tipos de cabelo



Barba

Materiais descartáveis e toalha quente



Coloração

Produtos Inoa L'Oréal (coloração sem amônia), Wella, Schwarzkopf e Keune



Progressiva

Produtos veganos para diminuição de volume e frizz

Novo site no ar

R. Caramuru, 431
Praça da Árvore
Ligue: 2640-3660

cutecolorhair.com.br