Parques reabrem nesse sábado, 24, das 11h às 19h. Ciclofaixas permanecem suspensas

Página 4

Perda auditiva, quando não é tratada, traz consequências, explica fonoaudióloga

Página 5

Jornal

S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020 | 23 DE ABRIL DE 2021 - ANO 61 - Nº 3.021 | www.jornalzonasul.com.br

UPA Jabaquara, 24h, é inaugurada

O objetivo é desafogar o movimento no Pronto Socorro do Hospital Saboya, com estrutura para atender situações de média complexidade. São 11 consultórios, três salas de espera, três salas de avaliação de risco, um posto de enfermagem, uma sala de aplicação de medicamento, uma sala de inalação, uma sala de coleta, uma sala de curativo e sutura, dois quartos de isolamento, uma sala de emergência com um leito de choque e seis leitos gerais, uma sala de observação infantil com quatro leitos e uma sala de observação adulta com 14 leitos. Mais de 400 funcionários foram contratados. **Página 6**

Cursos gratuitos da UMAPAZ ensinam a preservar a natureza

Jardinagem, paisagismo, noções da importância das abelhas para a preservação de toda fauna e a flora, histórico dos parques municipais e suas árvores... Tudo isso e muito mais é tema de aulas, palestras, workshops e cursos gratuitos que a UMAPAZ, sediada no Ibirapuera, oferece. Com a pandemia e necessidade de distanciamento social, os cursos estão acontecendo online. Saiba como participar e acompanhar a programação. **Página 2**

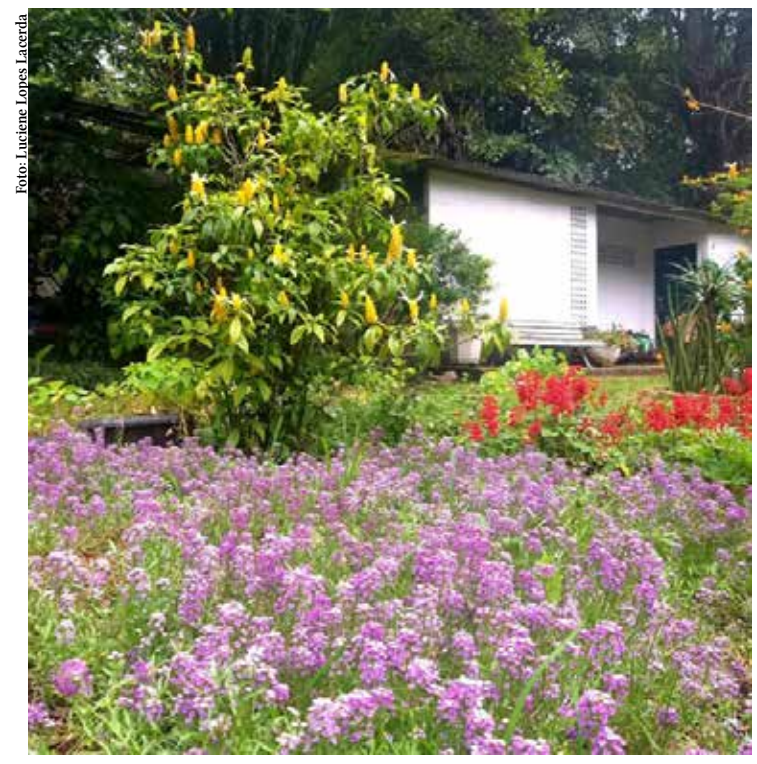


Foto: Luciene Lopes Lacerda

Pós consumo é responsabilidade coletiva

Considere a seguinte situação: de agora em diante, cada pessoa ou instituição será responsável pelos resíduos que gera. Ou seja, cada empresa, cidadão, órgão público precisa não apenas custear, mas também definir como será tratado o resíduo, descartado, qual será sua destinação final.

Se uma regra assim fosse criada, o que seria do lixo de sua casa? Sua empresa? Preocupações surgiriam: quanto terreno seria necessário para enterrar esse lixo? Teria sua capacidade em quanto tempo?

Claro que na sociedade em que vivemos, urbanizada, o questionamento não se aplica. A prestação desse serviço precisa ser pensada de forma coletiva e as soluções devem envolver todos os atores do processo - empresas, profissionais, cidadãos e poder público, responsável pela organização da coleta, da destinação final.

Mas, os desafios, ressalte-se, precisam ser encarados por todos.

Espaço

"Não existe 'jogar fora', porque não existe "fora"". "Se o planeta fosse uma nave espacial, em que seus tripulantes vão produzindo resíduos e rejeitos diversos, em quanto tempo esse material ocuparia todo o espaço existente?"

Essas duas ponderações são feitas costumeiramente por ambientalistas, ao explicar a importância de estudar o reaproveitamento de tudo que consumimos, a importância de dar tempo à natureza para que se regenere antes de extrair dela novas matérias primas.

A cidade de São Paulo não tem mais "lixões" a céu aberto, que infelizmente ainda são realidade em muitas cidades do país. Aqui, uma obra cara e complexa de engenharia garante destinação final correta aos rejeitos: o aterro sanitário.

Mas é importante apontar que os aterros têm vida útil limitada e, se não reduzirmos a quantidade de "lixo" gerada no dia a dia, em breve a cidade terá que exportá-lo. Além de ter alto custo, esse processo ainda seria social e ambientalmente incorreto, já que faria outras cidades se responsabilizarem por um resíduo que é nosso...

Destine os recicláveis

Por falar em custos, vale destacar outra ação simples do cidadão que minimizaria muito os custos diretos e indiretos dos resíduos que produz: encaminhar seus próprios recicláveis para coleta seletiva.

Hoje, a cidade caminha para oferecer coleta seletiva em 100% de seu território. Mas, em alguns pontos da cidade, serão colocados contêineres para que o próprio morador vá até esses pontos de entrega voluntária e coloque lá os itens recicláveis, feitos de papel, plástico, metal ou vidro.

A coleta seletiva feita por caminhões facilita a participação do cidadão, mas não é a única forma, portanto, de contribuir com a reciclagem.

Assim, mesmo aqueles que ainda não contam com o serviço porta a porta, podem contribuir destinando seus recicláveis nos PEVs, levando a supermercados e outros estabelecimentos comerciais que também contam com estações de recicláveis ou entregando a cooperativas.

A reciclagem é uma das formas de reduzir a quantidade de resíduos geradas na cidade, aumentar a vida útil dos aterros sanitários. Participar, portanto, é fundamental.

Nas zonas sul e leste da cidade, o serviço de coleta seletiva e instalação de Pontos de Entrega Voluntária é feito pela concessionária Ecourbis Ambiental. Para saber o horário em que os caminhões e equipes de coletores passam em sua rua, acesse www.ecourbis.com.br/coleta/index.html

Planejamento

Muito se fala em planejar as compras para evitar excessos e desperdício, alimentos que estragam ou são destinados ao lixo por terem sido produzidos em quantidade acima do consumido.

É realmente importante prestar atenção e mudar esses hábitos. Porém, há outro tipo de planejamento de compras que pode e deve ser feito: a seleção de produtos feitos com responsabilidade.

Há vários aspectos a observar. A embalagem é reciclável? Por exemplo, evite levar para casa aquelas bandejas de isopor - embora reciclável, o material tem baixo valor de revenda e, por isso, não é considerado atraente para comercialização por catadores e cooperativas de reciclagem.

A embalagem pode ser reaproveitada? Feitas de vidro, por exemplo, podem se transformar em copos, vasos, garrafas para armazenar sucos e água, potes para uso diverso. Antes de pensar em reciclar, pense sempre em reaproveitar.

CONSUMO CONSCIENTE EXIGE NÃO APENAS CUIDADO PARA EVITAR DESPERDÍCIO, MAS TAMBÉM INFORMAÇÕES SOBRE DESTINAÇÃO DOS PRODUTOS APÓS O USO

Seja qual for o produto a ser adquirido, que tal privilegiar itens feitos a partir da reciclagem? Nas embalagens e pontos de revenda, atualmente, há indicações de produtos feitos a partir do material reciclado. Afinal, de nada adianta participarmos da coleta seletiva se posteriormente só adquirirmos itens feitos de matéria prima extraída diretamente da natureza.

No caso das latinhas de alumínio, a maior parte delas já é feita a partir da reciclagem de outras. Nas garrafas pet, essa prática está ganhando espaço no mercado e várias delas hoje vêm com indicação de terem sido produzidas a partir da reciclagem de outras garrafas.

Mas é preciso estimular esse mercado: comprar camisetas feitas de tecido reciclado ou de garrafas pet, objetos de decoração feitos com vidro ou madeira de reúso, papel reciclado, sacolas retornáveis feitas com reaproveitamento de material... Muitas Organizações Não Governamentais e entidades beneficentes trabalham com esse tipo de artesanato - valorize, até mesmo na hora de presentear alguém.

Consumidor atuante

Para que a geração de resíduos deixe de ser um problema real e iminente, muitas ações ainda precisam ser assumidas por todos os atores do processo.

As empresas também são responsáveis pela quantidade de resíduos que geram e energia que consomem - seja no processo de produção, transporte ou no pós-consumo.

Uma das discussões mais urgentes é sobre a chamada "logística reversa". Explicando o conceito por meio de um exemplo bem simples, uma empresa que envase e venda água mineral precisa se responsabilizar pelas embalagens que coloca no mercado para distribuir um bem que é natural e pronto. Uma empresa que produz celulares precisa se responsabilizar pelas baterias. A indústria das lâmpadas precisa dar destinação correta a elas depois que deixam de funcionar... E assim por diante.

O consumidor pode e deve contribuir de diferentes formas. A primeira é fazendo escolhas, evitando produtos com excesso de embalagens, por exemplo, ou que tenham vida útil curta.

A segunda é sugerindo ao fabricante mudanças. As empresas atualmente estão buscando, por exemplo, alterar o design de embalagens para que elas sejam de menor impacto ambiental, alterando formato, tamanho, durabilidade, ou que possibilitem uso pós consumo. Em alguns casos, alterando embalagens não recicláveis por outras biodegradáveis.

Importante também lutar por mudança na legislação, para que produtos reciclados tenham menor carga tributária, incentivando assim o uso da matéria transformada em lugar da matéria virgem.

Entre sempre em contato pelo Serviço de Atendimento ao Consumidor, dê sugestões, elogie, critique. E busque por informações sobre a destinação pós consumo dos produtos adquiridos.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Aulas gratuitas online ensinam preservar meio ambiente

Com a pandemia, a orientação das autoridades de saúde é de que a população só saia se necessário e que evite aglomerações e atividades presenciais que possam ser feitas de maneira remota. A situação já perdura mais de um ano e muita gente sente falta especialmente do contato com a natureza, de visitar parques ou fazer atividades ao ar livre.

Por outro lado, com mais tempo em casa, é possível fazer novos cursos e buscar conhecimento. A Prefeitura de São Paulo, por exemplo, por meio da Universidade Livre do Meio Ambiente e Cultura de Paz (Umapaz), que tem sede no Parque do Ibirapuera, oferece vários cursos que podem não apenas trazer informações importantes no que se refere à sustentabilidade e preservação da natureza.

Com as atividades presenciais suspensas, a Umapaz tem oferecido aulas, palestras e cursos inteiros online.

Pelas redes sociais, é possível desde fazer aulas de Tai Chi Chuan até um curso completo de jardinagem.

Ainda em abril, haverá, por exemplo, uma palestra sobre Introdução à Meiponicultura, que faz parte da série de eventos que traz especialistas em "Interação Fauna-Flora". O enfoque será às espécies chaves na polinização, ecologia e paisagismo., com conceitos sobre a importância das abelhas. Será no dia 28, quarta-feira, das 19h às 20h30.

Em maio, uma aula ao vivo, no dia 4, das 19h às 20h, sobre Agricultura Sintrópica, com Murilo Arantes.

A Agricultura Sintrópica é cada vez mais praticada, não só no Brasil, mas em diversos lugares do mundo. Concebida por Ernst Götsch – fundamentada em conceitos como cooperação e abundância – está ancorada em ciência, a Biomimética, que tem a natureza como mentora e modelo. Visa não só à produção de alimentos, mas à regeneração de áreas degradadas, com o plantio concomitante de espécies arbóreas e agrícolas.

Muito procurado também é o curso oferecido pela Escola Municipal de Jardinagem, que forma três turmas por semestre. Para esse primeiro semestre de 2021, todas já estão lotadas e só em agosto novas turmas devem ser abertas.

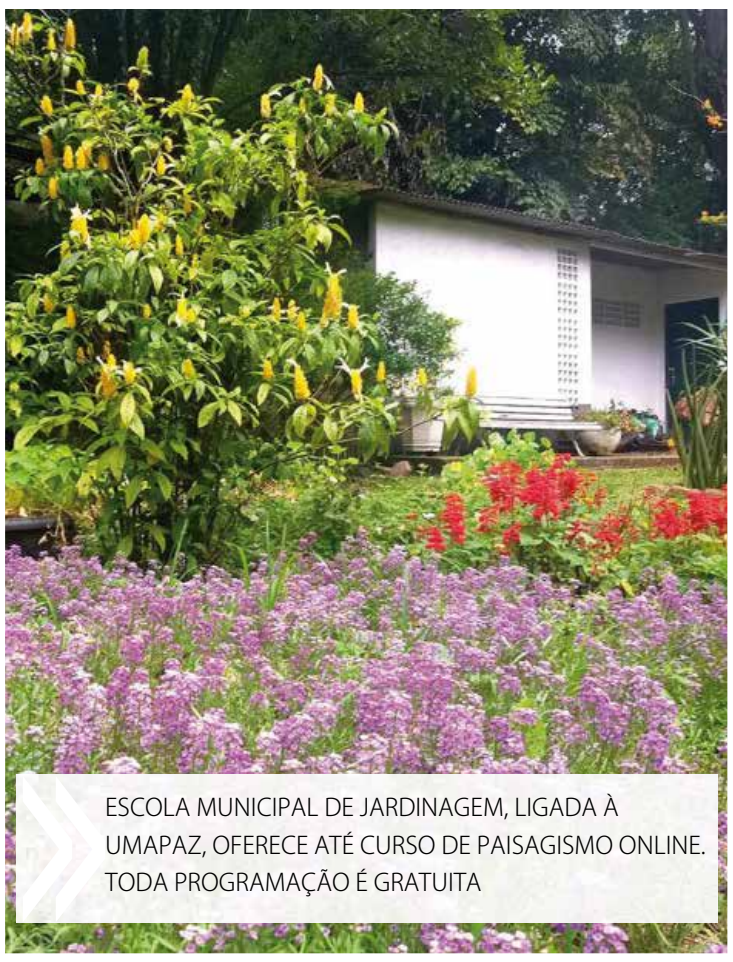
Mas é importante ficar atento à programação para poder se inscrever nas próximas turmas. Com 45 de anos de existência a Escola Municipal de Jardinagem vem fazendo publicações, lives e cursos conduzidos nas redes sociais e plataformas da internet.

Outra atividade de educação para sustentabilidade da entidade é a Aventura Ambiental. Em tempos normais, a equipe promove passeios em parques municipais, com orientação sobre fauna e flora, história dos parques etc. Agora, com as atividades suspensas, a equipe traz essas informações por meio de fotos e folhetos informativos publicados também nas redes sociais.

Há ainda outras aulas sobre alimentação saudável, horta em casa, paisagismo. Todos com dicas práticas para trazer a natureza para dentro de casa, conhecer e preservar os parques da cidade e muito mais

Confira toda a programação no link bit.ly/2P2N7c8.

Foto: Luciene Lopes Lacerda


ESCOLA MUNICIPAL DE JARDINAGEM, LIGADA À UMAPAZ, OFERECE ATÉ CURSO DE PAISAGISMO ONLINE. TODA PROGRAMAÇÃO É GRATUITA

Participe, discuta, reflita. Esta página é toda sua!

Quinzenalmente, o Jornal SP Zona Sul trará neste espaço debates e informações sobre preservação e consciência ambiental em meio urbano, com especial ênfase à questão da destinação final de resíduos. Esta página conta com o apoio da EcoUrbis Ambiental S/A, concessionária pública responsável pela coleta, transporte e destinação final de resíduos domiciliares e de saúde na Área Sudeste da capital paulista, que abrange 19 das 32 Subprefeituras, e o objetivo é contribuir para ampliar cada vez mais a conscientização e educação ambiental da população. Envie suas sugestões de pauta para educacaoambiental@jornalzonasul.com.br.

ECO URBIS

Amlurb
Autoridade Municipal de Limpeza Urbana

PREFEITURA DE SÃO PAULO
SUBPREFEITURAS

• SAÚDE

Em maio, será concluída vacinação para pessoas acima de 60 anos

O ritmo da vacinação continua lento e as previsões de novas doses não indicam solução rápida para a pandemia. Por enquanto, para todo o mês de maio, o Governo do Estado só anunciou a inclusão do público de 60 a 62 anos - que já totaliza 1,4 milhão de pessoas - e um único grupo de pessoas com comorbidades: os doentes renais crônicos. Também serão vacinados ao longo do mês profissionais d transporte público e pessoas com Síndrome de Down.

"O que definitivamente mudará as nossas vidas dessa trágica situação da pandemia é a vacinação", declarou o Governador JOão Doria ao anunciar os novos públicos, mas ponderando que são necessárias mais doses, mais tipos de vacinas. .

O cronograma foi antecipado em seis dias antes do previsto para quem tem 64 anos e na quarta (21), começou a imunização de idosos de 65 e 66 anos. Para quem tem 63, está mantida a data de 29 de abril, já na próxima semana. A partir de 6 de maio, será a vez dos idosos de 60, 61 e 62 anos.

A partir do dia 10, a vacinação começa para 50 mil pessoas com Síndrome de Down, 40 mil pacientes renais em tratamento de diálise (Terapia Renal Substitutiva) e 30 mil transplantados em uso de imunossupressores.

Nesses três grupos, serão aplicadas doses em pessoas adultas, na faixa de 18 a 59 anos, pois idosos pertencentes a esses públicos já estão contemplados nas etapas previamente anunciadas.

CRONOGRAMA DE VACINAÇÃO

PÚBLICO ALVO	DATA DE INÍCIO	QUANTITATIVOS
65 e 66 anos	21 Abr	760 mil pessoas
64 anos	23 Abr	420 mil pessoas
63 anos	29 Abr	420 mil pessoas
60, 61 e 62 anos	6 Mai	1,4 milhão de pessoas
Síndrome de Down 18 a 59 anos	10 Mai	50 mil pessoas
Pacientes renais em diálise 18 a 59 anos	10 Mai	40 mil pessoas
Transplantados imunossuprimidos 18 a 59 anos	10 Mai	30 mil pessoas
Metroviários e ferroviários	11 Mai	10 mil pessoas
Motoristas e Cobradores de ônibus	18 Mai	165 mil pessoas

No dia 11, será iniciada a imunização dos trabalhadores de Metrô e CPTM, da área de segurança, manutenção, limpeza e agentes de estação na linha de frente com 47 anos ou mais, além de operadores de trem de todas as idades. O público estimado nessa categoria é de 10 mil pessoas.

Já no dia 18, os motoristas e cobradores de ônibus do transporte coletivo municipal e intermunicipal poderão começar a receber a primeira dose. São Paulo estima que cerca de 165 mil trabalhadores do setor iniciem a imunização contra o coronavírus no próximo mês.

"Estamos esperando e sempre contamos com mais vacinas. Há alguma sinalização do Ministério da Saúde, mas contamos que a Fiocruz entregará as suas vacinas e, portanto, estaremos cumprindo esse cronograma e avançando em faixas etárias", afirmou Regiane de Paula, Coordenadora Geral do Programa Estadual de Imunização

Ao longo de abril, São Paulo também iniciou a imunização dos públicos de 67 e 68 anos de idade, além de profissionais da ativa das forças de segurança e trabalhadores de escolas públicas e privadas da educação básica a partir de 47 anos.

O cronograma atualizado da campanha está disponível para download e compartilhamento na página https://issuu.com/governosp/docs/apresenta__o_vacina__o_5be991233b8920 .

VacinaJá e Vacinômetro

Quem faz parte dos públicos-alvo da campanha pode realizar um pré-cadastro no site Vacina Já (vacinaja.sp.gov.br). O preenchimento do formulário leva de um a três minutos e economiza até 90% do tempo de atendimento nos postos de vacinação. O cadastramento online não é obrigatório, mas facilita a rotina das equipes da saúde e dos pacientes.

Outra ferramenta digital é o Vacinômetro, que permite o monitoramento em tempo real da campanha. Os números mostram que São Paulo é o estado que mais vacina no Brasil, em números absolutos, e está prestes a alcançar 10 milhões de doses aplicadas

Aproxime a câmera do celular e baixe o app e-saúdeSP.

A vacinação contra a Covid-19 na cidade de São Paulo está em andamento. É hora de vacinar! Informe-se! Baixe o aplicativo e-saúdeSP, saiba em qual grupo de vacinação você está, quando será a sua vez, os locais e receba informações atualizadas sobre a vacinação. E, claro, não se esqueça: use máscara, lave sempre as mãos e procure manter o distanciamento social.
Saiba mais em prefeitura.sp.gov.br/coronavirus

+ MÁSCARA SALVA VIDAS!
+ LAVE SEMPRE AS MÃOS.
+ EVITE AGLOMERAÇÕES.
+ MANTENHA O DISTANCIAMENTO SOCIAL.

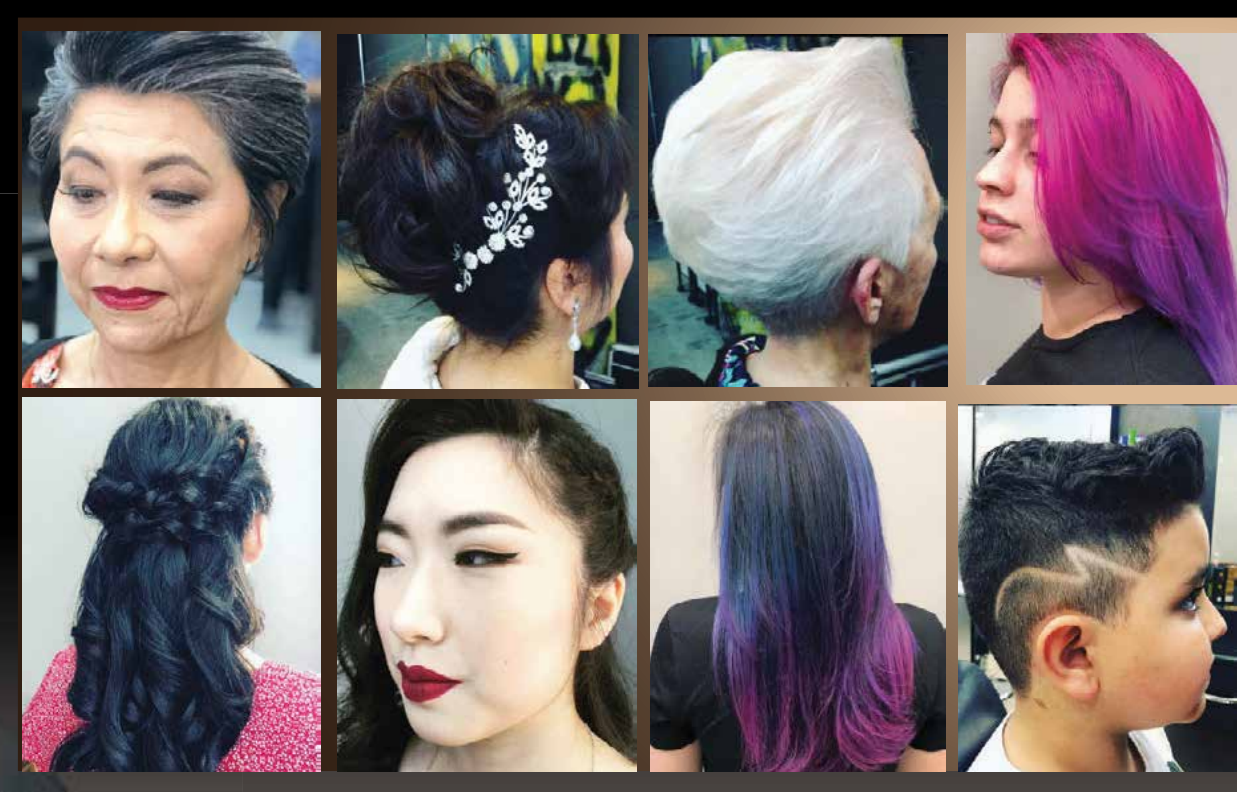
CIDADE DE SÃO PAULO

CUT & COLOR
man • woman

ESTAMOS DE VOLTA!!!

- Cortes femininos e masculinos
- Barbearia completa especializada
- Tratamentos capilares (química em geral)
- Penteados e Maquiagem
- Manicure, pedicure
- Coloração
- Hidratação
- Escovas

De terça a sábado, até 18h



AS PROFISSIONAIS ROSE INOKI E MICHELE CERÓDIO, ESPECIALISTAS EM COLORAÇÃO PELA ESCOLA SOHO, COMANDAM A CUT&COLOR

Agende seu horário antecipadamente

@cutcolorh

@cutscolor

R. Caramuru, 431
Praça da Árvore
Ligue: 2640-3660

www.cutecolorhair.com.br

• GASTRONOMIA

Saudades de viver uma experiência gastronômica completa? Vá à GattoFiga

A partir desse sábado, 24, a GattoFiga está autorizada a abrir as portas e receber público - mas só até 19 horas. Por isso, a direção da casa decidiu investir no happy hour e garantir aquele clima que os fãs da casa já conhecem. Com som de jazz ao fundo, muitas flores espalhadas, meia luz, decoração de primeira, velas e meia luz vão tornar o cair da noite nesse outono um momento único.

Pizzaria charmosa de Mirandópolis, a GattoFiga tem no cardápio pizzas napoletanas com massa de longa fermentação, receitas e montagens também de inspiração na cidada mediterrânea e ingredientes frescos e de primeira, como o queijo Fior di Latte ou o molho San Marzano que garantem o sotaque italiano a todas as pizzas e entradas.

O Happy Hour na casa ainda tem como vantagem poder saborear drinks clássicos e originais diversos. Há ainda outras opções, para brindar com todo charme e sabor: Vinhos, Espumantes, Sangria, Rosé de Limoncello, Soda Italiana Artesanal e muito mais!

Sábado e domingo, a GattoFiga vai oferecer double drink das 17h às 18h, de Cachaça Sour, Gin Tônica e Moscow Mule.

Uma outra boa ideia pode ser curtir o happy hour com entradas e drinks e então pedir a pizza e o vinho para saborear em casa, dando continuidade à noite gastronômica especial.

Que tal chamar à mesa um Mini Calzonne 3 Formaggi, recheado com Fior di latte, parmesão, gorgonzola dolce, molho de tomate e orégano? Ou uma Clementine, feita de massa de crostini com mascarpone, linguiça blumenau, cebola roxa, azeitona preta e cebolinha? Essas entradinhas combinam super

bem com o clima de outono.

Na hora de escolher a pizza, quem nunca experimentou a massa de longa fermentação natural vai se surpreender com a textura, que derrete na boca. A sugestão é começar pela Parma, uma das principais representantes dos sabores da casa. Como o nome indica, leva prosciutto Parma, Fior Di Latte, Rúcula, Stracciatella e finalizada com um toque especial de Raspas de Limão Siciliano.

Para essas tardes frescas de outono, os sabores da 4 Formaggi também encantam paladares. Sobre a massa saborosa, o molho de tomate San Marzanno harmoniza muito bem com os quatro queijos: gorgonzola dolce, taleggio, grana padano e Fior di Latte.

É possível, também, buscar as pizzas na GattoFiga ou fazer pedidos pelo WhatsApp, Aplicativo e iFood. Para retirada no balcão, há desconto de 10% nas pizzas, entradas e sobremesas. Para curtir as pizzas napolitanas ao lado da família, trazendo esses momentos especiais para dentro de casa, o horário limite continua 23h, de terça a domingo.

Noites especiais pedem, por fim, uma sobremesa no mesmo tom sofisticado. Que tal o Canolli recheado de Nutella? OU prefere o de Ricota, acompanhado por um cafezinho?

O cardápio completo está disponível no site, em que já é possível fazer também os pedidos: gattofica.com. Ou informe-se pelo telefone/WhatsApp: **5587-1360.**

O GattoFigga Pizza Bar fica na Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas, na divisa entre Mirandópolis e Vila Clementino. Siga nas redes sociais para conferir promoções e novidades: @gattofigapizzabar.

• LAZER E TURISMO

Parques e clubes esportivos reabrem mas ciclofaixas de lazer continuam suspensas

A Prefeitura está seguindo as determinações do Governo do Estado no que diz respeito ao funcionamento de estabelecimentos e instituições públicas e privadas. Assim, nos próximos dias, de 24 a 30 de abril, além dos estabelecimentos comerciais, poderão voltar a funcionar as atividades ligadas ao setor de serviços como restaurantes e similares (lanchonetes, casas de sucos, bares com função de restaurante), salões de beleza e barbearias, atividades culturais, parques, clubes e academias.

O horário de funcionamento também será das 11h às 19h, com exceção das academias, que poderão abrir das 7h às 11h, e das 15h às 19h.

Para o lazer, reabrem os parques e clubes municipais, mas também devem seguir

regras de distanciamento e a capacidade máxima de 25% no total de visitantes.

Já as ciclofaixas de lazer continuam suspensas e sem previsão para que voltem a operar. As ciclofaixas eram montadas aos domingos e feriados em diversos corredores na capital e operados pela Uber, com sinalização e autorização para famílias passearem de bicicleta nas vias públicas, mas desde o início da fase Emergencial, a Prefeitura anunciou que estariam suspensas por tempo indeterminado. Por enquanto, mesmo com a flexibilização de medidas e abertura dos parques, não há alterações nessa determinação.

O toque de recolher continua em vigência em todo o Estado, das 20h às 5h, assim como o rodízio no período noturno.

GRUPO DE INCENTIVO À VIDA

CNPJ: 64.180.383/0001-00 – Inscr. Estadual: isenta
R. Capitão Cavalcanti, 145 – Vila Mariana - São Paulo/SP

BALANÇO PATRIMONIAL ENCERRADO EM 31/12/2020

ATIVO

CIRCULANTE	**R$ 830.420,12**
Caixa	R$ 40,54
Bancos Conta Movimento	R$ 2.020,70
Aplicações Financeiras	R$ 818.358,88
Adiantamento a Fornecedores	R$ 10.000,00
PERMANENTE	**R$ 21.334,01**
Imobilizado	R$ 64.641,38
(-) Depreciação Acumulada	R$ 43.307,37
TOTAL DO ATIVO	**R$ 851.754,13**

PASSIVO

CIRCULANTE	**R$ 702.427,96**
I.N.S.S./I.R.R.F.	R$ 2.108,00
Adiantamentos de Projetos	R$ 674.669,96
Serviços Prestados PJ	R$ 25.650,00
PATRIMÔNIO LÍQUIDO	**R$ 149.326,17**
Patrimônio Social	R$ 19.070,76
Superavit Acumulado	R$ 137.120,81
(-)Deficit do Exercício	R$ 6.865,40
TOTAL DO PASSIVO	**R$ 851.754,13**

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO ENCERRADO EM 31/12/2020

RECEITAS	**R$ 262.459,30**
Contribuições e Doações – P.F./P.J.	R$ 253.941,28
Resultado Financeiro	R$ 8.518,02
DESPESAS	**R$ 269.324,70**
Administrativas/Projetos	R$ 268.276,16
Tributárias	R$ .1.048,54
Deficit do Exercício	**R$ 6.865,40**

Cláudio Toledo Soares Pereira
Presidente

Angelo Santana Machado
CRC SP 141308/0-0

S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal **São Paulo Zona Sul** Ltda.

PABX: (11) 5072-2020
WhatsApp: (11) 5072-2020;

CNPJ 48.552.178/0001-71
CCM 8.713-704-6

DIRETOR ADMINISTRATIVO
Wagner Luiz D´Angelo

Jornalista Responsável
Ana Maria Fuster Coluccio
MTB 23.403

Distribuído gratuitamente às sextas feiras em dezenas de bairros dos distritos oficiais de Saúde, Jabaquara, Vila Mariana, Cursino e Ipiranga. Distribuição também em meios digitais da edição eletrônica.

www.jornalzonasul.com.br
www.facebook.com/jornalspzonasul
www.instagram.com/jornalspzonasul
email: falecom@jornalzonasul.com.br
twiter: @spzonasul

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada.
As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opnião deste jornal.

Impressão:
OESP Gráfica

• SAÚDE

Perda auditiva: quando não tratada, tem muitas consequências

Viver com perda auditiva não tratada significa dificuldade no ambiente social, perda de performance no trabalho, bem como um obstáculo para aproveitar os programas de lazer. Desta forma você se permite viver sem um dos cinco sentidos. Às vezes, algumas atividades tornam-se impraticáveis e muitos preferem ficar em casa e evitar estas situações que exigem atenção e o convívio social.

Também é muito desgastante lidar com a perda auditiva, pois você precisa se concentrar muito mais.

A maioria das pessoas demora de 5 a 7 anos para aceitar a perda auditiva. Mas esta é uma má decisão. Adiar o inevitável só vai tornar mais difícil a correção do problema. Seu cérebro se acostuma a não ouvir sons do cotidiano e quanto mais você vive sem ele, mais difícil fica para o cérebro compreendê-los novamente. O uso do aparelho auditivo pode evitar a deterioração da capacidade do cérebro para interpretar sons.

Não existem razões para esperar!

Os aparelhos auditivos

Caso seja confirmada a existência de uma perda auditiva, o seu fonoaudiólogo fará a indicação de um ou dois aparelhos auditivos para você, com características tecnológicas que beneficiarão sua audição.

Um ou dois?

Perdas auditivas relacionadas à idade e a exposição a ruído, por exemplo, podem afetar ambas as orelhas. Se este é o seu caso, você necessita do uso de dois aparelhos auditivos. Isso atualmente é muito comum, tendo em vista que 75% das compras de aparelhos auditivos no mundo são binaurais. Usando os aparelhos nas duas orelhas, você terá benefícios como:

- Aumento da compreensão e reconhecimento de fala: facilidade em reconhecer os sons em ambientes com competição sonora;

- Melhora na localização da fonte sonora: o cérebro precisa receber informações de ambos os ouvidos para informar de qual direção o som está vindo;

- Conforto e qualidade sonora: ao ouvir melhor com os dois aparelhos, o esforço para escutar diminui e os sons passam a ter qualidade e intensidade, possibilitando a noção de espaço;

- Redução do risco de privação auditiva: essa privação ocorre quando o cérebro perde gradualmente alguma de suas habilidades de processar informações auditivas devido à falta de estimulação sonora. Quanto antes a adaptação com dois aparelhos for feita, menor a chance desse prejuízo.

Qual aparelho usar?

A seleção do aparelho auditivo correto para cada usuário é realizada por um profissional especializado, o fonoaudiólogo.

- A escolha do aparelho leva em consideração quatro fatores:

- Estilo de vida e necessidades individuais do paciente;

- Formato e dimensões da orelha do paciente;

- Tipo da perda auditiva (neurossenssorial, condutiva, mista)

- Grau da Perda Auditiva (Leve, moderada, moderadamente severa, severa ou profunda)

- Configuração da perda auditiva (plana ou horizontal, descendente discreta, descendente acentuada, descendente em rampa, em U, em U invertido, entalhe, ascendente).

Tem dúvidas ou quer mais informações?

Agende uma consulta o quanto antes e garanta qualidade de vida.

FONOAUDIÓLOGA ALESSANDRA HERRERA

CENTRO AUDITIVO AudioMAG

AudioMAG Vila Clementino
Rua Leandro Dupret, 168
Tel.: (11) 5083-6539
WhatsApp(11): 94197-4510
www.audiomag.com.br

Estética e Saúde

Casas de repouso

CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

R. dos Cambuis, 183
(Entre as estações Conceição e Jabaquara do metrô)
Fone: 5017-8320

Odontologia

CIRURGIÃO-DENTISTA
DR. MÁRIO TERUO MINAMI

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOXICÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICHECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

5594-3814 | 5594-4270
97137-2147
Rua Caramuru, 19 - Sala 11
(em cima da loja Alô Bebê da Rua Luís Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)
www.mtmodonto.com.br

Produtos Orgânicos

RENDA EXTRA!!!
REVENDEDOR(A) INDEPENDENTE
GANHE DE
R$ 2.000 A R$ 8.000
REVENDENDO PRODUTOS ORGÂNICOS LIOFILIZADOS NAS HORAS VAGAS PARA OS AMIGOS E PELAS REDES SOCIAIS
SEJA REVENDEDOR (AUTÔNOMO INDEPENDENTE)
INFORMAÇÕES:
9.6313-8187 2275-7304

ADONAI
Padrão em Geriatria

- Enfermagem 24 horas
- Médico 1x por semana
- Fisioterapia opcional
- Excelente padrão de higiene
- Alimentação balanceada por nutricionista
- Enfermeira padrão
- Atividades em Grupo

HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA
Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494
(Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)
Rua Onze de Fevereiro, 362
Cidade Vargas - Jabaquara
casaderepousoadonai.com.br
Informações: 5588-4926

DOE SANGUE ANTES DE SE VACINAR.
AGENDE SUA DOAÇÃO DE SANGUE HOJE:
prosangue.hubglobe.com
JÁ SE VACINOU?
Consulte o intervalo para voltar a doar.

• SAÚDE

UPA Jabaquara vai desafogar pronto socorro do Saboya

As obras ficaram paralisadas desde 2016. Foram retomadas em 2020, com a promessa de que em dezembro do ano passado já estaria em funcionamento. Questionada em fevereiro, a Secretaria Municipal de Saúde havia informado ao jornal SP Zona Sul que houve, realmente, atrasos, mas que a Unidade de Pronto Atendimento 24 horas do Jabaquara, ao lado do Hospital Municipal Dr. Arthur Ribeiro Saboya, seria inaugurada em março...

Novo atraso. Mas, o fato é que a obra foi finalmente entregue e, mais do que isso, vai contribuir para atendimento à Covid e ainda facilitar o fornecimento de Oxigênio nesse momento ainda crítico da pandemia na cidade.

Segundo a Prefeitura, essa que é a 16ª UPA da cidade deve realizar cerca de 5 mil atendimentos por mês e funcionará todos os dias da semana, durante 24 horas. Vinculada à Coordenadoria Regional de Saúde (CRS) Sudeste, a nova UPA será administrada pela Organização Social de Saúde (OSS) Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM), por meio de contrato de gestão com a Secretaria Municipal da Saúde (SMS).

A construção da UPA foi realizada pela Secretaria de Infraestrutura Urbana e Obras (SIURB), no valor de R$ 5.781.699.63, sendo R$ 2.926.987,35 com recursos da administração municipal e R$ 2.854.712,28 com recursos federais. A aquisição de equipamentos e mobiliário foi feita pela SPDM, no valor de R$ 3.231.157,00, e o custo médio mensal da unidade será de R$ 461.358,81.

Para o secretário da Saúde, Edson Aparecido, a UPA Jabaquara vai apoiar no atendimento de toda a população da região, além de desafogar o pronto socorro do Hospital Municipal Arthur Ribeiro de Saboya. "Toda a região vai se beneficiar dessa nova unidade, que vem para complementar o atendimento tanto agora como no período pós pandemia".

De acordo com o vice-prefeito Ricardo Nunes a inauguração da UPA Jabaquara, com uma mini-usina de oxigênio é uma conquista para a cidade de São Paulo. "Agradecemos todo o empenho dos funcionários da saúde, na presença do secretário Edson Aparecido, um líder" disse.

"Esta nova unidade representa um grande marco para a assistência em saúde da população do Jabaquara. Com certeza, um grande avanço, que beneficiará e muito a população", afirmou Mário Monteiro, Superintendente da SPDM, que irá administrar o local.

A unidade oferecerá atendimentos de complexidade intermediária em clínica médica pediátrica e adulto, além de exames laboratoriais, de raios-X e de eletrocardiografia.

Para o atendimento, foram admitidos 425 funcionários, entre técnicos de saúde e da área administrativa. A estrutura física da UPA é composta por 11 consultórios, três salas de espera, três salas de avaliação de risco, um posto de enfermagem, uma sala de aplicação de medicamento, uma sala de inalação, uma sala de coleta, uma sala de curativo e sutura, dois quartos de isolamento, uma sala de emergência com um leito de choque e seis leitos gerais, uma sala de observação infantil com quatro leitos e uma sala de observação adulta com 14 leitos.

Avança Saúde

A UPA Jabaquara foi inserida no Programa Avança Saúde em maio de 2020 como obra de contrapartida, recebendo assim parte dos investimentos da Prefeitura. O Avança Saúde é um Programa de Reestruturação e Requalificação das Redes Assistenciais da Cidade de São Paulo que tem como objetivo principal ampliar a oferta, melhorar as condições de acesso e aprimorar a qualidade de serviços municipais no âmbito do Sistema Único de Saúde para a população do município, parcialmente financiado pelo Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID).

O investimento total no programa Avança Saúde é de US$ 200 milhões, dos quais US$ 100 milhões serão obtidos com o financiamento junto ao BID e o restante como contrapartida da Prefeitur .Assim como esta unidade, a cidade terá mais 6 UPAS a serem entregues ainda neste semestre, entre elas uma na Vila Mariana.

Fotos: Divulgação/SMS/Prefeitura

Unidade tem mini usina de oxigênio

No mesmo dia em que foi inaugurada a UPA Jabaquara, foi entregue, no mesmo local, a segunda mini-usina de oxigênio da cidade. Para reforçar o abastecimento de oxigênio na cidade, foram encomendadas 19 mini-usinas, sendo que a primeira foi instalada no Hospital Municipal Capela do Socorro. Estão sendo investidos R$ 9,5 milhões na aquisição e implantação de 19 usinas de oxigênio nos equipamentos da cidade. A estimativa é de uma economia de R$ 250 mil mensais para os cofres públicos.

Outras 17 unidades serão instaladas nos seguintes equipamentos de maneira gradual: Hospital Dia M'Boi Mirim II, Hospital Dia Flávio Gianotti, Hospital Dia Tito Lopes, Hospital Dia Campo Limpo, Hospital Dia M'Boi Mirim I, Hospital Dia Cidade Ademar, Hospital Sorocabano, Hospital Municipal Capela do Socorro (2ª usina), Hospital Dia Itaim Paulista, Hospital Dia São Matheus, AMA São José Pires, Hospital Dia Mooca, Hospital Dia Butantã, Hospital Dia Lapa, Hospital Dia Vila Guilherme, Hospital Dia Brasilândia e o Hospital Dia Sapopemba.

Juntas, as 19 usinas terão capacidade para produzir 9 mil metros cúbicos de oxigênio por dia, o que equivale a 900 cilindros.

O volume é suficiente para abastecer 596 leitos de enfermaria e 211 de UTI nos hospitais municipais, hospitais dia e unidades de pronto atendimento (UPAs).