



Dia das Mães na quarentena pede sabor e praticidade: veja boas pedidas na região

Página 4



Entidades se unem para distribuir cestas básicas a comunidades carentes: veja como contribuir

Página 3

Jornal

# S.PAULO ZONA SUL

Telefone/WhatsApp: (11) 5072-2020

08 DE MAIO DE 2020 - ANO 60 - Nº 2.972

www.jornalzonasul.com.br

## Banco de Sangue está sem estoque



O Banco de Sangue do Hospital São Paulo, na Vila Clementino, está zerado. Por conta da quarentena, muitos dos doadores frequentes não têm comparecido e, ao mesmo tempo, a demanda por bolsas está alta. Todo tipo de sangue é bem-vindo, especialmente o tipo O negativo, que é doador universal e pode ser usado por todos os pacientes. Há vários protocolos para garantir a segurança do processo de doação, que agora está sendo agendado. Ligado à Universidade Federal de São Paulo, o Hospital São Paulo é um dos principais do país e oferece atendimento 100% SUS **PÁGINA 6**

### Auxílio emergencial pode ser solicitado no Jabaquara

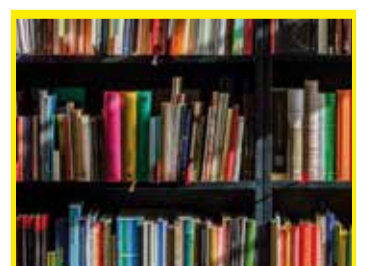
Muitas pessoas não sabem como pedir o Auxílio Emergencial e o Seguro Desemprego oferecidos pelo Governo. O Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo no Jabaquara pode ajudar. **PÁGINA 3**

Com unidade

Vamos derrotar o vírus

#imprensacontraovirus  
#jornaisdebairrocontraovirus  
#ajorbcontraovirus

S. PAULO ZONA SUL | AJORB  
Desde 1971



**COMPRO LIVROS USADOS**

RETIRO NO LOCAL

(11) 97230-2978  
cblivros@gmail.com

## • ESPECIAL - CORONAVIRUS

# Auxílio emergencial pode ser solicitado no Jabaquara

Toda confusão e movimentação em torno da solicitação do auxílio emergência no país parecem ainda não resolvidos. Agências da Caixa continuam com filas imensas, repletas de pessoas que não têm acesso à internet ou não conseguem resposta satisfatória no aplicativo.

As unidades do Centro de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo (Cate) prestam esse tipo de apoio, bem como informações para quem precisa solicitar o seguro-desemprego. Mas, nem todas estavam abertas - a Prefeitura havia decidido oferecer atendimento apenas em nove delas.

A partir de segunda, 11, entretanto, outras estarão atendendo ao público, inclusive a do Jabaquara.

No total, serão 13 unidades, agora, proporcionando um aumento de 43% na capacidade de atendimento dos postos, que poderão chegar a 2 mil pessoas por dia. As outras três que passam a atender ao público ficam em Santana, Itaim Paulista e São Mateus. As unidades também irão atender por meio de agendamento, realizado pela central 156 ou pelo portal do serviço <https://sp156.prefeitura.sp.gov.br>, para evitar aglomeração e o contágio pelo coronavírus.

“Mais de de 24 mil pessoas já ligaram no 156 e agendaram horário para serem atendidas nos Cates. Isso mostra o acerto da Prefeitura nessa linha de tentar resolver um problema que seria do Governo Federal”, explicou o prefeito Bruno Covas, duran-

te coletiva on-line realizada nesta quarta-feira na sede da Prefeitura.

“A primeira etapa de reabertura dos Cates priorizou as unidades localizadas na periferia da cidade para evitar grandes deslocamentos na cidade. Resolvemos ampliar o número de postos a fim de facilitar o acesso e aumentar o número de pessoas atendidas”, ressalta a secretária de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Aline Cardoso. “A Prefeitura está aumentando o atendimento diante da estimativa que cerca de 500 mil pessoas têm direito ao auxílio emergencial na capital e ainda não tiveram acesso ao benefício. Com essa ampliação, ajudaremos também a evitar as grandes filas na porta das agências da Caixa Econômica Federal”.

Já foram realizados 24 mil agendamentos desde a reabertura dos Cates, sendo 5 mil nos primeiros quatro dias de atendimento. A maioria dos contatos foi feito por telefone para a central 156 e os demais agendamentos por meio do portal do serviço. Desde a reabertura dos Cates, 65% dos pedidos de atendimento foi para habilitar o seguro-desemprego ou resolver pendências deste benefício. O restante se refere à requisição do auxílio emergencial.

Tem direito ao benefício do seguro-desemprego o trabalhador formal e doméstico, dispensado sem justa causa. O trabalhador formal com contrato de trabalho suspenso em virtude de participação em curso ou programa

de qualificação profissional oferecido pelo empregador também tem direito.

Já para ter direito ao auxílio emergencial do governo federal, será avaliada a renda familiar de até meio salário mínimo por pessoa, e de até três salários mínimos por família. Podem receber os desempregados, trabalhadores informais, MEI - Microempreendedores Individuais, inscritos no Cadastro Único (CadÚnico) para Programas Sociais e contribuinte individual ou facultativo da Previdência Social.

As 13 unidades seguem as recomendações dos órgãos de saúde para o distanciamento social em filas e assentos, além do uso obrigatório de máscaras pelas equipes técnicas e usuários. No local, é oferecido álcool em gel e máscaras descartáveis, caso a pessoa chegue ao local sem a proteção.

#### Como agendar

As pessoas que precisam habilitar o seguro-desemprego ou requerer o auxílio emergencial devem ligar para a central 156 da Prefeitura de São Paulo ou acessar a página principal do Portal SP156 no endereço <https://sp156.prefeitura.sp.gov.br>. No uso por telefone, a gravação do serviço informa as opções 0-4-4-2 do ambiente eletrônico para ser direcionado para agendar o atendimento no Cate mais próximo de sua casa.]

Veja a relação de documentos necessária para cada tipo de solicitação.

**SEGURO DESEMPREGO - Trabalhador Doméstico:**

- Documento de Identifi-



cação com foto (original ou cópia autenticada)

- Número do CPF - Cadastro de Pessoa Física;

- Carteira de Trabalho, com a anotação do contrato de trabalho (versão em papel ou versão digital);

- Cartão do PIS (Programa de Integração Social), extrato atualizado ou Cartão Cidadão;

- Termo de Rescisão do Contrato de Trabalho (TRCT), devidamente acompanhado do Termo de Quitação ou de Homologação.

**SEGURO DESEMPREGO - Trabalhador Formal:**

- Documento de Identificação com foto (original ou cópia autenticada)

- Número do CPF - Cadastro de Pessoa Física;

- Carteira de Trabalho, com a anotação do contrato de trabalho (versão em papel ou versão digital);

- Cartão do PIS (Programa de Integração Social), extrato atualizado ou Cartão Cidadão;

- Termo de Rescisão do Contrato de Trabalho (TRCT), devidamente acompanhado do Termo de Quitação ou de Homologação.

Documento de levantamento dos depósitos do FGTS (Fundo de Garantia do Tempo de Serviço), ou comprovante de saque do FGTS; Requerimento do Seguro-Desemprego (em duas vias, emitido pela empresa, pelo aplicativo Empregador Web)

#### AUXÍLIO EMERGENCIAL

Documento de Identificação com foto;

Número do CPF;

Aparelho de celular com número ativo para recebimento do código de validação.

Caso não seja o único solicitante de seu grupo familiar, apresentar também o número de CPF e data de nascimento das pessoas que compõem seu grupo familiar

**Endereços das unidades do Cate com atendimento emergencial, das 8h às 17h**

- Zona Sul  
Cate Cidade Ademar - Av. Yervant Kissajikian, 416

Cate Interlagos - Av. Interlagos, 6122

Cate Jabaquara - Av. Eng. Armando de Arruda Pereira, 2314

- Zona Norte  
Cate Brasilândia - Av. João

Marcelino Branco, 95

Cate Jaçanã - Rua Luis Stamaty, 300

Cate Perus - Rua Ylídio Figueiredo, 349

Cate Santana - Av. Tucuruvi, 808

Zona Leste

Cate Cidade Tiradentes - Rua Milagre dos Peixes, 357

Cate Itaquera - Rua Augusto Carlos Bauman, 851

Cate Sapopemba - Av. Sapopemba, 9064

Cate Itaim Paulista - Av. Marechal Tito, 3012

Cate São Mateus - Av. Raqueb Chohfi, 1400

Zona Oeste

Cate Butantã - Rua Doutor Ulpiano da Costa Manso, 201

## Coronavírus - informação salva

O Jornal São Paulo Zona Sul há 60 anos leva informação de caráter regional, com qualidade. Nessa fase crítica, não poderia ser diferente. Diariamente, estamos publicando em nosso site, com repercussão nas redes sociais, notícias relevantes para os paulistanos, em especial os residentes na zona sul da capital, essenciais para superarmos o momento.

www.jornalzonasul.com.br

instagram.com/jornalzonasul

facebook.com/jornalzonasul

twitter.com/spzonasul

## Comércio local

Os pequenos empresários ou comerciantes são os que mais sofrem durante esse momento de isolamento da população, com determinação para fechamento dos estabelecimentos. Assim, na hora de fazer suas compras, valorize supermercados, açougues, farmácias, bares, restaurantes, lanchonetes e quitandas de seu bairro.

Durante esse período de interrupção de atendimento ao público, o **Jornal São Paulo Zona Sul** vai elaborar um plano de apoio ao comércio local, para que todos possamos nos recuperar e superar as dificuldades que ainda estão por vir.

Vamos nos unir e resgatar o sentido de comunidade!

**Para entrar em contato conosco:**

E-mail: [falecom@jornalzonasul.com.br](mailto:falecom@jornalzonasul.com.br) e [publciidade@jornalzonasul.com.br](mailto:publciidade@jornalzonasul.com.br)

WhatsApp: (11) 9 8172-2020 e (11) 9 8216-2837



## • ESPECIAL - CORONAVÍRUS

## Entidades recebem doações para distribuir cestas básicas em comunidades da Saúde

Em tempos de quarentena, todos enfrentam dificuldades psicológicas e financeiras. Mas, pessoas que vivem em condições precárias ou enfrentam o desemprego sofrem muito mais - até com fome. A solidariedade, nesse momento, é essencial.

Na região da Saúde, onde existem as comunidades Mauro I e II, algumas iniciativas têm feito a diferença.

A equipe do Lalec - ong que atende crianças em situação de abandono ou de vulnerabilidade social - em parceria com o Projeto Semear,

Para colaborar com algum item da cesta, basta deixar na Lalec, Av. Indianópolis, 2077 e dizer que é para o Projeto Semear, que oferece cursos gratuitos para jovens e adultos da comunidade, uniram-se para arrecadar doações e montar cestas básicas para as famílias que precisam de apoio.

Já foram distribuídas mais de 100 cestas básicas, mas o projeto continua.

É possível contribuir com produtos, com mantimentos e outros itens. As cestas distribuídas contam com 10kg de arroz, 3kg de feijão, 3 pacotes de macarrão, 2 pacotes de extrato de tomate, 1kg de sal, 2 litros de óleo, 2 litros de leite, 1kg de fubá, 1kg de açúcar.

Quem preferir, pode fazer doações em dinheiro - qualquer valor. Para identificar



que a doação é relacionada ao projeto de Doações de Cestas Básicas, acrescente R\$ 0,19 ao depósito para que a equipe possa identificar e diferenciar das demais doações recebidas pela instituição.

Conta:  
Favorecido:  
Lar Amor Luz e Esperança da Criança - LALEC

CNPJ: 03.151.435/0001-25  
Banco Bradesco / Agência 1787-6 / C.Corrente: 23.810-4  
Banco Itaú / Agência 1685-3 / C.Corrente: 05800-8

**A entidade**  
O projeto de distribuição das cestas básicas acontece ao mesmo tempo em que o Lalec celebra seus 21 anos de atuação na região do Planalto Paulista, Saúde e Moema.

Entidade beneficente de assistência social, o Lalec é uma casa de acolhimento

(abrigo) para bebês e crianças. Ali, elas são acolhidas até que possam retornar aos seus lares ou serem adotadas.

Além das doações para cestas básicas, que será distribuídas na comunidade, o Lalec precisa sempre de apoio para manutenção desse trabalho de acolhimento.

A entidade aceita doações de objetos, roupas, brinquedos, livros, cds, DVDs e outros itens para venda em bazar. Entre em contato para saber da possibilidade de retirada.

Outra forma de ajudar, durante a pandemia, é oferecendo luvas e máscaras para que a equipe de colaboradores possa funcionar.

O Lalec fica na Avenida Indianópolis, 2077. Site: [lalec.org.br](http://lalec.org.br). No Instagram: @lalec\_oficial e @projeto semearfeg

## • EMPREGOS

## Empresa contrata instaladores de tv a cabo sem experiência

A agência de emprego Fênix Recrutamento e Seleção abriu 40 vagas de instalador de TV a cabo para atuação na Zona Sul de São Paulo, para uma empresa multinacional de grande porte. Os candidatos não precisam ter experiência anterior.

A contratação é no sistema CLT (efetivo) e, além do salário, há bonificação por produtividade, vale transporte, vale refeição, convênio

médico e assistência odontológica.

Os requisitos para se candidatar à vaga são: Ensino médio completo, conhecimentos de informática, e CNH (Carteira Nacional de Habilitação) categoria B definitiva com menos de 12 pontos. Os candidatos devem ser moradores da Zona Sul de São Paulo e região. É preciso ter disponibilidade de horário e a empresa fornecerá o veículo para o trabalho.

O processo seletivo é online. Interessados devem enviar uma mensagem para o WhatsApp (11) 9 8700-2638 com a primeira mensagem "INSTALADOR ZONA SUL".

A Fênix Recrutamento e Seleção é uma agência de empregos com sede em Suzano mas com atuação em nível nacional. Outras informações pelo email [selecao@fenixrecrutamento.com.br](mailto:selecao@fenixrecrutamento.com.br) ou telefone 4744-7295.

Estamos atendendo de acordo com as normas de higiene e prevenção da Vigilância Sanitária

**Loja ABERTA**

Ótica é saúde. Fomos liberados para atender.  
Das 11:00 às 16:00, de segunda a sexta

Ótica Jabaquara  
Av. Jabaquara 988  
☎ 11 98667-0505

## Comunicado - Prevenção ao Covid 19

A **Cut & Color**, atendendo às determinações do poder público, mantém as restrições estabelecidas pelo decreto que estende a quarentena até dia 01 de junho

Entendemos que esse é um momento difícil e que demandará empenho coletivo e união. Nesse período, estamos planejando novidades e promoções. Para aprimorar processos internos e tornar ainda mais rígidas todas as práticas de higienização e limpeza adotadas.

Estaremos à disposição para orientações de beleza, bater um papo sobre procedimentos estéticos ou capilares, esclarecer dúvidas sobre tipos de corte, coloração, tratamentos... Mande sua mensagem!

A saúde e a vida estão em primeiro lugar. A beleza agora está em nos unirmos em pensamento nesse momento de isolamento e demonstrarmos força para superar essa fase crítica e participar desse esforço coletivo para manter a saúde da população.

Continuem nos acompanhando nas redes sociais para manter o contato, trocarmos experiências e conversar sobre o futuro, que certamente será melhor e de mais coletivo.



@cutcolorh



@cutscolor

**CUT & COLOR**  
man • woman

**R. Caramuru, 431**  
**Praça da Árvore**

• GASTRONOMIA

## COMIDA CASEIRA E FRESQUINHA

TODOS OS DIAS DAS SEMANA




<b>Comerciais</b>	<b>R\$17,90</b>
<b>Extras</b>	<b>R\$19,90</b>
<b>Fitness</b>	<b>R\$17,90</b>
<b>Pratos do dia</b>	<b>R\$19,90</b>
<b>Refrigerante</b>	<b>R\$5,00</b>

**Às Quartas:  
A melhor feijoada**

Peça por whatsapp ou telefone:

**9.9223-6029** **4563-2955**

Taxa de entrega R\$5 | Entrega grátis para hospitais

siga-nos em nossas redes sociais: @COMIDINHAMALAGUETA

De 2ª a 6ª das 11:00 às 15:00 | Rua dos otonis - 537 Vl. clementino

## S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960  
Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Av. Senador Casemiro da Rocha, 1048 Mirandópolis - CEP-04047-002 PABX 5072-2020 CNPJ 48.552.178/0001-71 CCM 8.713-704-6 <b>DIRETOR ADMINISTRATIVO</b> Wagner Luiz D'angelo <b>Jornalista Responsável</b> Ana Maria Fuster Coluccio MTB 23.403	As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada. Distribuído gratuitamente	às sextas feiras em dezenas de bairros da zona sul. <b>Impressão Gráfica OESP</b> www.jornalzonasul.com.br www.facebook.com/jornalspzonasul email: falecom@jornalzonasul.com.br twiter: @spzonasul
--	---	---

## Filé à cubana é boa pedida para o fim de semana em família

Divulgação/Alessandra Tonisi Atelier

O dia das Mães esse ano vai ter um gostinho diferente. Mesas mais vazias, amores distantes, conexões por telefone ou vídeo que substituirão abraços e beijos... Mas, nada disso precisa ser sinônimo de pouco sabor.

A primeira dica é dar asas à imaginação e presentear a mamãe, além de garantir momentos especiais, ainda que à distância.

A Padaria Delícias do Moíno, por exemplo, oferece cestas de café da manhã que são uma pedida bem legal de presente e fazem com que o dia comece já com aquela surpresa. Ou você mesmo pode escolher os bolos, pães e frios que vão tornar o café em família bem especial.

A padaria também oferece pratos prontos diversos, bolos, doces, tudo que vai fazer a festa em casa. Mesmo que estejam em poucas pessoas, é legal fazer valer a ocasião.

Dá também para chamar um prato todo especial. O Restaurante Bucatini, localizado no Paraíso, é especializado em massas e receitas de inspiração italiana. Está com um cardápio todo especial para entrega em casa, todo a base de ingredientes frescos. A principal sugestão para esse ano é o Ravióli Verde à Camaresca: massa verde de espinafre, com recheio de mozzarella de búfala e tomate seco. O molho branco vem com camarões rosa médios e champignons - serve bem duas pessoas.

O Restaurante Bucatini fica na Rua Abílio Soares, 904 - Paraíso. Delivery: 11 3887 5769 / 3889 8557.



Outra pedida bem prática e cheia de sabor é o churrasco prontinho: picanha, cupim no bafo, costela, espetos... Hmmmm... Muito complicado? Não se o pedido for feito na Ceci Grelhados, que manda tudo pronto pra sua casa. Tem até arroz, maionese, vinagre... Reserve antes, para garantir a produção do jeito e na quantidade desejadas.

Fica na Av. Av. Afonso Mariano Fagundes, 1349 - Planalto Paulista. Fone: 2276-7901.

Para sobremesa, uma boa ideia pode ser experimentar (ou, para quem já conhece), o Banoffee, famoso doce português que caiu no gosto do brasileiro! Chocolate ao leite, toffee, bananas frescas e chantilly

No ateliê Alessandra Tonisi tem em dois tamanos diferentes - 600g e 250g. A doceria, aliás, tem várias outras op-

ções de sobremesas especiais para o Dia das Mães. Solicite o catálogo de dia das mães: (11) 96842-7830 ou (11) 4508.3606

Para encerrar a noite em alto estilo, outra sugestão é pedir as pizzas de inspiração napolitana, coberturas super especiais, da Gatto Figa Pizza Bar. São diversos sabores com ingredientes incríveis, além de entradas e sobremesas igualmente inspiradas na culinária italiana. Confira o cardápio completo em gattofiga.com/cardapio.

Os pedidos podem ser feitos pelos aplicativos de entrega Rappi e iFood ou peça pelo telefone: 5587-1360. Também é possível retirar no local. A GattoFiga fica na Rua Luís Gois, 1.625 - Esquina com Rua das Rosas, na divisa entre Mirandópolis e Vila Clementino.



**PROMO ESPECIAL**

mande um crepe doce para sua MÃE e ganhe um mini crepe de doce de leite









delivery

5587-1360





# ESPETINHOS

**O melhor espetinho com o melhor preço!!**

**Venha provar em nossa loja ou peça pelo Aplicativo**

- Espetinho bovino
- Espetinho de frango
- Espetinho de Coração
- Linguiça Toscana Aurora
- Pão de alho
- Queijo coalho e muito mais



Av. Afonso Mariano Fagundes, 1349 - Planalto Paulista -

**Fones: 2276-7901**  
**\* 2275-8219**

• NEGÓCIOS

# Campanha publicitária sugere mudança de bancas de jornal

É vem verdade que os hábitos mudaram, a tecnologia evoluiu e hoje o jornalismo está com força presente na internet. Mas, uma campanha publicitária do Banco Santander, que propõe transformar bancas de jornal em novos negócios, chama a atenção por outra razão: bancas ocupam espaços públicos e os Termos de Permissão de Uso (TPUs) que determinam o que pode ou não ser vendido ali.

Em tempos de pandemia, com a necessidade de recuperar perdas e desenvolver novas estratégias, sugere o comercial, a transformação da Banca em um novo negócio pode ser uma alternativa.

A descrição do projeto no site indica: "A gente está trabalhando pra ajudar as pessoas agora. Mas também está pensando em soluções pra elas terem um trabalho no futuro. Uma delas é o projeto A Gente Banca, que vai transformar bancas de jornal em novos negócios. A gente apoia a reforma da banca e o jornalista aprende um novo ofício. O que era um negócio passa a

ser dois. E oferece uma fonte de renda não só para os jornalistas, mas também para quem faz as reformas e para quem vende matéria-prima para os novos negócios, ajudando todo mundo a superar a crise".

Pela proposta, o dono da banca - que, na cidade de São Paulo, pelo menos, é, na verdade, um "permissionário", vai receber um financiamento do banco para transformar a banca e implantar ali um segundo negócio. Entre as sugestões: salão de manicure, floricultura, chaveiro, costureira ou assistência técnica de celulares.

O banco empresta o valor necessário para a reforma, mas o dono da banca deverá contratar empresa de arquitetura indicada para a transformação. Parte do empréstimo será paga com exposição da marca, em publicidade na própria banca.

O problema é que, em São Paulo, as bancas não estão autorizadas a oferecer nenhum desses serviços. Leis recentes autorizaram permissionários

a oferecer produtos e serviços de lojas de conveniência, como chocolates, refrigerantes, pequenos brinquedos, ou mesmo oferecer uma recarga de celular. A venda de produtos de informação - como jornais e revistas - deve permanecer prioritária, entretanto.

As bancas paulistanas, aliás, estão entre os negócios autorizados a funcionar durante a quarentena, por oferecerem informação e conveniência.

Além de não existir autorização legal na capital para as atividades sugeridas no comercial, outro empecilho é com relação à publicidade do Banco Santander prevista em contrato, como forma de pagamento. Além de ferir a Lei Cidade Limpa, cabe perguntar: a publicidade reverteria em recursos para a cidade, já que usa do espaço público para expor a marca?

Procurado, o Banco Santander informou que a ideia não é tirar a atividade principal da banca, que é a venda de produtos editoriais, mas ajudar a incrementar a renda dos donos das bancas de jornais,

sem ferir nenhuma legislação municipal. Apontou ainda que consta do site sobre o projeto a orientação para que o microempreendedor procure a prefeitura para saber o que a legislação permite ou não.

Embora o banco alegue que a atividade principal continuaria sendo a venda de jornais, as simulações e ilustrações do site não indicam essa prioridade, mas sim aos novos negócios sugeridos.

**(Veja nas imagens ao lado a sugestão de uma floricultura, em que a área dedicada a produtos editoriais é proporcionalmente menor)**

A Prefeita de São Paulo, por sua vez, diz que o projeto efetivamente não cabe à capital paulista, porque a legislação atual não permite - nem a publicidade sugerida, nem os negócios exemplificados. E que eventuais mudanças dependeriam de aprovação de projeto no Legislativo, alterando as leis municipais que trazem regras sobre a concessão de permissão das bancas e os negócios que ocupam os espaços públicos.

Banca Floricultura



Imagem ilustrativa 3D do projeto



Imagem ilustrativa 3D do projeto



Imagem ilustrativa 3D do projeto

## Dia das Mães: Plaza Sul vende por site, WhatsApp e entrega em drive-thru

Houve até comerciantes que tentaram mobilizar autoridades para adiar o Dia das Mães. Segunda data mais movimentada em vendas - perdendo apenas para o Natal - a celebração esse ano será diferente, com comunicação online e homenagens à distância, sem beijos ou abraços...

Mas, quem disse que não dá para fazer uma surpresa para as mães? O Shopping Plaza Sul está fechado e, como se sabe, a quarentena foi estendida em todo o Estado até o final de maio, pelo menos.

A maioria das lojas está com serviço de venda - ou por e-commerce (site) ou por telefone e WhatsApp. Nesse caso, o cliente escolhe o produto, solicita as informações de preço, cor e outros detalhes, encomenda no tamanho desejado e vai buscar no estacionamento G2, onde normalmente funciona o serviço de

Valet (subsolo, entrada pela rampa frontal do Plaza Sul). Ali foi montado um esquema de drive-thru, mas sem cobrança de estacionamento. Vale destacar que pelo WhatsApp muitos trocam fotos dos itens desejados, facilitando a escolha daquele presente que mais combina com sua mãe.

Muitos clientes preferem o sistema de compra pelo drive-thru por conta da rapidez - afinal o dia das mães é já nesse domingo, 10. A retirada acontece de forma super rápida e segura: sem aglomeração, com horário marcado e o pagamento feito em máquinas de cartão disponibilizadas pela equipe do shopping, pela janela do veículo.

Vale também lembrar que muitas lojas da Praça de Alimentação do Shopping, assim como chocolaterias e docerias, estão oferecendo vendas por aplicativos de entrega, também com rapidez.



Isso pode facilitar a entrega de almoços especiais para o fim de semana, sobremesas...

Para saber o esquema de cada loja, basta entrar no site

do shopping: plazasulshopping.com.br/compra-online/ O Plaza Sul Shopping fica na Praça Leonor Kaupa, s/n - Jardim da Saúde. Mais informações no site plazasulshopping.com.br.

## S.PAULO ZONA SUL

Fundado em 17 de julho de 1960 - Editado por Jornal São Paulo Zona Sul Ltda.

Av. Senador Casemiro da Rocha, 1048  
Mirandópolis - CEP-04047-002  
PABX 5072-2020  
CNPJ 48.552.178/0001-71  
CCM 8.713-704-6

O jornal S. Paulo Zona Sul não admite a publicação total ou parcial de suas matérias, para qualquer fim, sem prévia autorização documentada.

Impressão Gráfica OESP

**DIRETOR ADMINISTRATIVO**  
Wagner Luiz D'angelo

**Jornalista Responsável**  
Ana Maria Fuster Coluccio  
MTB 23.403

Distribuído gratuitamente em dezenas de bairros da zona Sul de São Paulo

As matérias assinadas e / ou em quadro caracterizam artigos ou publicidade, e não necessariamente expressam a opinião deste jornal

www.jornalzonasul.com.br  
www.facebook.com/jornalzonasul  
email: falecom@jornalzonasul.com.br  
twitter: @spzonasul

## NOTEBOOK LENTO?

**PRÉ-ORÇAMENTO POR TELEFONE**  
REDES • LIMPEZA DE VÍRUS  
INTERNET • NOTEBOOKS • IMPRESSORAS  
SUZUKImicro Informática

**99598-8489**  
Telefone e WhatsApp  
**2894-4147**  
Telefone



escola  
**vereda**

A **educação** do seu filho é prioridade para sua família? Para a **Escola Vereda**, sim!



Período integral



Inglês todos os dias



Programa Bilíngue no contraturno



Valorização do esporte



Preço justo

**FAÇA UMA VISITA | 11 4972-7350**

MOOCA(SP) | SANTO ANDRÉ | SÃO BERNARDO

• ESPECIAL - CORONAVIRUS

# Banco de sangue do Hospital S. Paulo está sem estoque

Os estoques do Hemocentro do Hospital São Paulo, na Vila Clementino, zeraram! Ao mesmo tempo em que a demanda aumenta, em tempos de pandemia, as doações caem por conta do isolamento social. Ligado à universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina, o hospital tem atendimento universal e gratuito pelo SUS e é um dos principais do país, atendendo pessoas das mais diferentes cidades.

Mas, é possível contribuir para reverter essa situação de maneira segura. Para preservar a saúde dos doadores da contaminação pelo coronavírus e ajudar no reabastecimento do banco, os atendimentos estão sendo previamente agendados pelo telefone (11) 5576-4240, opção 1, de segunda a sexta das 8 às 17h30.

Para doar é necessário ter entre 16 e 69 anos, pesar

mais de 50 kg, estar em boas condições de saúde e alimentado. Se estiver com gripe ou resfriado, não deve doar temporariamente.

Se é um doador ou tem condições, doe. Se não, espalhe a informação entre amigos para contribuir.

O Hemocentro fica na Rua Diogo de Faria, 824 - Vila Clementino. Telefone: 5576-4240

### A doação

Doar sangue é seguro e quem doa uma vez, não é obrigado a doar sempre. No entanto, é muito importante que pessoas saudáveis doem regularmente. Se você quer ser um doador voluntário de sangue, leia abaixo algumas orientações antes de decidir pela sua doação

Uma informação importante é que a doação não é um meio para se testar para AIDS ou outro agente infeccioso, pois há um período entre a

infecção e a sua identificação pelos exames laboratoriais, chamado de Janela Imunológica, que pode variar de semanas a meses dependendo do tipo de agente infeccioso. Durante o período de janela imunológica os testes laboratoriais revelam-se negativos e o agente infeccioso pode ser transmitido através da transfusão de sangue.

Portanto, se você estiver em dúvida se pode ou não doar sangue, tire suas dúvidas 5576-4240 - Opção 1. Da sinceridade e consciência do doador pode depender a saúde de quem receberá a transfusão de sangue.

Há critérios que permitem ou que impedem uma doação de sangue, que são determinados por Normas Técnicas do Ministério da Saúde, e visam à proteção ao doador e a segurança de quem vai receber o sangue.



**Requisitos básicos**  
 - Portar documento oficial de identidade com foto (identidade, carteira de trabalho certificado de reservista ou carteira do conselho profissional)  
 - Estar bem de saúde  
 - Ter entre 16\* e 69 anos (incompletos) | \* jovens com 16 e 17 anos podem doar com

autorização dos pais e/ou responsáveis legais

- Pesar no mínimo 50 Kg  
 - Não estar em jejum (evitar apenas alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação)

### COMO DOAR

Há 3 principais tipos de doação: de sangue total, por aférese e doação autóloga.

Doação de Sangue Total: é a doação habitual, onde até 450 ml de sangue são coletados em uma bolsa produzida com materiais e soluções que permitem a preservação do sangue. Os homens podem doar de 2 em 2 meses, até 4 vezes ao ano e as mulheres podem doar de 3 em 3 meses até 3 vezes ao ano.

## ESTÉTICA E SAÚDE

### Casas de repouso

**CASA DE REPOUSO TRÊS CORAÇÕES**

- Enfermagem Permanente
- Assistência Médica
- Nutricionista
- Fisioterapia (opcional)
- Vagas para ambos os sexos
- Hospedagem definitiva ou periódica

**R. dos Cambuis, 183**  
 (ENTRE AS ESTAÇÕES CONCEIÇÃO E JABAQUARA DO METRÔ)

**Fone: 5017-8320**

**ADONAI**  
**PADRÃO EM GERIATRIA**

- ❖ Enfermagem 24 horas
- ❖ Médico 1x por semana
- ❖ Fisioterapia opcional
- ❖ Excelente padrão de higiene
- ❖ Alimentação balanceada por nutricionista
- ❖ Enfermeira padrão
- ❖ Atividades em Grupo

**HOSPEDAGEM DEFINITIVA OU PROVISÓRIA**

Dr. Daniel de Souza Oliveira - CRM 171494  
 (Casa de Repouso Adonai - Registrada no CRM)

**Rua Onze de Fevereiro, 362**  
**Cidade Vargas - Jabaquara**  
**casadereposoadonai.com.br**

**Informações: 5588-4926**

### Psicologia

**PSICOLOGIA CLÍNICA**  
**PSICANÁLISE**

- Psicologia Individual: Crianças, Adolescentes e Adultos
- Terapia Cognitivo e Comportamental
- Terapia de Casais
- Avaliação Psicológica
- Psicodiagnóstico
- Psicoterapia Breve

**9 9222.2771**

J.C. Salmerao - CRP 97.124

**Av. Diederichsen, 1243 - sl 3 prox. metrô Conceição**

Agende sua consulta

**PSICÓLOGA**  
**ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO**

**MARCIA CALEGARI**  
 CRP 4404

(11) 9.9934-6599  
 (11) 5589-1849

### Odontologia

**CIRURGIÃO-DENTISTA**  
**DR. MÁRIO TERUO MINAMI**

CROSP 69147 | FORMAÇÃO UNESP SJC/1996

- IMPLANTES (IMPLANTODONTIA)
- PRÓTESES (FIXAS OU MÓVEIS)
- ESTÉTICA (DENTÍSTICA)
- APARELHOS FIXOS/MÓVEIS (ORTODONTIA)
- ALINHADORES ESTÉTICOS (POLÍMEROS - CREDENCIADO CA E EA)
- CIRURGIAS (DENTE DO SISO, EXTRAÇÕES)
- TOXINA BOTULÍNICA (BOTOX)
- ENZIMA DE PAPADA (ÁCIDO DEOXYCÓLICO)
- PREENCHIMENTO FACIAL (ÁCIDO HIALURÔNICO)
- CLAREAMENTO A LASER E/OU MONITORADO
- TRATAMENTO GENGIVA
- RASPAGEM E LIMPEZA } PERIODONTIA
- BICLECTOMIA
- MICROAGULHAMENTO
- CLÍNICO GERAL

**5594-3814 | 5594-4270**  
**97137-2147**

**Rua Caramuru, 19 - Sala 11**  
 (em cima da loja Alô Bebê da Rua Luis Góis, 885 - próx. metrô Santa Cruz)  
 www.mtmodonto.com.br

**SORRIA NOVAMENTE**

Clareamento a Laser - Implantes - Ortodontia  
 Pacientes Especiais - Endodontia - Periodontia

**ATENDIMENTO INTEGRAL DIFERENCIADO**  
 Temos também:  
 Nutrição - Estética - Acupuntura  
 Fisioterapia - Fonoaudiologia - Psicologia

Resp. técnica: Dra. Alessandra M. Takaki - CRO 72928  
 Resp. legal: Dra. Eliane Takara - CRO 748-856

**odontoli Espaço Saúde**

R. Dr. Isaias Salomão, 81  
 ao lado do metrô Saúde

Fones: 5594-0135 e 2359-4441

### ODONTOLOGIA

## Implantes dentários têm custo acessível na atualidade

"Implantes dentários são o que há de melhor para resolver a perda de dentes, hoje. São o que mais se aproxima do dente natural de uma pessoa", diz o dr. Danilo Racy, especialista em Implantodontia.

Ele afirma que, quando os implantes chegaram ao mercado, eram inacessíveis à maioria da população, mas que hoje essa situação mudou. Além dos avanços científico-tecnológicos, que reduzem os custos, ampliam a produção e popularizam, portanto, os implantes, há ainda outras possibilidades para garantir um implante de qualidade sem um valor muito alto.

"Somos um Centro de Pós-Graduação de Dentistas

com experiência na área de Implantes Dentários, que tem por finalidade ajudar a população de nossa cidade", relata. "Oferecemos implantes de alto nível e última geração, com custeio praticamente restrito ao material usado", conclui.

Há mais de quinze anos na Vila Mariana, Dr. Danilo Racy explica que esse tipo de atendimento garante oportunidade de repor dentes perdidos, ou substituir pontes móveis, dentaduras ou próteses mal adaptadas por dentes fixos, ou dentaduras abotoadas.

"Os dentes são importantes para a mastigação, fala e estética facial. Sua perda pode acarretar dificuldades físicas e até psicológicas e sociais", diz.

Na primeira fase do tratamento, é recolocada a raiz que foi perdida, por meio do implante. "Depois de três ou quatro meses, é iniciada a segunda fase, com colocação das coroas ou próteses presas nestes implantes.

A colocação dos implantes é através de pequenas cirurgias, simples, sem dor, de modo que ninguém deixará de realizar seus afazeres no dia seguinte à colocação, nem ficará sem seus dentes provisórios", conclui.

**Para agendar uma avaliação no curso de Pós Graduação de Implantodontia, é necessário ligar para 3277-2706 ou 3341-0304, em horário comercial, com Rose ou Márcia.**

Para anunciar no SP Zona Sul Online e Impresso

**9 8172-2020**  
**9 8216-2837**

**IMPLANTES DENTÁRIOS**

**CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM IMPLANTES SELECIONA:**

**Pacientes que necessitem e queiram fazer IMPLANTES DENTÁRIOS de alta qualidade nos cursos, com profissionais experientes**

**LIGUE AGORA, AGENDE SUA AVALIAÇÃO E VOLTE A SORRIR!**

**Prof. Dr. Danilo J. Racy - CRO 37.058**

**3277-2706**  
**3341-0304**

**Local: Av. Lacerda Franco, 1343**